



道教 玉皇玉聖宮



玉龍刊訊

贈閱

第五十二期

88年農曆11月創刊

105年農曆4月出刊

傳忠孝禮義仁信和順之理念 行宗教慈善教育文化之志業



道教
玉皇玉聖宮



恭祝

玉皇 四殿下

聖壽千秋



【祝壽大典】

農曆五月初一晚上九點起 舉行祝壽團拜大典
農曆五月初二早上八點半 舉行祝壽祈安植福科儀

【聖壽慶典活動】

農曆五月初一上午九點起 籌備聖業基金生活用品義賣活動
農曆五月初二上午九點起 舉行乞平安餅龜活動
農曆五月初二上午十點起 食平安壽麵（素魯麵）
農曆五月初二下午二點起 本宮燭善善心會舉行『春暖啓緣』物資發放活動
農曆五月初二下午二點起 舉行犒賞五營神將暨壓煞解厄科儀
農曆五月初二晚上七點起 求賜值年爐主暨頭家
農曆五月初三晚上六點半 舉辦平安壽筵
農曆五月初三晚上九點起 求賜金財神龜爺與福壽金龜

本廟為籌備聖業基金特於聖壽慶期備有『端午七寶香包』與信眾廣結善緣
詳情請參閱道教玉皇玉聖宮官網<http://www.yuhlonggong.com>或親洽本廟知客處
廟址：台南市北區和緯路二段372號 電話：06-2810731

生活道語

凡夫

當面對人事物的處理方式，必須有拿得起、放得下的胸懷，才有從容自在的人生。

潛在能力因你嘴上常說不會、不懂、不要而消失，卻因心中想要、願意、接受，而激發出無限的能量、膽識、智慧。

行善不一定要花錢，當你心存善念、口說好話、手做好事、眼看好書、身學好樣就是行善的開始。

心中有歡喜時，身中好菌有萬千；
內心有憂愁時，體內壞菌生整片。

拋開怨恨，心存善念好運就連連。

不用埋怨別人如何鄙視對待你，
要看你如何來善待人。

目錄

玉龍刊訊

第五十二期



- 1 生活道語
- 2 目錄與編啟
- 4 生活道語之凡夫講堂
- 6 2006震災專欄
- 10 活動預告
- 14 主子說
- 19 聖尊聖紀【太真夫人】
- 20 聖壽慶典集錦
- 23 聖尊聖壽祀典日課
- 24 道教洞天福地說



編啟

隨著時序進入立夏，代表著春天播種、
 種植的作物長大了，也正式預告夏天來了。
 立夏節氣的到來，代表著我們需感恩上蒼。
 的慈悲，讓我們得以擁有美味的糧食。食用良
 的更需感恩年初至今自己平安、檢討自己良
 言善舉止、改進行舉之長，以求得下半年度一切平安、
 順遂如意！也隨著宮中玉皇四太子殿下聖
 壽即將到來，別忘了回宮祝壽、配戴香包，
 祈求一切能逢凶化吉、趨吉避凶。

本刊訊免費贈送 歡迎索取 廣為傳閱
歡迎善眾信大德 踴躍來稿 捐獻助印

46
《閱讀古文經典》
論語



42 37
慢遊吳園藝文中心
道教音樂文化



36 34
新點燭人、急難救助
點燭送暖行

32
《假日送餐愛不停》
仙麟館故事輯

29
《假日送餐愛不停》
小愛也是大愛



60 58
燭善善心會捐獻芳名錄
信眾問與答

57 54
【苦瓜】
養生方劑介紹

52
眼睛保健DIY



48
《好書閱讀》
0.1釐米的專注



地址:704台南市北區和緯路二段372號
索閱專線 TEL:06-2810731~2
FAX:06-2810733
E-mail:blackhsu0927@gmail.com
網址:http://www.yuhlonggong.com
劃撥帳號 31562965
戶名 / 玉皇玉聖宮
編排製版 / 翊將彩藝有限公司
本刊於農曆4. 8. 12月出刊

88年農曆11月 創刊
105年農曆4月 出刊
封面裡—玉皇四殿下聖壽海報
封底裡—捐血海報

中華郵政台南第27號
發行人 / 吳炳煌
發行所 / 玉皇玉聖宮
寺廟登記字號：
南市民宗（六）第447號

生活道語之

凡夫講堂

勿問他人如何善待我 先摸己心誠懇待他人

在我們的日常生活當中，人與人相處之

間最大的問題就是彼此的糾紛；人與人之間為何有糾紛呢？我們冷靜思考一下，當我們與人吵架時，是不是所講的一定是對方不好之處；當我們與人打架時，是不是也一樣說的是對方不是之處。在這個過程之中，內心世界只有自己最了解自己的對錯之間，但是隱藏在內心世界的所有起心動念，試問，你會將它說給別人聽嗎？亦或者是說給對方聽嗎？相信這對許多人而言，是比較困難的。因為當人與人之間產生糾紛的當下，總是只想到自己，因為只想到自己的利益，所以才

會與人起糾紛。

然而現今的社會，尤其是在都市當中，最容易起糾紛的緣由不是爭權奪利，而是停車糾紛。這類型的糾紛，不管是在大都市或小城市或是鬧區總是屢屢發生，為什麼會這樣呢？因為每個人的起心動念都是為了「方便」，但是這個方便往往就造成了他人的不便。就如同我與信眾分享的一項經歷，在日本，日本人一個車格就是停一台車，台灣人三個車格停兩台車，車格採畫方格的方式已很適切，但是往往你我之間為了一時的方便，距離沒抓正確就直接停放進去了，也因此



玉欽居士 講述

，當你直接停放歪一邊，左右兩邊的車格要怎麼停呢？當然就沒辦法正確停了，一定又向更外側停放，但，你想這樣好嗎？

再者，也有一些媽媽們，為了要去安親班、補習班、才藝班接自己的子女，往往就忽略了他人交通的安全，總喜歡將車子直接開到補習班門口接自己的子女，陸續來接子女的車子，也不會為他人著想，將車子停遠一點，多走幾步路來接其子女，也因此形成了並排停車之現象，更甚者，造成三排停車之交通亂象，衍生出車輛、行人的安全問題。然而，這些能夠避免嗎？能，只是大家不會去想到他人，只圖自己的方便與利益。甚至，有時美食當前，往往好吃的餐廳總是需要排隊，但排隊的過程當中失去了規矩，這都是沒有考量到別人住的安全、住的安寧之因素。

所以說，其實人與人之間的糾紛，只是缺乏了「將心比心」之心態，如同我常與大家分享的：「大家總會問：大師兄，什麼叫慈悲？什麼又叫行善？」其實，慈悲很簡單。同理心去對待每一個人、每一件事情與每

一項事物。同樣的，什麼叫做行善呢？人們常常在說的「講好話、存好心、做好事、看好書、學好樣」，如果可以做到這樣，再加一項「誠懇對待每一人」，就像我之前與大家所分享的，其實這個過程很簡單，從「笑」開始，「笑」能夠得到許多的善緣，不笑當然就有可能結到一些惡緣；所以當你想要一時方便，你想要擁有一時的利益，千萬稍待一下，替他人稍微想一下，我相信別人會更加尊重你，也會更加愛護你。猶記得 聖尊曾經對我說過這樣的一句話：「你別問我有多少神通，也不要問我有多少能耐能渡化多少人，端看你的腰有多軟。」靜靜思考這句話，腰軟代表我們要謙卑，腰軟代表我們要比別人做更多，腰軟就代表著我們要想更遠；因此，希望每一個人，當你要求別人之前，靜心想想看，你，有替人想過嗎？如果有，我相信你一定是一個快樂的人；如果沒有，我相信你一定心無罣礙；如果有，你一定很平安！最後與大家分享「莫問他人如何待我，先摸己心誠懇待他人！」



傾聽受災戶之心聲

小年夜這天，原應以歡喜的心迎接除夕、新年的到來，無奈一場天災人禍造成一百一十七人罹難、五百五十一人受傷，剎那間讓我們感嘆生命的無常。

本廟住持方丈——玉欽居士在地震發生後，便立即集合大公會所有幹部開會研討本會如何因應此次震災對災民所造成的影響，考量為了給予災民最直接的幫助與關懷，而非透過公部門間接的給予幫助，本廟在第一時間以同理心對待，迅速決策於大年初二成立「0206震災專案」，針對傷亡者、重傷者、房屋半毀以上者提供每戶新台幣壹萬元的平安啟綠金，以及提供前來申請民眾適度的心理慰藉與關懷。

從大年初二至初七，由本廟燭善善心會各理監事與奉獻生輪流排班，從早上九點至晚上八點，提供災民前來申請平安啟綠金，讓受災者能在最迫切的時間內，舒緩當下生活經濟上所面臨的燃眉之急，並由宮中奉獻生提供災民免費的機



0206

震災專欄

文／文宣組



車作為臨時的交通代步工具。在春節年假結束後，基於此次專案，使眾多的受災戶與本廟結此善緣，但以長期震災規畫及救助，仍須以政府公部門相關補助為主，且與本廟結此善緣之受災戶已逐日遞減中，故調整受理時間為每日早上十點至下午三點以及下午五點至晚上八點，受理期限調整至國曆三月十五日截止。

從大年初二到整個震災關懷專案受理圓滿結束，總共關懷一百二十三戶受災戶，發放結緣金為新台幣壹佰二十三萬元。由於本廟所收受之緣金是來自於十方信眾所捐獻之善款，其善款來之不易，為讓善款有最妥善之運用，故在審查受災戶的資格過程當中較為嚴謹，也因為如此，無法與更多受災戶結此善緣。

重建的未來之路仍然漫長，以長期而言，仍然需以政府相關單位之補助與個人生涯規畫為主，在此也祝福此次震災之所有受災戶與其親屬能夠早日走出內心之傷痛，回歸生活的常軌。



發放受災戶平安啟緣金



0206

震災感想

文／高永清理事長

人生無常！原本大家高興興的準備要過新年，原本應該是春節團圓一家人美好的假期，那知一夕之間全部都變了樣。

一場地震天搖地動，使得房屋倒塌、人員傷亡、親人永別、家庭四分五裂，真是不堪回首。幸福的家園倒了，親愛的家人永別了，死傷相當嚴重，真是慘不忍睹。

故說人生無常，我們一定要把握當下，親情也好、友情也罷，絕對要彼此相知相惜，互敬互愛，把握住大家在一起的每一分每一秒，要珍惜彼此的互動交流真情

，不要再比較了，勿再計較了，把握住當下的緣份，才不會造成無法彌補的後悔與遺憾。

也感恩天地的教誨，此次教訓也提醒我們在世的人們要警惕自己的所作所為，要從自我改變起，好好的教育下一代子女，從家庭教育著手，一步一腳印的落實及教育正確觀念給我們的孩子，由父母長輩以身作則開始，並從小地方做起教導，使他們成長過程得以有穩固的基礎向上發展，長大後才能有健全的思維去經營未來的光明道路，與大家共勉之。



協助受災戶填寫相關申請資料

有幸參加了這次的0206震災關懷專案的活動，在其中學習到了許多人生的課題。

一開始，當面對受災戶來申請啟緣金的時候，他們臉上還留著驚魂未定的惶恐，聽他們訴說著當時的情況，那份不知所措猶歷歷在目，他們餘悸猶存地眼眶含著淚，甚至有些已經潰堤了，他們不知道未來何去何從？一次要接受那麼多的悲傷，叫他們如何承受的了。其中讓我印象最深刻的是一位看起來還是個高中的男生，他的母親上班時因為地震導致水塔倒下壓到他母親，而不幸過世了。父親又長期接受洗腎治療，雖然還有兩個姐姐分擔家計，但「未來」這兩個字，對他而言，是多麼的沉重、多麼的心酸，從他的言語和行為上還是表現得很堅強，並沒有在我們面前掉一滴淚。看到與聽到他的經歷之後，心酸的不能言語，那當下我甚至不知道怎麼安慰關懷他了，只希望他能平安且堅強的活下去。

受災戶裡有形形色色的人，有的人懷抱著感

0206

震災感想

文／吳孟萱

恩的心來申請啟緣金，記得有一位受災戶才剛踏進廟裡就先上樓參拜 眾聖尊，感謝 眾聖尊保佑他一家大小都平安無事，但有的人來，卻是覺得這些幫助都是理所當然，為什麼同樣的遭遇，心態卻是天壤之別呢？俗話說的好：「一樣米養百樣人。」

還有值得一提的，那些不辭辛勞的救災英雄們，他們沒日沒夜的搶救，不顧家屬一時心急的謾罵，不求回饋的努力救援，相信大家都看在眼里，跟他們比起來，真的覺得自己的力量很微不足道，所以我唯一能做的就是 在廟裡跟著奉獻生們奉獻，讓受災戶能有回家的感覺。

經過這次的震災，面對面地跟受災戶的接觸，才真的領悟到「平安」這兩個字有多重要，才發現可以和家人平平安安的生活在一起是一件最簡單，卻也是最大的幸福。每個受災戶都有一個故事，從他們身上真正的學習到「尊重、感恩、惜福」的意義。



道教玉皇玉聖宮

活動預告

恭祝 丙申科 玉皇四太子殿下聖壽慶典 啓鼓預告



乙未年恭祝 玉皇四太子殿下 聖壽千秋 祝壽大典

今年恭逢 玉皇四太子殿下聖壽期間，於

農曆五月初一至初三（國曆六月五日至七日），本廟將舉行祝壽科儀、犒賞五營神將、為信眾壓煞解厄、吃平安素宴、乞賜福壽金龜、金財神龜爺、乞賜值年爐主、頭家盛會。另本廟燭善善心會為配合聖壽，將舉行「春暖啟緣」愛心物資啟緣金結緣活動。歡迎善信大德及契子、契女回廟參香禮拜，共祈風調雨順，國泰民安，闔家平安。

● 祝壽大典暨祝壽祈安植福法會

日期：農曆五月一日（國曆六月五日）星期日

時間：晚上九點舉行祝壽大典

歡迎善信大德、契子、契女踴躍參加祝壽大典。

日期：農曆五月二日（國曆六月六日）星期一

時間：早上八點三十分舉行祝壽祈安植福法會

● 犒賞五營神將與舉行壓煞解厄科儀

日期：農曆五月二日（國曆六月六日）星期一



民國104年春暖啓緣



一詠日為信眾祈福 恭祝聖壽

時間：下午二點起

舉行犒賞五營神將並恭請 聖駕歷煞解厄。平日 聖尊勸化濟世，為善信大德消災解惑、勸世解厄，均派兵遣將，而五營眾神領 聖令為眾生消災、解厄賜福，奔波無息，實為大慈大悲，藉此聖壽擺案設宴犒賞五營神將，感謝眾神將恩澤。善信大德得度備豐盛供品，叩謝神恩，並祈求神恩庇佑闔家老幼、賜福安康。

同時並恭請 聖尊降鸞為信眾大德及契子、契女驅邪、歷煞、解厄、賜福。信眾手持生肖替身，過雙龍九宮七星陣，恭跪 聖駕前，在慈威加持下驅邪除穢、消除災厄、關煞，讓本命元辰得以煥明光采，並祈求運勢清吉，身體健康。

●春暖啓緣活動

日期：農曆五月二日（國曆六月六日）星期一

時間：下午二點起

地點：本廟廟埕

施愛對象：台南市安南區第三款低收入戶

發放物資：啟緣平安金壹仟元及白米一包（五公斤）

●求賜值年爐主暨頭家

日期：農曆五月二日（國曆六月六日）星期一

時間：晚上七點起（僅限本廟信徒大會之信徒）

●乞賜平安餅龜、食平安壽魯麵



乙未年平安宴信眾同樂



乙未年 求賜爐主 頭家

日期：農曆五月二日（國曆六月六日）星期一
時間：上午九點起（十點供應素魯麵）

●食平安壽筵、求賜福壽金龜與金財神龜爺

日期：農曆五月三日（國曆六月七日）星期二
時間：晚上六點三十分舉行

※欲參加平安壽筵之信眾請來電本廟登記，以利統計桌數，即日起至國曆五月三十一日截止。

●香包義賣與籌備聖業基金生活用品義賣活動

※本廟為提倡民俗文化及籌備聖業基金，特由奉獻生自製端午香包（內含朱砂、檀香、雄黃、艾草、桃葉、柳葉、榕心），即日起與信眾廣結善緣（數量有限，欲結緣者請洽本廟知客處）。

※農曆五月初一（國曆六月五日）早上九點起，本廟一樓（人間道場）設有生活用品義賣活動專區，義賣所得將全數捐做本廟聖業基金用途。

●燭善善心會捐血活動

日期：國曆八月十三日（星期六）、八月十四日（星期日）
時間：早上九時至下午五時
地點：台南公園大門右側（公園路上）

※注意事項：需年滿十七歲以上六十五歲以下之本國民眾，並請攜帶個人身分證件。

●拜文昌 考場、職場運勢皆亨通

你想考取公職嗎？你想考取證照嗎？勤奮用功的你想祈求考運順遂



本廟 月老星君聖像



本廟 五文昌帝君聖像

亨通嗎？身為職場工作者的你想要職場運勢亨通、順利升遷嗎？本廟二樓仁正聖殿有供奉 文昌帝君 孚佑帝君 文衡聖帝 紫陽夫子 文魁夫子合稱五文昌帝君，專司學子與文職工作者的功名利祿。本廟尚提供「祈求賜榜文疏」，由信眾本人親自呈疏祈求功名考運順遂，並提供「文昌智慧筆」供考生求賜，庇祐考生「開智慧、得功名」。本廟亦有提供安「文昌燈」之服務，意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照、學業進步、金榜題名、步步高陞。歡迎各位考生與學子準備准考證和鮮花素果至本廟拜文昌、求功名，詳情請洽本廟知客處。

●月老星君牽姻緣 共繫善緣譜幸福

本廟二樓仁正聖殿有供奉 月老星君（俗稱月老公），善信大德若欲祈求 月老星君賜良緣，須備鮮花素果、紅絲線一條、鉛子（塊）兩個、化妝粉餅（膨粉）一塊，此五物意喻：「緣花開結善果，紅線牽，結良緣，緣份定」之意。祈求文：弟子（或信女）○○○，生辰○○○住在○○○，祈求 月下老公恩賜弟子（或信女）姻緣花開，早結良緣，若如有姻緣成家，必定前來答謝。

將所求賜之紅絲線與鉛子（塊）綁在一起，置於皮包內或繫於手上（男在左手女在右手），化妝粉餅（膨粉）抹於臉部或手掌即可，心誠則靈。

本廟有詳細即時消息，請上本廟官網查詢或上FB搜尋「道教玉皇玉聖宮」，也歡迎大家一起按讚加入本廟FB官方粉絲團。



丙申年正月初一守歲 玉皇四太子殿下訓示

天氣冷不冷啊？眾生答：（冷），像不像過年的氣候？眾生答：（像），但這種感覺多久不曾有了？眾生答：（很久了），或許你們都覺得地牛怎麼翻身了，就在這個不應該的時候呢？是不是？眾生答：（是）。

玉欽曾經在你們大公會聯席會議上講過，氣候的變遷忽冷忽熱，都不是好現象，就好像你們的保溫瓶，一下熱一下冷，會不會「破」的一聲，破掉！這叫什麼原理？眾生答：（熱脹冷縮），所以地牛該不該翻個身？該不該？與其說地牛翻身，倒不如說是眾生失去了三顆心，哪三顆？眾生答：（尊重、感恩、惜福）。

那 本宮問，什麼叫做尊重？是什麼意思？（眾生鴉雀無聲）其實很簡單，你要不要別人對你好？眾生答：（要），希不希望別人對你好？眾生答：（希望），那你有沒有對別人好？有的人就勇敢講出來。尊重很簡單，你希望別人對你好，那你會

不會對別人好？你希望別人對你笑，那你會不會對別人笑？這樣簡不簡單？這就叫做尊重，同理心的面對，同理心的對待，但是呢？現代人書讀得那麼多，學識也那麼高了，學會了嗎？沒有，反而失去了，而你們學習到的是什麼？你們學習到的是競爭！你們學習到什麼？學到自我！你們學習到什麼？學到自大！所以當萬物被你們所用之時，你們內心並沒有以尊重的心，去愛惜它、擁有它，而只是揮霍它、浪費它。物，總有一天會用盡，或許眾生都了解，這個大地有一個什麼現象產生？聖嬰現象。氣候暴冷暴熱，不是冷就是熱，都不是照著四時來，連八節也都亂了運作，你們現在所食用的水果有沒有它原來的味道？眾生答：（沒有），有它原來的本性嗎？眾生答：（沒有），為什麼？因為你們要勝過天、勝過地，尊重的心失去了，所以就有人變成代罪羔羊。

但在於府城南瀛地方該發生這些事嗎？其實地

牛翻身歸翻身，如果沒有加上人禍，會不會這麼嚴重？眾生答：（不會），父王的恩澤、地母的慈悲，已經把傷害降到最低了，眾生想，這十幾層樓的房子會這麼地輕易倒下嗎？那為什麼它會倒？是不是商人的無良（心）？天災縱使再可怕，人禍更加恐怖！以人為芻狗，是天是地還是眾生呢？本宮問：「天地無情以人為芻狗，為之不平也。」曾經大地有了災難，「天地無情以人為芻狗」，天跟地沒有感情、沒有情緒，動不動就以人類為芻狗，芻狗就是牲畜，你們對牲畜動不動就打、揍，動不動就是宰與吃，有沒有把它當成生命？沒有嘛！所以這句話是在怨天地無情，天災來了，天地之間的眾聖尊有沒有想到人類的可悲？相對的，本宮問眾生：「眾生可不可恨啊？」為什麼可恨？無情無義、忘恩負義，再來怨天地，有理嗎？

玉欽在宮中一直倡導的三大精神，那眾生聽了嗎？聞了嗎？記了嗎？實行了嗎？未必啊！但就算眾生不做、不聽、不聞，這些精神他要不要繼續做呢？眾生答：（要）。這叫做不倦，這叫做堅持，所以尊重的心，眾生學習了嗎？眾生不要覺得每件事、每件物、每個人都理所當然的該為你付出，就

算理所當然，然最起碼也要有為自己家人與親屬付出的小小自私吧？要不要？但是你們現在的教育有這樣嗎？連你的夫、你的妻，都要分得很清清楚楚，沒有誰願意也應該為誰犧牲奉獻，就算沒有一夜夫妻百日恩，那子女與父母之間，父子與父女要不要彼此奉獻、付出？眾生答：（要），但是你們現在想想，你們連生產、懷孕這件事都不肯要了，怕什麼？怕承擔責任、怕挨痛、怕沒有自由，所以寧願養個寵物，你們的人生可不可悲？當你們在最後臨終的時刻，你的寵物不能為你盡善、盡孝？眾生答：（不能），反而你要為你們寵物盡忠吧！那你們說這個天理是不是你們所謂的人生道理啊？所以寧可養寵物也不願意生兒育女，這種的痛、這種的苦、這種的累，都不願承擔了，本宮試問這種的自私可不可悲？終究最後害到自己，這就叫做自食惡果。

再者，這一種的尊重沒有了，彼此在乎的是有形的金錢，金錢如果能買回真情，那這個金錢值不值得？眾生答：（值得），問題是，金錢買的到真情嗎？眾生答：（買不到），所以不要說氣候、不要說天災，這一切的一切，是不是都是人禍，你們是不

是自挖窟窿(自掘墳墓)嗎？你們的智慧已經不是萬物之靈了，本來靈長類的智慧是最高的，結果現在靈長類是不是變最低了？

再來，什麼叫做感恩？感恩是一種人性最基本慈悲的行為，當你在無形當中獲得了所謂的庇佑還有牽成(提拔)，緣分就是一種「牽成」。如果當你不曾尊重別人的時候，別人會牽成你嗎？眾生答：(不會)，當你被人舉薦、引薦了，當別人給你一個所謂的止渴、止餓，這種的恩情大不大？眾生答：(大)，不要小看一滴水、不要小看一粒米、不要小看一句話，這三種往往有讓你起死回生，環境改變的作用。如果當你在飢餓當中、口渴之時、窮途末路之際，沒有這三樣東西，本宮試問，你有柳暗花明的時候嗎？為什麼以前的人將救命恩人的事物供奉在神案上，以前的人是把救命恩人當成再造父母，但現代人有嗎？好像理所當然的，曾經玉欽剛與本宮結善緣的時候，他見到本宮為眾生施澤庇佑，甚至於讓他的生命重生，反而眾生忘恩負義了，玉欽因而憤憤不平了，只問本宮一個問題，這有道理、天理嗎？本宮只給他一個答案：「施不忘報、受之必報」，當給的時候不需要去想，當

受的時候永銘於心，還好孺子可教也，他受教了，所以不再有怨了。

本宮問：「如果眾生是施者，但受者把你忘了，甚至於污(讎)你、(詆)毀你了，你氣不氣？」不用氣，氣壞身子沒人替，所以當你們人類都忘了感恩的時候，本宮試問，你們的緣分還能擴展嗎？你的緣分還能與人結善嗎？不要結惡就好了，對不對？本宮只能說，不管天地如何，人總是不不得寵，千日萬日的好，抵不過一時的辱，對你們再怎麼好，就算你們錯了，稍微指責你們、訂正你們、告誡你們了，你們就指天跺地了，你們說你們肚量大嗎？比一顆芝麻還要小，本宮試問，談何感恩？當於逆境就怨天尤人了，本宮只能說，世上的因緣總有它的起跟果，它不是突發其來的、它也不是莫名其妙的，所以眾生要記著，當怨與仇與恨在你心中的時候，都是要提升你的領悟力。

在森林過活的人們，總有一技之長，但在豪宅裡面生活的，是黔驢技窮了，除了有錢以外什麼都不會了。在於緬甸的孩子，五歲就要打工了，但在台灣這塊土地，二十五歲了，還要靠著爸爸媽媽做三餐、買便當給他吃，你們說他有生活技能嗎？眾

生答：（沒有），不要笑，這都是你們自己害自己的，孩子遇到挫折、坎坷、不平，都是在訓練他獨當一面的能力，而不是在害他，不要因為你們的不捨，把你們家的孩子當成寵物養，這是 本宮看到目前契子中最難過的感覺，所以你家的孩子侮辱你、背叛你，跟你大聲大吼的叫，你不要埋怨，那是你自己造成的，因為你沒有讓他明是非、辨善惡，因為你只是一味的給他金錢、食物、衣物而已，孩子叛逆理所當然的，為什麼在窮困家的孩子，是那麽孝順、是那麽體貼、是那麽窩心，因為他都在培養孩子感同身受。

很多家長都帶著孩子來找玉欽，說他家的孩子如何如何，上樑不正下樑歪，對不對？「孩子的錯誤永遠反應在父母的教育上，亙古不變的定律，孩子的無能反應在父母的寵愛，亙古不變。」就算本宮訓勉了多少次、就算 本宮訓勉了多少年，眾生永遠跳不出這個窠臼，永遠在承受這個業，所以不要怨，你沒有什麼失德之事，你只有失能之力而已！

再來，談到惜福，每個緣分都得之不易，有的人要求 本宮斬桃花、斬惡緣、斬不好的緣，世上

沒有好不好，只有你的起心動念，如果是一個花痴，怎麼斬？你只有花了銀兩，去做安定心靈的方式，但有用嗎？沒用的。「要改運就要改變，不改變就不用改運。」每一件的物品、每一件的緣分、每一件的资源，總有它盡的時候。就好像台灣是個海島，雨量多不多？（多），水庫多不多？（多），但是為什麼會有旱災呢？因為人們不懂得珍惜，水龍頭栓緊不緊，不是重點，沐個浴要多少水？那些水在貧困、邊疆荒漠之處，可不可貴？但是你們因為充裕而變揮霍了。再來，當你們在家飲食很簡單，但是到了餐廳，你們吃的了那麽多嗎？倒掉的比較多，還是進了你們五臟廟的比較多？而且現在父母沒有在吃剩菜剩飯的，也沒有在吃孩子吃不下的，孩子愛怎麼吃就怎麼吃，那你們是不是把你們的福、祿、善都踐踏掉、浪費掉、糟蹋掉了，那你們還要求什麼？很簡單一個動作，你們現在衛生紙好不好用？好不好抽？一張就可以，為什麼要一直抽，就像小李飛刀般？這都是一種習慣，小動作、大浪費，所以父母的教育重不重要？你們看一棵樹要養成多久？才有這一些紙張，當樹來不及長大，當你們

的木材不夠用了，資源不夠了，你們要不要花費很多的銀兩去購置？你們時常在怨，為什麼現在的物價那麼貴？誰造成的？物價貴，你們有得到利益嗎？到最後害到誰？眾生有沒有愚蠢？所以你們是萬物之靈嗎？你們已經不是了，你們變成……

想想，尊重、感恩、惜福，就是你們人類最基本的本性，你們該不該去用、該不該去實行？這一些的福、這一些的德，都是給誰的？眾生答：（自己），所以地牛翻身之災，有許多人看到電視轉播，有的人眼眶泛紅，有的人淚水奪眶而出，為什麼會這樣？因為有同理心、感同身受，當然就好像玉欽去年底跟眾生講的。所以 本宮訓練眾生，不要把你們做為人應該有的態度都抹煞掉，如果是這樣，那你們還能不能稱為一個「人」？

今日眾生待會要奉獻給 本宮的銀兩，本宮將這一些銀兩就轉做你們宮中現在要做的「二零六震災專款」，所以今晚眾生奉獻給 本宮的喜緣金、善德福金， 本宮一一登記交給宮中

，去給這些為你們受災、受難而犧牲的眾生，希望眾生知福、惜福、續福，也希望眾生聽懂 本宮的訓勉，不要只是坐在這人間道場聽 本宮一席話，然後轉了身、忘了訓言，那就真的連福都沒了， 本宮要給眾生的不只是無形的福而已，還有有形的福，這一些都在教育著眾生，因為 本宮教育著玉欽，宗教以生活道來創教，無形的庇佑不用多言， 本宮也希望眾生，不要做一個無孝、無節、無義、無信、無智之人，忘恩負義是對自己福報最大的傷害，毀人名節其禍不可當也，人之本性在於啟善，人之本性在於啟孝，善與孝，為人一生不可滅也，不可毀之善也。

本宮覺得賜福袋都沒有比著 本宮訓勉來得重要， 本宮只能期望眾生好好的珍惜現在擁有的一切，丙申年能說好？ 本宮可違也，不可為也，為何？就好像剛才 本宮講的，人的自大惹來其禍，人的自私惹來其災，自大、自我與自私是人類自我毀滅之惡性也，期望眾生拋開自私、自大、自我心，能用尊重、感恩、惜福去面對自己的人生。

太真夫人聖紀

文／王欽居士



太真夫人聖像

太真夫人為西王母的小女兒，年紀大約十六、七歲，名婉，字羅敷。夫人與玄都太真王結為夫妻後，生有一子，任三天太上府的司直，主管督查天曹的違紀。因其年少貪玩，不願正事，後被降管東嶽，管制鬼神之師，五百年內不許復職。太真夫人為使兒子盡快補過，特前往勸其勤奮修道。

太真夫人在返回天庭途中，救下了一名叫和君賢的官吏。見其有仙根，有意度化，遂更其名為馬明生，折回泰山石室中，先以豺狼虎豹試其膽量，再以美女財色試其誠心，馬明生皆神情自

若，心堅情定，深得太真夫人的喜歡。後太真夫人要返天庭，遂將馬明生托給安期生，教誨道：「神仙之方共有九品：一名太和自然龍胎之體；二名玉胎瓊液之膏；三名飛丹紫華流精；四名朱光雲碧之腴；五名九種紅華神丹；六名太清金液之華；七名九轉霜雪之丹；八名九鼎雲英；九名雲光石流飛丹。這些皆是九轉的品位次第。得仙者亦有九品：一為上仙，號九天真；二為次仙，號三天真王；三為太上真人；四為飛天真人；五為靈仙；六為真人；七為靈人；八為飛仙；九為仙人，這是九仙的品第，其間各有等差，不可超學。你所知道的金液丹法實為超學。至於玉皇的靈藥，非淺學之輩所能為之。你雖漸入真道，但久居人間，被塵世所染，道行不實，還需潛心修煉才是。現將安期先生引見於你，望以大道為重，循序漸進，早登仙路。」說完便乖龍離去。

馬明生隨師傅安期生周遊青城居廬潛修，歷時二十年，終於學得安期生傳授的金液神方，並按方煉成丹液，服之升仙而去。



學修堂學子恭誦仁正聖經祝壽



衆生虔誠祝壽 祈求聖慈庇祐蒼黎



虔誠供品恭祝萬壽



恭祝 玉皇上帝萬壽無疆



南管御音聖樂社獻奏祝壽



萬壽慶典集錦

酬天皇醮 · 平安壽宴



乙未科酬天皇醮



衆生虔敬酬天皇醮敬謝 聖恩錫福人間



信衆叩謝 皇恩浩蕩



祀醮者敬獻禮祀



信衆共享平安壽宴



信衆於平安壽宴共沐聖慈

點燈 · 祈安 · 一詠日



一詠日，祈願四海昇平



恭讀祈安植福文疏



為信眾恭讀太歲赦罪祈福文疏



點燈科儀



舉行祈安植福科儀

民國一零五年丙申科農曆五月～八月



本廟聖尊聖壽日課



農曆	國曆	聖尊聖壽	活動內容
農曆五月初一日	6月5日	南極長生大帝 萬壽	二十九日晚上八點三獻禮暖壽
農曆五月初一日	6月5日	左善侍神 右良侍神 聖壽 聖壽	與 南極長生大帝同日記之
農曆五月初二日	6月6日	玉皇四太子殿下 聖壽	初一日晚上九點叩謝 玉帝鴻恩暨祝壽大典 初二上午八點半一詠日祝壽祈安科儀
農曆五月初二日	6月6日	黃侍讀 關太尉 聖壽 聖壽	與 玉皇四太子殿下同日記之
農曆五月初八日	6月12日	震威大將軍 聖壽	初六日晚上八點三獻禮暖壽
農曆五月十二日	6月16日	馬使爺 聖壽	與 震威大將軍同日記之
農曆 夏至日	6月21日	上清靈寶大天尊 萬壽	十六日晚上八點三獻禮暖壽
農曆五月十八日	6月22日	張府天師 聖壽	十六日晚上八點三獻禮暖壽
農曆五月十八日	6月22日	王長天君 趙升天君 聖壽 聖壽	與 張府天師同日記之
農曆六月初六日	7月09日	天虎將軍 聖壽	初五日晚上八點三獻禮暖壽
農曆六月十五日	7月18日	王靈天君 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆六月十八日	7月21日	池府千歲 聖壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆六月十九日	7月22日	觀音大士 得道紀念日	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆六月廿四日	7月27日	九天普化天尊 聖壽	廿三日晚上八點三獻禮暖壽
農曆六月廿四日	7月27日	文衡聖帝 聖壽	廿三日晚上八點三獻禮暖壽
農曆七月初七日	8月09日	文魁夫子 聖壽	初六日晚上八點三獻禮暖壽
農曆七月十五日	8月17日	三官中元地官大帝 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆七月十八日	8月20日	西華瑤池金母娘娘 萬壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆七月十八日	8月20日	雲華夫人 太貞夫人 聖壽 聖壽	與 西華瑤池金母娘娘同日記之
農曆七月十九日	8月21日	值年太歲星君 聖壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆八月初三日	9月03日	司命灶君 聖壽	初二日晚上八點三獻禮暖壽
農曆八月十五日	9月15日	朱府千歲 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆八月十五日	9月15日	太陰星君 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆八月十五日	9月15日	月老星君 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽

回宮參香之契子、契女，請備：素禮、壽麵、壽桃、鮮花素果，虔誠祝壽，共霽聖光。

道教

洞天福地說

文／文宣組

「洞天福地說」亦即「道教仙境學」，是道教文化的重要組成部分。洞天福地即神仙所居之名山勝境，也是道教徒修煉的最佳地點。「洞」或解釋為「通」，傳說仙人好山居，以期可通達上天。「洞天」意謂山中有洞室通達上天，居此可羽化登極，修成天仙。「福地」則意謂得福之地，居此可受福度世，修成地仙。

洞天福地觀念形成於東晉以前，早期道經《道跡經》、《真誥》均已提到「十大洞天」、「福地志」。南北朝道書《敷齋威儀經》將天下分為「二十四治、三十六靖廬、七十二福地、三百六十名山」，洞天福地其具體名稱，則首先載於唐朝道士司馬承禎（西元六四七、七三五年）所編《天地宮府圖》當中，以及後來唐朝道士杜光庭（西元八五零、九三三年）所撰《洞天福地岳

瀆名山記》、北宋道士李思聰所撰《洞淵集》等書當中。

承上段內容所提之「二十四治」，「二十四治」係東漢張天師在蜀境創建五斗米道過程中所設立的二十四處道教活動據點或教區，除北邙治在洛陽城北以外，其餘均在四川境內。據《雲笈七籤》卷二十八引《張天師二十四治圖》記載，太上老君於漢安二年（西元一四三年）正月七日將上八治、中八治、下八治等二十四治交給張天師「奉行布化」。「治」是當時張天師所創立五斗米道政教合一的管理機構，也是早期道教祭神之場所，其建制乃是按照天象方位原則而設立。應天上二十四節氣、合二十八星宿產生了二十四治，也可說是洞天福地的雛形。其二十四治分別為：



洞天福地-茅山（古時稱為句取山，又稱金肺山）

◎上八治：陽平治、鹿堂山治、鶴鳴山治、漓沅山治、葛山治、更除治、秦中治、買多治；

◎中八治：昌利治、東上治、湧泉治、稠梗治、北平治、本竹治、蒙秦治、平蓋治；

◎下八治：雲臺山治、濫口治、后城治、公慕治、平剛治、主簿山治、玉局治、北邙治。

後來，二十四治的概念逐步擴大，到了唐朝，道士司馬承禎於王屋山修道期間，潛心研究唐朝以前的道教洞天福地說，同時仔細察究王屋山形山勢、洞穴、澗水和四時風雨雲氣，完整地提出了「十大洞天、三十六小洞天、七十二福地」之說，並且編集成《天地宮府圖》，亦稱《上清天地宮府圖經》。在《天地宮府圖》當中，不僅正式提出「洞天福地」這個名詞，還確定了洞天福地的數量、名稱及其具體地址，並對每一個洞天或福地都做了地理學上的詳細描述，一直被道教沿用至今。

按照道教觀點，天、地、水乃至於人，皆一氣所化，仙境也是結氣所成，彼此相互感通，構成縱橫交織的立體網絡。但因氣質清濁之異，仙境上下有別。根據這一理論，不僅天上有仙境，地上海中也有仙境；不僅地上海中有仙山，天上亦有仙山。

承上所述，大致可將道教的洞天福地，具體歸納細分為《十洲記》所載的十洲三島和《天地宮府圖》所載的十大洞天、三十六小洞天、七十二福地等。

十洲三島

「三島」，亦稱「三神山」，係指傳說中蓬萊、方丈和瀛洲三個位處「勃海」（約相當於今日渤海）中，神仙居住的島嶼。

據西漢司馬遷《史記》卷二十八〈封禪書〉所載：「自威、宣、燕昭使人入海求蓬萊、方丈、瀛洲。此三神山者，其傳在勃海中。」同書卷六〈秦始皇本紀〉亦記載：「海中有三神山，名曰蓬萊、方丈、瀛洲，仙人居之。」上述為歷史典籍所載「三島」之出處，也有一說係指「蓬丘、方丈和昆侖」。

「十洲」，其說法來自西漢東方朔《十洲記》中所載



洞天福地-青城山

。《十洲記》一卷，又名《海內十洲記》、《十洲三島記》，內中所載「十洲」分別為：祖洲（位於東海）、瀛洲（位於東海）、玄洲（位於北海）、炎洲（位於南海）、長洲（位於南海）、元洲（位於北海）、流洲（位於西海）、生洲（位於東海）、鳳麟洲（位於西海）、聚窟洲（位於西海）。此說法在《隋書·經籍誌》與《雲笈七籤》卷二十六，兩書內中亦有引載。

十大洞天

《天地宮府圖》云：「太上曰：『十大洞天者，處大地名山之間，是上天遣群仙統治之所。』」其十大洞天分別是：

- 第一王屋山洞，號「小有清虛洞天」。
- 第二委羽山洞，號「大有空明洞天」。
- 第三西城山洞，號「太玄總真洞天」。
- 第四西玄山洞，號「三元極真洞天」。
- 第五青城山洞，號「寶仙九室洞天」。
- 第六赤城山洞，號「上清玉平洞天」。

- 第七羅浮山洞，號「朱明輝真洞天」。
- 第八句曲山洞，號「金壇華陽洞天」。
- 第九林屋山洞，號「龍神幽虛洞天」。
- 第十括蒼山洞，號「成德隱玄洞天」。

三十六小洞天

《天地宮府圖》云：「三十六小洞天在諸名山之中，亦上仙所統治之處也。」其三十六小洞天分別為：霍桐山洞、東嶽泰山洞、南嶽衡山洞、西嶽華山洞、北嶽常山洞、中嶽嵩山洞、峨嵋山洞、廬山洞、四明山洞、會稽山洞、太白山洞、西山洞、小瀉山洞、灑山洞、鬼谷山洞、武夷山洞、玉笥山洞、華蓋山洞、蓋竹山洞、都嶠山洞、白石山洞、岫嶺山洞、九嶷山洞、洞陽山洞、幕阜山洞、大酉山洞、金庭山洞、麻姑山洞、仙都山洞、青田山洞、鐘山洞、良常山洞、紫蓋山洞、天目山洞、桃源山洞、金華山洞。

七十二福地

《天地宮府圖》云：「七十二福地，在大

地名山之間，上帝命真人治之，其間多得道之所。其七十二福地分別為：地肺山、蓋竹山、仙磕山、東仙源、西仙源、南田山、玉溜山、清嶼山、鬱木洞、丹霞洞、君山、大若岩、焦源、靈墟、沃洲、天姥嶺、若耶溪、金庭山、清遠山、安山、馬嶺山、鵝羊山、洞真墟、青玉壇、光天壇、洞靈源、洞宮山、陶山、三皇井、爛柯山、勒溪、龍虎山、靈山、泉源、金精山、閣皂山、始豐山、逍遙山、東白源、鉢池山、論山、毛公壇、雞籠山、桐柏山、平都山、綠蘿山、虎溪山、彰龍山、抱福山、大面山、元晨山、馬蹄山、德山、高溪藍水山、藍水、玉峰、天柱山、商谷山、張公洞、司馬悔山、長在山、中條山、芟湖魚澄洞、綿竹山、瀘水、甘山、王冕山、金城山、雲山、北邙山、廬山、東海山。

洞天福地理論是道教宇宙論的一個重要組成部分。它的基本內涵用現代語言可以解釋如下：此即在我們人類棲居的地球，以之為中心的居留空間中，即所謂的「大天世界」，還並存著

三十六所相對隔絕、大小不等的的生活世（界即十大洞天、三十六小洞天）及七十二處特殊地域（即七十二福地）。這些洞天福地大多位於中國境內的大小名山之中或之間，它們通連貫通，構成一個特殊的地下世界。

從宇宙論、存在論的角度來看，道教洞天福地理論反映了道士們觀照天、地、人、物的獨特角度，其中所隱含的天觀、地觀、人觀、物觀都是值得我們深入探討研究的。它與我們平常看待存在、非存在、虛無、實體的看法都不相同，乃是以一種環環相扣的宇宙構成論為背景，來解釋天、地、人、物的存在形式。也與道教的根本道論有著內在的一致性。

《參考資料》

- 西安萬壽八仙宮
- 道教文化資料庫
- 李渡萬壽宮



小愛也是大愛

假日送餐愛不停

文／文宣組

宮中假日送餐的對象以獨居老人為主，這些獨居的老人多半是相對處在社會中比較弱勢的一群，透過政府單位的轉介，以彌補假日無人送餐的窘境，這些老人家多數是沒有子女奉養或是無親可依，倘若沒有社會大眾的關懷，可能連三餐都沒有著落，今天就要與大家分享其中一位感恩戶——司徒奶奶的故事！

農曆年的某一個午後，宮中接到一通相當溫馨的來電，是宮中送餐四年的感恩戶——司徒老奶奶撥打的，大意是說她想要捐款給宮中，希望能夠幫助更需要的人！對於第一次聽到這樣的請願，相當詫異，很多感恩戶連三餐溫飽都是個問題了，怎麼還會有人要捐款呢？在好奇心的驅使下，文宣組便前往老奶奶的住處，想要一睹她的廬山真面目。

第一次見到老奶奶時，真的令人大吃一驚，身高不到一三十公分的個子，行走時必須靠著物體支撐，而她的拐杖竟是用我們平時坐的四腳塑膠椅，移動起來很是吃力，可是更讓人驚豔的是她臉上掛滿的笑容，從我們進門至離開她家門從沒有停過的容貌，當司徒老奶奶從口袋中掏出結緣金時，還很

不好意思的說這一點點的心意，想要透過宮中緣份略盡一份棉薄之力。雖然金額可能比不上一個單身漢一個月的開銷，但是當手中接過那筆善款時，卻像是像收到稀世珍寶那樣的珍重！

話說：司徒老奶奶是香港人，從二八年華的少女移居至台灣也已五十一年頭，這些長久歲月中歷經戀愛、結婚、生子，依她異於常人身形僅是要面對再平常不過的日常起居生活，其箇中滋味實在是令人難以想像及體會的，不難想像她是受過多少磨難才能夠勇敢面對別人異樣的眼光！下半身扭曲的雙腿只有正常人的三分之一，這並非是天生的，而是在那個紛亂遙遠的年代，中國與日本正處於戰爭之際，一歲多時便隨父母逃難至香港，在逃亡的過程中，不幸被槍彈波及以致下半身幾乎受損，曾在香港動過四次刀，才得以倖存，但卻留下了殘缺的下肢。長大後，因緣際會來到了台灣，結識擔任軍職的先生並生下一子，也就隨之根留台灣了，但對於她的丈夫及兒子她卻不願意多談，丈夫在她產子不久之後便有了外遇，以生命生死相拚產下的兒子長大後，也是拳腳相向，開口、閉口就是要錢，

在她生命中最重要的人卻也傷她最深，對於隻身一人在台灣的異鄉女子，面對不忠的丈夫及不孝的兒子，她卻沒有低頭認輸，選擇獨自一人勇敢面對、走出她的人生，聊起她的人生故事時，言語間也不會惡言毀謗，更不怨天尤人，不禁讓人敬佩此開闊



母子同行送餐，培養愛的能量



的胸襟及開朗面對人生的態度！

送餐迄今已四年了，每年她都將政府給予的補助省吃儉用存下來，再捐款給宮中。當司徒老太太初次捐獻啟緣金時，是被宮中婉拒的，但司徒老奶奶堅持此心願，她說希望能有更多需要被幫助的人，也能夠品嚐宮中充滿愛心烹飪的美味餐點，希望宮中能了卻她小小心願，每當她看見穿著紅衣白褲的奉獻生帶來熱騰騰餐點時，心中滿是感恩、知足



一份餐食，一份關懷

與惜福，感謝 聖尊給予她這麼好的福報，能與宮中結此善緣！所以，宮中倖然才接受此啟緣金。

在她身上，所展現的強韌生命力是我們最好的榜樣，心懷感恩，並將自己的小愛無私地發送給更需要的人，世上還有什麼樣的風景更令人激賞呢？在司徒老奶奶的身上，我們學習到甚麼是堅忍不拔的人生課程，也看見了甚麼叫做愛的感恩與惜福！

仙麟館小故事輯

假日送餐愛不停

文／文宣組

宮中假日送餐活動已持續了好幾年，送餐的範圍更拓展至七股，目前總送餐的份數約略二百五十份，而宮中的仙麟館就負責統籌這些飯盒，如同全年無休的便利商店般，無論是大過年或刮颱風下滂沱大雨，每到假日時，仙麟館就不曾斷炊過。

這些分送給感恩戶食用、色香味俱全又營養健康的飯菜，都是由宮中小廚房仙麟館所精心烹調的，說起仙麟館，就不得不提到仙麟館的「大隊長」明貞師姐，若沒有她無私的奉獻、犧牲假日帶領著這些烹飪小尖兵，便無法順利地將這些充滿愛心的飯盒送到感恩戶手中了！

嬌小的明貞師姐總是充滿活力，馬不停蹄來回穿梭在小廚房中，張羅食材、炊具及餐具等等大大小小的事物，再仔細地確認每一個烹飪的步驟，確保能將食材的美味發揮到淋漓盡致；目前仙麟館共有八組廚房小尖兵共九十六人，輪流烹調每月假日的菜餚，各組的小組長每月必須繳交「作業」，也就是下個月預計烹飪的菜單

，這些菜單除包含所需的食材，還需仔細紀錄烹調的步驟及方式，每位組長更是用心挑選當季食材做不同的搭配，再由明貞師姐做最終菜單的確認，使當月的菜餚減少重複出現的頻率！

對於菜單如此講究主要是因為宮中的感恩戶多半是獨居老人，多數患有慢性疾病，故在菜色的選材上多以新鮮的自然食材為主，極少使用加工過的素料，烹調的方式也是少油少鹽無味精，以增加身體的負擔為原則，安全衛生更是講究、馬虎不得，從頭到腳都須做包覆，所以我們可以很自豪的說，從紅衣白褲奉獻生手上交送出去的飯盒，品質可都是掛保證的呢！

經年累月下來，這些使飯盒美味的秘訣菜單，簡直是代表 玉皇玉聖宮食譜界的武林秘笈了！除主食外，還配有湯品及水果，在湯品部分，夏天還會貼心替換搭配透心涼的綠豆湯、愛玉湯等消暑的甜湯，而水果多半是宮中敬奉 聖尊的敬菓，讓這些感恩戶也能有福氣分享 眾聖尊的恩澤



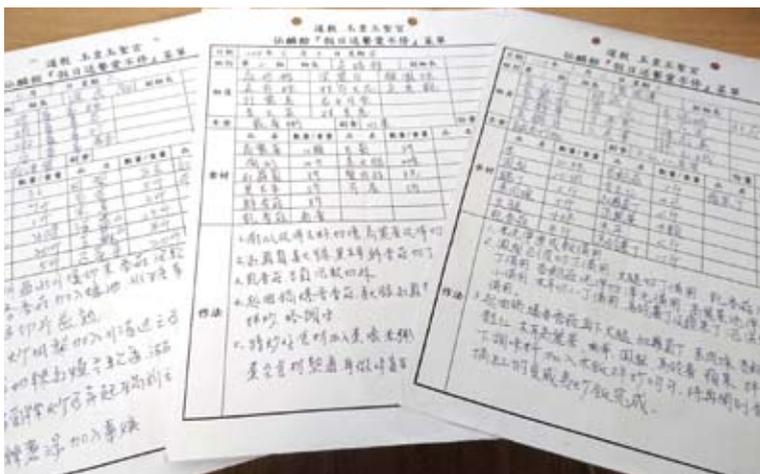
，雨露均霑！

明貞師姐感性的說，很感謝一路陪她無怨付出的廚房小尖兵們，這麼多年來沒有人因為己私而缺席每個月的煮飯活動，有的時候為確保食材新鮮，當天負責烹飪的組長或組員必須凌晨五點（甚至更早）起床開始準備或採買，烹調工序比較繁複的菜色，甚至需在前一天就做好前置作業，才能在當天順順利利的進行烹飪，即便是這樣，參與煮飯的人數也是有增無減，一半以上的廚房小尖兵並不是宮中的奉獻生，只是單純的認同這樣有意義的送餐活動，進一步的參與及付出，不分年齡、不分男女、不分貧富，來到仙麟館就像一個大家庭和樂融融，大家都份外珍惜這樣齊聚一堂的緣分。

訪談過程中，明貞師姐笑說平日除了在自家工廠上班，假日就是來仙麟館上班了，她會出現的地方就是「家—工廠—宮中」，除了這三個地方外，就是在移動的路上，問她作為仙麟館的大隊長，累不累？辛不辛苦？她很開心並肯定地說，這宮中就像是她的娘家，來到宮中總有一股回娘家的感覺，而且她覺得自己還很年輕，還要再煮幾十年的飯菜，還要再把仙麟館的愛心分享給更多需要的人！

常有感恩戶

對宮中送餐的奉獻生說，你們烹飪的飯盒總是特別健康又美味。以後我們可以很驕傲地對大家說，因為這些飯菜添加了很多「愛」在裡面呀！



仙麟館用心良苦所規劃的菜單



點燭送暖行

今天的天氣微微寒意，在陽光煦煦的照射下，卻是一個讓人覺得舒服的冬天，更是適合全家出遊的好日子。當然更適合你我都可一同來參加的點燭送暖行。

本月份的點燭送暖，因為時序接近歲末，故宮中特別為所有的感恩戶準備了營養價值高且方便食用的燕麥片。因為這些感恩

戶大都是獨居且較為年長者，在飲食方面會選擇對身體負擔小且有助於身體機能的相關食品。

今天跟著文洲師兄來訪視關懷台南市東區的李爺爺，到了目的地，一下車遠遠地就看到爺爺與他的老伴，一早就在冬陽下曬著暖暖的陽光。見到此溫馨的畫面，文洲師兄樂得迫不及待捧著燕麥片送過去，爺爺奶奶見我們到來，臉上同時泛起微笑的臉龐迎接著我們，在把燕麥片交到爺

爺手上後，文洲師兄細心地為他們倆老人家解釋食用燕麥片的好處，或許是文洲師兄天性的樂觀搭配他誇張的手勢，逗得爺爺奶奶們笑的合不攏嘴，三人兩嘴的聊東聊西，陪著他兩老曬著溫暖的陽光，時間就在這歡笑當中心梭流逝催促著我們趕往下個送暖行程。

接著到了仁德區馮奶奶家中訪視關懷，恰巧奶奶也剛從市場回家，嘴裡正吃著東西呢！也正巧我們拎著燕麥片來關懷奶奶，文洲師兄先將燕麥片放置好，接著當然就是跟奶奶解說燕麥片關懷的用意了。馮奶奶喪夫已多年，因房子小之緣故，兒子婚後選擇搬出另行居住，所以這二十多年來，奶奶都是獨自生活著。文洲師兄頻頻詢問奶奶的身體狀況，叮嚀她有無按時回診與吃藥，

文／潘星樺



提醒奶奶天冷要多添幾件衣服以免著涼；奶奶則是好奇地詢問我們兩人，結婚沒？小孩幾個囉？多大了？這種感覺彷彿就像是回家探望自己親人似的，心中更是明瞭，其實爺爺奶奶們要的其實不多，哪怕只是一通噓寒問暖的電話，對於他們空虛的內心都是一種慰藉，至少當下的他們快樂就好。

接著來到了仁德區王爺爺家中，剛到巷口時遠遠就已經聞到陣陣的豬舍味道，原來是王爺爺的隔壁鄰居飼養了一些牲畜。一踏入王爺爺家中，映入眼簾即是老舊矮平房破舊剝落的天花板，生活在其中的王爺爺則是一人坐著聆聽收音機消磨時間，看著我們到來，頓時眉宇間也露出笑容，師兄們伸手搭著爺爺噓寒問暖，遞上特地帶給爺爺的燕麥片。王爺爺年輕時以開大卡車維生，跟老伴育有一子，兒子也都一直孝順著兩老，但幾年前卻過世

離開了他們，後來老伴也跟著走了。這幾年都是他一人獨自生活著，然而言談之中，發覺王爺爺很堅強，原本還擔心能否為他做些什麼，是否需要安慰、鼓勵等等，結果陪伴的過程中，卻是聽著他的人生經驗，教育著我們做人要知福、惜福與感恩，王爺爺雖然已八十五歲了，生活態度卻一點也不消極，他選擇樂觀地面對自己的人生，只求三餐溫飽、平安健康簡單的生活而已。

結束了今日的點燭送暖感恩之旅，心中想要跟大家分享的是，不論您是否遠在他鄉或工作繁忙，請記得撥個空，關心一下家中的兩老雙親，他們其實要的不多，只想聽聽你(妳)的聲音、知道你們過得好不好，感受子女的噓寒問暖的關懷而已。記得，有一天，我們也會老，我們也會需要子女們的噓寒問暖與關懷。

新點燭人

顏泰華

邱益郎

林淑娟

邱筱琪

陳書政

洪麗玲



急難救助

一、何○璦——南市安中路

案主因意外跌倒而傷到其脊椎，治療期間因脊椎病症導致無法工作，也因此積欠了不少醫療費用，需待養傷康復方可工作；為解決其部分醫療費用與緩解其生活經濟壓力，致啟緣金陸仟元。

二、林○新——南投縣竹山鎮

案主因病急診中，目前係無業狀態，無經濟來源，直接到本會申請急難救助；為緩解其生活經濟壓力，致啟緣金參仟元。

本廟歷年來致力於茲善志業不遺餘力，為了讓茲善志業的腳步不間斷，並得以嘉惠社會上更多之弱勢團體，呼籲你我每日捐出十元，您的善款代表一份愛的傳遞，本廟燭善善心會將妥善運用該善款於「假日送餐愛不停」、「愛心物資發放」、「捐血活動」、「感恩獎助學金」、「急難救助」等慈善志業。讓我們一同用「愛」點燃彼此希望的燭火，用「愛」改變我們的命運，讓「愛」翻轉我們的每一天。意者請洽本廟知客處。

道教音樂是道教進行齋醮儀式時，為聖尊祝壽、祈求上天賜福、降妖驅魔以及超度亡靈等法事活動當中所使用的音樂。除此之外，在其演奏過程當中的詞曲與樂器彼此互相的搭配，無不滲透著道教「清靜無為」的思想，也形成了一種獨特的音樂藝術文化。

道教音樂之由來

《呂氏春秋》中說：「音樂之所由來者遠矣。生於度量，本於一。太一出兩儀，兩儀出陰陽，陰陽變化，一上一下，合而成章，先王定樂由此而生。」「昔黃帝令伶倫作為律，……伶倫聽鳳凰之鳴，以製十二律。」也就是說，音樂本身不過是用具體的形式來表達源自於自然的音律。《太平經》亦云：「天下凡事，皆一陰一陽，乃能相生，乃能相養……故為陰陽者，動則有音聲。」「五音乃各有所引動，或引天，或引地，或引日月星辰，或引四時五行，或引山川，或引

人民萬物，音動者皆有所動搖，各有所致。是故和合，得其意者致善；不得其意者致惡。動音，凡萬物精神悉先來朝乃後動，佔其形體。故動樂音，常當務知其事，審得其意，太平可致，兇氣可去，真人詳之。」而根據這種陰陽之動



道教

音樂文化

文／文宣組



青羊宮道樂團演出

而自然產生的音聲，就形成了道教音樂。

道教音樂之組成要素

道樂由聲樂和樂器兩部分組成，表演形式多種多樣，包括獨唱、齊唱、獨奏、合奏、伴奏等形式。聲樂是道教法事音樂的主要部分，曲調（即經文）則表達法事科儀當中所祈求之事項，或求助於聖尊，或頌讚於聖尊。

在道教科儀演法行道當中，每種科儀行法，由若干道士擔任不同職位，在唱、念、誦、奏、舞的交替中進行，因此科儀音樂演出，運用「歌、舞、樂」三位一體形式。

歌：指科儀中之唱腔，乃科儀音樂之主要部份。

舞：即「舞容」，是科儀必用行法之形式。如捻香，拜叩、跪、旋壇，舞劍、步罡踏斗等。

樂：指樂器演奏。科儀演法，始終有樂器以配合唱念舞蹈，以連接行法演法之形式，渲染氣氛。

道樂常用樂器之簡介

早期道教音樂當中所使用的樂器，大都為模

仿自然的天籟而來。道教樂器一般分為雲鐺、引磬、鼓、鐘等等，其實都具有自然的對應，所謂「鼓似天、鐘似地、磬似水，鐺、鉦、木魚似星辰日月，鈴引者皆似萬物」，其聲音皆似天地自然之聲。

☆**法鼓：**法器，是道教科儀演法中主要法器，亦稱「法鼓」，建醮奏鳴法鼓，可以卻除邪氣、通報鬼神。小鼓在行儀時作為法器配合小鐘使用。

☆**磬：**銅質鉢盂狀法器。道教行儀時擊磬以通報神靈、消災解厄。香客叩拜聖尊，擊磬以示通報；道場誦經時，擊磬以控制科儀程序。

☆**帝鐘：**又稱三清鈴、法鈴、法鐘。手柄頂端為山字形，並列的三根突出物象徵三清。有降神驅魔的作用。《太清玉冊》云：「據黃帝會神靈於崑崙之峰，天帝授以帝鐘。」意指上帝之金鐘，振響之則萬神齊至。

☆**木魚：**調節誦經之用途；魚晝夜不合目，所以刻木象魚形。《無上秘要》云：「木魚清磬，振醒塵寰」，也就是擊之以警戒需晝夜思道念真。

☆雲鐺：樂器。《元史》說：雲鐺以銅為小鐺形，有

一外架，連有長柄，左手持，右手以小竹根鑲象牙珠擊之，跟隨唸經節拍敲打，亦名雲鑼，又稱雲璈。《道書援神契》云：

「古者祭祀有樂，此倣之也，手執者象天樂，可遊行而奏也，故道士用之。」

☆引磬：誦經時敲擊磬邊其清脆之聲用以引導、控制

誦經的速度，故名引磬，又稱「柳音」。謂其音鏗鏘琳瑯，可以震擊塵寰。齋醮法事中常與帝鐘同震，以「上徹雲霄，下振泉壤」，在道教宮觀「齋堂之前，經台之上，皆懸金鐘玉磬，鐘磬依時

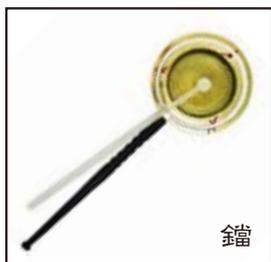
鳴，行道上講合，弘道濟物，盛德交歸」。

☆鑊鈸：為法器一種，亦為樂器。一

套兩件，用手互相撞擊而發聲。道教將其與黃帝聯繫起來，賦予其神秘之法力。《太清玉冊》云：「蚩尤驅虎豹與黃帝戰，黃帝作鑊鈸以破之，虎豹畏鑊鈸之聲，故

也，況亦驚逐魔怪」。《靈寶經》云：「太乙救苦天尊，跨九頭獅子，其吼聲如鑊鈸之聲，響徹地獄，故以鑊鈸效獅之吼聲，以驚破地獄也」。

早期道教科儀中所使用的樂器，只有雲鐺、引磬、鼓、鐘等敲擊法器。爾後，在歷經中國各朝代發展下，融入了華麗的宮廷琴曲音樂與民間地方的鄉情藝術音樂而成，加入了吹（吹管樂器）、拉（拉弦樂器）、彈（彈撥樂器）等樂器。以流傳至今的兩大道教派門（全真道與正一道）為例，其兩者所用的樂器有一定之區別。全真道



道教音樂常用之法器



以吹管樂器和法器為主，另加有少量拉弦、彈撥樂器；正一道歷來重視齋醮音樂，所用樂器多而齊全，一般有：笛、嗩吶、笙、二胡、琵琶、揚琴、三弦等等。

道樂的基本功能

● **通神娛神**：通神，即是鞏固宗教信仰功能，乃主要功能，《要修科儀戒律》中之《太

真科》云：「齋堂之前，經台之上，皆懸金鐘玉磬：非唯警戒人眾，亦乃感動群靈」。故召神集神、娛神、感動群靈之功能，乃是音樂用於科儀之基礎與原因。

● **娛人宣導**：道樂撫慰了人們生活中積鬱憂愁的心靈，維護社會的和諧安定。

● **製造氣氛**：無論何種科儀在行道演法當中，皆需構成神聖特殊之氣氛，使人有身臨其境之感，道場乃通仙達聖的場所，而這些氣氛的造成，除壇上之佈置外，則多仰賴道樂之力。如開壇之初，必鳴鐘鼓，以顯示威儀而靖眾。仰啟尊神，贊頌神仙，則諸器齊鳴，歌聲悠

揚清雅，以激發信徒敬神之虔誠。驅妖壓煞，必鼓樂大響，構成激烈昂揚的氣氛，以示威武。哀悼拔亡，則悲切傷情，悲涼哀幽的氣氛。以上皆可證明無樂不足以構成宮觀仙境之氣氛也。

● **怡性養生**：法事中結合養生之法，如叩齒、嚥液

、納氣、存思：等，誦詠歌韻時，運用導引氣法，氣沉丹田，細長吐氣等，所謂治身、守形，表明是養生之一環。所謂一琴一榻，怡然自得，飄逸的鐘鼓聲，沉靜閒雅的誦經樂韻，自然也有裨於煉養其清靜無為的修道心性。

● **遣慾通仙**：遣慾者順意、致思、斂束心思也。道教齋儀為立德之本，其依據就是齋儀音樂可遣慾而致仁善。凡人皆有七情六慾，妨礙修道之途，因此欲要修道立德，就必須遣除慾念。而遣慾之重要方法，就是念經頌樂，《度人經》云：「誦經十遍，上達諸天：誦詠之

者，上感諸天：至功行圓滿，昇為金闕之臣。」說明道教將誦經音樂視為遣愆通仙之路徑。

中國歷朝代之道樂

唐朝

唐高宗曾令樂工製作道調；玄宗嘗詔大臣、道士廣製曲，並親教道士「步虛聲韻」。《新唐書禮樂志》：「司馬承禎製玄真道曲，李會元製大羅天曲，工部侍郎賀知章製紫清上聖道曲，太常寺卿韋縉製景雲、九真、紫極、小長壽、承天、順天樂六曲」。開元二十九年，帝制霓裳羽曲，紫微八卦舞，以薦獻於太清宮，貴異於九廟。天寶四年帝製降真召仙之曲，紫微送仙之曲於太清宮奏之，而天寶元年，則命有司定玄元廟告享之樂，降神用混成之樂，送神用太乙之樂。

宋朝

在宋代玉音法事當中記有玉京步虛詞、空洞章、金闕步虛詞、奉戒頌、三啟頌、啟堂頌、敷齋頌、大小學仙頌、梵詞頌及徽宗御製白鶴詞、步虛詞、玉清樂、上清樂、散花引、七言散、花詞，更有起敬讚、三皈依、敷坐讚、開經讚、宿

命讚及解坐讚。

明朝

在《明史樂志》當中記載，初以道重為雅樂之樂舞生，奏堯帝之韶樂，另由冷謙真人定雅樂。除齋醮曲調仍沿用舊調外，另製「大明御製玄教樂章」，有迎鳳輦（含迎神、獻供、行道、請師、獻酒、送聖六章）、天下樂、聖賢記、青天歌、玄天上帝樂章，及洪恩靈濟真君樂章等多首。明成祖為紀念張三丰祖師，又製迎仙客八首及步步高、醉仙喜等曲。

自宋後，宮廷道教與民間道教合流，在道樂上的變化就更多，內容亦更豐富，同時也更有地方色彩，華南的天師正一教派，並以十番樂為主要的樂器。而民間的音樂，也因有道教音樂的普遍滋潤，得以蓬勃發展。

參考資料：

- 1 蓬瀛仙館道教文化中心資料庫
- 2 道教文化資料庫
- 3 《中國宗教》二零一二年第五期

慢遊

吳園藝文中心

台灣對多元文化融合的包容力強大，小小的海島歷經多種民族所駐足生活過，造就台灣建築風情因不同時代背景而擁有多面向的呈現。在府城有一處「城市桃花源」擁有十六世紀歐洲建築、十九世紀江南風情、二十世紀日本房舍、二十二世紀現代大樓，這四種時空背景交錯共存同在地方的地方，就是市定古蹟「吳園藝文中心」。

吳園，古時原是何斌的住宅，何斌這號人物曾帶著當時佔台荷蘭人於台江內海部署的情資獻給鄭成功，幫助鄭成功打贏荷蘭人；後來清道光年間由府城首富吳尚新買下此宅，費心整建富宅



文／文宣組



吳園排屋後頭對應著的是高聳現代水泥建築

園林，順著地勢高低建構庭園，並聘請名匠仿照漳州城外飛來峰的形勢，佈置假山造景、池台水閣、奇花異木，極盡美觀，並始命名為「吳園」。然而到了日治時期，吳家家道中落，其產權變為台南廳所有，部分土地被日本人興建為四春園旅館、臺南圖書館和臺南市水浴場，而這些土地最後於民國六十三年賣給了遠東百貨公司，於是在吳園會看到它

吳園藝文中心

景點資訊

- *台南市中西區民權路二段30號
- *參觀時間：早上八點~晚上八點
- *門票：免費自由參觀

後方有一棟突兀的遠東百貨公司緊鄰，甚至有一扇可相通的小門。

創建至今近二百年的吳園，如今侷促台南市區一隅，僅餘「仿飛來」假山、水池、池畔閩南平房一排九間、捲棚歇山頂作勵軒與六角亭。雖大部



臺南公會堂入口，其屋頂為西方建築馬薩式樣

分建築外觀大異從前，但假山、水池和作勵軒尚維持一定型制，宅第庭園構築十分精雅，仍保有傳統園林風格，所以與霧峰萊園、新竹北郭園及板橋林本源園邸合稱「台灣四大名園」。

吳園藝文中心，由台南公會堂、柳屋、半圓形階梯式露



大集會堂現做為藝文展覽空間

天劇場、排屋、作勵軒、六角亭所組成，每棟建築物皆蘊含歷史歲月與豐富的空間表情，悠活慢步在這極致馥麗的空間下，細細品味，會發現每一幢建築背後的小故事，請跟著我們的帶領，一起來穿越時空品建築吧！

公會堂

公會堂建於日治時代（西元一九一一年），是全台第一座供民眾集會活動與公共聚會的共同建築，二次大戰後，改稱為中山堂，由軍隊接管使用，歷經戰亂，又於西元一九五五年改為省立臺南社教館。而社教館於西元一九九四年移到臺南市五期重劃區後，此區規畫為吳園藝文中心當中的史料館與藝文空間用途。

臺南公會堂的空間是由前棟與後方的大集會堂所組成，其中



老虎窗，供屋架通風調節，降低水氣傷害木



四根愛奧尼克柱式方壁柱，柱下有牛腿托架裝飾，富饒趣味

大集會堂是木構造，講求機能性而未使用西方建築語彙裝飾。前棟則是注入強烈的西方建築語彙裝飾，主體屋頂使用魚鱗瓦法國式屋頂，在門面入口部分的二樓設有陽臺，更上面的三角形山牆內則有繁複的裝飾浮雕，而山牆之上則是該建築最高的屋頂，上頭突出部分為老虎窗，其內則開有牛眼窗。正面牆面上使用四根愛奧尼克柱式方壁柱承接眉樑與挑簷而成三個開間，是台灣少見的特殊建築工法。而在屋側有二口古圓井，大集會堂下方的基座中也有口半圓井，兩者皆為日人所鑿，備以戰爭和防火使用。

柳屋

柳屋位於公會堂虎邊方位，約建於日治昭和九年，是台南市少數僅存的日治時期食堂之一。市府以保存原設計與堅固建築為



柳屋

原則，將其主體外觀依原貌修復，主體結構為木柱樑系統，柱牆與地面接觸部位砌磚為座，外觀木造的雨淋板外牆面與室內低矮的房間，雅緻而簡單，日式風味盎然。現在規劃為休閒人文茶館，遊客可在這邊喝下午茶體會以前人家的喝茶生活，十分愜意。

排屋、作勵軒、六角亭

走入此區，便看到一片綠蔭



六角亭



作勵軒

水榭包圍的江南古色景象，將近二百年的碧水樓閣就這樣靜謐的坐落在眼前，有咾咕石仿飛峰築造的假山、古意迴廊、鯉魚池畔等江南庭園造景，最後方的整排建築物「排屋」為閩南傳統平房

一棟九間，現在內部不定期有藝術展覽供民眾觀賞；排屋的水池中間有一涼亭，名為「作勵軒」，是吳園建築中舊貌保存最為完整者，以巨大的花崗岩石條架設基梁及立柱，上置木捲棚歇山頂，風格雅致。排屋、作勵軒及六角亭屋頂面鋪設瓦作，濃濃江南風情讓人恍如置身世外桃源般，恬靜適然又愜意！

戶外半圓形階梯式舞台、大草皮

吳園腹地廣大，庭園雅緻且綠意盎然，廣大的草皮、半圓形階梯式露天劇場，提供各式藝術團體嶄新的戶外表演空間，你也可以與朋友坐在廣大的青綠草皮上，悠然享用一個無壓的下午茶時光，或者於夜間駐足，感受美輪美奐的浪漫氛圍。

擠身在鬧區裡的【吳園】，雖已不復當年風采，但在高樓林立的都市叢林裡，這方小天地如



半圓形階梯式露天劇場

一朵開在溪畔的百合花，獨自飄散著淡淡幽香，靜待訪客去探訪憑弔，憑弔那豪門大宅門裡曾有過的流金歲月。



閱讀古文經典——論語

文／文宣組

【原文】

子路問「政」。子曰：「先之，勞之。」請益。曰：「無倦。」

【譯文】

子路問怎樣治理政事。孔子說：「以身作則，凡是要求人民做的事，自己先做到。」子路請求進一步的解釋。孔子說：「勤於做事，持之以恆。」

【子路小故事】

據孔子家語記載：子路曾為蒲邑宰，三年之後孔子經過他所治理的蒲邑時，一進入蒲邑境內就說：「善哉由也，恭

敬以信矣。」進入蒲城時，孔子又說：「善哉由也，忠信而寬矣。」進到子路的府衙時，孔子又說：「善哉由也，明察以斷矣。」

那一天正好是子貢為孔子駕車，他有些不懂的問道：「老師，你還沒有看到子路辦事，怎麼就一連說了他三個好？老師，你能不能告訴我子路究竟好在那兒？」孔子說：「我已經看到他辦的事了，一進入蒲邑，就看見田地四周的溝渠修建得又寬又深，莊稼種得整齊齊，雜草除得乾乾淨淨的，這是因為子路做事令人尊重而有信用，所以人民都願意盡

心盡力的做事。進入蒲城內，城牆堅固，房屋完好，樹木茂盛，這是他待人民忠信而寬厚，所以人民都很厚道。等我進到他的府衙之後，看見辦事的官員都很清閒，各司其事，有條不紊。這就是子路他能明察以斷，指示扼要，所以能以簡馭繁。」

儒家的做人基本原則只有一個，不論是事父母、待朋友、或是為國家服務，這種「以身作則」的「己所不欲，勿施於人」基本原則總是不變的。

【原文】

仲子為季氏宰，問「政」。子曰：「先有司，赦小過，

舉賢才。」曰：「焉知賢才而舉之？」曰：「舉爾所知。爾所不知，人其舍諸？」

【譯文】

仲弓做了季氏的總管，向孔子請教治理事務的輕重緩急。孔子說：「首要是先派定各部門的負責人，明定其職責，寬容赦免部下的小過失，提拔德才兼備的人至合適的位置上。仲弓問：「我初到費邑怎麼知道誰是賢才呢？」孔子說：「先舉用你所知道的，你所不知，他們會主動向你推薦，人民大眾會放過有賢德的人嗎？」

【企業小故事】

約翰·柯納利受聘為美國皇冠牌瓶蓋公司總經理之

時，該公司正在陷入虧損的泥潭。柯納利上任的第一天，看到了讓他深感震驚的一幕：幾名保安人員，在門衛室裏興高采烈地玩著撲克牌，完全忘了自己的職責。當他巡視生產部門時，發現情況更糟糕，到處都瀰漫著懶散不負責任的氣氛。

但是，柯納利沒有懲罰任何人。他知道，這是公司的制度出了問題，不是靠懲罰某個人能解決的。必須從根本入手，創造一種人人對公司負責、人人對自己負責的環境。他認為：「虧損部門的從業人員提不起幹勁，對工作失去熱情，是理所當然的。」

經過一段時間的調查以

及與管理人員的溝通，柯納利建立起了新的管理制度，削減了一批冗員，裁撤了出現赤字部門，改進了作業流程，調整了各部門的人員。他的這些措施一一實行後，公司面貌煥然一新。每個人都在自己的崗位上盡其職責，再也看不到上班打撲克的現象了。六個月後，皇冠瓶蓋公司即從虧損的泥潭中走出來，成為一家獲利良好的公司。

參考書籍：

- ★《給年輕人讀的論語》
- ★《現代論語大智慧》
- ★《論語解讀》
- ★《正見文化課教材》
- ★《明倫月刊網》
- ★《好讀書櫃網》

好書閱讀系列 | 0.1釐米的專注：

放牛班小子馬祥原的世界冠軍之路

文／文宣組



馬祥原，生於苗栗，育民高級工業家事職業學校畢業。二十歲的他，於西元二千零一年代表台灣在韓國首爾奪得國際技能汽車鉸金組競賽個人與團體雙金牌，是國際技能競賽有史以來的第一位雙料冠軍，也因此保送進入台灣師範大學工業教育學系。

他從小成績就不是很理想，常常是班上吊車尾的，國中時期被分發到放牛班，考不上高中，最後去念高職，這是一間完全不看學生成績，只要繳交畢業證書就能入學的學校，然而卻因此成為他人生的第一個轉捩點。

他的父母說過：「讀書讀得好，就不用像我們做工做得那麼辛苦！」從來沒有人想到他長大之後，不只做黑手做到世界第一，還能夠在課堂上教書。他曾是德國奧迪 (AUDI) 中國代理廠指定的首席訓練師，一天授課費用高達三萬三千台幣。如今他自行創業，於北京成立公司，培訓專業汽修人才，保時捷、林肯、克萊斯勒、瑪莎拉蒂等世界知名車系品牌都是他的客戶。

以往有些人總認為讀書的學業成就是作為評斷小孩唯一的價值，忽略了孩子們多元化的能力，俗語說：「三百六十行，行行出狀元。」現在，就讓我們一起來閱讀馬祥原世界冠軍的人生故事，一同來體會不同的人生智慧。

放牛班的日子

馬祥原出身於苗栗的黑手家庭，父親是自己開設修車廠，從小成績就不甚理想的他，尤其是在台灣這麼重視學業成績的地方，使他逐漸對學業產生自卑感。上了國一，成績每次吊車尾的他，常常被老師當著全班同學的面前羞辱他、體罰他。上了國三之後，因為學校編班的關係，他被編到了放牛班，學校並刻意將他所讀的那一班與其他班級隔開來，怕他們放牛班影響到其他人，讓他打從心裡，感覺就像是被貼上了「壞孩子」的

標籤。

馬祥原因為被編入「放牛班」，導致他們想向上也沒辦法，時間久了，也就開始自暴自棄。從那時候開始，他學會了蹺課、抽煙、嚼檳榔，但他只是比較愛玩、比較皮而已，並不是壞，也從未想過如同壞學生去打架勒索，在外面混幫派等壞事。

從小的家庭教育觀念

馬祥原的母親可以接受他成績不好，但卻有幾個要求與限制，一是他的母親非常關心他的交友狀況，所以不准他和幾個比較壞的孩子接觸；其次就是不准他去遊戲間玩電動（雖然他仍因好奇心跟同學進去了）。後來的他發覺家庭教育無形當中對他的影響很大，他雖然調皮，但在他爸媽的約束管教下始終不敢逾矩，做錯事也會害怕。現在的他回想起來，正因為有他爸媽一路這樣盯著，不讓他走偏，不然也許他就真的學壞了。

因為父親開修車廠的關係，再加上媽媽為了家中經濟也須從事家庭手工等工作，父母親的忙碌使得他們家的兄弟姊妹們從小就必須幫忙家裡做事，諸如拿工具、修東西等。小學五、六年級的馬祥原那時已可

以獨立做一些簡單的汽車保養，如：換機油、換零件等。上了國中的他，甚至幾乎沒有假日可言，因為週六週日都必須幫忙修車，幫忙分擔家中的事情。剛開始的他也是非常排斥，但看到父母親與家人的辛苦付出，慢慢地，也想開了，也想為這個家盡一份心力。

馬祥原認為，其實人的秉性都是好的，只是因為成績好壞而被分了等級。他在國中時期雖然做了很多「匪類」的事情，但他卻始終不覺得自己是壞孩子。他自己事後回想，或許就是因為他從小到大所成長經歷的環境，讓他更為茁壯。也因為他沒有走錯路，所以造就了他的生存力較別人來得好。

轉捩點

上了高職的他，因為家中開修車廠的原因，選擇了汽修科。在這之前，憑著家中累積的修車經驗，知道要如何將車子修好，但車子運作的原理、為何會壞？上了課，藉由理論的連結，他終於懂了，原來在學校當中就是在學這些專業的東西，讓自己可以從多個面向去找出問題點，而非僅透過經驗傳承傻傻的做而已。因為理論與他原本的修車實務經驗強項結合，使得他在同儕當中脫穎而出，也因為贏的感覺再加上

找到自己的興趣使然，讓他對於上課越來越投入，再也不用他人來逼迫他唸書了。

後來因緣際會下，在學校老師的極力推薦下，畢業後的他進入了台北職訓中心學鉸金技術，在這期間，從一個鉸金的門外漢，打從基本功學起，也因為他的努力與堅持，四個月後被告知要接受選手培訓參加全國比賽。靠著自我的要求，必須非常努力才能做得比別人更好，從早練到晚，要求自我的基本功並透過密集的練習，讓自己能突破現狀到達極致的狀態。「沒有最好，只有更好。」這是他對自我的要求，也因為如此，讓他成為全國鉸金賽的冠軍，之後，更代表台灣參加「國際技能汽車職類」競賽，獲得個人與國家最佳選手鉸金雙面金牌冠軍。成為台灣首位在該國際競賽當中獲得雙面金牌的選手。

做事的態度

馬祥原是一位對事情很堅持的人，對人、對事情都是如此，有時會堅持到連他自己都受不了，旁邊的人可能也不舒服。但他認為，唯有把自己逼下去，才會生出更好的東西來，不然，你得到的事，別人也做得到，那有什麼好比的。他認為只要用這種態度

做事，會不會成功，他不敢說，但成功的機會一定比別人更多，也許有人覺得我已經很努力了，但或許在別人眼中看來，我的努力可能不及他人的一半，所以一定要逼自己，將自己逼到極限。

理論與實務的結合

馬祥原一路從技術工作者到接受正統學校的理論教育，他想勉勵目前或未來欲從事技術工作的人，或許，你會覺得會做就好，理論不重要，但以他親身的經歷，建議學技術的人絕對不能只學技術，尤其跟自身行業相關的知識，一定要盡量吸收，能學多少是多少。

假設你只做會做的，其他的都不懂，若今天工作上遇到一位好人，他幫你做好，那當然沒問題。但如果不是呢？他如果存心不良隨便亂搞，那你豈不是完蛋了嗎？然而，今天就算你不會做、沒做過，但至少你讀過、看過、聽過，要騙倒你的機率就小了。甚至，將來有一天你真遇上了，你也知道要去哪裡找資源，才不會完全都不知道要從何下手解決。

如果有一技之長在身，又有知識當底子，遇到事情才會知道如何解決、也才比較敢衝，成功的機率

就會比較高。這是馬祥原這麼多年來對技術與知識這兩件事最深的體會，兩者缺一不可。

繼續低頭，彎腰學習

馬祥原自述，他希望透過這本書傳達給讀者的不是如何成為世界冠軍的「絕招」，而是給自己一個機會，體會不同領域的人生，引發自我的潛能，開創更多不可能的潛在契機。

所謂「條條大路通羅馬」，能不能到達，除了選擇正確的方向之外，更重要的是能否堅持自己所選，堅持到最後。選擇了，就頭也不回地鑽研、不放過每個細節的探索，也許在這個過程當中會有人笑你傻、笑你笨，但管理學當中有一句話是這樣說的：「八十%的努力只會看到二十%的成果，後二十%的努力會看到後八十%的成果。」說的就是必須堅持、撐過八十%的努力，才有不可思議的成功果實。在這之前，就算老天爺指引你一條明確的路，若是你沒有努力與堅持，也不能擔保你能到達目的地。很多不同領域的成功者，也是一而再、再而三地證明這個道理。

冠軍的閃耀光芒只是暫時與短暫的；冠軍不是

神，只是一個普通人而已。獲得冠軍後的他至今，仍是自我要求需重新低下頭、彎下腰去學習「汽車鉸金」之外的人事物，包括如何教導與傳達技能、如何上台報告、如何經營好一家公司等。每一項，他都在學習付出那八十%的努力，朝向豐碩的成果邁進。

一路上，他總是尊重教授他理論知識與實務的老師、尊重與他比賽的對手；感恩一路上教導與提拔他的老師與恩人；珍惜他現在所擁有的，進而突破現狀，改變自我。最後，他更期許看過這本書的你，可以與他一起堅持、一起加油！最後小編挑選書中三句佳言與大家一同分享：

※很多事情看起來領域不一樣，但其實道理都是相通的。

※學習不能單靠意志力，對人、對事若有一種崇拜跟喜愛，意志力才有辦法持續。

※完美是沒有止境的，你可以用三小時、三十小時做完，也可以一輩子做不完。



眼睛保健 DIY

現代人因工作與娛樂之

因素，日常生活周遭總是離不開電腦、智慧型手機等3C產品，也因此導致眼睛的疲勞，甚而引發「乾眼症」、「飛蚊症」等眼部疾病。以中醫的觀點而言，在我們的眼睛四周其實遍佈多個穴位，這些穴位效用不一，現在小編就為大家介紹兩個重要的穴位與有效減緩眼睛疲勞以及預防眼部疾病產生的按摩小撇步：

◎**睛明穴**。睛，指穴所在部位及穴內氣血的主要作用對象為眼睛也。明，光明穴之意

。睛明名意指眼睛接受膀胱經的氣血而變得光明穴。別名目內眥、淚孔、淚空、淚腔、目眥外。位於目內眥角稍上方凹陷處（亦即眼睛內側靠近鼻骨之凹陷處）。

按摩此穴位對於眼睛酸澀感、乾眼症、飛蚊症、結膜炎、眼睛疲勞、近視等眼部症狀將會有舒緩之作用。

◎**攢竹穴**。攢，聚集也。竹，山林之竹也。攢竹名意指膀胱經濕冷水氣由此吸熱上行。別名眉頭、眉本

護眼操穴位和順序



穴位按摩應注意...

1. 做操前要洗手，保持雙手清潔，剪短指甲。
2. 集中注意力，周圍環境安靜。
3. 雙目閉，放鬆休息。
4. 按揉穴位要正確。
5. 手法輕緩，不要太重或太輕，以不感到疼痛為度。
6. 用指腹按穴，避免指尖指甲損傷皮膚。

文／文宣組

、員在、始光、夜光、明光、光明、員柱。屬足太陽膀胱經，位於眉頭內側邊緣凹陷中，輕輕按會有酸痛的感覺。

按摩此穴位對於眼睛腫脹感、眼睛酸澀感、視力模糊、急慢性結膜炎、虹彩炎、角膜炎等眼部症狀將會有舒緩之作用。

◎按摩順序

●步驟一：以雙手之食指或中指（也可用單手的大拇指與中指）的指腹或指尖壓睛明穴七十二下，按摩力道以略有酸痛感為宜。

●步驟二：雙手倚靠於桌上，以大拇指指腹按壓攢竹穴，每次三至五秒，共七十二次

，按摩力道以略有酸痛感為宜。

●步驟三：摩擦雙手至熱，以雙手摀住雙眼，用中指與食指的指腹輕輕由眼頭往眼尾方向摩擦而過，共七十二次。

●步驟四：以雙手的指腹輕輕的觸碰微拍打眼睛，共七十二次。

◎注意事項

- (1)按摩前要先洗手。
- (2)每日至少一至兩次。
- (3)忌在黑暗當中接觸手機或電腦之藍光。
- (4)多多至戶外遠眺綠色之景緻。



《醫療新知停看聽》

質子刀引入台灣 造福癌症病患

文／文宣組



質子刀治療示意圖

國內林口長庚醫院民國一零四年十一月成立質子暨放射治療中心，為國內首度引入質子治療技術的醫院。台灣更是繼日本、韓國與大陸後，第四個引進質子治療技術的亞洲國家。

質子治療在國外臨床應用已有積極及正面的效果，根據美國洛瑪琳達大學醫學中心統計西元一九九一至一九九五年間使用質子加光子或單純用質子治療

六百四十三例攝護腺癌的結果顯示，五年總存活率及無病存活率分別為八十九%及七十九%，其療效高於單純手術和光子治療。哈佛迴旋加速器實驗室將質子放射治療應用在眼球黑色素瘤的治療上，十五年之存活率高達九十五%，該方法保留病患的視力，避免切除眼球。此外，應用於軟骨肉瘤的質子放射治療，十年之存活率也達九十五%。

	台灣	日本	中國	美國
機構	林口長庚醫院	日本國家癌症中心醫院	上海復旦大學附設醫院	紐約近郊質子治療中心
治療價格	成人： 28萬至90萬元 兒童： 90萬至130萬元	288萬日幣 (台幣約70至80萬元)	27.8萬人民幣 (台幣約140萬元)	至少5萬美元 (台幣逾150萬元)
治療技術	傳統散射系統2間 掃描式系統2間	傳統散射系統2間	掃描式系統2間	傳統散射系統3間 掃描式系統1間

註：1.傳統散射系統適合腫瘤形狀不複雜、但器官會穩定移動，如肝癌、肺癌

2.掃描式系統適合腫瘤形狀不規則、但器官不會移動，如頭頸癌

資料來源／洪志宏醫師

製表／江慧琪

■聯合報

各國質子刀治療價格

癌症長年位居台灣十大死因之首，平均每年有一萬多人被診斷罹患癌症，其中四萬人需要接受放射性治療。國內放射性治療過去以X光射線、伽瑪射線兩種為主，質子射線加入後，也與其他射線相同，可以發展出放射手術。運用X光射線的放射手術如諾力刀、電腦刀、螺旋刀、銳速刀；伽瑪射線則是伽瑪刀，質子射線則是質子刀，皆採高劑量直接破壞腫瘤，減少放射次數，多運用於較難開刀的部位，如頭頸部等。簡單來說，質子治療是會「煞車」的放射線治療，主要是質子射線具有「布拉格峰」的特性，放射線接觸腫瘤才會能量爆發，猶如深水炸彈，精

《瞭解質子治療》

Q：什麼是質子治療？

A：質子治療是放射性治療的一種。目前放射治療常用的X光，多數能量集中於皮膚表層，進入人體後，能量遞減。質子射線能觸及位於深層組織腫瘤，質子射線進入人體，碰到腫瘤才釋放大量能量，隨即下降，減少對周遭正常組織的傷害。質子射線釋放能量的點稱為「布拉格峰」，一次約可消滅一公分大小腫瘤，視腫瘤大小，提供質子射線，一層一層消滅腫瘤。

Q：質子治療有幾種？

量爆發，猶如深水炸彈，精

A：質子治療有兩種治療技術，包括筆尖式掃描技術及散射式技術的選擇。前者是將質子射線猶如筆尖一般，以一片一片的方式分次根除腫瘤，後者是直接破壞整顆腫瘤。

Q：治療要多久？

A：單次治療時間需要兩分鐘，每天只能治療一次，可以連續每天接受治療。一般的肝癌，約要治療十次。但有的癌症可能要治療二、三十次。

Q：適應症有哪些？

A：適用於所有能夠接受放射性治療的癌症患者，不適合無法定位的腫瘤，如胃癌、子宮癌。

《參考資料》

- ※聯合新聞網
- ※林口長庚醫院
- ※癌症新探第五十三期

	質子刀	伽瑪刀	諾力刀	電腦刀	螺旋刀	銳速刀
治療能源	質子射束	伽瑪射束	X光射束	X光射束	X光射束	X光射束
腫瘤大小	10公分以下	3公分以下	3公分以下	3公分以下	10公分以下，需分次治療	10公分以下，需分次治療
治療範圍	全身	頭部	全身	全身	全身	全身，除頭之外
定位效果	最佳	最佳	最佳-普通	普通	普通	普通
優點	放射治療副作用較少、治療次數少	固定及治療精準度高	機頭細小，可做出精緻形狀	治療中定位可立即修正誤差	事前可用電腦斷層定位	放射治療時間短
缺點	價格較高	僅能治療頭部極小病灶且有侵入性	只能做小腫瘤	定位費時增加低劑量曝露	無法立即修正位移造成誤差	治療計畫複雜費時

資料來源／徐鵬偉、洪志宏醫師

製表／陳雨鑫、江慧琄

■聯合報



養生方劑—藥食同源

苦瓜

苦瓜是一種蔬菜，又名涼瓜、半生瓜、君子菜，是葫蘆科植物。味苦，性寒；歸心、肺、脾、胃經。具有消暑、清熱，解毒、健胃的功效。主要用於發熱、中暑、痢疾、目赤疼痛、惡瘡等。苦瓜雖具有特殊的苦味，卻從不會把苦味傳給「別人」，如用苦瓜燒魚，魚塊絕不沾苦味，所以苦瓜又有「君子菜」的雅稱。可生吃，也可熟吃。生吃



，性味偏寒，具有清熱去火、清心明目的作用；熟吃，性味偏溫，具有滋陰養血、健脾補腎的作用。

苦瓜中的苦瓜素更被譽為脂肪殺手，更含有豐富的維生素，有預防壞血病、保護細胞膜、防止動脈硬化、提高身體機能、保護心臟等作用。其有效成分可以抑制正常細胞的癌變和促進突變細胞的復原，具有一定的抗癌作用。

文／玉欽居士



信眾問與答



問 玉皇玉聖宮究竟是屬於道教、佛教或者是一貫道？

答 本宮是屬於道教信仰，主張「遵天法祖，利物濟世」，源於黃帝，闡揚於老子，而成教於張道陵天師。在宗教信仰上強調正道、正信、正念、正善，以「生活道」的理念教育信眾，不以迷信方式來驚恐信眾。且教育信眾看得見的、有形的犧牲由自己來改變；無形的、鬼靈精怪則祈求聖尊庇佑的信念，讓信眾安心、放心、正心。更講求生活學習更甚於宗教修行，以期每人能盡其所能改掉惡習，向上提升涵養、從善而行，以福世利人的精神來教化信眾。

問 玉皇玉聖宮是屬於私有廟宇還是公眾廟宇？

答 本宮創立者為現任住持方丈，因緣與 玉皇四太子殿下聖尊神靈交會，並受盡內外磨難洗滌，誓願獻其畢身於聖業之途，以報聖恩之澤，乃將自家三樓整修作為創宮之所，並成立執事鸞生會，無私地將宮中原有自費雕塑的所有金尊與購置的祭祀用品均捐獻於宮中，並交付由執事鸞生會管理，並在鸞生會執掌規劃下籌建聖廟，待建廟工程圓滿後，於民國九十七年間竣工行入聖廟陞座大典後，依內政部寺廟管理條例辦理寺廟登記及成立第一屆管理委員會，宮務全交由執事鸞生會及管理委員會共同監督管理。所以，本宮從創立至今均以公眾廟宇制度管理。

問 為何很多人都認為玉皇玉聖宮是有錢人的廟，背後是有財團在支撐著的廟宇？

答 本宮原創於府城北區大興街遷至現今聖廟現址，歷經二十餘載，從無至今興建聖廟落成，均無任何財團、企業捐助，只靠住持方丈、眾師姐姐及信眾日積月累微薄的捐獻，住持方丈不僅以私人名義辦理銀行貸款，甚至以人力、財力、物力均奉獻其中，只為順利地完成建廟工程。從創立至今，住持方丈更從未開口要信眾捐助於任何聖業款項上，均由信眾自由發心捐助，並將信眾所捐獻的每一分錢都用在刀口上，在建廟過程中，用最節省的經費，達到最莊嚴、肅穆的宮殿。

問 為何傳統廟宇有焚化金紙、燃放鞭炮的習俗，而宮中卻沒有呢？

答 本宮遵奉 聖尊聖諭：以道教「道法自然、尊天敬地」的法則，提倡「敬神不焚化金紙、不燃放鞭炮、不以金牌謝神」的環保敬神理念，並推動環保資源回收活動，積極勸化信眾投身於慈善聖業，並將回收所得及十方善款，以專款專用方式推行「訪視關懷感恩戶」、「假日送餐愛不停」、「捐血活動」、頒發「高中職及國中低收入戶獎助學金」活動等五大聖業。因此，宮中逐年均受到上至內政部、下至台南市政府及各級機關單位表揚鼓勵。

問 玉皇玉聖宮以前有參與遶境活動、迎神賽會及設接神香案，後來為何沒有了？

答 長久以來本宮參與遶境活動、迎神賽會及設接神香案一事，本宮以真心誠意、友善尊重對待各廟宇，無奈在宗教聖業的路上，一直飽受到府城傳統少數宮壇廟宇的言語污衊、惡言相向及謠言打擊，甚至詆毀本宮 眾聖尊，實為令人痛心惋惜。因此於民國一百年時由大公會決議，從此謝絕交誼境活動之邀請與設案迎神賽會，只致力於宗教、慈善、教育、文化、醫療聖業上的推廣，將傳統道教的教義精髓以「正道、正信、正念、正善」四正法來傳襲道教信仰理念，並提倡宗教生活化的「生活道」宗教觀。

問 為何宮中的禮節這麼多？讓人有莊嚴肅穆的感覺而不敢親近。

答 玉皇玉聖宮為道教宮廟，自然是遵從道教禮節規範，平時與人相逢相遇道好時，以雙手抱拳作揖互道「平安」，又入宮廟應抱持著懺悔、虔誠、謙卑、尊重之心參香禮敬聖尊，無非就是平時的宗教信仰教育基礎——「尊重、感恩、惜福」。所以宮中禮節其實不算多，只差別於願不願意被教育而已；宮廟本是神明住所，且本宮主祀 玉皇上帝，乃天公祖所居之所，故平時奉獻生的值班、打掃都是從基本的禮節做起，進而對 聖尊的尊敬、聖殿的維護，自然中就會力求清靜自然、莊嚴肅穆的。

問 為何稱為奉獻生？又為何要穿紅衣白褲？

答 本宮於民國八十一年恪遵聖諭「燭螢之火照慈光，善心之田耀普岸」成立「燭善善心會」，為宮中五大聖業之一，期間廣召善心人士加入茲善行列，一同為茲善志業奉獻。而「奉獻生」一詞乃 玉皇四殿下聖尊所賜，並由 玉欽大將軍訂定紅衣白褲為唯一制服，勉勵所有參與茲善志業的會員都能秉持「無為佈德，無相施恩；無為福世，無相利他」之傳弘報恩的正善理念，犧牲奉獻、捨我其誰之精神，就如同紅衣白褲（紅衣代表熱血、熱情與勇氣；白褲是光、善良與純潔）之意。

問 宮中所有奉獻生包括住持方丈是否有給職？如果有是如何計薪？

答 本宮自民國七十七年創宮以來，從住持方丈至奉獻生全體人員一直都是無給職的為聖業奉獻其心其力，義務為信眾服務各項宗教信仰及科儀法會，從未收取分文，甚至於身著的服裝及值班時的餐點都需自掏腰包，無任何一人可在宮中貪取一分一毫；本宮只有一群憨人省吃儉用，寧願自己少了一餐大魚大肉、少了一件名貴精品、少了些家族出遊次數、少了銀行存款，也要把宮中的聖業落實。如果說有給職的話，那只有 眾聖尊冥冥之中為這些憨人存入善德與福報在存摺裡而已吧！

燭善善心會捐獻芳名錄

104年12月份會費收入

金額	姓名
1,600	方宗義。
1,000	鄭閔鴻、潘明得、林淑娟、曾涵儒、曾涵容、陳怡璋、李明周、李黃秀華、吳芽、黃秀林。
800	吳永昌、吳育明、源祐企業有限公司、黃美智。
700	王庠澤。
500	楊典、楊長源、鄭清泉、涂嘉憶、徐吳金珠、李燕純、周何雅玄、周怡妙、周盈延、許君綾、莊陳秋梅、莊永川、吳德清、崔文素、王智宏、薛誠昌、薛智遠、馬蔡炭、馬進來、高雄長庚醫院兒童物理治療、李永聖、王安石、何玉惠、黃困困。
400	徐明和、王睽嫻、王施慰。
350	陳詩瑜、陳方秀月。
300	高邱金線、尤美珍、林敬政、楊宗易。
250	陳叔穗、陳美金、侯朝評。
200	黃明月、吳俊毅、吳怡昕、吳宗哲、吳麗芬、葉吳英春、葉芷瑄、盧科佑、嚴麗觀、盧周春美、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、方明鈺、李坤憲、陳臻羿、高靜君、吳守金、黃鈺棋、顏泰華、黃獻欽、黃林雪聯、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、李芷儀、吳玉潔、高啟倡、楊晉宜、陳怡萍、馮育新、陳梨香、陳雨琴、吳佳蓁、卓子喬、卓柏均、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高立蓉、高伯文、楊雅惠、莊宜馨、莊婷茹、莊宜憲、李忠雄、李宣儒、李怡靜、陳瑞香、吳美蘭、陳雅芬、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳倫欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳建融、吳欣怡、蔡邑昶、康陳阿秀、邱洪真珠、邱薰進、黃美紅、鍾晴郎、陳善宥、廖文揚、龔靖懿、黃玉華、盧俊淇。
150	蔡素琴、李鐘鼎。
100	林玉惠、蔡招鶯、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、林福明、林央緞、翁金英、陳英蓮、吳素卿、李怡慧、王淑媛、張婉蘋、楊淑真、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、許忠彥、廖志傑、王舒虹、吳佳貞、林苑茹。
	白米代金
12,500	張哲慎、蘇碧珠。
3,000	黃春香。
2,500	吳欽漳、羅奇典、方國泰、李信宗。
4,000	黃隆安。
3,000	李東林。
2,400	林進福、林吳足、黃麗美、林紘平、陳旭輝、黃美紅、陳羿禎、陳志嘉、中村誠、中村秀子、李培碩。
1,200	尤金水、黃麗玉、高蘭鶯、沈宜柔、沈哲輝、沈佩蓉。
1,000	許閔堯、方建文、吳春田、黃永霖、吳炳煌、林冠佑、潘星祥、蘇耀堂、高永清、林建宏、曾琳洋、黃文洲。
600	王文欽、黃美嬌、王永良、王德立、王順吉
500	邱湘雯、吳青敏、侯秀真、鄭安心。
400	王麗珠、林志翰、林木祥、林亭均、楊立綱。
300	謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。
200	吳宗哲、黃楊桂枝、黃國書、謝玉秀、郭秣瑄、郭家璋、黃淑美、澗瑜伽意念空間、林子堯、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、呂宗憲、陳泰光、徐錦杏、陳冠豪、陳昌裕、陳佳鈴、鄭景文、呂姪真、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、杜水源、黃治、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、詹銀樹、戴東如、詹叡泓、詹育誠、吳東霖、吳岳駿、徐明和、吳玉芳、徐瑩、黃雅伶、黃壽星、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王苡晴、黃美珊、黃美智、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉、鄭國興、鄭黃麗珠、鄭美玲、鄭文欽、鄭志賢、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、陳品君、卓世昌、陳炫妥、王淑芬、王雅芳、王振益、王淑君、王鈴秀、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲峰、陳凱崑、蔡季娥、陳淑君、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、鄭麗珍、謝佳璋、吳美靚、陳弘霖、陳柏嘉、郭素秀、蕭源鎔、郭玉梅、吳錦月、方葉領、方建堯、方婉玲、方俊翰、方俊岳、方俊杰、胡郭金跋、胡軍忠、胡軍飛、胡淑惠、沈威志、侯惠湘、沈詒鈺、沈園容、沈進忠、姜婉茹。
	送餐代金
5,000	林傳、林鄭玉勤、曾金緞、陳瑞雄。
3,000	大榮當舖鄭博榮、李鶯蘭、簡延中。
2,000	李榮義、洪國峰、黃素香、張文南、陳美玲、莊建興。

61 燭善善心會捐獻芳名錄

400	謝金昌、張群服、許美治、張堯雯、張堯涵、林楷謀、楊立綱、楊東凡、王麗珠、林志翰、林木祥、林亭均。	2,000	許博淵、徐美麗、楊智任、李自力、莊建興、黃治、黃千珈、黃祐章、黃莊春桃。
300	林奕君、林奕至、謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。	1,500	陳月娥、楊峻豪、邱映屏、陳燦堂、林秀美、史鴻鐘。
220	宋佳修。	1,250	蔡黃春櫻、康師瀚、康師賓。
200	林玉如、謝易軒、謝竣宇、吳宗哲、黃楊桂枝、鍾證位、鍾威龍、郭秣瑄、郭家璋、黃淑美、游瑜伽、意念空間、徐瑩、徐明和、吳玉芳、黃雅伶、黃壽星、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王苡晴、林子堯、黃美姍、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、呂宗憲、吳宥慶、陳秀鳳、黃鑲勻、黃育騰、吳莉豔、吳萬太、吳致得、林珠墜、吳阿雪、謝欣君、謝炘龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、杜水源、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、詹銀樹、戴東如、詹叡法、詹育誠、吳佳璋、謝馨鳳、吳東霖、吳岳駿、黃治、卓世昌、胡郭金跋、胡軍忠、胡軍飛、胡淑惠、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、吳靜華、顏泰華、吳美靚、王淑芬、王雅芳、王振益、王淑君、王鈴秀、吳錦月、方葉領、方建堯、方婉玲、方俊翰、方俊岳、方俊杰、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、康秋莉、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲峰、陳凱旋、蔡季娥、王森福、陳美金、王志銘、王志億、沈威志、侯惠湘、沈詰鈺、沈園容、侯進忠、陳弘霖、陳柏嘉、郭素秀、蕭源鎰、郭玉梅、鄭國興、鄭黃麗珠、鄭美玲、鄭文欽、鄭志賢、陳淑君、姜婉茹。	1,000	劉宇森、李淑禎、林邑琪、陳美菊、曾裕城、曾許秀鳳、李榮義、陳冠妃、錢品僖、錢品睿、蔡育昇、莊淑娟、李和蘇、張智欽、黃光翌、葉裕璋、楊焜丞、陳麗琴。
		600	潘岳君、潘侑澐。
		500	蘇漢修、陳依伶、王美蘭、陳忠倫、李淑珠、謝俊宏、謝欣好、謝承恩、王心吟、劉宣儀、陳瑞盈、許銘賢、林吟芳、許真魁、許芮菁、李鴻明、李松財、李阿松、黃楊桂枝、陳泰光、徐錦杏、李沛珊、何政君、黃麗君、蘇柏菘、許芷毓、許容爾、劉幸宜、王施慰、許榮杰、王鏡芳、王坤聖、陳林秀琴、陳蓓蓁、王信擇、王鈺媚、姜彥龍。
		400	張惠卿、胡淑惠。
		300	郭逸柔、郭世宏、胡軍飛、胡軍忠。
		250	杜美蓉、力銘芳、王碩賢、王郭秀蘭、林宣陽、黃秀蘭、謝雅芬、楊千宥、陳文彬、蘇玉霞、陳洽筆、商景棟、商巧霖、商申霖、王美癸、葉人魁、林晰寧、杜文燦、黃邦彥、林晰茹、黃家瑜、黃家麟、黃家楷、林書婷、何癸漳、林家寶、何承玟、李昀儒、李沛倫、林玉惠、蔡招鶯、鄭博仁、鄭麗珍、鄭彬成、鄭彬宏、鄭琨玉、鄭林玉美、李芸真、李芸潔、黃珮嘉、黃巧瑜、黃郁琳、朱素真。
		125	浦仲緯、陳春米。

送 餐 代 金

5,000	陳瑞雄、曾金緄。
4,500	黃美娟。
3,000	大榮當舖鄭博榮、簡延平。
2,400	李文佑、林福昌、王淑芬。
2,000	朱茵華、李榮義、蘇皇嘉。
1,800	陳玉棠、郭素日。
1,400	白彩蓮、余國圓。
1,200	鄭蔡賢、鄭旭宏、陳春秀、鄭淑文、鄭宇婷、鄭宇哲、陳威光、鄭謀源、陳俊龍、吳王素珠、謝瓊儀、謝秉諺、邱洪真珠、施吟嘉。
1,000	王國全、陳怡璋、鄭清泉、蘇建來、鄭雁孀、紀任芳、洪國峰、曾涵儒、曾涵容、潘明得、黃秀林、尤亭雅、侯丞洵、李燕純、尤美珍、林敬政、楊耀彰、李明周、李黃秀華、盧麗娥、劉一龍。
800	源祐企業有限公司。
700	王庠澤。
600	葉水福、凌上清、陳秀鳳。

105年1月份會費收入

金額	姓 名
6,000	許博淵。
3,000	李和蘇。
2,400	王國全、林淑娟、邱益郎、林茆玉花、方秀惠、黃千珈、李雅琪、葉建志、張禎珍、葉書瑋、葉宸豪、蘇皓元、郭瑞英、李淑珠、簡清格、陳映儒、簡志宇、王麗玉、楊世任、楊坤林、侯濟榮、鄭榮珠、劉錦憲。
2,000	馬志信、吳東峯。
1,200	吳東峯、林宛萱、黃得禎、陳秋美、吳秉澤、吳芮吟、陳香里、陳森誠、林陳麗安、蘇明義、陳麗雪、王妙香、陳月華、黃世雄、張宗文、王秀蘭、黃金田、黃進其、陳品君。
1,000	黃永霖、吳春田、黃文洲、蔡宜、蔡鈺鋒、林建宏、林冠佑、潘星樺、方建文、曾小鳳、吳炳煌、蘇耀堂、高永清、曾琳洋、陳泰光、陳勝霖、劉寶惠、陳志成、陳芷婷、陳逸泓、程佩柔、陳坤緯、陳品妘、陳芝函、李沂瞳、陳玟鈺、蕭仁生、凌上清。
500	吳青敏、許閔堯。



1,200	曾春生、王淑慧、曾亞廷、王瑞男、吳春林、蔡東霖、蔡佩君、陳國忍、陳彥吉、陳淑娟、黃憲忠。	500	盧森源、盧子敬、涂嘉憶、吳玉潔、盧寶堂、王智宏、曾炳魁、許榮杰、侯丞洵、許林郁華、王如勇、洪美濃、利雪梅、盧姿安、林義和、林歐美女、薛誠昌、薛智遠、王安石、何玉惠、淨香園素食館、陳彥菁、康雪娟、黃困困、吳德清、崔文素。	
1,000	黃永霖、吳春田、陳泰光、潘星樺、林冠佑、蘇耀堂、吳炳煌、黃文洲、高永清、吳東峯。	400	葉洲谷、林茆玉花、徐明和、三法太子陳雅惠。	
400	黃美智、許博竣、林子華、吳靜華、鄭安心。	300	陳裕欽、高邱金線、楊玉足、楊士泉、吳秀珠、楊宗易、劉于甄、嚴月英。	
300	謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。	250	陳美金、侯朝評、蔡美玉、蔡昆賓、蘇錦隨、余居安、余昭輝、余曉雯。	
200	鄭景文、呂矜真、卓世昌、黃治、吳宗哲、姜婉茹、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、呂宗憲、徐明和、吳玉芳、徐瑩、黃楊桂枝、黃雅伶、黃壽星、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王苡晴、宋佳修、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、吳錦月、方葉頌、方建堯、方婉玲、方俊翰、方俊岳、方俊杰、方國華、鄭麗珍、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、詹銀樹、戴東如、詹叡泓、詹育誠、杜水源、陳弘霖、陳柏嘉、郭素秀、蕭源鎔、郭玉梅、郭秣瑄、郭家璋、黃淑美、游瑜伽意念空間、鄭國興、鄭黃麗珠、鄭美玲、鄭文欽、鄭志賢、林子堯、陳書政、邱筱琪、陳淑君、鍾晴郎、陳善宥、廖文揚、龔靖懿、黃玉華、盧俊淇、顏泰華、吳阿雪、謝欣君、謝吳龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、謝孟廷、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、胡郭金跋、胡軍忠、胡軍飛、胡淑惠、王淑芬、王雅芳、王振益、王淑君、王鈴秀、王森福、陳美金、王志銘、王志億、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、吳佳璋、謝馨鳳、吳東霖、吳岳駿、洪麗玲、謝佳璋、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲嶧、陳凱崴、蔡季娥、張琮昇。	400	高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高立蓉、高博文、楊雅惠、吳宗哲、吳麗芬、盧科佑、嚴麗觀、盧周春美、黃獻欽、黃林雪琳、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、李芷儀、吳秀珠、黃明月、吳俊毅、吳怡昕、黃珮嘉、黃巧瑜、黃郁琳、朱素真、黃鈺棋、許清文、徐吳金珠、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、方明達、李忠雄、李宣儒、李怡靜、陳雨琴、馮育新、陳梨香、吳佳蓁、卓子喬、卓柏均、黃美紅、陳藜羿、方玉雲、王怡文、金宗融、陳鄭蜜、王林金盆、蔡永福、施力華、金春財、鄭美愛、王任霖、金孟儀、金政德、金育楷、吳怡瑩、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許靜文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、洪素秋、陳丁榮、許秀惠、陳彥廷、陳泓銘、陳品好、鍾晴郎、陳善宥、廖文揚、龔靖懿、黃玉華、盧俊淇、鄭淑敏、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、李敏罕、謝萬坤、謝睿智、陳倫欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、吳建融、蔡邑昀、康陳阿秀。	
	送 餐 代 金		200	蔡素琴、李鐘鼎、許竣智、許芝榕、楊沅澄、陳怡萍、楊馭嶋、楊幃茹、陳孟良、陳金目、蔡秀味、陳修峰、郭青淑、陳俊名。
	10,000	王秋明、政漢建設(有)公司。	150	林玉惠、蔡招鶯、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文昇涵、文郁閔、王寶添、王寶富、蘇英、陳英蓮、吳素卿、李怡慧、王淑媛、楊淑真、張婉蘋、吳明叡、吳翌慧、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王紹帆、許遠尹、王明熙、王紹雯、王紹華、廖志傑、王舒虹、吳佳貞、林苑茹、許忠彥。
	5,000	陳瑞雄、曾金緄。	100	
	4,200	蔡佳樺。		
	3,000	王永興、許碧蘭、簡延中、大榮當舖鄭博榮。		
	2,400	洪丁柱、林雪美、許展綸、許碩修。		
	2,000	曾耿輝、李連發、蘇俊瑞、蘇紘毅、陳素珍、蘇膺升、蘇楊秀英、李榮義、朱茵華、黃永霖、陳麗琴、王聖豪、黃羿麟、張富美、李忠雄。		
	1,800	全美工業社。		
	1,500	王國鐘、王惠伶。		
1,200	施吟嘉、王富祥、黃南生。			
1,000	王妙香、蔡鈺霞、陳怡璋、張華南、許富美、張翊庭、張捷閔、張宇沛、戴金蘭、黃宥蓉、鄭清泉、李卉諭、楊育萱、湯永堂、曾涵儒、曾涵容、鄭閔鴻、潘明得、李明周、李黃秀華、洪國峰、黃秀林、楊耀彰、劉麗華、曾永宏、郭玉秀、陳政泰。			
800	吳永昌、吳育明、源祐企業有限公司。			

105年2月份會費收入

金額	姓名
1,200	郭威廷。
3,000	黃雍斌、王琮達、李東林。
2,400	吳從榮、陳郁芬、王維強、周惠華、許富美、吳建德、黃千珈、劉秀丹、鄭錦灼、溫秀枝、王乙如、盧茂松、盧明輝、陳繼賓、林建宗、盧昭雯、曾淑禎、黃靖芸、黃靖芳、黃稔育、高妙雅。
2,000	鄧劉鮑笑、盧宗明。

63 燭善善心會捐獻芳名錄

5,000	張誼禎、李榮義、黃永霖、方俊翰、吳東峯、林宛萱、李豔倫、林博忠、林陳麗安、林家崙、吳秀蘭、王雅芳、王振益、李欣鈺、中村誠、中村秀子、邱益郎、林淑娟、陳淑婷、王昭龍、王冠翔、王梓瑄。	700	王庠澤。
4,000	黃琮允、黃羿寧、黃羿綺。	600	蔡芬得、王淑華、顏鳳珠、黃美智。
3,500	許真魁、許芮菁。	500	涂嘉憶、吳玉潔、王智宏、王安石、何玉惠、莊陳秋梅、莊永川、黃素梅、莊宜馨、莊婷茹、莊宜憲、何若夫、賴秀玉、何秉哲、何沛鈴、何沛妤、黃珮瑜、黃竣馨、黃建霖、李宇虹、江俊億、江俊德、吳德清、崔文素、陳世雄全家福、利雪梅、黃囡囡、涂宛瑩、涂欣怡、薛誠昌、薛智遠、盧森源、盧子敬、許榮杰、李水源、吳明珠。
3,000	曾柄魁、陳美玲、吳守金、吳宥慶、林思齊、林維珊、王德立、吳采瑤、郭櫻美、黃証揚、李和蘇、陳美菊。	450	朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃佩嘉。
2,500	吳文和、吳芮吟、吳秉澤、方建堯、方婉玲、方俊岳、方俊杰。	400	徐明和、林建廷、林益良、葉思汝、三法太子、陳雅惠。
2,000	陳怡萍、高邱金線、丁俊華、丁佳淳、丁俐雯、蔡士吟、丁水順、陳書政、黃美智、林志隆、薛有發、謝金昌、王文欽、曾亞廷、高蘇秀玉、高靜君、黃敏慧、黃雍斌、郭錦賢、張葉貴美、黃壽星、陳泰光、王永良、王乙如、李玉秀、蔡遠豐、林宛蓁、徐秋萍、陳麗雪、李陳玉採、吳俊毅、黃千珈、高妙雅、鄭文大、吳柏寬、蔡春芬、尤金水。	300	高邱金線、楊嶋朝、楊宗易、李宣儒、楊淑真、張婉蘋、張琮昇。
1,600	林進來、盧冠勳。	200	馮育新、陳雨琴、陳梨香、吳佳蓁、卓子喬、卓柏均、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高立蓉、高伯文、楊雅惠、高啟霞、許清文、李芷儀、吳宗哲、吳麗芬、黃明月、吳俊毅、吳怡昕、盧科佑、嚴麗觀、盧周春美、黃承琦、廖馨怡、台南二中國樂社、黃美姍、黃玉惠、黃鈺棋、黃美紅、黃獻欽、黃林雪聯、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、王昭龍、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳儉欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、陳瑞香、蔡玉真、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳建融、吳欣怡、蔡邑昀、康陳阿秀、蔡榮文、李怡靜、李宏誌、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀨文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、陳鄭蜜、王林金盆、施力華、蔡永福、洪素秋、陳怡萍。
1,500	李鴻明、李許鎮蓮、林志遠、鍾瑞香、林維達、劉佩慈、蔡沂璇、林炎銘、陳素霞、吳從榮、吳陳月里、郭婉玲、陳森誠。	150	許竣智、許芝榕、蔡素琴、李鐘鼎。
1,200	謝易軒、謝竣宇、吳宛蓉、徐睿澤、蔡杰興。	100	楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明照、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、許忠彥、廖志傑、王舒虹、吳佳貞、林苑茹、楊馭喆、楊幃茹。
1,000	陳永昌、李卉諭、唐紫函、自強文具(股)公司、黃秀面、廖義敏、廖馨怡、鄭曉蔚、王鏡芳、王坤聖、謝連得、吳阿雪、曾文德、李啟源、鄭博仁、鄭彬成、鄭彬宏、洪美濃、王如永、黃鈺琪、李啟強、陳敬雄、蘇明義、吳玉潔、楊勝雄、楊智強、吳壽明、陳寶香、廖子傑、廖子喬、李佩真、廖田芳、李雅推、李蘇美華、萬勝煌、吳彥璋、吳淑惠、趙上復、黃林綵雲、李水池、李健銘、黃秀娟、陳玠璽、邱筱琪、陳微云、陳泓宇、王郭秀蘭、許世岩、雷雅煊、許瑜珊、許苑稔、黃憲忠、陳淑娟、陳彥吉、陳國忍、洪秀琴、黃玉惠、吳春林、陳進發、顏鳳珠、謝柏賢、韓宗男、黃靖涵、黃品博。	0 2 0 6 賑災專款	
800	余宗晉、李孟儒、陳佳玲、方華國。	100,000	琛懋企業有限公司。
600	吳彥霖、吳秉澤、蔡允德、吳碧峰。	60,000	吳柏曉、吳冠誼。
500	陳佳瑢、何山佑、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃佩嘉、楊清欽、蔡慧玲、曾春生、王淑慧、蔡杰霖、優嘉珠心算東安分校、陳梨香、黃曉柔、黃智揚、陳怡霏、黃繡湘、胡郭金跋、詹惠真、曾小鳳、蔡春芬、蔡怡如、吳天寶、吳逸平、吳逸安、吳君稜、王阿仁、吳德泉。	25,000	曾陳美幼、曾秀慧。
300	楊馭喆、徐龍川、吳金珠、吳秀英、楊惠婷。	22,000	張琮昇。
260	金信源、楊玉秋、龔楓雯、金琮妮、金士翔。	20,000	張華南、李榮義、榮川蔬菜公司。
255	魏文超。	12,000	柯富元。
200	張哲維、林冠翰、陳昌裕、陳淑華、吳亞秣、楊永年。	10,000	楊智任、嘟嘟滿、王森本、王郁勝、王森福、葉水福、楊松壽、張鳴杰、王淑君、許興龍、黃根旺、蔡麗琴、源祐企業有限公司、陳金江、陳瑞香、陳淑君、王秋明、全美工業社、李家豪。
150	吳佩璇、林吟蓁。	6,000	凡賽斯歐洲精品、李南毅、承毅企業社。
100	楊幃茹、吳振瑜。	5,200	吳東霖。

105年3月份會費收入

金額	姓名
3,000	陳勝騰。
2,400	伍宥穎、葉吳英春。



1,000	林維祿、林茲蟬、林芯羽、黃智汶、尤双全、陳碧貴、尤成豐、尤忠乾、陳怡璋、潘明得、黃秀林、林淑娟、曾雯姬、鄭安心、鄭閔鴻、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、郭玉秀、蘇秀娟、陳建承、洪國峰、曾楊秀里、李松紘、高春秋。	2,000	曾楸洋、盧宗明。
800	黃美智、吳永昌、吳育明、源祐企業有限公司。	1,200	許鳳麟、許芯瑋、許書睿。
700	王庠澤。	1,000	吳春田、林冠佑、高永清、黃永霖、蘇耀堂、鄭安心、吳炳煌、潘星樺、黃文洲、陳泰光。
600	陳洪麗雪。	800	林鳳妹、林佩蕙、林士哲、林士鑫、林獻隆。
500	周盈延、周怡妙、黃玉英、涂嘉憶、王智宏、吳玉潔、王安石、何玉惠、陳世雄全家福、盧寶堂、涂宛瑩、涂欣怡、利雪梅、王雀、周何雅玄、吳蔡美玉、徐吳金珠、薛誠昌、薛智遠、盧姿安、黃困困。	600	王文欽、黃美嬌、王永良、王德立、王順吉。
400	徐明和、楊立綱。	500	侯秀真、許閔堯。
300	高邱金線、楊宗易。	400	謝金昌、林玉如、謝竣宇、謝易軒、謝玉秀、黃國書、王麗珠、林志翰、林木祥、林亭均、楊東凡、吳美靚、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉。
250	林玉惠、蔡招鶯、陳金美、侯朝評。	300	謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。
200	吳宗哲、吳麗芬、盧科佑、嚴麗觀、盧周春美、李芷儀、高啟倡、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高立蓉、高伯文、楊雅惠、馮育新、陳雨琴、陳梨香、吳佳蕙、卓子喬、卓柏均、黃鈺棋、陳鄭蜜、王林金盆、施力華、蔡永福、洪素秋、三法太子、陳雅慧、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許灝文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、許清文、李忠雄、李宣儒、李怡靜、陳臻羿、黃珮嘉、黃巧瑜、黃郁琳、朱素真、鍾晴郎、陳善宥、廖文揚、龔靖懿、黃玉華、盧俊淇、黃明月、吳俊毅、吳怡昕、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳倫欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、陳瑞香、蔡玉真、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳建融、吳欣怡、蔡邑昶、康陳阿秀、蔡榮文、黃美紅。	200	鄭景文、呂鈴真、黃楊桂枝、吳宗哲、郭祿瑄、郭家瑋、黃淑美、瀟瑜伽意念空間、卓世昌、徐明和、吳玉芳、徐瑩、林子堯、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、呂宗憲、顏泰華、王睽嫻、王施慰、吳錦月、方葉領、方建堯、方婉玲、方俊翰、方俊岳、方俊杰、黃治、黃美智、姜婉茹、宋佳修、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、詹銀樹、戴東如、詹歡法、詹育誠、黃美姍、吳莉豔、吳萬太、林珠墜、胡郭金跋、胡軍忠、胡軍飛、胡淑惠、王淑芬、王雅芳、王振益、王淑君、王鈴秀、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、王森福、陳美金、王志銘、王志億、邱湘雯、黃雅伶、黃壽星、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、杜水源、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、謝佳璋、鄭國興、鄭黃麗珠、鄭美玲、鄭文欽、鄭志賢、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲峰、陳凱歲、蔡季娥、陳弘霖、陳柏嘉、郭素秀、蕭源銘、郭玉梅、鄭麗珍、陳書政、邱筱琪、陳淑君、沈威志、沈進忠、侯惠湘、沈詒鈺、沈圓容、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、黃美智、許博竣、林子華、卓世昌、黃雅伶、黃壽星、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、宋佳修、方國華、鍾晴郎、陳善宥、廖文揚、龔靖懿、黃玉華、盧俊淇、顏泰華、吳佳璋、謝馨鳳、吳東霖、吳岳駿、洪麗玲、張琮昇。
150	蔡素琴、李鐘鼎、許竣智、許芝榕。	200	200,000 嵩詠實業(有)公司。
100	楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、李宏誌、張淙捷、陳英蓮、吳素卿、李怡慧、王淑媛、張婉蘋、楊淑真、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、許忠彥、廖志傑、王舒虹、吳佳貞、林苑茹。	12,000	司徒德珍。
6,000	王思尹、李東林。	5,000	陳瑞雄、蘇育民、蘇育平、曾金錕、王三連、謝璋翰。
5,000	顏任祥。	3,000	林玉填、大榮當舖、簡延中、蘇楊秀英、黃文祥、施素芬。
3,000	方秀惠。	2,400	邱錫河。
2,000	陳則瑋、陳亭安、林茆玉花、吳孟育。	2,000	朱茵華、李榮義、盛先慧、楊淑淨、莊建興、吳月裡。
1,000	伍宥穎、董亦朗、董諺興、蔡招鶯。	1,800	全美工業社。
800	董諺澤。		
500	胡淑惠、胡軍忠、胡軍飛。		
0 2 0 6 賑災專款		送 餐 代 金	

敬祝眾善信大德
諸事平安圓滿

玉皇玉聖宮 燭善善心會

愛心捐血活動

邀請大家來共襄盛舉，挽袖捐出熱血，捐血救人又助己；
現場備有精美小禮品，歡迎大家呼朋引伴一同來做愛心。

2016



日期：國曆八月十三日（星期六）

八月十四日（星期日）

時間：早上九點至下午五點

地點：台南公園大門口右側(公園路上)

注意事項：需年滿十七歲以上六十五歲以下之本國
民衆，並請攜帶個人身分證件。

端午七寶香包

本廟為提倡民俗文化暨籌備聖業基金特於聖壽慶期，特由本廟奉獻生親手縫製端午七寶香包（內含朱砂·檀香·雄黃·艾草·桃葉·柳葉·榕心）與您廣結善緣，可隨身配戴或佩掛於車上保平安



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第二十七號

雜誌

無法投遞請退回

發行人/吳炳煌(凡夫居士) 發行所/玉皇玉聖宮
索閱專線/TEL: 06-2810731(代表號) FAX: 06-2810733
劃撥帳號/3156-2965 戶名/玉皇玉聖宮
「中華郵政台南字第006號執照登記為雜誌交寄」

本刊贈閱 歡迎助印



寺廟登記字號:南市民宗(六)第447號
704台南市北區和緯路二段三七二號
官網<http://www.yuhlonggong.com>
E-MAIL: blackhsu0927@gmail.com

facebook 玉皇玉聖宮