



道教 玉皇玉聖宮

玉
龍
刊
訊

【第六十期】

88年農曆11月創刊
107年農曆12月出刊

府城凡夫著

常
樂
味
善

己亥春



傳忠孝禮義仁信和順之理念・行宗教慈善教育文化之志業



道教
玉皇玉聖宮

玉皇上帝萬壽

酬天皇醮

恭祝



祝

嘏

大

典



酬天皇醮

酬天皇醮其意為叩謝 上蒼暨 聖眾天尊鴻恩，猶如於天庭恭設皇醮之意，歡迎信眾踴躍參加共霑聖澤。
於農曆十二月二十五日上午九點九分啓醮，以古禮逐一呈醮。



守歲

本廟於每車除夕夜舉行守歲、上頭香、祈福卡、賜福袋大典。
並於當晚十一點開廟門，信眾團拜上頭香，禮讚道經，共祈眾聖尊保佑眾生增福添壽、車車平安，並恭請 聖尊恩賜信眾平安福袋。



點燈祈安大典

農曆正月初八晚上九點，舉行祝嘏點燈祈安大典。



祈安文疏

意為全家呈疏，向 玉皇上帝祈求消災解厄，祈安科儀於農曆正月初九日上午八點三十分啓鼓一詠日，敬請信眾親臨共沐神澤，共祈平安。

本廟即日起受理《祈安文疏、安太歲燈、光明燈、文昌燈》，意者請洽本廟知客處辦理

詳請參閱本廟官方網站：<http://www.yuhlonggong.com>

廟址：台南市北區和緯路二段372號

電話：06-2810731



道教 玉皇玉聖宮 天公廟



生活道語

凡夫

會賺錢的不簡單，但會節儉存錢的更厲害。

父母的教育不要將自己童年失去的遺憾，加諸於孩子的教養上，這樣只會讓子女成為父母的寵物而已。須教育孩子如何培養善德及樂觀、獨立的人格特性。

不可因學歷高、財力高、地位高而自傲只抬頭望著一片天空白雲，猶如井底之蛙何須驕傲；要謙卑而舉目看看遍地世間景物，學習大山大海讓人敬仰。

人生在世，一生總在與人爭執「我對，他錯」的自我紛爭中痛苦過活。靜思想想：
有智慧、氣度、涵養者，知禮儀、重廉恥，不爭是非，刻刻怡然自得；而自大、高傲、吝嗇者，好營私、喜爭利，常思對錯，時時自我煎熬。

目錄

玉龍刊訊

第六十期

- | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|--------|----------|--------------|---------|------------|----|--------|------|-------|------|
| 22 | 21 | 18 | 16 | 15 | 12 | 10 | | 9 | 4 | 2 | 1 |
| 道教宗派《上清派》 | 聖尊聖壽祀典日課 | 聖壽慶典集錦 | 己亥年新春上頭香 | 己亥年太歲燈、光明燈海報 | 點燈祈安賜平安 | 聖尊聖紀【四靈星君】 | 宗教 | 聖業基金勸募 | 活動預告 | 目錄與編啓 | 生活道語 |



冬至節氣過後，也代表新的一年到來。本廟於新春期間舉辦相關慶典與祈安科儀，並於大年初一至初五設有「六合平安燈陣」，庇佑過此燈陣之信眾能聚得四方善緣、貴人、財氣，更能得眾聖尊庇佑來年一切平安、圓融。此外，也別忘了參與玉皇上帝萬壽之相關慶典活動，還沒登記平安宴的你，趕緊相揪來登記喔！最後，祝福大家在新的一年「和善常樂，諸事如意」。

編啓

本刊訊免費贈送 歡迎索取 廣為傳閱
歡迎善眾信大德 踴躍來稿 捐獻助印

慈善

28 《假日送餐愛不停》

32 急難救助

33 冬陽啓緣物資發放集錦

35 雲松樂活中心招生訊息

文化

36 民俗文化儀式系列

38 獨闖美國行

教育

42 《太上老君說

常清靜妙經》

45 《仁正聖經》

49 《好書閱讀》

將來的你，一定會感謝
現在拚命的自己

醫療

52 《醫療新知》

認識肝癌（下）

57 養生方劑介紹

【西洋蓼】

58 燭善善心會捐獻芳名錄

63 聖業基金捐獻芳名錄

E-mail: yhyshg.tainan@msa.hinet.net

網址: <http://www.yuhlonggong.com>

元大銀行帳號: 20682000038159

戶名 / 玉皇玉聖宮

備註: 本廟善款專款專用，目前有聖業基金
與緣金，請善信匯完款務必來電或
mail告知捐款用途與帳號後5碼。

編排製版 / 翊將彩藝有限公司

本刊於農曆4. 8. 12月出刊

88年農曆11月 創刊

107年農曆12月 出刊

中華郵政台南第27號

發行人 / 吳炳煌

發行所 / 玉皇玉聖宮

寺廟登記字號: 南市民宗(六)第447號

地址: 704台南市北區和緯路二段372號

索閱專線 TEL: 06-2810731~2

FAX: 06-2810733



道教玉皇玉聖宮

活動預告



酬天皇醮大典



信眾一起守歲迎新春



酬天皇醮

日期：民國一零八年一月三十日（戊戌年農曆十二月廿五日）星期三

時間：上午八點十分啓鼓請聖

地點：本廟

酬天皇醮其意為叩謝 上蒼暨 聖眾天尊鴻恩，猶如於天庭恭設皇醮之意。皇醮席設於本廟一樓人間道場，開醮前眾信乾坤兩排恭迎 上蒼暨 聖眾天尊陞座。由廿五位呈獻祀醮者以五道珍饈敬獻禮祀之，每獻禮於一刻至二刻間（十五至三十分鐘），並以聖筴定敬畢與否之；敬獻禮間以瓊液（酒）與玉茗（茶）敬獻之，暗喻祈求 上蒼綜御 五方聖尊錫福人間，恩施四季平安、廿四節氣脈調和、陰陽兩界均霑。

本廟並於拜庭設有香案供信眾向 上蒼暨 聖眾天尊參拜，只要誠心誠意向上蒼祈求者，均可把握這一年一度難得的機會。在古代，酬天乃是天子之專權，參與者亦是皇宮子女、諸侯，而非一般百姓可參與，現今難得有此機會，眾善大德均可踴躍參加以霑聖澤，詳情請洽本廟知客處。



守歲團拜祈福迎新春

日期：民國一零八年二月四日（戊戌年農曆十二月三十日）星期一

時間：晚上十點

守歲辭年迎新春，今年守歲新春團拜，訂於戊戌年除夕夜，由本廟住持方丈帶領信眾以跪爬的方式從本廟一樓人間道場至四樓三清聖殿，共一百零八階



六合平安燈陣



祈福點亮元辰燈

的階梯，存以懺悔的心，靜思過往一年的過錯，祈求列位 聖尊開恩赦罪；晚上十一點新春團拜，恭請 聖尊降鸞，為信眾點亮元辰燈，賜予信眾元神光采並賜福袋保平安，另還有新春祈福卡，祈求來年順利、元神自在、財源廣進，歡迎各位信眾踴躍參加。

參與守歲點燈祈福之信眾請事先備妥生辰八字以利填寫所需資料，另為安全起見，單次點元辰燈以四盞為上限；而在祈福卡部分，僅限本人填寫上呈聖尊，以祈願望成真，此外，若當晚不及參與守歲團拜之信眾，亦可在大年初三於 聖尊聖駕前求得一個聖筊，亦可獲取福袋與新春祈福卡。詳情請洽本廟知客處。

《六合平安燈陣》迎六合 聚四方 好運至

日期：民國一零八年二月五日至二月九日（己亥年農曆正月初一至初五日）
時間：初一至初四每日早上八點至晚上九點 初五日早上八點至晚上八點

本廟將於農曆春節期間安設六合平安燈陣，六合以道教而言為天地四方之意；據《中庸》序句，子程子曰：「放之則彌六合，卷之則退藏於密。」借意天地四方 聖恩庇佑眾生，展顯時充滿天地，捲簾時蘊藏微匣。

聖恩浩瀚為庇佑信眾來年平安、順遂；將於本宮人間道場安設六方六盞平安燈陣，此燈陣有迎東福、接南祿、沐地澤、合西喜、延北壽、受天恩，以得天地四方 聖尊庇佑之含意。信眾過此燈陣能聚得四方善緣、貴人、財氣更能得 天公祖 地母 眾聖尊庇佑來年一切平安、圓融。



恭祝 玉皇上帝萬壽平安壽筵



獻奏御音聖樂恭祝萬壽無疆

御音聖樂恭祝 玉皇上帝萬壽無疆

日期：民國一零八年二月十日（己亥年農曆正月初六日）星期日

時間：晚上八點舉行南管聖樂演奏

地點：本廟三樓靈寶殿

恭祝 玉皇上帝萬壽祝嘏祈安植福科儀

日期：民國一零八年二月十二日（己亥年農曆正月初八日）星期二

時間：晚上九點舉行祝嘏大典

隔日正月初九上午八點半舉行祈安植福科儀

地點：本廟三樓靈寶殿

※萬壽花果代金：信眾可透過本廟花果會捐獻萬壽花果代金，本廟將以此結緣金購買壽桃、壽麵、鮮花、素果等祝壽供品，並上呈疏文聊表誠意。每人每份結緣金新台幣伍佰元，即日起至國曆一月廿九日截止，意者請洽本廟知客處捐獻結緣。

恭祝 玉皇上帝萬壽 舉行平安壽筵

日期：民國一零八年二月十三日（己亥年農曆正月初九日）星期三

時間：晚上六點三十分舉行

※欲參加平安壽筵之信眾請來電本廟登記，以利統計桌數，即日起至農曆十二月三十日除夕夜當晚截止。



本廟 五文昌帝君聖像



祈安文疏科儀

己亥年點燈與祈安文疏科儀

日期：民國一零八年二月十二日（己亥年農曆正月初八日）星期二

時間：晚上十點舉行己亥年點燈祈安科儀

晚上十一點舉行祈安文疏科儀

※安太歲燈：本廟誦經團於每月初一、十五與農曆七月十九日為值年太歲星君聖誕之期，皆茹素齋戒、焚香禮誦道經並呈文疏拜表，祈求點燈信眾元神自在與運途清吉。

※安光明燈：意在為信眾祈求吉星高照，命星光彩、事業興旺、貴人明現。

※安文昌燈：意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照、學業進步、金榜題名、步步高陞。

※祈安文疏：正月初九子時由本廟執事人員率信眾呈疏拜表，向 玉皇上帝祈求消災解厄，並於祝嘏祈安科儀由本廟誦經團齋戒禮懺、虔誦道經，為信眾祈安錫福。

◆光明燈與文昌燈每盞六佰元，太歲燈與祈安文疏為壹仟元。詳情請洽本廟知客處。

拜文昌 考場、職場運勢皆亨通

你想考取公職嗎？你想考取證照嗎？勤奮用功的你想祈求考運順遂亨通嗎？身為職場工作者的你想要職場運勢亨通、順利升遷嗎？本廟二樓仁正聖殿



歡迎上本廟FB官方粉絲團按讚



月老星君聖像

有供奉 文昌帝君 孚佑帝君 文衡聖帝 紫陽夫子 文魁夫子合稱 五文昌帝君，專司學子與文職工作者的功名利祿。本廟尚提供「祈求賜榜文疏」，由信眾本人親自呈疏祈求功名考運順遂，並提供「文昌智慧筆」供考生求賜，庇祐考生「開智慧、得功名」。本廟亦有提供安「文昌燈」之服務，意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照、學業進步、金榜題名、步步高陞。歡迎各位考生與學子準備准考證和鮮花素果至本廟拜文昌、求功名，詳情請洽本廟知客處。

月老星君牽姻緣

共繫善緣譜幸福

本廟二樓仁正聖殿有供奉 月老星君（俗稱月老公），善信大德若欲祈求 月老星君賜良緣，須備鮮花素果、紅絲線一條、鉛子（塊）兩個、化妝粉餅（膨粉）一塊，此五物意喻：「緣花開結善果，紅線牽，結良緣，緣份定」之意。祈求文：弟子（或信女）○○○，生辰○○○住在○○○，祈求 月下老公恩賜弟子（或信女）姻緣花開，早結良緣，若如有姻緣成家，必定前來答謝。

將所求賜之紅絲線與鉛子（塊）綁在一起，置於皮包內或繫於手上（男在左手女在右手），化妝粉餅（膨粉）抹於臉部或手掌即可，心誠則靈。

●本廟有詳細即時消息，請上本廟官網查詢或上FB搜尋「道教 玉皇玉聖宮」，也歡迎大家一起按讚加入本廟FB官方粉絲團。

聖業基金勸募・籌建文化綜合大樓

本廟自創建以來，住持方丈——大師兄遵循

聖尊所示以『福世利人』為宗旨，並為推廣與執行四大聖業不遺餘力，相信 善大德皆有目共睹，有鑒於推廣與執行聖業環境已面臨瓶頸，因為『假日送餐愛不停』的活動，在烹煮的廚房空間已嚴重不足，容易發生烹煮上的危險，又礙於各研習班的學習空間匱乏，並且因種種因素，本會乃積極成立聖業推展小組，但還是緩不濟急，所以火速籌措『千人集千萬、共購聖地、共植福德平安』之盛舉來購買聖廟龍邊之土地。

但因善緣未聚，聖廟龍邊之土地之地主尚不願割愛，又因目前地價飆漲，導致多能之文化大樓的計劃因而無法再向前邁進，連帶慈善、教育、文

化等聖業也因而受到影響。住持方丈不願因此而影響四大聖業的推廣與執行，曾言：『勿須強求而來的緣，得之我幸，不得我命，善能聚，緣既至。』勉勵所有奉獻生。本會不僅為聖業籌措勸募基金，更積極尋覓其它適合的土地來購建文化綜合大樓，以因應『假日送餐愛不停』感恩戶持續的增加。

在這經濟低迷的景氣中，共邀為善舉捐獻，將徒增眾善信的經濟壓力，實為無可奈何，迫於燃眉之急，更不忍本廟住持方丈——大師兄為此善舉而獨自忍隱扛責，敬請眾善信與廟中信眾能共聚有善的大願力來共同籌措資金，完成善舉，共築『福世利人』之世界。



聖尊聖紀

四靈星君

文／玉欽居士



四靈星君就是青龍、白虎、朱雀、玄武的合稱，而綜領二十八宿星。

據《三輔黃圖》曰：蒼龍、白虎、朱雀、玄武，天之四靈，以正四方。青龍、白虎、朱雀、玄武源於我國古代的星宿信仰。四靈，是古人把每一方位的七宿聯繫起來，而成四種靈獸的形象。

東方七宿，以東方屬木色青，宿座龍形，故以青龍星君綜領角宿天門星君、亢宿天庭星君、氐



四靈星君 白虎與朱雀
本廟石壁雕像



四靈星君 青龍與玄武
本廟石壁雕像

宿天府星君、房宿天駟星君、心宿天王星君、尾宿天雞星君、箕宿天律星君等七星君。《道門通教必用集》云：東方龍角亢之精，吐雲郁氣，喊雷發聲，飛翔八極，周遊四冥，來立吾左。此外，若用於煉

丹術語，如《古經》四神之丹稱：青龍者，東方甲乙木，水銀也，澄之不清，攪之不濁，近不可取，遠不可捨，潛藏變化無盡，故言青龍也。

北方七宿，以北方屬水色黑，宿座有如龜蛇相纏，所以由玄武星君綜領斗宿天廟星君、牛宿天機星君、女宿天女星君、虛宿天卿星君、危宿天錢星君、室宿天廩星君、壁宿天市星君七星君。《道

門通教必用集》云：北方玄武，太陰化生，虛危表質，龜蛇臺形，盤遊九地，統攝萬靈，來從吾後。此外，若用於煉丹術語，如《古經》四神之丹稱：玄武者，北方壬癸水黑汞也，能柔能剛。又云：上善若水，非鉛非錫非眾石之類，水乃河東神水，生乎天地之先，至藥不可暫捨，能養育萬物，故稱玄武也。

西方七宿，以西方屬金色白，宿座虎形，故以白虎星君綜領奎宿天將星君、婁宿天獄星君、胃宿天倉星君、昂宿天目星君、畢宿天耳星君、觜宿天屏星君和參宿天水星君七星君。《道門通教

畢，淑女之異名，五行感化，至精之所致也。其伏不動，故稱之為白虎也。

南方七宿，以南方屬火色赤，宿形鳳鳥形，故以朱雀星君綜領井宿天井星君、鬼宿天匱星君、柳宿天廚星君、星宿天庫星君、張宿天秤星君、翼宿天都星君和軫宿天街星君七星君。《道門通教必用集》云：南方朱雀，縱擒之長，丹穴化生，碧雷流響，奇彩五色，神儀六象，來導吾前。此外，若用於煉丹術語，如《古經》四神之丹稱：朱雀者，南方丙丁火朱砂也，刨液成龍，結氣成鳥，其氣騰而為天，其質陣而為地，所以為大丹之本也，見火即



孟章龍神君
本廟石壁雕像



監兵虎神君
本廟石壁雕像

必用集》云：西方白

虎上應觜宿，英英素質，肅肅清音，威攝禽獸，嘯動山林，來立吾右。此外，若用於煉丹術語，如《古經》四神之丹稱：白虎者，西方庚辛金白金也，得真一之位。又云：子若得一萬事，又云：子若得一萬事，達戰無不勝的目的。《十三經注疏·禮記·曲禮上》論及其作用時說：如鳥之翔，如龜蛇之毒，龍騰虎奔，無能敵此四物靈。

道教將青龍、白虎、朱雀、玄武為護衛神將，以壯威儀。《抱朴子·雜應》引《仙經》云：左有十二青龍，右有二十六白虎，前有二十四朱雀，後有七十二玄武。後來，四靈星君被人格化，其聖號，據《北極七元紫延秘訣》云：青龍星君號為「孟章神君」；白虎星君號為「監兵神君」；朱雀星君號為「陵光神君」；玄武星君號為「執明神君」。

恭祝 玉皇上帝萬壽 祝嘏祈安點燈賜平安



●祝嘏祈安點燈添光采 由來意深微

祈願四海昇平，五穀豐收；吉星廣照，斗星煥明，運途亨通，事事如意。本廟每年春節舉行祝嘏祈安科儀，禮懺誦道經，恭呈祈安植福文疏，祈求 玉皇上帝開恩赦罪，賜福點燈信眾元神光采，闔家平安。

己亥年（民國一零八年）值年太歲星君，生肖屬豬犯太歲、屬蛇為沖太歲，屬虎為偏沖生肖。依通書、曆法所記載「太歲當頭座，無福便是禍」，若有犯沖之善男信女必須點太歲燈，祈求值年太歲星君消災解厄，逢凶化吉，恩賜元神光采。本廟於己亥年正月初九日子時，為眾善信舉行禮懺點燈祈安法會。點燈可分為安太歲燈、光明燈、文昌燈三種，安太歲燈意在為犯沖信眾祈求元神自在，運途清光；安光明燈意在為信眾祈求吉星高照，命星光采、事業興旺、貴人明現；安文昌燈意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照。



每月初一、十五禮懺誦經

、學業進步、金榜題名、步步高陞。

●每月初一、十五日 禮懺誦經 祈賜平安

本廟逢農曆每月初一、十五日及七月十九日為值年太歲星君聖誕、十二月二十四日為送神，由本廟誦經團率信眾，茹素齋戒，焚香禮懺，讚誦消災延壽道經，為信眾逐一讚誦，祈求消災解厄、賜福平安。

●守歲 上頭香 賜福袋 保平安

本廟於每年除夕夜舉行守歲、上頭香、賜福袋大典。除夕夜晚十一點，信眾團拜上頭香，禮讚道經，共祈 眾聖尊保佑眾生福壽增延，年年平安，並恭請 聖尊恩賜眾生平安福袋。所謂【上頭香】是指個人在每年的大年初一於各廟宇所上的第一柱香，並非信眾爭搶上各廟宇的第一柱香。

●祝嘏點燈祈安科儀報名方法

玉皇上帝萬壽前一日農曆正月初八日（國曆二月十二日）晚上九點，本廟舉行祝嘏點燈祈安大典。祈安文疏意為全家呈疏，向 玉皇上帝祈求消災解厄，參加祈安科儀信眾以丁口全戶為單位。祈安科儀於農曆正月初九日上午九點啟鼓一詠日，敬請信眾親臨、同沐神澤，共祈平安。本廟即日起受理祈安文疏、安太歲燈、光明燈、文昌燈報名，參加信眾請洽本廟服務台登記報名並詳細填寫資料。

●戊戌年辭年送神日課

戊戌年恭送灶神、尊神上詣天曹

◆宜取農曆十二月廿四日子時（廿三日晚十一點至十二點）或卯時（廿四日凌晨五點至六點）準備年柑、糖果、鮮花、壽金、雲馬、總馬、清茶恭送。

◆農曆十二月廿四日下午一點至三點起，清理香爐及神龕。

己亥年迎春接神日課

◆己亥年大利坐南方及北方，不利坐西方。

◆宜取正月一日子時（除夕夜十一點至十二點）、



丑時（凌晨一點至兩點）、寅時（三點至四點）、辰時（七點至八點），點燭、焚香開門，向眾 聖尊獻茶、獻果，祈求新年平安、納福。

◆宜取正月一日辰時（七點至八點）、巳時（九點至十一點）先向南方喜神啟行吉，再由出遊方行之。

◆宜取正月一日亥時（廿一點至廿二點）焚香關門大吉。

己亥年開市、開工日課

壹、正月初一日開工、開市大吉

工廠、行號坐東朝西之位及主事者三十三、五十九歲者勿取此日。

◆宜取早上七點至八點，但主事者五十歲及坐南之位者勿取此時。

◆宜取早上九點至十點，但主事者四十九歲及坐東之位者勿取此時。

◆宜取中午十一點至十二點，但主事者四十八歲及坐北之位者勿取此時。

貳、正月初四日開工、開市大吉

工廠、行號坐南朝北之位及主事者三十、廿三

歲者勿取此日。

◆宜取早上七點至八點，但主事者七十四歲及坐南之位者勿取此時。

◆宜取早上九點至十點，但主事者七十三歲及坐東之位者勿取此時。

參、正月初十日開工、開市大吉

工廠、行號坐北朝南之位及主事者廿四、五十八歲者勿取此日。

◆宜取早上七點至八點，但主事者六十二歲及坐南之位者勿取此時。

◆宜取早上九點至十點，但主事者六十一歲及坐東之位者勿取此時。

◆宜取中午十一點至十二點，但主事者六十歲及坐北之位者勿取此時。

安奉

太歲燈 光明燈 文昌燈

本宮每月初一、十五由誦經團逐一為安燈者唱誦祝禱平安



道教 玉皇玉聖宮

民國一〇八年 歲次己亥年

太歲
安太歲



豬

1.13.25.37.49.61.73 歲

病符



狗

2.14.26.38.50.62.74 歲

天狗



雞

3.15.27.39.51.63.75 歲

福德



猴

4.16.28.40.52.64.76 歲

白虎



羊

5.17.29.41.53.65.77 歲

龍德



馬

6.18.30.42.54.66.78 歲

歲破
安太歲



蛇

7.19.31.43.55.67.79 歲

死符



龍

8.20.32.44.56.68.80 歲

五鬼



兔

9.21.33.45.57.69.81 歲

太陰



虎

10.22.34.46.58.70.82 歲

喪門



牛

11.23.35.47.59.71.83 歲

太陽



鼠

12.24.36.48.60.72.84 歲

民國一零八年己亥年 新春上頭香



聖尊為信眾點亮元辰燈 賜福袋

己亥年新春上頭香、守歲、點元辰燈、賜福袋、祈福卡

本廟自創建以來，每年新春賀正，年年均舉辦「新春上頭香、守歲、點元辰燈、賜福袋」活動至今從未間斷，更有新春祈福卡，讓信眾寫下新年新願望，祈願心想事成。

本廟每年於正月初一子時（晚上十一點）由住持方丈向眾善信恭賀春釐，再由奉獻生發給每位信眾一柱清香，團拜向 玉皇上帝暨列位 聖尊參拜再逐至各聖殿參拜，除感謝聖恩浩瀚外，並祈求賜福來年平安、事事順遂；團拜時各聖殿瀾漫一股莊嚴、肅穆、隆重的氛圍，使每位信眾猶如置身於天庭皇宮中，心中充滿歡喜，此時信眾也漸漸感覺舒體通暢而輕盈，未及參與者實為遺憾；本廟為導正一般風俗習慣的「搶頭香」，倡導正確「上頭香」觀念，避免信眾為搶頭香所造成的身體傷害，盡其所能倡導「正信」。而所謂「上頭香」是每人在每年大年初一的第一柱香，還有每日凌晨卯時（早上五點），各廟開廟門時，自己所插的第一柱香也算是上頭香。而非各廟宇的第一柱香；另外還有一種世人容易忽略的，就是雙手在胸前握太極，虔心奉無形香的「心香」，隨時隨地虔誠奉心香，即可得到 聖尊之感應。迷信上頭香之信眾，請勿

為搶插頭香而把整個香爐弄得東倒西歪，實在是對 聖尊不敬與也是一種對自己不智之舉。

於團拜圓滿後，即恭請 聖尊降駕為守歲信眾點元辰燈、賜福袋與福殼（即龍眼乾）及糖果、紅絲線，並接受信眾的新春祈福卡，冀望賜福信眾於來年元辰自在、氣脈調和、福氣隨身、逢凶化吉、平安滿滿、心想事成。直至清晨五點半，再由本廟鸞生會與誦經團為信眾誦經祝禱，至此新春上頭香、守歲、點元辰燈、賜福袋、祈福卡圓滿暫告一段落，之後由眾善信隨心參拜。



福袋內容

福袋裝有五元、一元硬幣、五色石並搭配紅絲線及福殼（龍眼乾）與糖果，一元為金色、五元為銀色，象徵金銀都發財，也代表一元復始萬象更新；五元為有緣的諧音，意含結善緣，五加一元是六六大順，比喻保佑來年事事順利；一根紅絲線則是讓大家拉進彼此的善緣，男左女右綁在手腕上或無名指上，可避小人，也可利用這條紅線去拉善緣，在經商或業務上會有幫助。

夫妻把紅絲線綁在一起放在枕頭下可永結同心，心心相印，白頭到老；五色石象徵五行相生，期望「石（時）來運轉」；福殼五個代表五福脫殼而出，拼愛心、經濟心、耐心、精進的心與慈悲心，果肉吃了把籽留家門口種善籽，殼放在天靈蓋上後再以火化掉，意謂脫殼而出，福袋護著信眾們一整年平平安安；糖果吃得甜甜蜜蜜和父母家人分享，守歲並添增父母福壽。



鳳旋鳴地開景

神迴璇天放

戊戌年 恭祝

玉皇三公主娘娘

聖誕千秋



住持方丈率領衆生虔誠恭祝 玉皇三公主娘娘聖壽千秋



恭祝 玉皇三公主娘娘聖壽千秋 學修堂眾學子獻誦「仁正聖經」



本廟誦經團茹素齋戒、焚香禮懺舉行「一詠日」祝禱祈安科儀



信眾排隊點「延壽平安燈」祈福



住持方丈親自為信眾點燈



南管御音聖樂社獻奏 恭祝聖壽千秋



歡喜吃壽桃



聖恩廣庇 信眾一同享用平安素壽筵

民國一零八年己亥科農曆元月～四月

本廟聖尊聖壽日課

農曆	國曆	聖尊聖壽	活動內容
農曆元月初九日	2月13日	玉皇上帝大天尊 萬壽	初八晚上九點祝嘏大典 初九日上午八點半祝嘏祈安植福醮儀
農曆元月初三日	2月07日	玉皇四太子殿下 開光紀念日	初二日晚上八點三獻禮暖壽
農曆元月初四日	2月08日	天醫孫真人 聖壽	初二日晚上八點三獻禮暖壽
農曆元月十五日	2月19日	三官上元天官大帝 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初二日	3月08日	太極天皇大帝 萬壽	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初二日	3月08日	道濟禪師 佛誕	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初三日	3月09日	文昌帝君 聖壽	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初三日	3月09日	天蓬大元帥 聖壽	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初三日	3月09日	玉欽大將軍 聖壽	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初六日	3月12日	東華扶桑木公帝君 萬壽	初五日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初六日	3月12日	照日仙童 聖壽	與 東華扶桑木公帝君同祀
農曆二月初六日	3月12日	慈濟仙女 聖壽	與 東華扶桑木公帝君同祀
農曆二月十五日	3月21日	太清道德大天尊 萬壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月十九日	3月25日	觀音大士 佛誕	十八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月十九日	3月25日	善才童子 聖壽	與 觀音大士同祀
農曆二月十九日	3月25日	良女仙子 聖壽	與 觀音大士同祀
農曆二月廿五日	3月31日	下壇將軍 聖壽	廿四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月初三日	4月07日	祐聖真君 聖壽	初二日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月初三日	4月07日	北極玄天上帝 聖壽	初二日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月十五日	4月19日	保生大帝 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月十八日	4月22日	虛空地母元君 萬壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月十八日	4月22日	左天君 聖壽	與 虛空地母元君同祀
農曆三月十八日	4月22日	祝仙子 聖壽	與 虛空地母元君同祀
農曆三月十九日	4月23日	太陽星君 聖壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月二十日	4月24日	註生娘娘 聖壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆四月十四日	5月18日	孚佑帝君 聖壽	十三日晚上八點三獻禮暖壽
農曆四月十八日	5月22日	北極紫微大帝 萬壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆四月廿六日	5月30日	李府千歲 聖壽	廿五日晚上八點三獻禮暖壽
農曆四月廿七日	5月31日	范府千歲 聖壽	廿五日晚上八點三獻禮暖壽

回宮參香之契子、契女，請備：素禮、壽麵、壽桃、鮮花素果，虔誠祝壽，共霑聖光。

《道教宗派系列》

上清派

文／文宣組

上清派之源流

上清派形成於東晉，鼎盛於隋唐。以主修傳承《上清大洞真經》（簡稱《上清經》或《大洞真經》）為主，故稱上清派。

根據《雲笈七籤·卷四》當中的《上清源統經目注序》之記載，上清經起於九天之王九玄道君。推校本元，已歷九萬億九千劫。上皇典格，各不相參。道君以中皇元年九月一日，於玉天瓊房金闕上

宮，命東華青宮尋俯仰之格，揀校古文，撰定靈篇，集為寶經。……漢孝平皇帝元始二年九月戊午

，西城真人以《上清經》三十一卷，於陽洛之山授清虛真人小有天王王褒。褒以晉成帝之時，於汲郡修武縣授紫虛元君南嶽夫人魏華存。華存以咸和九年，歲在甲午，乘飆輪而升天。去世之日，以經付其子道脫，又傳楊先生諱羲。《茅山志·卷十》亦記載，南嶽夫人魏華存時年三十七歲，清虛真人王

褒下降，授以太上寶文《八素隱書》《大洞真經》《高仙羽玄》等書三十一卷，並告知此書係昔日西城真人所傳。

此外，陶弘景道長所著之《真誥·卷十九》則記載《上清經》係東晉興寧二年（西元三六四年）南嶽魏夫人降真，將清虛真人王褒所授之《上清經》傳予楊羲，經由楊羲以隸書撰寫傳予許謐，許謐再傳予其子許翽。

上清派歷代宗師

根據《茅山志》之記載，上清派尊元始天王、太上玉晨元皇大道君、太微天帝大道君、後聖玄元上道君、青童道君、總真道君、小有清虛道君為「上清經錄聖師七傳真系之譜」。並奉魏華存為開派祖師，嗣上清第一代太師。楊羲為第二代玄師，許謐為第三代真師，許翽為第四代宗師，馬朗為第五代宗師，馬罕為第六代宗師，陸修靜為第七代宗師

，孫遊嶽為第八代宗師，陶弘景為第九代宗師，王遠知為第十代宗師。

上清派之歷史演變

在道教派史的分合中，天師道於張魯天師之後，其組織渙散，呈現科律廢弛的狀況日趨惡化，祭酒道民間頗尚邪偽之異法。在這樣的歷史背景下，出身士家大族的寇謙之道長整頓道教，對傳統道教作了許多改革。首先，以禮為標準，按忠孝的原則，反對利用天師道舉行犯上作亂的起義。其次，廢除祭酒道官私署治職的作法和世襲制，按儒家唯賢是授的原則署立道官祭酒。取消蜀土宅治之號，不再沿用。廢除三張時期的租米錢稅制度和男女合氣之術，只要道民歲交紙三十張，筆一管，墨一錠，以供治表救度之用，並按傳統倫常道德增訂道教戒律和齋儀。經寇謙之道長改革後的北方天師道，則稱為「北天師道」。

在北魏嵩山寇謙之道長創立北天師道之後，劉宋陸修靜道長也對南天師道進行了改革和整頓。針對南方天師道組織渙散，科律廢弛的情況，他提出一系列整頓天師道的辦法，即整頓過去的二十四治

，以及嚴格執行道官論功陞遷制度等，從而加強和完善道教組織。與此同時，他還充實和完善道教的科儀規戒。並依據靈寶齋法及上清齋法等，制定道教齋儀，形成了一套較為完善的齋醮規儀，如九等齋十二法的齋醮系統。

陸修靜道長將上清齋法視為上品，次為靈寶、三皇齋，並對金籙、黃籙、明真、三元、八節、自然等齋法的具體儀式予以詳細說明。使道教齋醮儀式初具完整體系，成為道教齋醮儀範的奠基人。也因其整理與傳授《上清經》，因而受元代茅山宗尊為第七代宗師。其所編著的《三洞經書目錄》，收錄了「洞真」上清經、「洞玄」靈寶經、「洞神」三皇文，這是道教史上第一部目錄學著作，具有開創意義。以後道經之編目與《道藏》之分類，皆以其「三洞」分類法為基本原則。陸修靜道長對道教的整頓和改革，擴大了道教的影响，使道教在南方得到進一步發展，統治者亦日益寵信道教。經陸修靜道長改革後的南方道教，則稱之為「南天師道」。

爾後，梁朝上清派陶弘景道長尊崇東晉時期的



上清派祖庭 茅山

上清經，遊歷浙、越各地，從其他道士及士大夫處搜集楊羲、許謚、許翽三君遺下的經文。將楊、許三君的上清經真跡，楊、許的手跡，編成《真誥》和《登真隱訣》二書，並整理上清派的經典，以及上清經所奉諸神的名號。也因為陶弘景道長整理並傳承《上清經》，故為元代茅山宗追尊為第九代宗師。

此外，陶弘景道長根據《真誥》、《元始上真眾仙記》、《元始高上玉檢大錄》等南北朝上清派道書，將其中出現的近七百名神靈真仙名號編作成《真靈位業圖》。將諸神分等級排列為七階，每一階層有一主神列居中位，其餘諸神則分列左位、右位、散仙位和女仙位。由此構成從天上至地下，等級有序，統屬分明的龐大道教神仙譜系，對後世道教信仰有重要影響。

除了整理《上清經》之外，陶弘景也傳授《老君六甲符》、《西嶽公禁山符》、《五嶽真形圖》、《三皇文》及《靈寶五符》這五種道教經書符圖。並搜集了各種服食仙方，將其編成《太清草木集要》、《太清諸丹集要》、《合丹節度》、《服餌

方》與《養生延命錄》。陶弘景道長主張應形神雙修，養神和煉形並重，保持形神統一，以致長壽長生。修道者應服食藥石以煉形，吸收天地精氣以養神，以和氣洗滌氣質，以德行止息爭辯。為了保存形神，人應清心寡欲，減少思慮，保持內心和諧，控制七情六慾，並保持恰當的飲食和生活方式。

此時期的陶弘景道長於茅山築館聚徒修道經營，使得茅山成為上清派之發展中心，並尊三茅真君（即漢元帝時期，陝西咸陽人茅盈、茅固、茅衷三兄弟，後得道成仙）為祖師，故又名茅山派。

其後，上清派高道輩出，為歷代朝廷、文士、名人所重，隋唐鼎盛時期有王遠知、潘師正、司馬承禎、李含光、杜光庭等高道輩出，從《全唐文》之記載：「茅山為天下道學之所宗」，可知當時影響力之大。

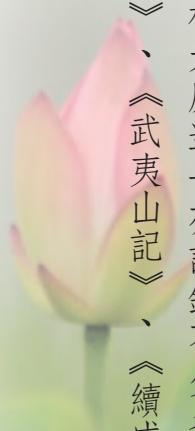
唐代司馬承禎道長師承於嵩山潘師正道長（上清派第十一代宗師），受上清經法及符鑲、導引、服餌諸術，為上清派第十二代宗師。其後，遍遊天下名山，隱居在天臺山玉霄峰，號「天臺白雲子」。與陳子昂、盧藏用、宋之問、王適、華構、李白

、孟浩然、王維、賀知章為「仙宗十友」。武則天聞其名，召至京都，親降手敕，贊美他道行高操。唐玄宗並曾命他以三種字體書寫《道德經》，刊正文句，並刻為石經。

唐末五代杜光庭道長為司馬承禎道長之五傳弟子，曾獲唐僖宗召見，並賞賜紫服（高官的章服）、象簡（象牙做的朝笏），賜號「弘教大師」。

杜光庭道長廣泛研究並整理道教教義、哲學思想、科儀、符籙、修道方術等等，著述和編纂的道書數量頗多，成為晚唐道教經典的集結者。在經典注疏方面，杜光庭根據唐玄宗為《道德經》之註釋為底本，旁徵博引歷代註解者達六十餘家，於西元九零一年完成《道德真經廣聖義》，內容闡述經典義理、規範道德，除了建立道教的宇宙觀、整理出一套道教的宇宙開創學說，也解說太上老君的起源、本質、法號、降生、歷代應現、演教行化等等，對唐代的太上老君崇拜賦予清楚的定位。另外，杜光庭也曾註釋《陰符經》、《清靜經》。

杜光庭道長亦記錄不少名山洞府，如《青城山記》、《武夷山記》、《續成都記》。並編著《



洞天福地嶽瀆名山記》，綜合前人看法，該書記載了嶽瀆眾山、中國五嶽、十大洞天、五鎮海瀆、三十六靖廬、三十六洞天、七十二福地、靈化二十四，敘述各類洞天福地的位置、地理形勢、神仙人物等，呈現出一套獨特的道教世界觀，是道教神學地理的代表作之一。

此外，杜光庭道長尤其致力於齋醮科儀的整編，其所整理編制的齋醮科儀，現今留存於《正統道藏》中的便有二十餘部，如《太上黃籙齋儀》、《太上正一閱籙儀》、《太上宣慈助化章》，以及多部醮儀、懺儀、齋儀、拜表儀、行道儀等等。有的作品明顯經過後人增補，如《道門科範大全集》。為晚唐道教的集大成者，對道教的推廣、傳播和發展，有不可磨滅的貢獻。

到了北宋金元時期，閣皂山靈寶宗壇與江西龍虎山正一宗壇、江蘇茅山上清宗壇則為符籙三山。一直到了元代，元成宗大德八年，皇帝下詔授予第三十八代張與材天師為正一教主，主領三山符籙的權力，自此上清派遂併入正一天師道。

上清派之主張論點

道教之三清聖境（玉清、上清、太清三境）為道教徒所尊崇與追求的境界。上清派主張皈依上清派，並精修《上清經》之經義與該派之法門精義，得道後期望可升入上清境。

除此之外，上清派更主張「身神說」，認為天地之間、人體內外存在著眾多神靈，在人體五臟六腑、五官、脈絡和關竅之中有形形色色的神靈鎮守，經由存思或存神之方式可達到「天人合一」或「天人相應」之境界。在道教內丹術與道教醫學乃至齋醮科儀都扮演了重要之角色。

《上清經》之誦經玉訣主張誦詠該經文之前，應先靜心存思，役使身神叩請眾聖尊等一連串存思程序。也可說「存思」乃早期上清派的典型修煉法。該經之卷二記載了存思之過程：「真思太微小童千景精，真氣赤雲之色，罩於頂上，默咒曰：真氣下流充幽關，鎮神固精塞死源。玉經慧朗通萬神，為我致真命長存。拔度七祖反胎仙，制鍊百神一氣全。次思赤氣從泥丸中入，兆乃口吸神雲，咽津三過，結作三神。一神狀如天蓬大將，二神侍立，下布兆肝內，遊遍卻入心內絳宮，上充舌本之下、

血液之府，順時吐息。誦玉經，先以左手按捻鼻間人中，次誦經。」並附有存思圖，其天蓬大將雙手抱於胸前，身披金甲，面容英俊，形像和善可親。經中並稱天蓬大將常口吐赤雲，內則安神固精，致真長存，乃人體之身神，即泥丸大君之化身；外則辟邪驅魔，拔度七祖，乃酆都北帝之護法。

此外，上清派亦崇奉《黃庭內景經》，該經是一部以中國醫學臟腑學說為理論基礎，認為人體當中有上、中、下三部八景二十四真，以存思五臟神為主。在存思五臟神的同時，又主張吸食五方之氣以與五臟之氣相會合，謂吸食東方青氣與肝氣共結為肝神，吸食南方赤氣與心氣結為心神等。《黃庭內景經》又講存思日月與養目煉目相結合，言存思日月入於兩目，使日月光與目合，久久存想，人便可與日月星光融為一體。

上清派第十一代宗師司馬承禎道長所著之《坐忘論》，將學道乃至得道分為七個階段：敬信↓斷緣↓收心↓簡事↓真觀↓泰定↓得道。並在《坐忘論·坐忘樞翼》提出修道之精義：「夫欲修道成真，先去邪僻之行；外事都絕，無以干心，然後端坐

，內觀正覺，覺一念起，即須除滅。隨起隨制，務令安靜。其次，雖非的有貪著，浮遊亂想，亦盡滅除。晝夜勤行，須臾不替。唯滅動心，不滅照心；但冥虛心，不冥有心。不依一物而心常住，此法玄妙，利益甚深。自非夙有道緣，信心無二者，莫能信重。雖知誦讀其文，仍須辯識真偽。所以者何？聲色昏心，邪佞惑耳，人我成性，自是病深，心與道隔，理難曉悟。若有心歸至道，深生信慕，先受三戒。依戒修行，在終如始，乃得真道。其三戒者，一曰簡緣，二曰無欲，三曰靜心。勤行此三戒而無懈退者，則無心求道，而道自來。《經》云：人能虛心無為，非欲於道，道自歸之。」

上清的涵義

綜合歸納上清派之精義與主張，除了透過精修《上清經》以達得道升入上清境之外，在學道之過程當中，靜心存想，復歸初心，以達天人合一之境，與我們之前所提到的「正一」與「全真」之涵義也都有著相同的論點，也可以說是：「道生萬法，萬法歸一。」



假日送餐愛不停

我的送餐之旅

文／杜冠賢



因為一個奇妙的緣分和宮中奉獻生成為了好朋友，從她口中逐漸認識了宮中，不同於我刻板印象中傳統的道教廟宇，宮中除了有自己的官方網站與臉書，更有出版刊物，當時就給了我一個相當深刻且特別的印象。

後來得知宮中致力於推廣「假日送餐愛不停」活動，讓許多的獨居老者與社會弱勢者受惠，也讓當時身在台北的我暗自心想，如果有機會一定要親身參與送餐活動，相較於物質捐獻，用身體力行的方式來回饋社會，不是更具有實質的意義嗎？之後，因緣回到台南定居後，馬上與宮中聯繫，報名加入送餐的奉獻生行列，一償夙願。

參與此活動的一剛開始，師兄師姐為了讓我更熟悉送餐的過程與緣由，總是帶著我一同送餐，他們除了細心說明送餐的流程，還會分享每一戶感恩戶的故事以及送餐時要注意的相關細節。當親手將餐點送至感恩戶手上時，藉由幾句問候的話語，並適時觀察感恩戶的身體、精神狀況及居家環境，若發現什麼需要幫助的狀況，除了當下協助解決之外，無法立即處理的，則是回報宮中或相關政府單位提供進一步的協

質需求而已，更須細心地去觀察感恩戶的舉止投足相關細節與周遭環境，並發掘其需要協助的地方。

還記得第一次參與的送餐路線是台南市南區B組，跟著一位帶著墨鏡很性格的師兄，送餐路線一路從健康路、永成路到國民路，這都是我從小生活與熟悉的活動範圍，也讓我有著一種特別的感覺。這條送餐路線讓我印象最深刻的，是一位老奶奶行動不便，長年臥病在床。師兄告訴我若是遇到感恩戶有這樣的狀況時，送餐的同時，就必須要多關心老者，與奶奶說說話並注意她的身體狀況，我們多付出一點關心就能避免一些憾事發生。特別的是，這位師兄說自己本身並不是宮中的信徒，但是打從



助，讓感恩戶們能感受到這社會上的溫馨。這時我才明瞭，原來送餐並不只是提供餐點滿足其身體的飲食物

內心認同這樣身體力行的慈善義舉，所以如果其他路線缺乏人手時，也都會隨時支援，因為這位師兄的一席話，讓我更為確定自己要參與宮中送餐的慈善志業。

我的另一次送餐學習經驗，則是騎機車跟隨著師兄穿梭在台南南區A組送餐路線。新建路一帶大多是國宅公寓，有時候一樓公寓大門是關上的，當遇到感恩戶有的沒安裝電鈴，或是行動不便者不方便下樓拿餐盒者，熱心的鄰居看到我們身穿紅衣白褲的奉獻生，就很自然地幫我們開門，更彷彿是熟人般的與我們互相打招呼。伴隨著送餐路線，騎入從小居住的鹽埕，穿梭在過往不曾踏足蜿蜒的巷弄之中，才發現不同於童年的印象，原來還有這麼多感恩戶隱身於巷弄之中。印象深刻的是，將餐盒送達一戶老奶奶家門口時，其家中養的小狗會趁著開門取餐的時候，偷偷鑽出來，看著帶著我的師兄熟練地追著小狗狗，並幫忙抱回去給老奶奶，那種宛若家人或朋友的互動關係，一切自然地不可思議，也讓我體會到師兄在送餐的過程當中，已與感恩戶培養出特殊的感情與甚為瞭解其家庭某種習性。



而當車子騎入灣裡、喜樹時，此時的我倍感親切。由於祖父輩是灣裡人，小時候也常常回去祖厝拜訪親人、祭祖、拜拜。在喜樹送餐的路途中，驚訝發現傳統建築與巷道至今仍保存的相當完整，此條送餐路線所經過的地方，都是自己從小到大成長與熟悉的記憶，也驚覺到離自己這麼近的地方，也尚有這麼多需要幫助的人。

在師兄的引導下，後來我正式的加入了南區A組，經組長蘇師兄的告知，這些感恩戶大都來自於市政府社會局的關懷名單，平日由政府照料，但假日時恐面臨斷炊的危機，而宮中假日送餐愛不停活動恰好補足政府此塊缺憾，讓每個感恩戶在假日不至於面臨挨餓的狀況。

幾次自己單獨

送餐的過程當中，也曾經遇到有感恩戶詢問是否能成為送餐感恩戶，因為遇到這樣的狀況，所以我回報予組長知悉，後來才知道組長親自訪視該感恩戶，確認其家庭實際狀況後，方會視其需要而決定是否納入送餐的行列，如此才能確保將資源給予真正需要幫助的人，也才不會辜負信眾的啟緣善金。而我也相當認同這樣謹慎的作法，也才知道原來行善是需要下足功夫去評估的。

不知不覺當中，我也已經加入送餐行列兩年了，經歷過感恩戶的許多狀況，自己也有很多收穫。記得在新建路附近，有一位老奶奶，當我將愛心餐盒放置在她的前面時，發現她手沒力氣，以致於湯蓋打不開，除了趕緊協助她開啟外，之後的每一次送餐，我則會主動地幫她把蓋子打開；此外，有一次在寒冷的冬天送餐時，發現比較晚送到感恩戶手中的餐食，因為冷風吹拂，導致熱食冷掉，下一次的送餐，我則自備報紙將餐盒包起來較不受冷風吹拂所影響，讓感恩戶拿到餐食的時候，還能保有熱度。

整體來說，我的送餐經驗大多是正向且溫暖的

回憶，然而，也是會有發生一些小插曲失誤的時候，譬如，曾發生過誤給感恩戶多一個餐盒，導致最後需要再去買一個便當補給感恩戶的烏龍事件。一路走來，每一個事件都不斷的在心裡累積著，成為我心靈的養分，每次將愛心餐盒交予感恩戶之時，這份餐點的重量，彷彿也在告知著我同時負有相當的責任，但真的很高興，也很感恩自己是宮中「假日送餐愛不停」活動奉獻生的一員。

前陣子，宮中為送餐的奉獻生辦了一個講座，此講座是由大師兄來宣導與分享「假日送餐愛不停」的理念。宮中住持方丈大師兄談到，從發願到執行這個活動時，所遇到的各種問題，與旁人懷疑的眼光及不看好的情形下，在宮中師兄、師姐們同心協力下，克服各種難關，一步一步擴大送餐關懷範圍，從單一區域台南市北區到現在涵蓋了原台南市全區，並擴及到了仁德區、佳里區與七股區，全都是全體奉獻生一同堅持努力的善果，大師兄勉勵大家要將這股正向影響力發揮出來，逐一實現宮中「宗教、慈善、教育、文化、醫療」五大志業，以早日實現福世利人之願景。大師兄也告誡我們全體

奉獻生，千萬不要因為送餐這個善舉而感到驕傲自滿，送餐並不是單方面的給予，給予的當下，也是向感恩戶學習他們人生經驗的一種過程，而這也是宮中為何稱他們為「感恩戶」的原因所在。

經過這次講座，也讓我更了解送餐，也有更多的體悟：秉持自身心懷善念，堅持做對的事、把事做對；即使一個人的力量渺小、即使是舉手之勞的微小善舉，累積每一個人、每一天，只要多一點點的善與力量，便是推動讓社會、讓整個世界可以越來越好的巨大力量！所以，未來的人生路上，我還要保持熱情一同參與宮中假日送餐愛不停的腳步，不停歇。



急難救助

一、吳○琳——南市仁德區

案主發生嚴重車禍，車禍原因係案主自撞停於路邊之拖板車，且因撞擊到腦部，致使有精神與記憶上的問題，導致至今尚未作筆錄。案主的家庭狀況，其父母離異且已各組家庭，案主目前係由母親及同母異父的妹妹共同照顧，因傷勢嚴重，仍須開刀才可做復健，考量其經濟陷入困境；致啟綠金新台幣一萬元。

二、李○郁——南市長北街

案主目前家庭狀況係離婚且獨自扶養兒子，本來在泡沫紅茶店打工，然而，案主之前曾因車禍傷及腰椎，最近因為腰椎疼痛導致無法工作，就醫後需要開刀治療，醫囑需要休養三個月，因為經濟來源中斷，再加上尚欠醫藥費新台幣五萬多元，考量其經濟陷入困境；致啟綠金新台幣陸仟元。

三、翁○友——南市南寧街

案主因妨害自由罪剛出獄不久，目前尚未找到工作，無經濟來源，案主現今則是與母親及幼子三人租屋同住，母親因年邁無工作能力在家照顧幼子，案主為家中經濟主要來源，在未找到工作前，整個家庭的經濟與生活狀況令人擔憂，考量其經濟陷入困境；致啟綠金新台幣伍仟元。



感念 聖恩慈悲，民國107年12月11日，本廟燭善善心會在台南市歸仁區公所前舉辦【冬陽啟緣】物資發放活動，發放物資給歸仁區第一二三款低收入戶，每戶啟緣金壹仟伍佰元及五公斤白米乙包，活動圓滿成功。



一〇七年冬陽啟緣在歸仁區



奉獻生雙手奉上啟緣金予感恩戶



每包白米都有奉獻生的關懷



奉獻生親切的接待感恩戶

民國一〇七年冬陽啟緣播愛名單

感恩戶共計有二五八戶

吳○洪	蘇○鴻	黃○珠	楊○旺	陳○杉	周○娟	陳○富	徐○基	陳○月
吳○賓	蔡○清	標○全	許○昌	鄭○龍	馮○揖	江○春	許○彰	張○隆
李○昆	張○壽	邱○琪	溫○源	黃○立	蔡○虎	林○傑	許○義	楊○祥
籃○郎	祝○平	劉○琪	吳○林	潘○貞	魏○芳	阮○瓊	黃○蘇	丁○香
陳○華	蔡○章	黃○仁	王○萍	黃○傑	許○子	卓○璿	盧○漢	潘○榮
黃○峯	蘇○富	方○惠	余○勳	陳○濱	楊○仁	李○琴	莊○強	黃○綺
陳○雄	李○允	許○志	林○欽	高○娟	黃○方	石○永	翁○英	黃○霜
楊○媚	陳○如	陳○芸	吳○霞	葉○賢	張○惠	郭○祥	莊○復	蕭○如
劉○珍	陳○蓉	余○蘭	林○楠	黃○敬	陳○俊	吳○龍	邱○穎	陳○芳
鄭○裕	郭○雄	呂○南	林○木	王○燕	邢○英	施○雯	陳○芬	吳○祥
邱○君	陳○美	翁○福	郭○麗	黃○生	邱○美	鄭○慶	陳○崑	周○忠
姚○玉	郭○哲	姚○雄	謝○承	莊○輝	陳○長	邱○文	陳○山	黃○龍
石○周	楊○宇	戴○登	林○甄	蔡○淇	張○芳	謝○雲	呂○蓀	李○昌
魏○香	沈○娟	謝○展	楊○幸	蔡○平	林○安	穆○娜	王○旺	郭○真
黃○輝	黃○心	蔡○宗	溫○育	王○忠	楊○德	陳○仕	許○誠	翁○盧
翁○華	謝○清	吳○龍	李○象	黃○連	林○順	郭○叁	王○貴	林○汪
許○河	陳○奇	沈○琳	林○英	李○蘭	陳○明	盧○蓉	吳○盈	陳○黃
楊○蕙	黃○月	蔡○婷	楊○清	黃○露	施○安	羅○文	翁○茲	
陳○吉	柯○明	施○昌	戴○福	鍾○興	陳○珍	歐○昇	陳○雄	
陳○閔	李○源	戴○倫	吳○造	王○美	柯○斌	楊○德	翁○珠	
許○玲	黃○風	張○連	陳○山	黃○雲	洪○男	詹○義	楊○平	
李○靜	張○青	高○怡	鄭○勇	吳○欽	楊○桃	許○聯	蘇○哲	
李○強	陳○明	林○琪	吳○佑	黃○燕	陳○瑋	于○豪	卓○泳	
黃○如	陳○蓉	李○雲	李○鳳	呂○峻	顏○賢	蕭○慧	高○茂	
陳○珠	張○鳳	黃○木	劉○顯	劉○展	施○祿	張○埔	高○輝	
林○華	郭○勇	吳○林	徐○豪	黃○鳳	張○寬	林○琅	戴○海	
林○燕	陳○昇	林○泰	劉○珠	陳○足	俞○花	詹○琦	陳○國	
陳○鑫	張○昌	蔡○雄	徐○珠	林○章	陳○源	郭○光	楊○水	
蔡○勇	戴○添							
方○煌								

每戶啟緣金新台幣壹仟伍佰元、五公斤白米一包



冬陽啟緣傳遞眾善的愛心



奉獻生用歡喜心與感恩戶結緣

玉皇玉聖宮 雲松樂活中心



關懷健康促進活動



手工點心課



花藝設計課



健康烘培課

為了讓耆長者有如雲松般清幽雅緻的活出尊嚴活出快樂，本廟【雲松樂活中心】為65歲以上的長輩安排相關的免費課程，期許能提升耆長者之生活品質，以達到身心靈的健康及增進社會參與感，落實對耆長者的慈愛關懷服務。第一、二期課程學員反應極佳，第三期課程進行中～歡迎長者相揪報名，欲報名者請親洽本廟服務台。

雲松樂活中心課程一切經費與人力均由本廟自行籌措付出，並無接受任何公家機關單位之經費贊助或補助。



創意造型氣球課

《民俗文化儀式系列》

求姻緣

前言

所謂「男大當婚，女大當嫁」。古人在「父母之命，媒妁之言」的環境下成婚，雖說缺少自由選擇的權利，然而大多數還是能和睦相處，少有家庭矛盾等事發生。現代提倡自由婚戀，但很多人卻得不到幸福的婚姻。

所以從古至今，姻緣之事總會祈神求佛，更會求助於月老公，月老公又稱月下老人，以道教而言月老公為掌管天下姻緣之事，為求姻緣之男女之依靠。

準備供品

- | | |
|-------------|----|
| 🌸 鮮花 | 一對 |
| 🍎 水果（四果或五果） | 一份 |
| 🧶 紅絲線 | 一條 |
| 🍬 鉛子（塊） | 一個 |
| 🍪 粉餅（膨粉） | 一個 |

此五物意喻：緣花開善果，紅線牽，結良緣，緣份定之意。



稟文

弟子（信女）○○○生辰、住址今為姻緣一事煩惱。

祈求月老公恩賜良緣，能恩賜賢妻良母之女（顧家護妻之男）為夫妻，姻緣花開，早結良緣，若有姻緣成家，必定前來答謝。

求姻緣流程

上香稟明月老公後，將懇求恩賜的紅線與鉛子（塊）綁在一起，放在皮包內或繫在手腕上（男左女右）；並將粉餅（膨粉）抹於臉上或手掌即可，心誠則靈。日後求賜得好姻緣，結婚或訂婚時備喜餅、喜糖叩謝聖恩。



與北極圈標誌合照



文／吳孟萱

在大三的時候陪同同學去聽了一場美國打工旅遊的說明會，聽完整個計畫的流程和能從中得到的經驗，我確實被主講人的敘述給吸引了，當下只想著：「我哪有錢去美國」，但心裡還是想去看看外面的世界。回家找爸爸討論之後，他很支持我，同時

感受到他的擔心。天下父母心，對於從來沒離開家裡的我來說，美國是一個遙不可及的地方，應該是說，對於全家來說，那都是個很遙遠的地方。

，決定去打工存錢完成自己想做的事。於是我花了一個學期的課餘時間去補習班打工。在大學最後一學期報名參加，通過了一連串的考試和面試，才能得到計畫資格，很幸運的我獲得了資格，畢業之後準備一個人去美國打工旅遊四個月。

時感受到他的擔心。天下父母心，對於從來沒離開家裡的我來說，美國是一個遙不可及的地方，應該是說，對於全家來說，那都是個很遙遠的地方。

口袋裡沒錢，又不想多增加父母負擔

除了在我約莫五歲的時候，爸爸帶全家去過日本，但我對日本的記憶少之又少，所以這次大概算是我第一次出國。去之前，我上網做了很多功課，把需要準備的東西列了一個清單，但還是很難整理好行李，就跟要收拾自己的心情一樣，因為知道自己將要跨出生活了二十二年的舒適圈，這是需要提起很大的勇氣，同時懷疑自己的能力，是否可以自己一個人去適應沒有任何依靠的生活。但一旦做出了決定，就要把路走完。到了要出發的那天，家人送我到高鐵站，大家用了最輕鬆的心情跟我道別，

，同樣要去美國打工旅遊，很有緣份的我們連工作地點都一樣，所以約好一起搭飛機前往美國，互相有個照應。經過了十幾個小時的飛機，我們終於抵達了美國芝加哥，當下的心情真的很不真實，不敢想像自己真的踏在美國的土地上了，一切都很有趣。抵達的時間大概晚上八點多，天還亮著。我們事前找了一間青年旅舍，在芝加哥過了一夜之後才搭火車前往工作地點。

我工作的城市在桑達斯基，是俄亥俄州裡較偏僻的小鎮。工作內容是遊樂園清潔，包含了掃地、



在遊樂園裡結交了许多来自不同國家的朋友

但還是感覺得出來他們的擔心，我帶著他們的祝福準備踏上這一條充滿挑戰的路。

到了桃園機場，見到在網路上認識的三個台灣女生

掃廁所、收垃圾等等。經過幾番轉折後，終於順利抵達我們的員工宿舍，格局就像大學宿舍一樣，是四人房兩張上下舖，把東西整理好之後，準備休息迎接明天的員工訓練。

在員工訓練的時候遇到各國的人來遊樂園打工旅遊，像是波蘭、西班牙、土耳其、蒙古、哈薩克、俄羅斯、馬來西亞、泰國等等，員工訓練隔天正式上班，我被分配到的職位是掃廁所，一開始會覺得這是一個會把自己弄得很髒的工作，但因為美國的廁所是沒有垃圾筒的，衛生紙都是直接丟進馬桶沖掉，所以其實不會髒到哪裡去。掃了三天的廁所之後，很多事都慢慢上手，後來突然被主管叫去幫忙推垃圾車收垃圾，美國的環保意識薄弱，喝剩的可樂、吃一半的薯條、一般垃圾等等都是丟到同一個垃圾桶，所以每一袋垃圾都頗重，一台垃圾車大概裝了十幾包大垃圾袋，所以垃圾車都有一定的重量，這個工作幾乎都是由男生來做，只有我一個女生，第一天就推了十四個小時的垃圾車，由於遊樂園很大，走完一圈遊樂園要花大概兩個小時，做了三天，我的身體快支撐不住了，提起勇氣去跟主管



科羅拉多河下游的U型谷——馬蹄灣

反應自己的狀況，後來才被調回掃廁所的工作。接下來就是日復一日的工作，在旺季的時候，每天的工作時數都很長，一天至少都有十四小時，最多還可能一天做到二十個小時。有次因為長時間走路與站立，膝蓋和腳踝都腫脹，也只能回宿舍冰敷並自己推藥膏。

剛開始在美國生活的第一個禮拜，很多事情需要時間適應，像是美國的水很生、日落時間很晚、天氣很多變、飲食習慣和台灣很多不同之處等等，

除了這些外在生活上的不同之外，還有當地的文化也要去適應。剛開始的一切都很難熬，知道沒有人可以幫助自己，所以很多事要自己去完成，自己的權利要自己去爭取，這個過程遇到了很多的困難，

但同時也在每一次的困難裡學到了什麼，像是我爸爸常講的：「每一次跌倒都要撿到寶。」

當然在美國的生

活不全然那麼的負面，還是有很多值得開心的事，像是在工作上找樂趣，跟來自各國的同事語言交流，

美國人很熱情，在路上大家都會打招呼問候彼此，還有美國人都很有自信，可以很自由的做自己。每天上班最大的動力就是休假出去玩，我利用休假跟同事去了紐約、費城、匹茲堡、華盛頓、克里夫蘭、尼加拉瀑布，做了很多不曾做過的事。

工作了三個多月後，我給自己兩個禮拜的小旅行，計畫一個人去旅遊。在做了很多功課之後，規劃要去馬蹄灣、羚羊谷、舊金山、洛杉磯和阿拉斯加。工作結束後，則是開啟了另一個挑戰，第一次

前往北極圈上的死亡道路路邊風景
一個人都沒有



羚羊峽谷內受侵蝕切割出的心形圖形



滿天星星的極光之夜

景給震懾住，像是科羅拉多河下游的馬蹄灣，因為陽光折射而產生不同光澤的羚羊谷、優勝美地高聳的紅杉林和壯觀的瀑布等等，每次都會覺得很不真實，像是做夢般，也一次又一次被大自然的傑作給感動。最值得一提的是，我很幸運，在阿拉斯加看

自己搭飛機去旅行的當天很緊張，因為不知道自己會遇上什麼，就算做足了功課，還是需要勇氣去邁開腳步。由於在美國沒有車像是沒有腳，我沒有駕照，所以為了交通方便與安全問題，我選擇了跟團旅遊。

到了難得的極光，有綠有粉，每秒都在流動變化，同時看到了流星和清楚的北斗七星，那時候才懂星空的浪漫。

一個人旅遊的好處就是很自由，想去哪裡不用顧慮別人，但同時遇上麻煩就要靠自己解決。這趟自己的旅程很精采卻也很辛苦，隨時都要有很高的警覺心，要一個人拖著沉重的行李，但在這個旅程我確信自己比以前勇敢了。每個人對未知的事都是充滿恐懼的，但只要跨出第一步，就會知道其實沒有想像中的困難，同時也能發現自己可以做的事其實超越想像，勇於跨出舒適圈才能嘗到前所未有的美好。

為期四個月的美國之旅發生了很多事，一時無法用文字一一描述，但完成這個旅行之後，發現不管外面的世界有多美好，都不敵家的溫暖。也因此我更懂得怎麼去珍惜當下，最重要的是，我更愛我的家人和朋友了，是他們的支持和鼓勵，我才能有那么多的勇氣去面對陌生的世界，也才有動力去熬過每個關卡。不管怎樣，我相信一段未知的旅行是可以讓人成長的，未來的我也一定會把握每次可以成長的機會。

《道教經文註解》

太上老君說常清靜妙經

文／文宣組

【經文】

清者濁之源，動者靜之基。人能常清靜，天地悉皆歸。夫人神好清，而心擾之；人心好靜，而欲牽之。常能遣其欲，而心自靜，澄其心而神自清。自然六慾不生，三毒消滅。

【譯文涵義】

清者濁之源，動者靜之基。

上一句講的是「降本流末」，「末」為「本」之源頭。而上一期刊訊當中，我們也有提到由無極到太極、兩儀、四相、八卦，乃至萬物的過程，就叫做「降」。道化生天地、男女，甚至於所有的動物、植物、礦物：等，可統稱為萬物，追根溯源都來自於同一個本源「道」，慢慢的往末端造化萬物，因此稱為「降本流末，而生萬物。」

萬物之本源為「道」，道生一，一生二，二生

三，三生萬物。而萬物因後天之生成條件不同，其本性早已混濁了，不像初心那麼地純潔無暇。若以水源來做比喻，上游的水源是清淨的，但流到下游就顯得污濁了。萬物雖濁，但仍不離以清為本，所以才說「清者濁之源。」

動者靜之基。一般我們大都會說「靜者動之基」，例如，汽車由靜止不動到快速移動，跑步者養精蓄銳由起跑點出發，開始奔馳跑場。而這裡為何會說動是靜的基礎呢？以蓋大樓為例，大樓係從一平地，經由一磚一瓦，集合很多人之力建造而成，當建造完成之後，大樓靜止聳立於地，若以蓋大樓之例子來說，可以說「動者靜之基」。然而，動與靜之相對性就猶如上一期所提的「動中有靜，靜中有動」道理一樣。好比一棵長在路邊的樹木或花草植物，看起來靜止不動，但若是觀察植物內在的細

微造化過程，就可以發現內在的造化卻是動的、是活的。又好比，我們人靜止不動的坐在那裡或者睡覺，外表一動也不動，但內在的器官與血液卻是運作與流動不已，這也都是「動者靜之基」之體現。

道家的理論教我們靜心澄性，是永遠靜止不動嗎？絕對不是。譬如，當我們心有雜念、思緒波動之時，若是我們可以尋求真靜之道，讓自己的心緒平靜下來，周而復始之下，本心萌現，自然不受外在的慾望所影響。沒有繁亂的心緒波動，哪來的靜心澄性呢？這就是「動者靜之基」之體現。人活在這世上，就是要動，而靜的最高境界並非一直靜止不動，而是「動中求靜」，不因外物影響自己的心性與判斷。

人能常清靜，天地悉皆歸。

學道者，若能端正其心性，時時澄靜其心，反省自己的過錯，當自己的心性達清靜之境時，與道合真，道生一，一生萬物，亦即可以貫通萬物之法則，也因為清靜心性，與道合真，故行法之時，可通萬法。

現實生活當中，我們則需常常抱著「知足常樂」的心境，降低因人的好惡之情，所產生的價值觀對立，進而降低人與人之間的衝突，並能時時做到如孔子所說的：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」達到身心的清靜和諧並順應宇宙萬物運行的規律，這就是我們學道的目的。

夫人神好清，而心擾之；人心好靜，而欲牽之。

杜光庭道長對此段經文之註釋為：「神者，妙而不測謂之神。心者，神也；神者，心也。心擾則神動，神動則心浮，心浮則欲生，欲生則傷神，傷神則失道。人能調伏其心，內安其神，外除其欲，則自然清靜。」

這裡的「神」指的是人人本自具有的神性，並非指外在的神明。說的就是「萬物皆有神」，一棵樹、一株草裡也有自己的神，不然怎麼行它特有的造化呢？道教身神理論並主張「身中諸內境，三萬六千神」，在這裡，則可簡單解釋為我們人之三寶「精、氣、神」當中的「神志」，也可以說是我們腦部的思維活動。我們人因為感官知覺能力而使我們

們的慾望滋生，例如，因為我們人因為視覺、聽覺、嗅覺、味覺與觸覺所產生的慾望，導致我們的心思受到干擾，進而無法自拔，身陷其中。舉例來說，當你要一個東西、渴求一個東西的時候，你的身體必有一些衝動，那個衝動致使你必須要、你很想，那個感覺在你渴求任何東西的時候都會出現，而那個感覺就稱為「慾」，也因為好惡所帶來的慾望，讓我們內心產生抗拒、不悅、厭煩與憂傷等等反應，導致我們做出錯誤判斷或是因為如此影響到自身的身體健康狀況。

**常能遣其欲，而心自靜，澄其心而神自清。
自然六慾不生，三毒消滅。**

時常掃除心中的慾望，內心自然能夠安靜下來，時常能夠清除心中的妄想，元神就會得到清靜。也因如此六慾不會升起，而三毒自然也就消滅。在這裡，「六慾」指的是眼、耳、口、鼻、心、意為媒介所引發的慾望；「三毒」則代表三業，亦即身業、心業、口業。

我們常會因慾望的無限追求與永不滿足之心理

，做出傷害他人，也傷害自己的行為舉動。舉例來說，我們因為眼見美好人事物，心生嫉妒佔有之慾望，進而做出傷害與邪淫之舉動，當然也就有所謂的罪業產生；相反地，若是我們能抱持正面積極善良的心態去看待人事物，就不會導致憾事發生。譬如，凡事都能以正面思考的心態去追求善的人事物，也就是「存好心、說好話、做好事、讀好書、學好樣」，自然而然地，就能讓自己內心常樂與家庭和諧，並達到行善積德之目的，也就不會產生「身業、心業、口業」三毒等諸多罪業，而這社會上的每個人也都能擁有一個簡單快樂的人生，一同和諧共處，共創「世界大同」的境界。



《道教經文註解》

仁正聖經

文／文宣組

聚靈煉能

聚，代表匯集、會合之意。

靈，在此可解釋為靈氣或靈光，或者也可說是我們精氣神當中的神識。《尚書》云：「惟天地

萬物之母，惟人萬物之靈」荀子則把天地萬物分成四類，《荀子》云：「水火有氣而無生，草木有生而無知，禽獸有知而無義，人有氣、有生、有知，亦且有義，故最為天下貴也。」水火有氣而無生，就是說水火有氣但是沒有生命，這是一類。草木有生而無知，就是說草木雖有生命，但它沒有知識、沒有智慧，這是第二類。第三類是禽獸，所謂禽獸有知而無義，就是說禽獸有認知方面的功能，但是它沒有義，這裡的「無義」，實際上是指禽獸沒有忠孝仁愛禮義廉恥等倫常觀念。第四類就是人，人「有氣、有生、有知，亦且有義，故最為天下貴也」。也因為如此，天、地、人並稱為「三才」。

煉，由「火」與「東」所組成，「東」，表練

習之意。與火搭配，猶如烈火冶金，代表藉由不斷的練習，提煉出最精純的部分，也可以說是磨練、鍛鍊、訓練之意。

能，在這裡代表本能、潛能、能力與能耐。

聚靈煉能，聚集上蒼所賜予與生俱來的靈氣，進而訓練出面對未來的生活能力。天底下的每一個都是獨一無二，每個人都有其獨特的能力與潛能。正所謂：「天生我才必有用。」說的就是每個人都有其功用與能力。當我們呱呱墜地來到這世上時候，上天都賦予每個人有不同的本性、能力與任務，但受到每個人後天的生長環境不同與慾望所影響，導致我們的靈台日漸晦暗，失去了原本屬於我們自己的本性與能力，此時，我們就必須找回原本屬於我們的本性與能力。

俗話說：「十年磨一劍。」說的就是，要學真功夫，就必須刻苦耐勞的學習，才能期待有一天能學得真功夫。例如：我們常在電視當中看到少

林寺武僧表演真功夫或是有些特技表演，他們都是從基本功學起，經由長時間的努力練習方有此功夫。有一句話說：「機會永遠是留給有準備的人。」說的也是這樣的道理。但是反觀現在的年輕人，吃不了苦，但又羨慕別人的成功與高薪。仔細觀察那些成功的人，高學歷與埋頭苦幹只是成就功的部分因素，他們常會去做失敗者不願意做的事，並且時常保持熱忱，主動多負起一些責任；常常和別人溝通，表達自己的意見；常常保持進步、成長，參加講習及訓練來充實自己，所以一旦機會來臨，他們也就有充分的能力可以大展身手。

此外，機會是留給有勇氣的人。當你學有所成，正好有一展所長的機會，或是學習的過程當中，必須再往另一層次階段邁進，此時，若你沒有膽識與勇氣去迎接挑戰，則成功的機會將會離你而去。生活的勇氣，就是要盡自己最大的努力，有智慧、有勇氣地面對比自己強的人，願意迎接環境的各種挑戰，才能贏得機遇與成功的機會。

在職場上，我們必須訓練基本的邏輯思考能力，凡事聚精會神去觀察它們的來龍去脈，思考為

什麼他人會成功，為什麼他人的提案會被採納，為什麼他人的人際關係與溝通能力那麼好，為何遇到同樣的事情，別人為什麼會有不一樣的想法與處理方式。接下來，則是培養自己所需具備的學識、知識與工作能力，舉例來說，我們可以經由網路龐大的知識與訊息蒐集整理而成屬於我們要的資訊與知識，也可透過書本或是在職訓練而獲取某方面的知識與能力，更重要的是學習他人實務經驗的傳授，或是經由不斷失敗所累積出的經驗與能力，如此一來，才有致勝的機會。

在個人的精神層面來說，我們則必須鍛鍊我們的心志，克制自己的慾望，不受他人或外在環境所影響，培養出自己獨特的心志能力，這種心志能力，可以說是每個人的核心價值觀，唯有建立起核心價值觀，才能讓我們堅定做對的事情，堅持對的方向。

對於家庭教育層面而言，我們可以用心的去觀察每個小孩獨特的個性與能力，施以不同的教育方式，訓練他們獨立思考的能力，並培養出可以獨自面對未來種種壓力的生活能力。更重要的是，必須

培育他們五倫觀念，教育他們需時時存有「尊重、感恩、惜福」之心去面對生活當中的人事物。

反省光德

反省，代表重複思考曾經犯錯的地方，進而改變以讓自己更有成長的智慧。

光，代表光耀、明亮。光德，表示因改變所帶來的自信與智慧，讓自己的品德與品行更為提升，如此一來，也可光耀門庭與祖先。

反省光德，代表時時省察自己的過錯，以提升自己的品德並端正其行為。古代的曾子曾說：「吾日三省吾身；為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」也就是說，一是修己，二是對人。對人要誠信，不欺人也不欺己，替人謀事要盡心盡力，盡心為他人著想，這是為人的基本道德。

又如宋朝的趙概，用投豆的辦法來檢查自己一天的進步和過失。為了嚴格要求自己，他準備兩個瓶子，如果起了善念，或做了好事，他就把一粒黃豆投入一瓶子中；如果起了惡念，或做了不好的事，他就會把一粒黑豆投入另一瓶子中。剛開始的時候，黑豆往往比黃豆多。由此可見，人都有缺點

和過失，關鍵是如何對待。後來隨著趙概對自己的磨礪，時時內省，努力克制自己，改過遷善，瓶子中的黃豆漸漸多了，黑豆漸漸少了，隨著時間的累積，趙概也成為一位德行高尚之人。

對於很多人而言，「自省」知易行難。因為或多或少，每個人都會存有私慾、自我與自私，很多人用放大鏡去看別人的缺點，用顯微鏡面對自己的缺點。看到別人的錯，進而指責別人是輕而易舉的，但若承認自己的過失，甚至靜下心來反省自我，則就不是那麼容易了。自省的功夫對於常人而言，或許無法做到百分百，因為我們都不是聖人，但必須要知道，千萬不要因為自己的方便，造成他人的不便。

反省修正這門功課，亦適用於企業的經營層面。在企業管理理論當中，由美國學者愛德華茲·戴明所提出PDCA (Plan→Do→Check→Action) 循環理論，它主張在產品品質管理或是企業整體經營各方面的管理上，凡事都需經由細膩的觀察與規劃，擬出一份計畫或行動方案，進而去執行它，在執行的過程當中，亦要透過反覆的觀察與查核其執行成效



如何，進而修正計畫內容，最後，付諸行動，一直反覆無停歇。

同樣的道理，其實背後所代表的涵義就是，每個人想過什麼樣的日子，取決於自己的選擇，若是你選擇正面積極的態度與能量去面對你的人生，你就會時時要求自己，修正自己的態度與行為，當我們選擇孝順父母，就必須時時要求自己的言語與對待父母的行為，既然是自己的選擇，就不必去在乎與計較兄弟姊妹是否要孝順父母，做好自己與要求自己最重要。在家庭經營與工作職場上都是同樣的道理。

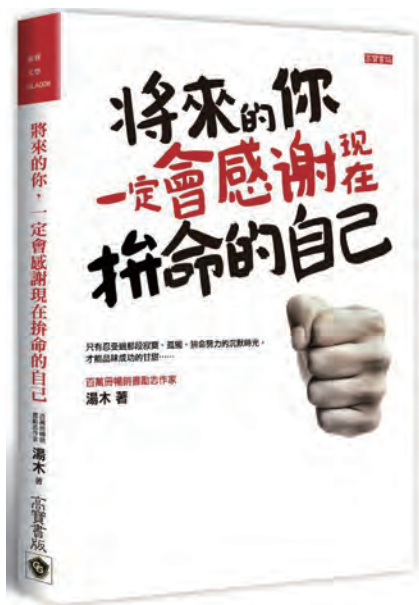
生活與工作之餘，不妨嘗試效法古人創造自省機會，例如，每天睡覺前想想今天發生的事，也可以計劃明天的事；嘗試在工作之後的空閒時間，讓自己心靈得以沉靜下來，心無旁騖的去思考一些事情，如下班後或假日經由散步、登山或騎車的休閒方式，讓自己多多思考與反省自己的所作所為，是否讓自己陷入困境當中或造成他人的傷害與不便，這都是我們可以一同努力去做的。



將來的你一定會感謝現在拼命的自己

本書前言：

所有的磨難都是成就將來的朋友，只要你看得到、忍得住、狠得下……
你是否有過這種失落？能力不比別人差，也付出了全部心力，但卻比不過別人；想改變現況，卻害怕不可測的未來，因此躊躇不前……但在失落背後，可曾想過，未來不會因抱怨而變得更好，你曾傾聽內心，思考自己要什麼嗎？



作者 藉口只能讓人逃避一時，不能讓人如意一世，儘管找到了藉口，卻失去了別人的信任。失敗者把時間花在藉口上，但成功者將時間投資在尋找成功的方法。習慣不同，結果迥異。

在日常生活中，我們常聽到各種藉口，「那個客人我應付不了」、「我現在下班了，明天再說吧」、「我明天有事，不能完成這個工作」、「我很忙，現在沒空」等等，有時真讓人無可奈何。

錄達一百多篇章節文章，期予能讓在青春中迷茫的人看清方向，從此不害怕改變，勇敢對未來伸出雙手。接下來，我們摘錄幾則與大家一同分享：

成功者千方百計，失敗者千難萬難

面對困難，有的人會想辦法克服，絞盡腦汁尋求解決之道，而有的人則習慣找藉口。但

現在公司缺少的正是想盡辦法完成任務，而不是時時刻刻尋找藉口的員工。失敗者的另一種表現是為失敗找藉口，「我盡全力了，最後沒做好不能怪我一人」、「不是我太差，而是對手太強大了」、「是他中間出了錯，不是我不行」等等。

英國成功學家格蘭特納曾說：「若你有繫鞋帶的能力，就有上天摘星的機會。讓我們改變對藉口的態度，把找藉口的時間和精力用在努力工作上。因工作中沒有藉口、人生中沒有藉口、失敗沒有藉口，成功也不屬於尋找藉口的人。」面對困難和挑戰，你習慣找藉口還是找方法？一個人若只會找藉口，永遠不會是成功的人。

做一個最「糊塗」的聰明人

有一種人很聰明，他們對任何事都看得一清二楚，從不吃虧上當，心中的小算盤打得比誰都快，眼裡容不得一粒沙。但「聰明反被聰明誤」，這種人因太過聰明，以致其他人都對其敬而遠之。聰明固然是好事，但有時需要裝糊塗。聰明容易，糊塗卻難，所以「難得糊塗」歷來被推崇為高明的處事之道。

裝糊塗就是凡事不要鑽牛角尖、不要想不開、不要太計較。事情都是隨著時間慢慢清晰，抑或慢慢變淡、化解和消融，於是就有了答案。很多時候睜一隻眼閉一隻眼，就是最糊塗的聰明人了。假設有人告訴你：「某某人在背後罵你。」你聽後會做

何反應？你可能會非常惱怒，想立刻找人算帳。若是這樣，那你不僅氣壞自己的身體，還會擴大事態，徒增痛苦。

作者舉例，有位智者說，若有人當街罵他，他連頭都不會回，因他根本不想知道罵他的人是誰。人生如此短暫寶貴，要做的事太多，何必為這種令人不快的事浪費時間呢？

顯山露水 不如鋒藏守拙

有才華是好事，但不應過度炫耀，以免流於自大，招致輕視。即便展示，也應避免粗俗。智而示以於愚，強而示以弱，能而示之不能，用而示之不用。藏鋒守拙不是懦弱和畏縮，而是聰明的處事之道，是人生的大智慧、大境界。

抬頭之前先低頭

韓信「胯下之辱」的故事很多人都聽過，但真正懂得內涵的人並不多。特別是剛出社會的年輕人，年輕氣盛，有時會輕蔑地說：「若是我，才不會受這樣的侮辱呢！」可是不受這種「辱」的後果是什麼？若韓信當時不懂得受辱且適時低頭，很可能後來就沒有赫赫戰功。

聰明人懂得低頭，低頭不是自卑也不是懦弱，是為了與現實保持和諧關係，把摩擦降至最低，保存能量，走更遠的路，更為了將不利的環境轉化成有利的力量，這是處世的柔軟，也是高明的生存智慧。

做一杯用沸水沏的茶

作者舉一個例子來說明這句話的涵義。

以前曾有一個屢屢失意的年輕人慕名到一所寺院去找高僧釋圓。他沮喪的對釋圓說：「像我這樣一事無成的人，活著也是苟且，有什麼用呢？」釋圓聽後，不動聲色的拿出一包茶葉，然後吩咐小和尚：「施主遠途而來，你馬上燒一壺溫水送過來。」片刻後，小和尚送來了一壺溫水，釋圓抓了一把茶葉放進杯子裡，然後用溫水沏茶，並放在年輕人面前說：「施主，請用茶。」那年輕人喝了兩口之後搖搖頭說：「這是什麼茶？一點兒茶香也沒呀。」釋圓笑著回答說：「這是名茶鐵觀音，怎麼會沒有茶香呢？」

釋圓又吩咐小和尚說：「你再去燒一壺沸水送過來。」沸水送來後，釋圓又取出一個杯子，抓

了把茶葉放進去，並朝杯子裡倒入一些沸水。此時，這位年輕人看到茶葉在杯子裡上下沉浮，一絲細微的清香無聲的飄來。他禁不住欲去端那杯子，釋圓微微一笑地說：「施主稍候。」說著又朝杯子裡倒入了一縷沸水，隨之一縷更醉人的茶香在禪房裡輕輕瀰漫著。就這樣，釋圓朝杯子裡共倒入了五次沸水，杯子的水滿了，那淡綠的茶水，捧在手上清香撲鼻，入口沁人心脾。釋圓笑著問道：「施主可知同是鐵觀音，卻為什麼茶味不同嗎？」年輕人想了一下回答說：「一杯用溫水沖沏，一杯用沸水沖沏。」釋圓笑笑說：「水溫不同，茶葉的沉浮就不同。溫水沏茶，茶葉泡不開，輕浮於水上，怎麼會散逸出茶香呢？而用沸水沏的茶，沖沏了一次又一次，茶葉沉沉浮浮，就釋出了其春雨的清幽、夏陽的熾烈、秋風的醇厚和冬霜的清冽等四季的風韻。」

浮生若茶，假如我們是茶葉，命運何嘗不是一壺滾燙的沸水呢？茶葉因沸水而釋放出深蘊的清香。生命何嘗不是如此？人生唯有遭遇挫折與坎坷，才能激發出人生那股幽香。

《醫療停看聽》

認識肝癌（下）

文／文宣組

肝癌的分期與治療

肝癌腫瘤疾病分期屬於臨床分期，由醫師透過影像檢查（X光、腹部超音波、電腦斷層、核磁共振檢查）來判斷體內腫瘤數量與位置，主要是依據肝癌發生部位、腫瘤的數量、腫瘤大小、是否已侵犯淋巴結及是否已轉移為分期之依據。肝癌腫瘤分期可幫助醫師針對肝癌腫瘤的進展狀況，制定出正確的治療計畫。一般而言，可分為下列幾個期別：

第一期

二公分以下之單一腫瘤，沒有侵犯血管，沒有轉移到淋巴結、其他組織或器官。

第二期

已侵犯血管之二公分以下之單一腫瘤。或沒有侵犯血管之二公分以上單一腫瘤。或者所有腫瘤皆在二公分以下，並侷限於單肝葉之多個腫瘤。以上腫瘤均未轉移到淋巴結、其他組織或器官。

第三期A

已侵犯血管二公分以上之單一腫瘤。或二公分以下侷限於單肝葉之多發性腫瘤。或侷限於單肝葉，其中有任一腫瘤大於二公分以上，不論有無侵犯血管之多個腫瘤。以上腫瘤均未轉移到淋巴結、其他組織或器官。

第三期B

不論大、小或有無侵犯淋巴血管之單一腫瘤。或侷限於單肝葉，不論大、小或有無侵犯血管之多個腫瘤，且腫瘤已經有轉移到局部之淋巴結，但未轉移到其他組織或器官。

第四期A

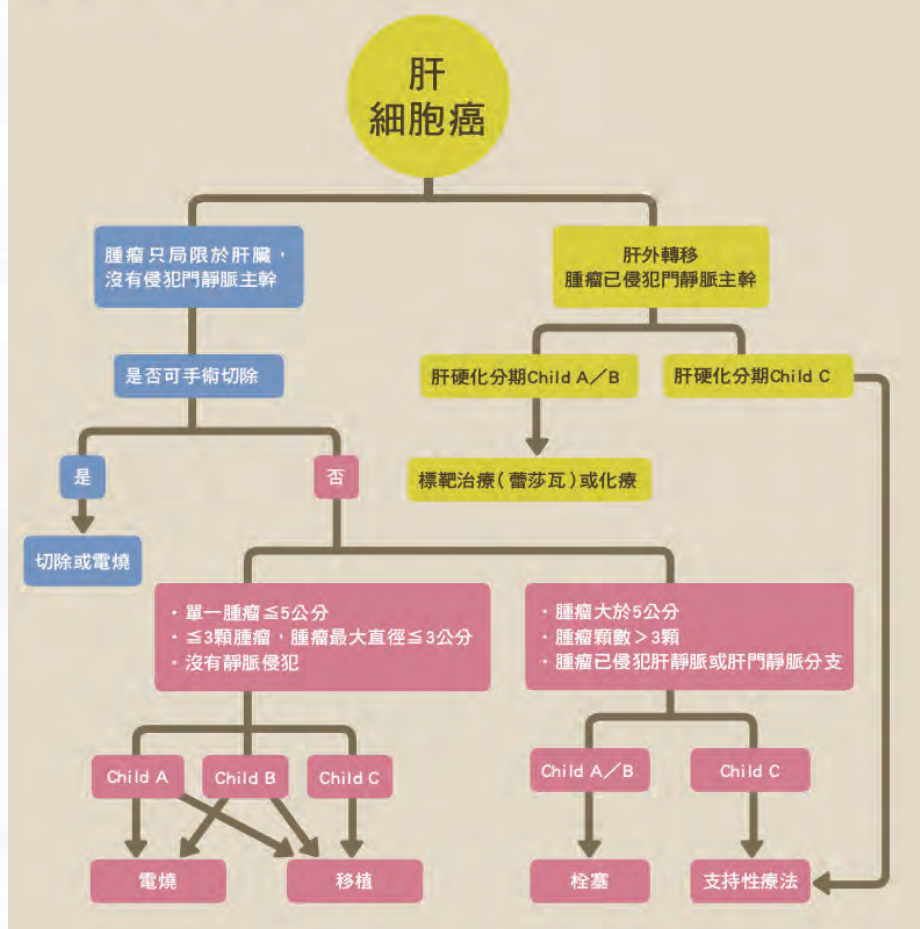
已有多個腫瘤發生，且未侷限於單個肝葉；腫瘤包含了門靜脈及肝靜脈的主要分枝；腫瘤侵入了如膽囊等相鄰器官；腫瘤造成腹膜臟層穿孔；以上腫瘤不論有、否轉移到局部之淋巴結，均未轉移到遠端其他組織或器官。

第四期B

不論只有單一個或多個腫瘤，不論腫瘤大小，不論腫瘤是否局限於單個肝葉，不論腫瘤是否侵犯到血管或相鄰器官，只要有轉移到遠端其

為首選，直接切除有肝癌腫瘤生長的部分肝臟，由於肝臟有再生的能力，所以切除的部位在數個月後會逐漸再生肝組織，手術切除術適合肝功能佳、身

► 肝癌的治療指引（亞太共識）



※外科手術治療

肝癌治療的選擇除了評估腫瘤的大小、位置還要評估患者本身之肝功能情況才能決定其適切的肝癌治療。肝癌之治療有多種選擇之方式，仍需依不同病人而給予適合的治療計畫。

肝癌常見之治療方式

肝癌治療的選擇除了評估腫瘤的大小、位置還要評估患者本身之肝功能情況才能決定其適切的肝癌治療。肝癌之治療有多種選擇之方式，仍需依不同病人而給予適合的治療計畫。

除了上面所述分期判斷依據之外，臨床上醫師也會採用另一套分期標準BCLC(B)塞隆納Barcelona Clinic Liver Cancer(BCLC)System，係根據腫瘤大小、血管侵犯、腹水的有無、白蛋白值及膽紅素值等肝功能指標，做為臨床肝癌治療的選擇依據。

他組織或器官者，通常轉移至骨骼或肺臟。

體狀況足以承擔大型切除手術的病患。目前認為手術開刀切除係較能提供肝癌病人治癒的機會，故視為較優先的治療方式，然而患者是否適合開刀治療，仍須多方評估，其因素包括腫瘤的大小與數目、位置與肝臟內血管的關係、有無轉移、切除後肝臟殘留的功能有多少等。同時需檢查凝血功能、血小板數目、黃疸指數等。一般而言手術治療可分為下列之方式：

(1)傳統手術切除：剖腹直接切除腫瘤部位。可一次完整取下腫瘤並檢查腹腔內腫瘤周圍之血管、器官與淋巴結等有無被侵犯。此手術傷口較大，適合於無肝硬化情形、肝功能良好且只有單一顆腫瘤的病人。

(2)腹腔鏡式手術切除：使用腹腔鏡式的手術方式，適合左側葉單一顆且較小型之腫瘤。此方式傷口較小，如病人有輕微腹水情況時，亦可考慮採行此手術方式，此方式較優於傳統手術方式。

(3)肝臟移植：台灣的肝癌經常是「肝炎↓肝硬化↓肝癌」三部曲，迄今沒有一個方法可同時治療這三種疾病，即使相對而言較好的外科手術，也只

能切除局部的肝癌，對肝硬化或肝炎沒有幫助。因此，肝臟移植是根治肝癌的唯一機會，當病人的癌細胞還沒轉移到肝臟以外時，直接進行活體肝臟移植，同時解決肝癌、肝硬化與B型肝炎的問題。此外，依據UCSF研究：以單顆腫瘤小於六點五公分或腫瘤不超過三顆，且最大不超過四點五公分為原則，可得到較佳的存活率。若有肝臟以外轉移或肝門靜脈侵犯之肝癌病人則不適合。

肝癌切除手術是較大的手術，術前的一切準備都是為了避免手術併發症的發生。因此手術前的準備較為繁瑣。即使切除肝癌腫瘤，日後仍是有復發的機率，出院後仍要定期檢查，如有復發狀況，得以早期發現、早期治療。

※經皮酒精注射法

適用於直徑小於三公分且三顆以下的肝癌。利用百分之九十五以上的酒精注射使細胞脫水、凝固性變質之特性造成腫瘤內癌細胞的壞死，達到治療效果且對正常肝細胞的損害較小。

※電燒治療

不願做外科手術的病患可以用電燒的方式取

代開刀，電燒即以電燒針插入腫瘤中，利用高溫將腫瘤殺死，過去電燒只能處理較小的腫瘤，但現今越來越大的腫瘤也能以電燒處理。無線射頻燒灼術是透過探針在超音波或電腦斷層定位及引導下，經皮膚穿刺到腫瘤部位，加熱導電讓高頻電流進入腫瘤組織，使分子震動、摩擦產生熱能，造成細胞凝結性壞死，以破壞腫瘤組織。這過程有點像汆燙，利用熱能殺死腫瘤細胞，就像煮飯時用汆燙的方式，只要攝氏達六十度以上，就可慢慢讓腫瘤細胞壞死。如果腫瘤在三公分以下，治癒率可達九十％～一百％，其五年存活率不輸給開刀。但不是所有小型肝癌都適合使用無線射頻燒灼術，像是肝功能很差，有明顯黃疸、腹水或肝衰竭，或腫瘤已經出現肝外轉移現象，或腫瘤靠近膽管、肝靜脈或門靜脈等大血管附近，都不建議進行無線射頻燒灼療法。

※栓塞治療

肝動脈血管栓塞是用探針，由鼠蹊部穿刺進入病人的股動脈，然後放入導管，沿著股動脈、腹部大動脈抵達肝動脈。接著打顯影劑，做血管攝影以確定肝癌的數量、大小與位置，然後將混合藥物透

過導管送入血管，內塞住血管以達到栓塞效果。栓塞的禁忌症是肝功能太差，或有出血傾向的人，必要時需輸注血漿或血小板，減少出血機率，如果有門靜脈主幹阻塞的患者，不適合接受肝動脈栓塞，以免造成肝衰竭。

※放射線治療

放射線療法是運用高能量波光束或粒子光束來照射肝癌腫瘤病灶處，用意在於殺死癌細胞或讓癌細胞停止增生。目前各種改良的放射線治療如光子刀（螺旋刀）、電腦刀，可以很精準地照射肝癌腫瘤做高劑量的放射線治療，避免傷害到健康的肝臟組織。

※化學治療

化學藥物主要是針對癌細胞的生長進行破壞，其他的正常細胞也可能受到影響而有副作用產生。由於化學藥物對肝癌的治療效果相當有限，常用於無法接受其他治療的姑息性治療。主要是因肝癌細胞的抗藥性較強，化學藥物要從肝臟進行代謝，而多數肝癌病人本身的肝功能與體力較差，常常無法負荷化學藥物所帶來的副作用。

※標靶治療

美國臨床癌症醫學會曾發表一項針對亞太地區二二六位罹患晚期肝癌病人的藥物試驗發現，接受標靶藥物 sorafenib（商品名蕾莎瓦 Nexavar）治療的整體存活期為六點五個月，沒接受蕾莎瓦、服用安慰劑的病人只有四點二個月，也就是相較於安慰劑組，接受蕾莎瓦治療的整體存活率為四十七點三%，效果顯著。負責這項試驗的總主持人台大醫院內科部與腫瘤醫學部教授鄭安理醫師表示，因為慢性肝炎在亞太地區發生率偏高，目前感染患者約二億七千五百萬人，使得肝癌人數不斷成長，從這項試驗研究看出，亞洲病人接受蕾莎瓦治療後對於存活時間的確有助益，安全性與耐受性良好，對生活品質也沒有出現不良影響。不過，試驗過程中發現有些患者會出現腹瀉、疲倦、掉髮、紅疹及脫皮等副作用。

結論

肝癌是台灣主要的致死腫瘤之一，可是早期並沒有症狀。雖然手術切除是治療的最佳選擇，但是結果好壞，端賴發現時的腫瘤大小、個數以及是否

有轉移。所以定期接受檢查，以期達到早期發現，早期治療的目標。一旦發現肝癌，應該考慮積極接受治療，不要誤信偏方，以致耽誤治療的黃金時間。

多數的肝炎與肝硬化病人是肝癌的高危險群，應隨時注意自身肝臟有無病變的情形，並與醫師配合治療患者本身的肝炎，因此定期規律的門診追蹤是很重要的。定期抽血檢驗患者的甲型胎兒蛋白並配合定期腹部超音波檢查，可以使患者於肝癌發生早期就被發現，並早期治療以達較好的療效與生活品質。

參考資料：

《癌症新探 59 期》

《圖解肝癌診治照護全書》

成大醫院癌症中心

康健知識庫

《養生方劑介紹》

西洋蔘



西洋蔘是人蔘的一種，原名花旗蔘又稱洋蔘、野山泡蔘、廣東人蔘，為粉光蔘的一種，原產於美國北部到加拿大南部一帶，以威斯康辛州為主，美國舊稱為花旗國，花旗蔘由此得名。

西洋蔘內含的人蔘皂 等有效保健成份，可穩定自主神經，抗疲勞，滋補強身，調整體質，提升耐力，增強免疫力，幫助身體對抗疾病。據《本草再新》記載：西洋蔘味甘辛，性涼，有補肺降火、養胃生津的功效。凡身體出現氣陰不足、疲乏無力、肺虛久咳、咳血、肺胃津虧等現象時，適量食用西洋蔘，將有助於病情的緩解。

氣色衰微以及胃濕濁者（易腹瀉者）忌用，此外，使用時亦不可使用鐵器或火炒。



燭善善心會捐獻芳名錄

送餐代金	
6,000	謝富傑。
5,000	譚錦郎、曾金緄、蔡聰明、蔡曾阿麵。
3,000	大榮當舖、邱素真、邱鎮邦、李鶯蘭、賴芳怡。
2,500	林忠實。
2,200	曾明惠。
2,000	盧森源、謝慧美、曾誌衿、李榮義、楊秀英、戴逸軒、陳約武、蘇盈富、林順堅。
1,500	陳長瑜、吳碧峰。
1,200	邱洪真珠。
1,000	吳佑玲、黃秀林、蔡敏雄、林龍德、謝玉英、陳春秀、鄭旭宏、鄭清泉、曾楊秀里、蔡金釵、林嘉洧、林嘉坤、潘明得、洪國峰、周俊圻、李明橋、王昱權、汪東樟、汪志隆、陳冠達、利雪梅、王美娟、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、魏水發、柯麗珠、王楊美。
800	源祐企業有限公司。
600	陳俊名、陳林淑珍、陳菁菁、洪素珍、魏俊杰、卓子喬、卓柏均、吳柏蓁。
500	王庠澤、陳宗興、廖馨怡、葉祐誠、林義和、林歐美女、徐錦杏、黃困困、徐明和、黃美蓮、黃芳香、王國哲、王梵嵩、王宣璉、王宣群、黃楊敏、劉嘉綸、徐吳金珠、方鵬傑、涂家寧、林俊良、王安石、何玉惠、盧子敬、盧森源。
400	莊永圳、韓尚祐、韓尚峻、蘇鈺芬、韓瑞妍、韓佳容、韓宗益、韓宗男、許孟雯、韓振明、方秀琴。
300	黃素梅、莊宜馨、莊宜憲、莊婷茹、黃美智、高邱金線、
250	楊玉足、楊士泉、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉、李宣儒、蔡宥好、蔡佳晉、李怡靜。
200	嚴麗觀、盧科佑、鄭長勝、嚴靖潔、蘇清林、吳宗哲、吳柔誼、陳昌裕、李珈儀、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔素真、伍陳阿敏、陳怡萱、陳威宇、吳典龍、吳明憲、林桂、吳江山、吳禹呈、吳季庭、黃鈺棋、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高伯文、楊雅惠、高立蓉、高啟倡、吳佳珍、吳元智、吳倩綺、蕭卉寧、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀟文、王秋萍、陳逸恬、

107年8月份會費收入

金額	姓名
2,400	蘇膺權。
2,000	尤上和。
1,200	吳秀蘭、王文欽、黃美嬌、王德立、王永良、王順吉、陳麗真。
1,000	吳春田、陳泰光、吳炳煌、林維玲、黃文洲、林冠佑、陳怡萍、蘇耀堂、黃永霖、吳東峰、潘星樺、高永清、胡郭金跋、胡淑惠、胡軍飛、胡軍忠、柯榮桂、盧宗明。
600	楊孟昀、卓世昌。
500	郭玲君。
400	張群服、許美治、張堯雯、張堯涵。
300	莊秀絹、林義盛、方國泰、謝連得。
200	鄭景文、呂鈴真、郭秣瑄、郭書睿、黃淑美、游瑜伽意念空間、王妙香、吳宗哲、林子堯、黃國書、謝玉秀、史振美、林獻堂、林鈺涵、林嘉晟、林鈺梓、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈺晴、徐明和、吳玉芳、徐瑩、吳昱伸、姜婉茹、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、黃美珊、黃美智、黃治、陳美金、王森福、王志億、林秣安、杜水源、侯秀真、沈進忠、陳慈茵、沈威志、侯惠湘、沈詒瓚、沈圓容、陳裕中、康秋菊、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、陳佳郁、林素珍、黃啟倫、黃正忠、蕭月津、郭玉美、黃南猷、林正憲、林品瀚、李鄭梅秀、杜錦惠、李俊宏、李翊華、李靜雨、王仁豐、王吳麗美、王冠婷、王鍾君、王盈惠、王昱舜、陳憲嶧、陳凱巖、蔡季娥、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、吳清發、張美玉、吳怡靜、賴世賢、吳俊賢、姚亞芬、吳少鈞、曾盈涵、陳世瑋、吳愛子、陳主恩、吳佳璋、謝馨鳳、吳東霖、吳岳駿、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、林柏汎、黃羿寧、黃得禎、陳秋美、黃琮允、黃羿綺、呂宗憲、林玉如、詹銀樹、戴東如、詹歡泓、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、方婉玲、鍾維曜、鍾巧臻、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業（股）公司。

59 燭善善心會捐獻芳名錄

200	黃正忠、蕭月津、李鄭梅秀、杜錦惠、李俊宏、李翊華、李靜雨、王仁豐、王吳麗美、王冠婷、王錚君、王盈惠、王昱舜、林正憲、林品瀚、吳清發、張美玉、吳怡靜、賴世賢、吳俊賢、姚亞芬、吳少鈞、曾盈涵、陳世璋、吳愛子、陳主恩、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲峰、陳凱歲、蔡季娥、沈威志、侯惠湘、沈詒鈺、沈圓容、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、黃美智、杜水源、史振美、林獻堂、林鈺涵、林嘉晟、林鈺梓、詹銀樹、戴東如、詹叡法、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、吳莉豔、吳萬太、林珠墜、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協。	200	陳翰毅、蔡顏竹、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、侯家明、陳金美、侯朝評、吳俊毅、吳怡昕、黃明月、陳雅芬、吳美蘭、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、陳蔡足、謝睿智、陳倫欣、謝之棋、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、蔡邑昀、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、王淑華、陳白蘭、李美貞、楊美月、許振豐、許旭嘉、江懿恩、許淮鈞、許伯毓、楊明賢、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林清河、林明弘、林蘇峯鈴、林世峰、林呈遠、林詩絮、黃美紅、朱柔甄、王蕙婷、郭欣琪、吳文祥、潘柳月、蔡招鶯、羅惠美。
	送餐代金		李孟儒、李沂蓓、陳佳鈴、文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、張婉蘋、吳素卿、陳英蓮、王淑媛、廖志傑、王舒虹、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、陳首維、楊詠筑、鄭涵今。
100	吳金生。	100	
50,000	汪瑞隆、穆拉德加捷生技(股)公司。		
6,000	黃玉金、曾金緄。		
5,000	大榮當舖、邱鎮邦。		
3,000	陳麗品。		
2,300	劉陳金李、侯濟榮、吳宗山、李榮義、蔡馨慧、黃建盛。		
2,000	郭雅鈞、郭黃碎雲、尤上林、尤上和、尤樺櫻。		
1,200	曾柄魁、唐紫涵、馬志信、魏佳薇、邱皓傑、和順興興業(股)公司、黃秀林、洪國峰、郭正義、郭黃彩琴、林遠耀、潘明得、陳冠達、楊念儒、利雪梅、王美娟、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、汪東樟、汪志隆、梁英月、林東源、林士瑋、林昌儒、鄭清泉、和順興興業(股)公司、曾盛烘。		
1,000	王國哲、源祐企業有限公司、吳永昌、施郁玉。		
800	林鎮輝、陳氏深。		
700	魏俊杰、陳冠佑。		
600	徐明和、李燕銖、吳芽、馬進來、馬世常、馬蔡炭、馬鈺涵、上進機車行、吳秀足、黃美蓮、黃芳香、王庠澤、莊永圳、黃素梅、葉祐誠、林依兒、黃囡囡、吳文貴、徐錦杏、涂家寧、黃楊敏、林洪英秀、謝薛悅治、李宇虹、黃建霖、王安石、何玉惠。		
500	湯淇、黃明月。		
400	李燕純、高邱金線、楊雨蒔、楊明達、黃美智。		
300			

107年9月份會費收入

金額	姓 名
2,400	林志遠、鍾瑞香。
1,200	黃美娥。
1,000	吳炳煌、吳東峰、吳春田、黃永霖、林冠佑、黃文洲、蘇耀堂、陳泰光、謝易軒、謝竣宇、鄭麗珍、高永清、李秀蓮、柯榮桂、陳怡萍。
500	林旺畿、吳青敏、郭玲君。
400	許博竣、林子華、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉。
300	方國泰、莊秀絹、林義盛、謝連得。
200	鄭景文、呂鈴真、郭秣瑄、郭書睿、黃淑美、瀟瑜伽意念空間、王妙香、徐明和、吳玉芳、徐瑩、吳昱伸、吳宗哲、金明珺、林子堯、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、呂宗憲、黃鈺棋、黃國書、謝玉秀、黃美姍、黃玉惠、侯秀真、方婉玲、鍾維曜、鍾巧臻、吳佳璋、謝馨鳳、吳東霖、吳岳駿、黃治、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、姜婉茹、陳美金、王森福、王志億、林秣安、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈺晴、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、林柏汎、黃羿寧、黃得禎、陳秋美、黃琮允、黃羿綺、康秋菊、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、郭聖元、陳佳郁、林素珍、黃啟倫、



1,200	曾春生、王淑慧、曾亞廷。
1,000	吳春田、林冠佑、吳炳煌、吳東峰、潘星樺、黃文洲、蘇耀堂、陳怡萍、高永清、李和穌、陳泰光。
600	葉芷瑄、蕭仁生、乙榮興業有限公司、卓世昌。
500	郭玲君、楊念儒、高鈺菱、吳青敏。
400	張群服、許美治、張堯堯、張堯涵。
300	莊秀娟、林義盛、謝連得。
200	鄭景文、呂齡真、廖盈瑄、吳淑芬、廖原文、林幼、吳守金、吳李笑、侯秀真、沈威志、侯惠湘、沈詒瓚、沈承萬、沈圓容、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈺晴、郭秣瑄、郭書睿、黃淑美、游瑜伽意念空間、徐明和、吳玉芳、徐瑩、吳昱伸、黃治、姜婉茹、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、林子堯、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、呂宗憲、黃美姍、陳美金、王森福、王志億、林秣安、方婉玲、鍾維曜、鍾巧臻、曾盈涵、陳世瑋、吳愛子、陳主思、吳清發、張美玉、吳怡靜、賴世賢、吳俊賢、姚亞芬、吳少鈞、林正憲、林品瀚、王仁豐、王吳麗美、王冠婷、王錚君、王盈惠、王昱舜、郭玉美、黃南獻、李鄭梅秀、杜錦惠、李俊宏、李翊華、李靜雨、郭聖元、陳佳郁、林素珍、黃啟倫、黃正忠、蕭月津、康秋莉、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲峰、蔡季娥、黃美智、詹銀樹、戴東如、詹歡泓、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、杜水源、吳阿雪、謝欣君、謝炘龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、吳莉豔、吳萬太、林珠墜、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、林柏汎、黃羿寧、黃得禎、陳秋美、黃琮允、黃羿綺、黃國書、謝玉秀、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉、張月娥、吳錦鳳、陳進生、陳凱歲、林書采、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司。
送餐代金	
10,000	威貿數位服務有限公司。
6,000	穆拉德加捷生技(股)公司。
5,000	張添祥、曾金緄。

200	吳宗哲、羅惠美、鄭長勝、嚴靖潔、蘇清林、嚴麗觀、盧科佑、陳立恒、陳國和、陳郁蓉、陳郁婷、吳青敏、方建文、方柔云、方俞心、洪素珍、黃林雪聯、吳翊誠、吳亭誼、黃素珍、莊宜磐、莊宜憲、莊婷茹、韓尚祐、韓尚峻、蘇鈺芬、韓瑞妍、韓佳容、韓宗益、韓宗男、許孟雯、韓振明、方秀琴、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高伯文、楊雅惠、高立蓉、高啟倡、吳佳珍、吳元智、吳倩綺、蕭卉寧、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許靜文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔素真、伍陳阿敏、陳怡萱、陳威宇、吳典龍、吳江山、林桂、吳明憲、吳禹呈、吳李庭、李坤憲、李冠盈、李曉潔、陳昌裕、陳雅芬、吳美蘭、邱薰進、陳瑞香、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、顏慧敏、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、葉至軒、許振豐、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳份欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、蔡邑的、康陳阿秀、王淑華、黃靖茹、蔡榮文、陳白蘭、李美貞、楊美月、吳佩芳、吳金園、吳翊淇、黃美紅、江懿恩、許伯毓、許淮鈞、許旭嘉、梁書其、吳宜蓉、梁哲豪、梁雅鈞、梁芷馨、葉月里、吳俊毅、吳怡昕、楊明賢、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林清河、林明弘、林蘇峯鈴、林世峰、林呈遠、林詩絮、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、吳文祥、潘柳月、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱。
100	高靜君、黃承琦、李孟儒、陳佳鈴、李沂蓓、文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許蘊尹、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、陳首維、楊詠筑、鄭涵今。
雲松樂活	
1,000	羅培萍。

107年10月份會費收入

金額	姓名
10,000	李東林。
3,000	林儀品、黃雍斌、曾楸洋。
2,400	李鴻明、李松源、黃美惠、羅于涵、中村誠、中村秀子。
2,000	盧宗明。

61 燭善善心會捐獻芳名錄

200	吳金園、吳佩芳、葉月里、楊明賢、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、陳雨琴、馮育新、陳梨香、吳蔡歲子、陳信良、林清河、林明弘、林蘇峯鈴、林世峰、林呈遠、林詩絮、楊雅惠、韓尚祐、韓尚峻、蘇鈺芬、韓瑞妍、韓佳容、韓宗益、韓宗男、許孟雯、方秀琴、陳昌裕、黃美紅、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、吳文祥、潘柳月。	3,000	時郁鞋業(股)公司、大榮當舖、邱鎮邦、莊慧真。
		2,000	李榮義、陳麗琴、王廷益。
		1,500	尤亭茶。
		1,200	蔡炳坤。
100	文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許蓮尹、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、陳首維、楊詠筑、鄭涵今。	1,000	魏水發、柯麗珠、王楊美、黃秀林、邱皓傑、康明秀、呂王月雲、王美娟、潘明得、周盈延、楊明達、魏水發、柯麗珠、王楊美、許碧源、洪國峰、吳玉潔、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、陳君昵、汪東樟、汪志隆、潘昶勳、潘亮均、利雪梅、柯榮桂、謝珮薰、楊淑淨、邱皓傑。
白米代金		800	源祐企業有限公司。
1,000	吳蕭麗雪。	600	魏俊杰、莊永圳、李建宏、郭明英、李仲豪、李世瑜、林龍德、林柏丞、林珈瑩、吳佳蓁、卓柏均、卓子喬。
雲松樂活		500	林依兒、王庠澤、黃美蓮、黃芳香、盧子敬、盧森源、蔡敏雄、徐明和、葉祐誠、黃素梅、莊宜馨、莊宜憲、莊婷茹、李富佳、涂家寧、黃困困、林義和、林歐美女、徐錦杏、王安石、何玉惠。
1,800	李卉諭。	400	黃明月、王敏育、吳宜蓁、黃美智、黃楊敏。
1,200	陳凱旭。	300	林玉麟、林彥佑、陳俊盛、高邱金線、吳文貴、林益良、林建廷、陳美華、王昱權、王昱勻。
1,000	邱鄭蘭珠。	250	黃玉英、楊長源、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉。

107年11月份會費收入

金額	姓 名	金額	姓 名
3,000	盧宗明。	200	吳宗哲、吳俊毅、吳怡昕、蔡哲鶯、黃林雪聯、吳翊誠、吳亭誼、黃素珍、嚴麗觀、盧科佑、羅惠美、蘇清林、鄭長勝、嚴靖潔、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高伯文、楊雅惠、高立蓉、高啟倡、吳佳珍、吳元智、吳倩綺、蕭卉寧、黃鈺棋、葉庭蓁、葉水福、葉洲谷、葉致銘、陳冠呈、洪素珍、吳青敏、方建文、方俞心、方柔云、陳威宇、陳怡萱、吳典龍、吳江山、林桂、吳明憲、吳禹呈、吳季庭、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許潛文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、梁芷馨、梁雅鈞、梁哲豪、吳宜蓉、梁書萁、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔素真、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、林欣瑜、林詠淇、陳雅芬、吳美蘭、邱薰進、陳瑞香、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、顏慧敏、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、葉至軒、許振豐、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳俏欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、蔡邑昀、康陳阿秀、王淑華、黃靖茹、蔡榮文、陳白蘭、李美貞、楊美月、吳翊洪、
2,400	賴惠川、曾秀慧、賴祉好、賴柏愷。		
2,000	黃永霖、曾琳洋。		
1,200	王富祥。		
1,000	吳東峰、陳泰光、林冠佑、吳春田、吳炳煌、黃文洲、蘇耀堂、潘星樺、柯榮桂、高永清、陳怡萍。		
600	吳美靚。		
500	葉芷瑄、吳青敏、謝金昌、郭玲君。		
400	王妙香、張添祥、許博竣、林子華、賴惠川、張群服、許美治、張堯雯、張堯涵。		
300	莊秀絹、林義盛、謝連得。		
200	鄭景文、呂鈴真、吳宗哲、徐瑩、吳昱伸、徐明和、吳玉芳、郭稼瑄、郭書睿、黃淑美、游瑜伽、意念空間、林子堯、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈺晴、鄭金智、張鳴杰、張月娥、陳柏洲、吳錦鳳、陳進生、顏泰華、呂宗憲、姜婉茹、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、黃美姍、陳美金、王森福、王志德、林祿安、黃治、侯秀真、沈威志、侯惠湘、沈詒瓚、沈承萬、沈圓容、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、吳愛子、陳主恩、曾盈涵、陳世瑋、吳清發、張美玉、吳怡靜、賴世賢、吳俊賢、姚亞芬、吳少鈞、林正憲、林品瀚、王仁豐、王吳麗美、王冠婷、王錚君、王盈惠、王昱舜、李鄭梅秀、杜錦惠、李俊宏、李翊華、李靜雨、郭玉美、黃南獻、陳憲峰、蔡季娥、郭聖元、陳佳郁、林素珍、黃啟倫、黃正忠、		



200	謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳俏欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、蔡邑昀、康陳阿秀、王淑華、黃靖茹、蔡榮文、陳白蘭、李美貞、楊美月、吳翊淇、吳金園、吳佩芳、葉月里、鄭凱文、王金生、江懿恩、許伯毓、許淮鈞、黃美紅、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、吳文祥、潘柳月、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高伯文、楊雅惠、高立蓉、高啟倡、吳佳珍、吳元智、吳倩綺、蕭卉寧、吳佳云、韓尚祐、韓尚峻、蘇鈺芬、韓瑞妍、韓佳容、韓宗益、韓宗男、許孟雯、方秀琴。	200	蕭月津、康秋菊、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、黃美智、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、林柏汎、黃羿寧、黃得禎、陳秋美、黃琮允、黃羿綺、方俊岳、方俊杰、方俊翰、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、詹銀樹、戴東如、詹觀泓、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、陳凱崴、林書采、莊雅雯、杜水源、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司。
100	吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、陳首維、楊詠筑、鄭涵金。	送 餐 代 金	
	白 米 代 金	20,000	郭燕欽。
		6,000	穆拉德加捷生技(股)公司。
5,000	立興鞋業有限公司、黃永霖。	5,000	徐傳明、曾金緄。
3,000	邱忠河、黃瑞東、曾柄魁、陳森誠、邱朝章、高妙雅。	3,600	董羿麟。
2,500	高郭燕月、邱素貞、李秀蓮。	3,000	大榮當舖、邱鎮邦、李鶯蘭。
2,000	黃正豪、楊秀英、張添祥、咪嚟嗒嘛、王景祚、梁英月、李榮義、黃輝斌、王安石、何玉惠。	2,000	黃建盛、李榮義、曾柄魁、陳松輝、邱忠河。
1,500	王宏偉。	1,200	陳俊秀、張文亮、陳贊元、蔡梁燕、蔡淑麗、許修齊、王泓文、尤上林、尤上和、尤樺櫻。
1,200	新莊奉天宮。	1,000	李鳳珠、林芳俞、黃秀林、潘明得、魏水發、柯麗珠、王楊美、楊明達、洪國峰、黃于軒、黃楷庭、周俊圻、汪東樟、汪志隆、王美娟、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、和順興興業(股)公司、楊淑淨、辛明玲、蔡明興。
1,000	曾裕城、曾許秀鳳、黃壽星、黃冠杰、洪浚傑、洪碧伶、蔡幸娟、劉開誠、李淑惠、許秋德、林志杰、鄭妘菁、侯秀真、陳松輝、林俊良、吳鳳月、林洪麗華、陳美玲、黃祐章、黃莊春桃、劉幸宜、吳陳淑琴、朱展毅、朱敏綺、朱得璋、楊羿涵、楊春妹、楊勝雄、楊智強、林龍德、邱鎮邦、黃美紅、林節玉花、張宗豪、張宗傑、洪丁柱、王添和、姜婉茹、劉嘉銘、林東源、方小伊、王春月、吳采瑭、陳美菊、李松源、黃美惠。	800	源祐企業有限公司。
750	林順得。	600	魏俊杰、許中一、蔡陳玉連。
500	吳青敏、方建文、方俞心、方柔云、葉祐誠、王意雯、王富祥、楊興海、陳玉香、楊宜瑄、楊宜慧、楊宜華、吳芮吟、吳秉澤、陳霽慈、陳芯卉、王恩俊、王薰彤、王雅芳、王淑君、謝薛悅治、林洪英秀、林玉璽、彭芬純、林昌儒、林士瑋、潘柳月、吳文祥、李鴻明、李許鎮蓮、李松財、李阿松、蔡東霖、蔡佩君。	500	徐明和、蔡敏雄、徐錦杏、王庠澤、林依兒、黃承琦、黃于恬、黃美蓮、黃芳香、黃囡囡、涂家寧、方櫻娟、劉嘉綸、吳玉潔、王安石、何玉惠。
400	方俊岳、方婉玲、胡淑惠、戴京珮、戴毓真、陳首義。	400	黃明月、莊永圳、黃美智、黃楊敏。
300	方俊杰、方俊翰、鍾維曜、鍾巧臻、胡軍忠、胡軍飛、陳冠呈、陳冠霖。	300	賴淑娟、莊碧玉、吳貞漪、莊靜欣、莊建民、吳佩芬、莊建興、黃婉玲、莊宏緯、吳文貴、莊宜磐、莊宜憲、莊婷茹、黃素梅、高邱金線、陳冠達。
250	黃根旺、黃智揚、黃曉柔、蔡麗琴、蔡吳微、蔡遠豐、陳素美、陳楊霞、湯淇、郭麗蘭、郭秣瑄、郭書睿、黃淑美、游瑜伽意念空間、王金生、江懿恩、高子婷、高婉娟、呂麗娟、呂鈴真、鄭筱蓉、鄭曉蔚、鄭鈞元。	250	李怡靜、李宣儒、蔡宥好、蔡佳晉、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉。
		230	韓振明。
		200	楊雅惠、嚴麗觀、盧科佑、羅惠美、蘇清林、鄭長勝、嚴靖潔、吳宗哲、吳青敏、方建文、方俞心、方柔云、陳昌裕、黃鈺棋、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔素真、吳俊毅、吳怡昕、洪素珍、吳禹呈、吳季庭、伍陳阿敏、陳威宇、陳怡萱、林桂、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀟文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、陳雅芬、吳美蘭、邱薰進、陳瑞香、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、顏慧敏、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、葉至軒、許振豐、

聖業基金捐獻芳名錄

一零六年十一月～一零七年十月

陳仁和	500	許閔堯	2,000	黃永霖	12,000	吳	
陳衍綸	500	許美治	1,000	黃治	12,000	吳炳煌	36,000
陳衍銘	500	許書維	8,000	黃文福	6,000	吳錦義	36,000
陳德恆	500	許榮杰	5,000	黃明月	5,500	吳佳璋	36,000
陳妍僑	500	許鳳麟	5,000	黃金龍	10,000	吳莉豔	8,000
陳怡雯	2,000	許銘賢	2,000	黃雍斌	21,000	吳錦月	10,000
陳善	200	潘		黃楷珊	2,000	吳坤祥	3,000
陳君昵	4,000	潘星樺	72,000	黃崧峰	2,000	吳秉澤	1,000
李		曾		黃秀面	400	吳芮吟	1,000
李松源	36,000	曾琳洋	45,000	黃富榮	3,000	吳青佩	12,000
李培碩	12,000	曾裕城	4,000	黃琳恩	1,000	吳怡昕	12,000
李雅琪	12,000	曾許秀鳳	4,000	黃王迎	1,000	吳青秀	12,000
李和穌	33,000	曾春生	2,000	黃俊傑	1,000	吳青敏	5,500
李榮義	22,000	曾諱衿	2,000	黃美秀	2,000	吳東峰	13,500
李冠輝	6,000	陳		黃定謙	500	吳從榮	5,000
李旭洋	5,000	陳憲嶧	36,000	黃瑞東	5,000	吳國英	10,000
李念達	1,050	陳泰光	32,000	黃衍皓	1,200	吳宛菁	10,000
李冠衡	1,050	陳旭輝	7,200	黃如誼	1,000	吳季衡	10,000
李珩蓁	900	陳旭正	7,200	黃文祥	3,000	吳佳蓁	600
李信村	2,000	陳志嘉	7,200	黃承琦	1,000	吳婕瑄	1,000
李岑桃	1,000	陳羿禎	7,200	黃頊澄	500	張	
謝		陳怡萍	120,000	黃靖雅	1,000	張華隆	72,000
謝金昌	39,000	陳瑞雄	35,000	黃玉金	6,000	張群服	1,000
謝毓聯	1,000	陳金江	12,000	黃于恬	500	張堯雯	1,000
謝雨霖	200	陳瑞香	12,000	黃素珍	200	張堯涵	1,000
杜		陳淑君	12,000	蘇		張敏銳	20,000
杜水源	36,000	陳曉瑩	1,000	蘇耀堂	36,000	張筱平	1,000
郭		陳曉綸	1,000	蘇桂鳳	12,000	高	
郭威廷	72,000	陳素珍	2,000	蘇膺權	80,000	高永清	72,000
郭文龍	40,000	陳淑華	500	蘇唐獻	3,000	高靜君	2,500
郭芳松	1,000	陳英信	1,000	蘇庭毅	2,000	高蘇秀玉	12,000
劉		陳敬雄	5,000	蘇宏淇	2,000	高義杰	1,000
劉錦憲	124,000	陳敬英	5,000	蘇楊秀英	2,000	高毓萱	1,000
劉諭菱	500	陳麗真	8,000	蘇膺升	2,000	高明東	4,000
劉英春	500	陳孟悅	1,000	蘇俊瑞	2,000	黃	
劉鐘黃庚	1,000	陳美玲	3,000	蘇紘毅	2,000	黃譯鋒	72,000
劉嘉綸	1,000	陳火旺	2,000	蘇美珍	500	黃丁乾	36,000
劉子華	6,000	陳柁戎	1,000	蘇建來	2,000	黃美紅	7,200
林		陳凱巖	5,000	許		黃美惠	12,000
林子堯	11,000	陳建志	3,600	許博淵	72,000	黃美智	23,000



邱亮喆	22,000
邱勝香	6,000
翁	
翁國財	24,000
莊	
莊建興	2,000
江	
江瑞隆	6,000
宋	
宋佳修	150
董	
董治強	2,500
董熾歲	800
董宜柔	800
董治平	3,000
盛	
盛先慧	12,000
辜	
辜雯琪	1,500
金	
金素珠	2,400
金素花	2,400
金信源	1,200
容	
容名甫	1,000
無名氏	
無名氏	100
無名氏	1,000
無名氏	200
無極仙鳳宮	2,000
公司	
琛懋企業公司	111,000
榮銳企業公司	18,000
萬通當舖公司	101,350
嘟嘟滿牛排館	50,000
承毅企業公司	10,000
吉鉸實業公司	1,800
和順興公司	4,000
瑞中企業公司	10,000
樂見有限公司	20,000
樂客公司	8,000
勾勾選公司	7,800
護寵者聯萌	2,000
茂晟實業公司	22,500

鄭彬成	2,500
鄭清泉	3,000
鄭仕佺	1,000
鄭家裕	500
簡	
簡延中	6,000
涂	
涂清泉	15,000
涂慧瑛	1,000
侯	
侯濟榮	11,000
侯信宏	12,000
侯靜惠	1,000
洪	
洪美鳳	5,500
胡	
胡睿祐	500
胡又心	1,000
呂	
呂孟蓉	2,000
呂瑞娥	2,000
史	
史慧柔	3,000
史瑞生	1,000
史瑞明	2,000
廖	
廖馨怡	3,200
趙	
趙旭盛	2,000
趙英謀	1,000
趙再發	1,000
詹	
詹蘭	3,000
顏	
顏巧青	2,500
施	
施吟嘉	12,000
梁	
梁英月	2,000
梁瓊霞	2,500
魏	
魏榮冠	1,000
邱	
邱金長	500

王	
王鄭浪	200
王順吉	1,200
王建智	2,000
王昭龍	2,400
徐	
徐美麗	5,000
徐明和	11,000
徐錦杏	2,000
羅	
羅于涵	12,000
楊	
楊清欽	500
楊博喬	500
楊念儒	1,000
楊聰莉	2,000
楊秀菊	10,000
朱	
朱展毅	6,000
朱潘偶申	6,000
朱得璋	6,000
朱敏綺	6,000
盧	
盧科佑	32,000
盧森源	2,000
盧德澄	500
盧子玄	500
盧榆涵	500
盧佩宜	500
余	
余宗晉	800
余昆鳳	11,000
葉	
葉水福	2,000
葉吳英春	2,000
葉國生	24,000
葉祐誠	5,500
葉芷瑄	1,000
孫	
孫麗華	500
孫陳月	1,200
鄭	
鄭博榮	72,000
鄭博仁	2,500
鄭彬宏	2,500

林志遠	16,500
林冠佑	12,000
林志盈	1,000
林侑辰	1,000
林宛萱	8,500
林宛蓁	1,000
林思齊	500
林維珊	500
林邑安	500
林邑芯	500
林青慧	1,000
林書采	5,000
林奕君	500
林奕至	1,500
林楷謀	1,000
林俊良	2,500
林雪美	5,600
姜	
姜婉茹	6,000
周	
周每安	27,800
方	
方建文	5,500
方柔云	5,500
方俞心	5,500
方建堯	1,000
方新丁	1,000
方葉領	1,000
方俊岳	10,000
方俊杰	10,000
方俊翰	10,000
方婉玲	3,500
方櫻娟	1,000
鍾	
鍾洪宇	3,500
鍾巧臻	500
蔡	
蔡玫君	1,000
蔡俊義	23,000
蔡晏宜	3,000
蔡晏珊	3,000
蔡杰霖	1,000
蔡麗琴	600
蔡慧玲	500
蔡案育	200

【道教 玉皇玉聖宮】

六合平安燈陣



過陣時間

農曆元月初一至初五

初一至初四日早上八點至晚上九點
初五日早上八點至晚上八點

聖恩浩瀚為庇佑信眾平安順遂，特於農曆春節期間安設「六合平安燈陣」，六合以道教而言為天地四方之意；據《中庸》序句，子程子曰：「放之則彌六合，卷之則退藏於密。」借意天地四方聖恩庇佑眾生，展顯時充滿天地，捲簾時蘊藏微匣。

在本廟人間道場安設六方六盞平安燈陣有迎東福、接南祿、沐地澤、合西喜、延北壽、受天恩，以得天地四方聖尊庇佑之含意。信眾過此燈陣能聚得四方善緣、貴人、財氣，更能得天公祖與地母、眾聖尊庇佑來丰一切平安、圓融。



己亥年新春福袋



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第二十七號

雜誌

無法投遞請退回

發行人/吳炳煌(凡夫居士) 發行所/玉皇玉聖宮
索閱專線/TEL: 06-2810731(代表號) FAX: 06-2810733
元大銀行帳號: 20682000038159 戶名/玉皇玉聖宮
「中華郵政台南字第006號執照登記為雜誌交寄」

本刊贈閱 歡迎助印



寺廟登記字號:南市民宗(六)第447號
704台南市北區和緯路二段三七二號
官網<http://www.yuhlonggong.com>
E-MAIL: yhytg.tainan@msa.hinet.net

facebook 玉皇玉聖宮Q

贈
閱