

生活道語

凡夫

宿命非消極人生而是一種安貧樂道、順天而行、不背離生活、不怨天尤人的心態，更是一種積極改變自我意識觀念的人生。

能掌控自己的人，是樂觀人，受人操控是悲傷者，更是萬般的無奈者。若不想當無奈者，就必須勇於面對、改變自己。

吃苦是嚐甜的養分，沒有吸收過吃苦養分，就無法培育嚐甜的果實。因為吃苦是一種學習的過程，而嚐甜是一種功夫能耐的成果。

在父母的心目中總期望子女的生命要比父母歲月還長，生活能力也要比父母還強；所以，千萬勿因你的不捨與寵愛而毀滅他們與生俱來對人生的本質與能力。

在世吝嗇留財給子孫，死後靈前起糾紛；生前佈善遺德給子孫，身後堂上好安心。

目錄

玉龍刊訊

第五十九期

1 生活道語

2 目錄與編啟

4 活動預告

宗教

8 聖尊聖紀【八節神君】

11 聖壽慶典集錦

14 聖尊聖壽祀典日課

15 道教宗派《全真道》

19 道教身神說



時序即將進入秋分，隨後不久也將舉行本廟 玉皇三公主娘娘聖壽之相關慶典活動，歡迎契子、契女與信眾一同參與祝壽大典、一日詠、平安壽筵等慶典活動。此外，恭逢農曆12/8為本廟建廟陞座11週年慶，邀請信眾於農曆12/7當晚一同參與團拜謝恩大典，欲參加之信眾請洽本廟知客處。相關活動詳情請見本廟官網與FB粉絲頁。

編
啟

本刊訊免費贈送 歡迎索取 廣為傳聞
歡迎善眾信大德 踴躍來稿 捐獻助印

41

民俗文化儀式系列

39

《道教經典介紹》

道德經

文化

36

雲松樂活中心招生訊息

35

捐血活動集錦

33

春暖啟緣集錦

32

新點燭人、急難救助

30

送餐問與答

27

《假日送餐愛不停》

慈善

59

燭善善心會捐獻芳名錄

58

養生方劑介紹【蓮藕】

認識氦氣雷射

56

《醫療新知》

醫療

51

《好書閱讀》

你的善良必須有點鋒芒

48

《仁正聖經》

43

《太上老君說
常清靜妙經》

教育

E-mail: yhyshg.tainan@msa.hinet.net

網址: <http://www.yuhlonggong.com>

元大銀行帳號: 20682000038159

戶名 / 玉皇玉聖宮

備註: 本廟善款專款專用, 目前有聖業基金
與緣金, 請善信匯完款務必來電或
mail告知捐款用途與帳號後5碼。

編排製版 / 翊將彩藝有限公司

本刊於農曆4. 8. 12月出刊

88年農曆11月 創刊

107年農曆8月 出刊

中華郵政台南第27號

發行人 / 吳炳煌

發行所 / 玉皇玉聖宮

寺廟登記字號: 南市民宗(六)第447號

地址: 704台南市北區和緯路二段372號

索閱專線 TEL: 06-2810731~2

FAX: 06-2810733



「延壽平安燈」點燈祈福科儀



丁酉年 玉皇三公主娘娘祝壽大典



道教玉皇玉聖宮

活動預告



恭祝 戊戌科 玉皇三公主娘娘聖壽慶典 啓鼓預告

恭祝

玉皇三公主娘娘 斗姆元君 玉皇玉靈子

九皇大帝 五斗星君 翊聖真君 中壇元帥 左輔星君 右弼星君

衆聖尊聖壽大典

日期：民國一零七年十月十二日（農曆九月四日）星期五

時間：晚上八點本廟御音聖樂社舉行「南管聖樂演奏」

日期：民國一零七年十月十三日（農曆九月五日）星期六

時間：晚上九點舉行祝壽大典

晚上十一點舉行「延壽平安燈」點燈祈福科儀

日期：民國一零七年十月十四日（農曆九月六日）星期日

時間：早上八點三十分舉行一詠日祝壽科儀

晚上六點三十分舉行平安壽筵

◆欲參加「延壽平安燈」的信衆請準備好您的生辰八字，並請書寫正確。此外，為了安全起見，一個人單次點燈上限為四盞延壽平安燈。



冬陽啓緣物資發放活動



冬至歡喜搓湯圓

冬陽啓緣活動

對象：台南市低收入戶

日期：民國一零七年十二月八日（星期日）

時間：上午九點至中午十二點

地點：本廟一樓人間道場

發放物資：啟緣金每戶壹仟貳佰元、五公斤白米一包。

恭祝 玉清元始大天尊萬壽暖壽團拜暨「冬至搓湯圓」活動

日期：民國一零七年十二月廿一日（星期五）

時間：晚上八點舉辦冬至搓湯圓活動暨十一點舉行祝壽大典

地點：本廟一樓人間道場，欲參加者請洽本廟執事鸞生會或知客處。

◆欲參加平安壽筵之信眾請來電本廟登記，以利統計桌數，即日起至國曆十月八日（農曆八月廿九日）截止。

◆聖壽花果代金：信眾可透過本廟花果會捐獻聖壽花果代金，本廟將以此結緣金敬獻鮮花、素果、壽麵等祝壽供品，並上呈疏文聊表誠意。每人每份結緣金新台幣伍佰元，即日起至國曆十月八日（農曆八月廿九日）截止，意者請洽本廟知客處。



本廟 五文昌帝君聖像



入廟陞座十周年團拜謝恩大典

本廟入廟陞座十一周年團拜謝恩大典

日期：民國一零八年一月十二日（星期六）

時間：晚上十一點舉行團拜大典

本廟於戊子年（民國九十七年）農曆十二月初八日舉行入廟陞座大典，在眾聖尊的庇祐與本廟住持方丈玉欽居士的率領下，集合眾人的奉獻迄今已將屆滿十一周年。恭逢此誌慶大典，信眾可以虔備水果數盤，每盤須擺上圓形水果九顆，意謂「人事物皆能圓圓滿滿、長長久久」，此外，亦敬奉百合鮮花，意謂「百事合和，蓬勃圓滿」。欲參加者請洽本廟知客處。

拜文昌 考場、職場運勢皆亨通

隨著考季的來臨，勤奮讀書的考生學子們想祈求考運順遂亨通嗎？本廟二樓仁正聖殿有供奉 文昌帝君 孚佑帝君 文衡聖帝 紫陽夫子 文魁夫子合稱 五文昌帝君，專司學子與文職工作者的功名利祿。本廟尚提供「祈求賜榜文疏」，由信眾本人親自呈疏祈求功名考運順遂，並提供「文昌智慧筆」供考生求賜，庇祐考生「開智慧、得功名」。本廟亦有提供安「文昌



歡迎上本廟FB官方粉絲團按讚



月老星君聖像

燈」之服務，意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照、學業進步、金榜題名、步步高陞。歡迎各位學子準備准考證與鮮花素果至本廟拜文昌、求功名，詳情請洽本廟知客處。

月下老人牽姻緣 共執善緣譜幸福

本廟二樓仁正聖殿有供奉 月下老人，善信大德若欲祈求 月下老人賜良緣，須備鮮花素果、紅絲線一條、鉛子（塊）兩個、化妝粉餅（膨粉）一塊，此五物意喻：「緣花開結善果，紅線牽，結良緣，緣份定」之意。祈求文：弟子（或信女）○○○，生辰○○○○住在○○○○，祈求月老公恩賜弟子（或信女）姻緣花開，早結良緣，若如有姻緣成家，必定前來答謝。

將所求賜之紅絲線與鉛子（塊）綁在一起，置於皮包內或繫於手上（男在左手女在右手），化妝粉餅（膨粉）抹於臉部或手掌即可，心誠則靈。

●本廟詳細即時消息請上本廟官網查詢或上FB搜尋「道教 玉皇玉聖宮」，也歡迎大家一起按讚加入本廟官方粉絲團。



八節神君與廿四節氣

文／玉欽居士



廿四節氣不僅明確表達天文、氣候、農業與物候的自然現象，也將其月首稱為節，月中為氣。

因此一年十二個月共有廿四個節氣：小寒、大寒、立春、雨水、驚蟄、春分、清明、穀雨、立夏、小滿、芒種、夏至、小暑、大暑、立秋、處暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至。

其實在四千多年前的堯帝時期，即將一年分為仲春、仲夏、仲秋、仲冬四季，以利農事進行；仲時，又定五天為一候，三候為一節氣，逐漸形成如今的廿四節氣。

廿四節氣的分配，實際是按照地球繞太陽公轉的軌道來劃分，亦即將三百六十度的黃道圓周每十五度劃分為一節氣，例如清明的位置在十五度，而穀雨的位置則在三十度，以此類推。

民間更認為每一節氣都有一個代表神明，均由

民間按照節氣特色，再從平常所信奉的神明中選擇屬性相似者充當。

在道教「八節齋日」就有所慶祝。依據《太上洞玄靈寶福日妙經》載：「天尊言：立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至，是八節齋日，行道持戒長齋誦經，居門欣慶，七祖歡樂。持花齋者，遵行尊言，長守定期，蒙慶受祐，自不持言。」八節：立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至。

立春為廿四節氣中的第一個節氣，草木皆萌芽，萬物復綻生機。古時天子在立春之日，必定在夜落未盡之時，親率文武百官穿戴青衣青帽至東郊迎春以示慎重之情。

台灣昔日亦有立春迎春牛之舊俗，於立春前一日將紙糊之春牛置於東郊，立春當日再由郊外迎回春牛。春牛過境時，兒童爭相摸其耳或鞭其身，以



求賜福保身。

春分一到，表示春季已過了一半。春分這天，太陽直射赤道，南北半球晝夜長短一樣。在道教而言，相傳春分子夜時，在東北方天上會出現黑、青、黃三色雲，此乃太微帝君駕三素雲巡天，見者必有福壽。

立夏約國曆五月六日前後，「立」為開始之意，即春季結束，夏季之始，古時立夏之日，皇帝均須率領滿朝百官出城迎夏。

立夏與立秋之日，有一秤重之習俗，相傳濟公為促成一樁好姻緣，男方為望族之後，而女方則出身低微，因此姻緣受阻於門戶不當之因，濟公出面協調，並於立夏日將該女子寄養於男方家，為恐男方苛待，於是秤重為憑，至立秋日，濟公在返回秤重，發覺女子體重增加，而雙方經過時日相處，深感女子嫻淑善良，終擇日迎娶。民間以此典

故相衍成習。

夏至約當國曆六月廿一日或廿二日，表示夏天來到。根據《三禮義宗》記載：「夏至為中者，至有三義，一以明陽氣之至極，二以明陰氣之始至，三以見日行之北至。」亦是道教教主三清道祖之一靈寶大天尊萬壽日。

漢朝時規定夏至當天放假一天，人們洗身淨體後，再燒些酒菜圍聚。古時也將整個夏天劃分為三份，稱為「三伏」，計算的方法是自夏至日後第三個庚日為「初伏」，第四個庚日為「中伏」，立秋後的第一個庚日則為「末伏」，相傳整個夏天，以此三天溫度最高，民間習稱「最熱三伏天」。

立秋約當國曆八月七日或八日，立秋過後，秋天來臨，天氣轉為蕭涼，農民曆云：「斗指西南為立秋，陰氣出地始殺萬物，接秋訓禾，穀熟也。」

古時天子在立秋之日，須親率滿



朝文武百官至西郊迎秋，禮祀西方白帝。

秋分約為國曆九月廿三日或廿四日，是中秋前後的一個節氣，即是秋天剛過半之意，農民曆云：「斗指巳為秋分，南北兩半球晝夜均分，又適當秋之半，故名。」

秋分與春分相同，晝夜各佔十二小時。俗謂：「秋分天氣白雲來，處處欣歌好稻栽。」意謂秋分若是個天高氣爽的好天氣，有助於稻穀的栽種。

立冬約當國曆十一月七日或八日，是農曆十月的第一個節氣，冬季之始，以立冬為準。立冬盛德在水，方位屬北，色屬黑。古時天子必率官員身著黑袍，佩帶玄玉，至北郊迎冬。

《周書·時訓篇》述：「立冬之日水始冰，後五日水始凍。」民間更

以立冬為進補日，以禦冬寒。

冬至又稱小過年、冬節、亞歲、長日、日至，是入冬後最重要的民俗節日，亦為一年中晝最短、夜最長的一天，寒冷的天氣達到極致。農民曆云：「斗指戌，斯時陰氣始至明，陽氣之至，日行南至，北半球晝最短，夜最長也。」冬至約在國曆十二月廿二或廿三日。更是道教教主三清道祖之一元始天尊萬壽日。古時帝王在冬至日率文武百官至北郊舉行祭天盛典，隆重迎接冬至的來臨。

大寒是廿四節氣中最後一個節氣，約國曆一月廿日或廿一日，大寒也是一年中最冷的日子，農民曆述：「小寒後十五日，斗指癸為大寒，時寒冽已極，故名大寒。」《周書·時訓篇》云：「大寒之日，雞始孵；又五日，鷺鳥癘疾；又五日，水澤腹堅。」



饈珍供品敬獻呈醺



住持方丈率衆生行祝壽大典



衆契子契女敬獻香花



信衆虔誠團拜祝壽 恭祝聖壽千秋



犒賞五營神將暨過雙龍七星九皇陣壓煞賜福



過雙龍七星九皇陣 壓煞 解厄 驅邪



感謝 主公慈悲壓煞賜福



感謝五營神將一年來的護佑



信眾過雙龍七星九皇陣



虔誠供品犒賞 五營神將聖恩

一詠日、聖壽平安筵、求賜戊戌年爐主頭家



本廟誦經團茹素齋戒焚香禮懺 舉行祝禱祈安科儀



學修堂眾學子恭誦仁正聖經 恭祝聖壽千秋



筵後 信眾將人間道場收拾乾淨



信眾共享平安壽筵 同享聖恩



求賜戊戌科值年爐主頭家



新科爐主頭家

民國一零七年戊戌科農曆九月～十二月

本廟聖尊聖壽日課

農曆	國曆	聖尊聖壽	活動內容
農曆九月初六日	10月14日	玉皇三公主娘娘 聖壽	初五晚上九點叩謝 玉帝鴻恩暨祝壽大典 初六早上八點三十分舉行 一詠日祝壽祈安科儀
農曆九月初六日	10月14日	玉皇玉靈子 聖壽	與 玉皇三公主娘娘同祀
農曆九月初九日	10月17日	圓明斗姆元君 萬壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月初九日	10月17日	左輔星君 聖壽	與 圓明斗姆元君同祀
農曆九月初九日	10月17日	右弼星君 聖壽	與 圓明斗姆元君同祀
農曆九月初九日	10月17日	翊聖真君 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月初九日	10月17日	五斗星君 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月初九日	10月17日	中壇元帥 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月十五日	10月23日	吳府千歲 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月十五日	10月23日	紫陽夫子 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月十九日	10月27日	觀音大士 出家紀念日	十八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月16日	五雷元帥 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月16日	風神 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月16日	雨師 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月16日	雲娘 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月16日	電母 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月十五日	11月22日	三官下元水官大帝 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月廿一日	11月28日	女鳳娘娘 聖壽	二十日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十一月十一日	12月17日	東極青華大帝 萬壽	十日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十一月十一日	12月17日	善寶童子 聖壽	與 東極青華大帝同祀
農曆十一月十一日	12月17日	丹華仙女 萬壽	與 東極青華大帝同祀
農曆十一月十一日	12月17日	太乙救苦天尊 聖壽	十日晚上八點三獻禮暖壽
農曆冬至日	12月22日	玉清元始大天尊 萬壽	冬至前一日晚上十一點三獻禮暖壽

回宮參香之契子、契女，請備：素禮、壽麵、壽桃、鮮花素果，虔誠祝壽，共霑聖光。

全真道之創立與源流

全真道，又稱全真教。全真道是中國道教後期的兩大派別之一。創建於金初，全真道的創始人王嘉（西元一一一二年～西元一一七零年），原名中孚，字允卿。入道後，改名嘉（音哲），字知明，號重陽子。陝西咸陽人。金正隆四年（西元一一五九年），於甘河鎮遇仙（呂洞賓與漢鍾離）密授修真口訣點化，隔年又遇呂洞賓贈真言五篇，從此並稱呂洞賓為其師。後曾居終南山修道。金世



本廟 孚佑帝君聖像

《道教宗派系列》

全真道

文／文宣組

宗大定七年（西元一一六七年）至馬氏南園建庵，題庵名「全真」，全真教名源於此。並先後在文登、寧海、福山、登州、萊州等地建立三教七寶會、三教金蓮會、三教三光會、三教玉華會、三教平等會，傳道說法。在這期間，先後收馬鈺、譚處端、劉處玄、邱處機、王處一、郝大通、孫不二等七人為徒，創立全真道。

另根據全真道教史《金蓮正宗記》之記載，全真之道係由太上老君傳之於金母，金母傳之於白雲上真，白雲上真傳之於東華帝君，東華帝君傳赤符玉篆、金科靈文、大丹秘訣、周天火候、青龍劍法予鍾離權，鍾離權授天遁劍法、龍虎金丹秘文予呂洞賓，又度化劉海蟾。呂洞賓、劉海蟾傳道予王重陽，王重陽開啟全真之教，度化七真。

全真五祖七真

五祖是指五位全真開派祖師：王玄甫、鍾離權、呂洞賓、劉海蟾和王重陽。七真是指王重陽七位主要弟子：馬鈺、譚處端、劉處玄、丘處機、王處



一、郝大通和孫不二。兩宋時期南方的金丹道亦奉張伯端、石泰、薛式、陳楠和白玉蟾為五祖。元代中後期，北方的全真道融匯南方的金丹派，隨後全真道內部將原來的五祖稱為北五祖或老五祖，而將南宗的五祖稱為南五祖。此外，亦有人將南五祖、張伯端弟子劉永年和白玉蟾弟子彭耜合稱為「南七真」。

全真道之歷史演變

王重陽祖師羽化登真後，由弟子馬鈺、譚處端

、劉處玄、丘處機等陸續接任掌教，並以山東半島為活動中心。此時的全真道，特別注意爭取金朝廷治者的承認和重視，並開始營造宮觀，建立宗教活動基地。隨著全真道在民間勢力的增大，金廷也日益重視它。泰和元年（西元一二零一年）、三年（西元一二零三年）王處一兩次被徵召，也因皇帝一再的徵召，提高了全真道地位，並促進了全真道在民間的信仰。從西元一二一九年起，全真道的發展進入第三階段，到達鼎盛，促成此一局面的關鍵人物是丘處機。丘處機應成吉思汗之召，以七十三歲之高齡率徒遠赴西域雪山（今阿富汗境內），以「節欲保躬，天道好生惡殺，治尚無為清靜之理」勸

告成吉思汗戒殺，而後並取得成吉思汗之尊敬，稱他為丘神仙，並令丘處機掌管天下的出家人，且敕免全真道士差役賦稅。丘處機於西元一二二四年東歸，回到燕京（今北京），住於太極觀（後改名長春宮），該觀從此成為全真道活動的中心。丘處機此時提出「立觀度人」之主張，此後全真弟子大建宮觀並廣收門徒，使得全真道觀逐漸遍布北方。西元一二二七年，丘處機仙逝，葬於長春宮處順堂，即今日的北京白雲觀。

丘處機仙逝後，繼起掌教者尹志平、李志常進一步拓展全真事業，爭取統治者支持，使全真道獲得進一步發展，步入頂峰。全真道不僅在北方成為道教重心，還渡江南傳，江浙鄂閩等地都有了全真道的活動蹤跡。元初江南全真道最大的活動點在湖北武當山，徒眾甚多。全真道南傳之前，江南已有金丹派南宗煉內丹，自稱丹法出於鍾、呂、劉，與北方全真道同源異流。因南宗教團不大，未受元室重視，於是南宗徒裔在元代紛紛合流於全真門下，其著名者有李道純、陳致虛等。至此，全真道傳遍大江南北，盛極一時，與正一道勢力不相上下。

在政治地位上，全真道因元室冊封全真祖師而



全真道三大祖庭 重陽宮

大大的提升。至元六年（西元一二六九年），忽必烈詔封全真道所尊東華帝君、鍾離權、呂洞賓、劉海蟾、王重陽五祖為「真君」，後人稱為北五祖；又封王重陽的七大弟子為真人，世稱七真。至大三年（西元一三一零年），元武宗又加封全真五祖為帝君，七真為真君，丘處機弟子尹志平等十八人為真人。至此，元代全真道的發展進入鼎盛期，並呈現大建宮觀與廣收門徒之鼎盛狀況。

進入明朝以後，全真道步入衰落

時期。明太祖為《大明玄教立成齋醮儀》所作的御制序文曰：「禪與全真務以修身養性，獨為自己而已；教與正一專以超脫。特為孝子慈親之設，益人倫，厚風俗，其功大矣哉！」表現出只支持正一，

不支持全真的意向。後來的朱元璋及其繼任者召見的大多是正一天師及其門徒，道錄司各級道官也大都以正一道士充任，也因此，全真道士被召見和受委任者極少。

在上述情況下，全真道開始分裂為諸多小派進行獨自的活動，其正宗為「七真派」，即丘處機的龍門派、劉處玄的隨山派、譚處端的南無派、馬鈺的遇仙派、王處一的崑山派、郝大通的華山派與孫不二的清靜派。其中以龍門派勢力最大，記載也較多，其餘六派所知甚少。

至清初，龍門派在王常月帶領下，龍門派更盛於其他各派。此時，除了全真嫡系七派外，又有明初張三豐所傳的支派，萬曆間陸西星所傳內丹東派，清嘉、道間李西月所傳內丹西派，蓋皆屬全真道之旁系。

現今全真道觀以陝西重陽萬壽宮、山西芮城永樂宮與北京白雲觀為三大祖庭，近代隨著兩岸道教交流頻繁之下，全真派的影響力則逐漸恢復當中。

全真教義

全真教的教義與思想，以繼承老子、莊子的道德性命之學為本旨，主張返求人類的初真本性。此



外，並提倡三教合一，三教平等，認為儒家、釋教、道教的核心都是「道」。其宗教實踐的原則是「苦己利人」、「利人利己」。並主張出家入道、清修苦行（正一道者，多不出家，係世襲尊位。全真教南宗也不提倡出家。），與傳統的正一道派以符籙、科儀為主的宗教活動大不相同。全真教除了繼承傳統道教思想之外，更將符籙、金丹等思想以外的內容重新整理，為日後的道教奠下了根基。

全真的涵義

據《重陽全真集》記載：「全真之教大矣哉！謂真者，至純不雜，浩劫常存，一元之始祖，萬殊之大宗也。……識性命之祖宗，和氣神之子母，有無會於一致，空色冥於雙忘。使入上門者，如南柯夢覺；由是路者，似中山之酒醒。返我之真，無欠無餘，復入於混成。歸我之宗，不墜不失，復同於太始。真一之性湛然，圓明變化感通，無所不適也。」亦即復性歸真。

金朝全真道道長晉真人所撰之《晉真人語錄》亦記載：「全真者，合天心之道也。神不走，炁不散，精不漏，三者俱備，五行都聚，四象安和，為之全真也。」內中亦有記載何謂真功與真行：「若

要真功者。須是澄心定意，打疊精神，無動無作，真清真靜，抱元守一，存神固炁，乃真功也。若要真行，需要修仁蘊德，濟貧拔苦。見人患難常懷拯救之心，或化誘善人入道修行，所為之事先人後己，與萬物無私，乃真行也。」並說明了何謂「真人」：「若人修行養命，先須積行累功。有功無行，道果難成。功行兩全，是謂真人。」此外，亦記載：「學道之人，切須清淨一身，不得殺生、飲酒、食肉、破戒、犯色。每欲包容萬事，苦己饒人，棄絕憤怒怪貪，常行忍辱儉約。見人患難，行拯苦之心，見人貧乏，必周急之。好事先人後己，待人謙上和下，以恩復讎。勿見人之過，勿語人之非，暗積陰德，不求人知，惟望天察，乃即其道人也。」此即全真派之教義宗旨，故主張全真派道士需出家與持全齋，透過內外雙修之實踐達到內外全真境界，如此方謂「真人」，可為世人之楷模。

「全真」與上一期我們所提到的「正一」，若不論教義之主張差別所在不同，可以發現共通點皆在於我們的內心需反璞歸真，復歸本心之初性，時澄靜其心，反省自己的過錯，當自己的心性達清靜之境時，與道合真，道生一，一生萬物。



道教身神說

文／文宣組



身神，又稱身體神、體內神或人神，係道教對

於人體結構與內部組織的一種十分獨特的看法，在道教內丹術與醫學（包含中醫）乃至齋醮科儀都扮演了重要之角色。

據《黃庭經》記載：「泥丸百節皆有神。」

《太上洞玄靈寶三元品戒功德輕重經》亦記載：

「人身中亦有三宮六府百二十關節，三萬六千神。」《無上秘要》則記載：「凡人身中亦有三宮

六府，一百二十關節，三萬六千神。人身行惡，身神亦奏之三宮，人身行善，則慶其仙名。生死罪福，莫不先由身神影響，相應在於自然。人稟炁而生，炁結成神，人能養炁，神則長存，內思守真，真不離身。」綜上可知，道教之身神學說認為天地之間、人體內外存在著眾多神靈，在人體五臟六腑、五官、脈絡和關節之中有形形色色的神靈鎮守，統稱為「身神」。「身神」監察人的善惡並奏之天神，從而作為每個人的禍福依據。

道教經典對身神學說之記載

道教經典對於身神之記載眾多，因篇幅有限，故僅列出幾部經典之介紹。

《黃庭內景經》曰：「至道不煩訣存真。泥丸百節皆有神。髮神蒼華字太元。腦神精根字泥丸。眼神明上字英玄。鼻神玉壘字靈堅。耳神空閑字幽田。舌神通命字正倫。齒神峨峰字羅千。一面之神宗泥丸。泥丸九真皆有房。……心神丹元字守靈。肺神皓華字虛成。肝神龍煙含明。腎鬱導煙主濁清。腎神玄冥字育嬰。脾神常在字魂停。膽神龍曜字威明。」在《黃庭經》當中詳細記載了腦神、眼神、鼻神等身神之稱謂，也說明了諸神皆以「泥丸神」為其宗主，形成以泥丸神為核心的頭面部身神系統。

《紫清指玄集》曰：「穀者，天穀也。神者，一身之元神也。天之谷，含造化，容虛空；地之谷，容萬物，載山川。人與天地同所稟也，亦有谷

焉。其穀藏真一，宅元神，是以頭有九宮，上應九天，中間一宮，謂之泥丸，亦曰黃庭，又名昆崙，又名天谷，其名頗多，乃元神所住之宮，其空如穀，而神居之，故謂之谷神。」可知泥丸神又名「黃庭」、「昆崙」與「天谷」，居於頭首之中宮，而人首之上「九宮」上應「九天」。

而在《上清洞真九宮紫房圖》之記載當中，則說明了何謂九宮？其記載為：「兩眉間上卻入三寸為守寸雙田，卻入一寸為明堂宮，卻入二寸為洞

房宮，卻入三寸為丹田宮，卻入四寸為流珠宮，卻入五寸為玉帝宮，明堂上一寸為天庭宮，洞房上一寸為極真宮，丹田上一寸為玄丹宮，流珠上一寸為太皇宮，凡一頭中有九宮也。」可知大腦共分為九宮，即明堂宮、洞房宮、丹田宮、流珠宮、玉帝宮、天庭宮、極真宮、玄丹宮、太皇宮。

《無上秘要》則詳細記載了九宮之神靈，其記載為：「一頭中有九宮：玉帝宮，玉清神母居之；天庭宮，上清真女居之；極真宮，太極帝妃居之；



北京白雲觀修真圖

太皇宮，太上君后居之；明堂宮，明竟神君、明童君、明女真君，三君共居之；洞房宮，左无英子、右白元君、中黃老魂，三人居之；丹田宮，上元真一帝君、帝君之鄉，二人居之；玄丹宮，泥丸太一真君居之；流珠宮，流珠真神司命君之所行。」

此外，《太微帝君

二十四回元經》當中則將五臟六腑分為上中下三部，每部八種器官，即所謂「八景二十四真」。並賦予每一種身神的名稱與特徵，其記載如下：

上部八景

腦神明覺元子，字道都，形長一寸一分，色正白。髮神名玄文華，字道衡，形長二寸二分，色玄。皮膚神名通衆仲，字道連，形長一寸五分，色黃。目神名虛監生，字道童，形長三寸六分，衣五色。項髓神名靈謨蓋，字道周，形長五寸，色白，素衣。膂神名益歷輔，字道柱，形長三寸半，白玉素衣。鼻神名冲龍玉，字道微，形長二寸五分，青白黃色衣。舌神名始梁峙，字道岐，形長七寸，正赤色。

中部八景

喉神名百流放，字道通，形長八寸八分，九色衣。肺神名素靈生，字道平，形長八寸一分，純白。心神名煥陽昌，字道明，形長九寸，色赤。肝神名開君童，字道青，形長六寸，色青黃。膽神名龍德拘，字道放，形長二寸六分，色青黃綠。左腎神名春元真，字道卿，形長三寸七分，數變白赤青

五色無常。右腎神名象地無，字道生，形長三寸五分，色白或黑。脾神名寶元全，字道騫，形長七寸三分，色正黃。

下部八景

胃神名同來育，字道展，形長七寸，色黃。窮腸中神名兆滕康，字道還，形長二寸四分，黃赤色。大小腸中神名蓬送留，字道廚，形長二寸一分，色赤黃。胴中神名受厚勃，字道虛，形長九寸一分，九色衣。胸膈神名廣瑛宅，字道仲，形長五寸，色白。兩脇神名辟瑕馬，字道成，形長四寸一分，赤白色。左陰左陽神名扶流起，字道圭，形長二寸三分，青黃白色，在男存為左陽，在女存為左陰。右陰右陽神名苞表明，字道生，形長二寸三分，青黃白色，在男存為右陽，在女存為右陰。

內丹術之身神說

內丹，道教方術之一。顧名思義，所謂「內丹」也就是人體之內的「金丹」，它是與「外丹」相對而言的。如果說外丹是採取地中的礦物石煉製而成的一種外在藥物，那麼「內丹」則是從人體自身尋找基本的原材料，通過特殊的程序操作而得到

的一種內在藥物。道門把人體的精氣神當作內在的原材料，力圖通過此等原材料的加工與煉製，形成可以滋補人體的「大藥」。內丹術是道教一種重要的修煉方法，係建構於「人身是一小宇宙」之基礎上，透過存思或存神之方式達到「天人合一」或「天人相應」之境界。經由「精、氣、神」之修煉方式達到強身健體與延長壽命之目的。

在《黃帝內經》、《道德經》、《抱朴子》、《太平經》等道教經典皆有提及透過修心養氣、抱元守一等方式以達到氣生精、精生神之內丹修煉方式，而在北宋張伯端道長所著《悟真篇》當中，將《道德經》、《陰符經》作為內丹祖書，並繼承上清派主要經典《黃庭經》當中所主張身體臟腑各有神所主之身神說，此外，尚主張：「德行修逾八百，陰功積滿三千。均齊物我與親冤，始合神仙本願。」也就是說，內丹之術必先積功德，透過內外雙修之方式以達到修道成仙之目的。

在內丹術眾多經典當中，僅以《黃帝內經》內中一小段記載讓信眾瞭解如何透過身神存思之法與道合真，達到天人感應之境界，其記載為：「天

穀元神，守之自真。言人身中上有天穀泥丸，藏神之府也；中有應穀絳官，藏氣之府也；下有靈谷關元，藏精之府也。天谷，玄宮也，乃元神之室，靈性之所存，是神之要也。聖人則天地之要，知變化之源，神守於玄宮，氣騰於牝府，神氣交感，自然成其，與道為一，而人於不死不生，故曰谷神不死，是謂玄牝也。」

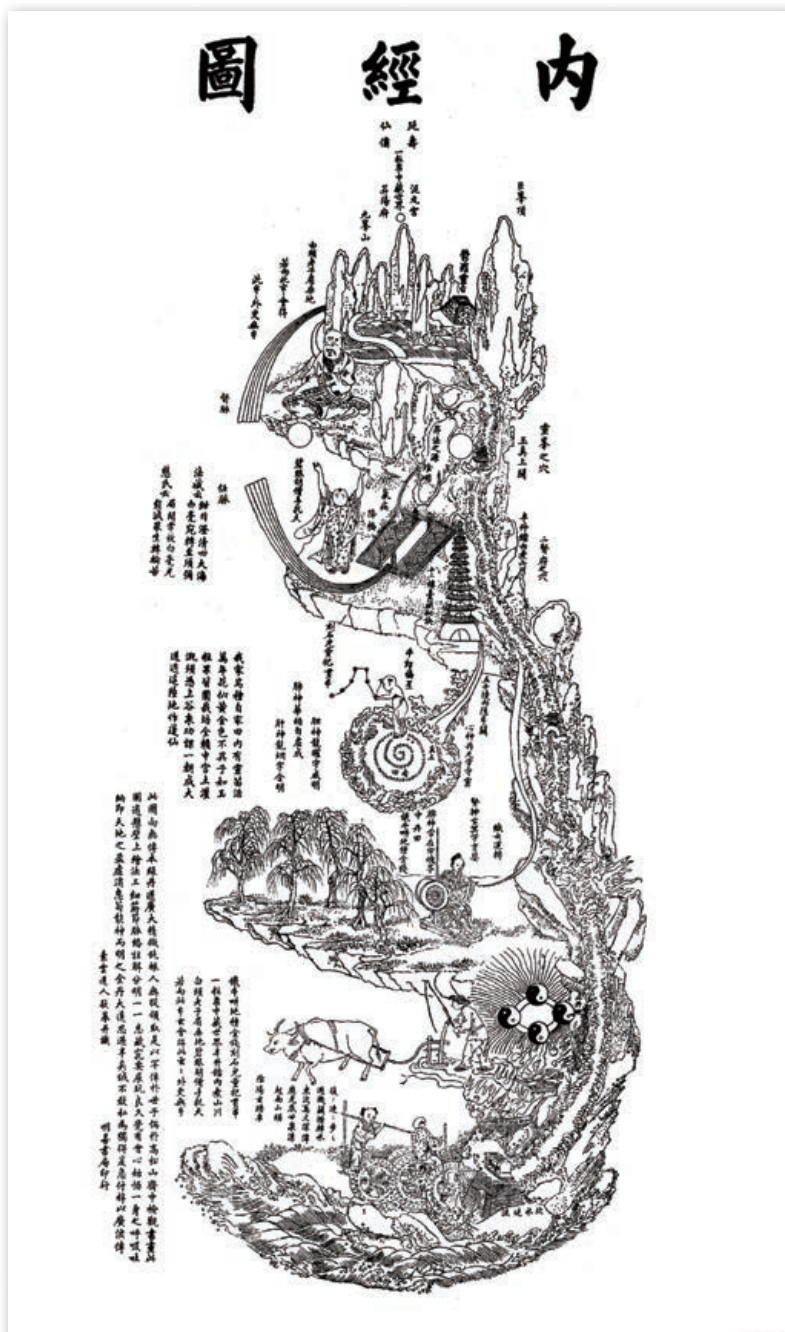
道教醫學當中之身神說

道教醫學的身神說對傳統中醫醫學有著極大的影響。由於身神說倡導天人合一，主張許多天地之神與人體身神彼此是相對應的，其出則為天地之神，入則為人體身神，而二者在本質上則是合一的，主張透過人身小宇宙之身神存思的方式以達到大自然宇宙感應互通之效果，並達到祛病延齡之目的。可以說，存思修煉的身神說既是一種形象的道教宇宙觀，又是一種道教醫學形象的人體生理觀。此外，在《太微帝君二十四回元經》、《修真十書雜著捷徑》與《修真圖》等相關道教經典則是將人體的五臟六腑之位置、特徵與彼此之關連性一一描述說明，也難怪日本學者吉元昭治將道教身神系統

稱之為：「道教醫學獨特的組織解剖學」。

根據《雲笈七籤·卷六十二》之記載：「服食元氣內氣，即身內無處不通，百物不食而不飢，至腸中既淨，即閉目內視，五藏歷歷分明，知其處所。」古代著名醫學家李時珍亦云：「內景隧道，惟反觀者能照察之。」也就是說，透過存思修煉，

為離。其形如未開蓮花有三葉，見於內者為脈，見於外者為色。以口舌為門戶，小腸為府，受腎之制伏，而驅用於肺，得肝則盛，見脾則臧。為五臟之主，正則辟邪，然多食鹹則傷心，切宜慎之。」則說明了人體主要器官心臟之基本功能與其他器官互相之影響，並融入了五行學說在其中，該書當中亦



以純淨無雜之心念，藉由人體氣流之導引，可反觀人體之各個器官之形態結構。

據《修真十書雜著捷徑·卷十八·心臟總論》之記載：「神在心為帝王，又為絳宮，為靈臺，為中丹田，屬火，太陽之精，上應熒惑，夏旺，其色赤，在方為丙丁，在象為朱雀，在道為禮，在卦



有《肝臟總論》、《脾臟總論》《肺臟總論》《腎臟總論》對於人體主要器官有著基本介紹。

《修真十書雜著捷徑·卷二十五》則是描述了人體臟器之位置間距，以及配合十二時辰與八節之搭配，人體之氣與臟器的搭配，其記載如下：「夫人身中以心比天，以腎比地，肝為陽位，肺為陰位。心腎相去八寸四分，其天地覆載之間比也。炁比陽而掖比陰，子午二時比夏至冬至之節，卯酉二時比春分秋分之節，以一日比一年，以八卦時比八節。子時腎中炁生，卯時炁上到肝，其炁旺陽，升以入陽位，春分之比也。午時炁到心，積氣生液，夏至陽升到天而陰生之比也。午時炁中液生，酉時液下到肺，其液盛陰，降以入陰位，秋分之比也。子時液到腎，積液生氣，冬至陰降到地而陽生之比也。日月循環，周而復始，若能保養內守，無損無虧，自可延年。」此外，在《修真圖》當中，對於我們人體內部器官特徵描述的更為詳細，有興趣之信眾不妨可以自行查閱以增廣見識。

道教由古至今，藉由身神說對於道教醫學所產生的重要影響不言而喻，而道教醫學更是在現今

的中醫醫學當中有著重要之影響。例如，李時珍在編著《本草綱目》就參考晉代以來大量道教醫學著作，在該書卷一《序列·引據古今經史百家書目》中所徵引的書目計四百四十家，其中道書就多達四十多種，由此可知，道書於中醫傳統醫學之重要性所在。

齋醮科儀之身神角色

道教齋醮之目的乃是使人與神靈溝通，祈禱聖尊庇佑，賜福消災解厄。其法事內容包含清潔身心、設壇擺供、焚香、化符、存想、念咒、掐訣、叩齒、上章、誦經、讚頌、並搭配道樂、燈燭和禹步等儀範程序。由上可知，「存想」為齋醮科儀不可或缺之因素，而道教身神學說亦以「存思」為核心，《天隱子》曰：「存，謂存我之神；想，謂想我之身。」而在道教齋醮科儀當中，透過存思感應驅使體內身神與高上聖真達到磁場互通之目的，並達到不同科儀之作用。

據《道門通教必用集·卷九》記載高功在出官科儀時，要伴隨一存想過程，其過程內容為：「先存三清在頂，道德眾尊皆會於前，青龍、白虎、朱

雀、玄武在左右前後，己身長丈餘，遍體作金華之色。凶門朱戶闊開於頂上，真官吏兵皆從頂門出：虎賁將軍在鼻，天丁力士在肩，狼吏在頸，直使在兩頰，天騶在兩臂，甲卒在手指，察奸鉤騎在腹，三將軍在心，科車赤符在臍，三官僕射在胃，罡風騎置在膝，驛馬上章在脛，收氣諸吏在背，二十四骨社邑君青衣在前，直使功曹，擎持章按，一一分明。然後開目啟事畢，叩齒三通，咽液三過。」

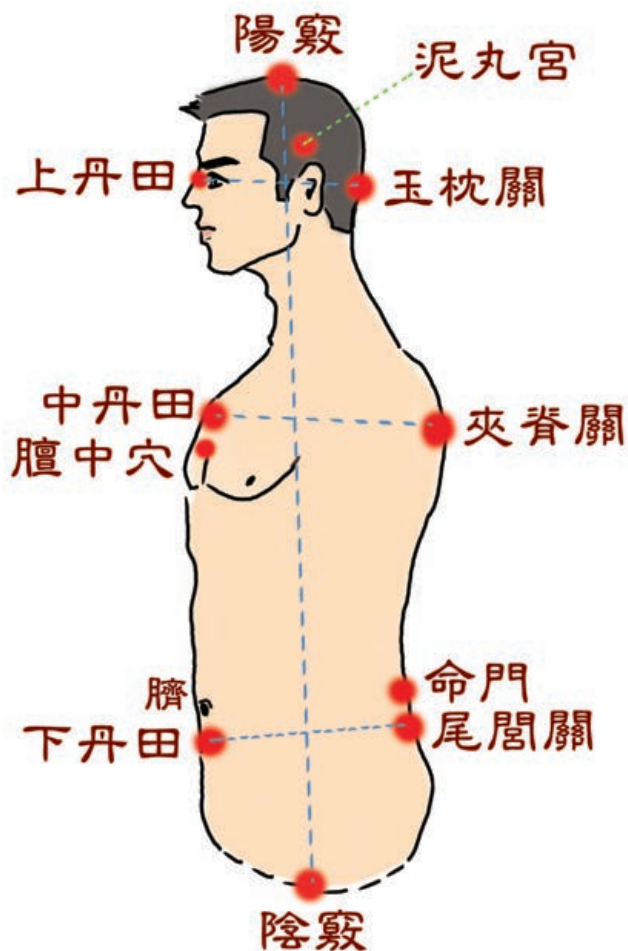
《上清靈寶大成濟度金書》則記載上章存想之過程，其過程內容為：「法師俯伏壇前，存想章中一行官將、三天承受玉女、運神會道功曹順序而出，有流金火鈴擲火在前。體內五體真官亦出，六甲使者居左，六丁使者居右，左官使者建節在前，右官使者持幢在後，諸官將使者儀仗森列。法師再存想自己身中出金光道炁，佈滿天上地下四方，惟體內丹元真人安坐絳宮，隨即轉地軸，升紫雲車，自下丹田上升。丹元真人乘車徑直上十二重樓，登泥丸五色雲中，諸神引導丹元真人至罡風界，有神吏乘馬執仗，在前領兵開道。這時法師用左手劃罡風符，開導雲氣蓊鬱，如此旋回九次，存想已出罡

風世界。此後法師進入星界，只見黃道猶如長虹橫截，黃道兩邊的玉樹，在香風中琳琅振響，四方寶雲中各有宮殿，這就是各星府所在。」可知在上章存想之過程當中，亦要驅使體內身神真官以達到上章科儀之目的。

小宇宙與大宇宙

《道德經》在道教的重要性不言而喻，其中更涵蓋了道教的宇宙科學觀。《道德經》記載：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」則說明了天、地、人無不遵循宇宙自然運行的規律而行。在《山海經》所收藏之《五藏山經》記載了大地五藏（即五臟六腑）之所在；而在道教《內經圖》（也稱為《內景圖》）當中則認為人體內部是一個小宇宙，一個自然世界。《內經圖》是道家修煉過程當中的一張人體內視圖，圖中人體的內部有高山流水，有日月星辰與自然萬物，儼然是一個大自然世界，一個小宇宙。此外，在《修真圖》亦有記載：「天有九宮，地有九州。人之下丹田有九竅，以象地之九州。泥丸有九穴，以按天上九宮。腦骨八片，以應八方。」由上可知，人體所處之內外環境

九竅圖



儼然彼此對應相似，也因如此，方有道教「天人合一」之論點。

現代科學觀

以現代科學觀點來看，若將人體無限放大，會看到我們人體是由無數細胞構成的，細胞又是由無數分子構成的，分子是由原子構成的，原子由原子

人類大腦「泥丸宮」的部位有一隻眼睛，發現它具備著人眼所有的組織結構，因此被稱為是「人類已退化的第三隻眼」，並震動了科學界。也代表了道教之身神說在科學論點上，某種程度上係得到證實與肯定的。

核與電子構成的……細分下去，無窮無盡，現代科學永遠也發現不了構成物質的最小粒子是什麼。物理學家們還發現，電子圍繞原子核轉動遵循行星圍繞恆星運轉的三大定律，它們的運轉和存在方式非常相似，只是一個存在於微觀世界，一個存在於宏觀世界。若將電子放大到星球這麼大，人體是不是一個巨大無際的宇宙？裡面是不是生存著無數更微觀的生命？

現代醫學解剖中也發現在

假日送餐愛不停

奉獻生的故事

文／文宣組



這一期要介紹奉獻生陳冠豪的故事，與大家分享他的奉獻心路歷程。

陳冠豪，年齡已屆而立之年，很難想像一位帥氣的年輕人會進入仙麟館，擔任起烹飪奉獻生的工作，現在就讓我們一起來瞭解他的奉獻過程吧！

要瞭解他的奉獻心路歷程，就要先從他與宮中結緣開始說起。說也巧妙，這緣分竟來自於假日送餐愛不停活動，怎麼說呢？這要從冠豪的父親開始說起。

陳泰光理事，冠豪的父親，目前擔任宮中燭善善心會理事一職，是仙麟館佳里據點負責烹飪工作的主要靈魂人物。當初會與宮中結緣，是他的好友吳春田理事向他提及了宮中假日送餐愛不停活動的施愛對象與相關細節，並且迫切需要送餐奉獻生的加入。因為當下的善念，讓他成為假日送餐奉獻生的一員，也因這善緣，牽引著陳泰光理事一步步踏入宮中慈善志業的行列，也牽起了冠豪日後參與宮中慈善志業的緣分。



過去的他，每逢假日就是瘋狂地玩到通宵，隔天則是睡到太陽曬屁股才勉強起床，隨著時間一天天的流逝，雖然他的腦中曾經思索著，這是他所需要的生活嗎？他可以過著不一樣、更有意義的人生嗎？突然有一天，冠豪的父親問他假日是否有空檔，邀他一同參與假日送餐愛不停烹飪的過程，並保證他能帶回滿滿的正能量與笑容，因為父親的熱情邀約與好奇心的驅使之下，逐漸開啟了他的行善之路。

第一次跟隨著他父親的脚步來到佳里仙麟館時，當下的他覺得既新奇又有趣，雖然是周末的一大早，卻已經有一大群奉獻生精神抖擻著準備烹飪所需的工作，無論是備菜、洗菜、煮菜甚至是最後的清潔工作，絲毫不馬虎，大家彼此的分工合作也都相當有默契，後來才知道這些奉獻生們完全都是自發性的參與此活動，讓他發覺，原來除了捐善款去幫助他人之外，尚可以捲起袖子付出勞力去服務需要幫助的人。因為當下的體悟，讓他決定周末再也不要當個小懶蟲，也要嘗試著將他的勞力付出分享予需要幫助的感恩戶。

在冠豪開始擔任假日送餐愛不停烹飪奉獻生之後，他慢慢地發覺，仙麟館內的奉獻生們總是會一起合作完成所有的工作，過程當中也充滿著許多歡笑聲，雖然偶爾奉獻生們也會有意見相左的時候，但大家目標都是一致的，就是提供熱騰騰營養豐富的愛心餐點給予感恩戶食用，因為目標一致，大家很快地就消彌彼此的歧見並取得共識，一同完成了愛心餐盒的烹飪工作。

過程當中，他也從中獲得了很多意想不到的收穫，像是如何隨著季節選配適合的食材，以及如何素食餐盒的基礎上，透過烹飪的變化方式將食物的鮮味與美味發揮出來，更學習到如何在不同意見當中取得大家的認同，學習如何與他人和樂融融地一同奉獻，而這些都是以往他所欠卻的學習經驗。

提到這裡，或許大家會覺得奇怪，為何冠豪一個大男生會選擇加入烹飪的奉獻行列呢？這是因為冠豪的家中是開設素食餐館之緣故，也因此緣故，使得他對於素食料理並不陌生，然而，雖然一樣都是烹飪素食料理，但開設素食餐館是為了滿足生活所需的物質條件，而參與假日送餐愛不停活動的

奉獻，則是發自內心去幫助他人，更希望能透過大家的一同投入，將送餐的腳步傳達至台灣的每個角落，讓更多需要的人能夠品嚐到這份愛的料理。

如今的他，熱情滿滿，熱於享受奉獻所帶給他的快樂，也讓他在工作繁忙之餘，透過不同心境來學習烹飪，為自己充實專業技能，獲得滿滿的正面能量。如果您也還在思索如何改變自己，也想要在這奉獻的過程當中獲得成長與快樂，那就別再猶豫，趕緊加入我們假日送餐愛不停的奉獻行列，一同為這社會盡一份心力，讓這世界因您的奉獻更為美好，祝福平安！





假日送餐愛不停

問與答



問

假日送餐愛不停活動有接受市政府或其他政府單位的補助嗎？

答

台南市政府並未編列相關預算，平日午餐為主，惟假日將有斷糧之可能，自民國九十一年起，本會即著手規劃彌補此憾，在沒有政府單位補助經費，由本廟仙麟館（向信眾籌措）奉獻生果，負責烹煮健康素食餐盒，並搭配時蔬，由本廟募送餐奉獻生果，逢年過節連續長假，二、四、六、八、十、十二日，國定假日、逢年過節連續長假，不中斷送餐服務。

問

假日送餐愛不停送餐服務對象與資格？

答

本廟燭善堂會送餐服務對象，以年滿六十五歲以上之獨居老人、身心障礙者、單親家庭或貧困家庭等對象為主，審核判定。特殊個案，其資格由本會專人審核判定。

問

假日送餐愛不停的送餐範圍？

答

目前送餐涵蓋台南市東區、北區、中西區、安平區、安南區、南區、仁德區、七股區、佳里區，每天烹煮之餐盒約為三百五十份。

問

擔任烹飪與送餐奉獻生之時間？

答

烹飪奉獻生服務時間約為上午七點至十點；送餐奉獻生依送餐區域不同，時間約為上午十點至十二點。並請準時提前到來。

問

假日送餐服務對象之名單來源？

答

主要以市政府長照中心提供平日送餐戶之名單，再由本會專人加以訪視確認是否符合送餐資格，如符合，才納入送餐名單。

問

有意願加入仙麟館擔任烹飪奉獻生或擔任送餐奉獻生，請問要如何辦理呢？

答

有意願者請來電本廟或親至本廟服務台辦

問

答：七股區、佳里區、仁德區。須自備汽車外
 負，其餘區、本廟並不補助。油資請自車行

問

送餐須自備汽機車嗎？油資有補貼嗎？

去金餐，紅束服行、餐鞋擔
 他額穿避衣，行善踏的予任
 處為著免白共善之感，送
 購二之造禪同，一實恩紅餐
 買五紅成也可行亦真戶衣奉
 。0衣其內以達表美地；代
 。元需心讓成接善美；白表
 。白費不送共受境自白奉
 褲向必餐同這團。己白獻
 與本要感之團。己白獻
 白廟之恩目體。己白獻
 鞋購恐戶標的。己白獻
 則買慌有，規，穿；清清
 請，感。任。的約制達白
 自行件送感。

答**問**

擔任送餐奉獻生需要著正式服裝嗎？

遍餐涵的繫理
 佈的蓋人。，
 台腳範力。本
 灣步園去為廟
 這踏越拓有燭
 個至展您的善
 寶全幫的善心
 島。台助加會
 。各，更入將
 鄉期多的，會
 鎮望的人，有
 市有一，方專
 區，天讓能人
 ，能此有與
 讓將送更您
 愛餐多聯

答**問**

假日送餐愛不停活動需要善心捐款嗎？

答

請聯絡該組組長進行人力調換安排。

問

若是臨時有事不克前來送餐或烹飪，該怎麼辦呢？

答

係採輪值排班之模式，或依個人時間安排於固定之星期六或日。

問

擔任烹飪或送餐奉獻生每月需輪值幾次？

戶名：台南市燭善善心會
 元大銀行（銀行代號：806）
 帳號：2080200029449
 捐款項目：
 本會善款專款專用，目前有假日送餐愛不停
 與月費款，請您匯完善款後，務必來電或二
 告知捐款用途與匯款後五碼，帳號相關資訊。

誠如上述所言，此愛心送餐活動並不接受
 市政府經費補助，財源完全由本廟自籌，受
 亟需善信大德一同捐款來讓此活動能夠持
 續播愛與擴大送餐範圍。意者請洽本廟
 服務台辦理；或親至銀行、以轉帳方
 式辦理。

新點燭人**李秀蓮、
張庭瑜、
陳麗蘭。****急難救助**

一、李○杰——南市開元路

案主與父親租屋而居，案主父親月初因膝關節嚴重退化而入院開刀中，原本就已拮据的生活，因為一場大火燒毀了大部份的家當，導致後續尚有租屋處的修繕費用及案主父親住院開刀的費用要支付，經里長通報後，北區區公所已發放

急難救助金新台幣伍仟元並轉介本會；致啟緣金新台幣壹萬元。

二、陳○嫻——南市永康區

案主之先生原本從事搭設鐵皮屋之臨時工，而案主平日則照顧三個小孩並做些家庭代工以貼補家用，如今案主先生因胰臟惡性腫瘤入院當中，案主因為白天需要顧小孩，晚上要顧先生，導致家中經濟頓失來源，使其生活陷入困境；致啟緣金新台幣捌仟元。

三、李○安——南市公園路

案主於今年五月份發生車禍導致骨盆骨折，其身體需要時間來復健，然而，案主是家中唯一的經濟支柱，需要照顧年邁的父親以及妻小，但因突逢變故讓家庭經濟陷入困境；致啟緣金新台幣壹萬元。

四、王○良——南市大安街

案主身患缺氧性腦病，導致他經常住院，無工作能力，

生活起居需靠他的父母親照顧，然而，案主的母親因洗腎多年，亦無工作能力，案主的父親是家中唯一的經濟來源，但卻因癌症於七月中往生了，本就拮据的生活變得更加困苦；致啟緣金新台幣壹萬元。

五、曾○婷——南市西門路

案主是一位單親媽媽，本在養樂多公司任職，其女兒已就讀大學四年級，母女倆均領有精神障礙手冊，但現今案主因車禍導致無法工作，使其生活陷入困境；致啟緣金新台幣陸仟元。

六、史○安——南市大仁街

案主父親精神異常無工作能力，再加上案主中風後需坐輪椅，亦無法外出工作，只好靠行乞過日，訪談當日正好有某基金會前來教授案主縫皮革錢包，讓其擁有謀生之能力；致啟緣金新台幣參仟元。



本廟燭善善心會聚集大家愛心，每年恭逢 玉皇四太子殿下聖壽期間舉辦〈春暖啓緣〉愛心物資發放活動，發放啟緣金以及白米與感恩戶們結個善緣，希望實質物資能舒緩他們生活上的困難，讓社會更溫暖。



▲ 感恩戶依序靜候領取物資

▼ 感恩戶向 聖尊行禮，感謝聖恩慈悲庇祐



▲ 107年春暖啓緣活動現場





民國一〇七年春暖啟緣播愛名單

蔡○順	莊○心	黃○鳳	卓○壽	李○慧	蔡○宗	王○權	馬○芬
王○柏	吳○良	莊○龍	王○立	林○霖	楊○定	林○燉	蘇○明
黃○鈴	顏○惠	莊○君	林○興	邱○英	黃○傑	鄭○龍	陳○瑛
張○卿	陳○榮	黃○崇	邱○隆	楊○貴	陳○木	李○林	葉○祥
顧○香	柯○娟	陳○足	王○森	侯○珠	黃○玉	陳○章	李○豐
陳○龍	林○志	陳○炎	曾○綺	黃○寶	羅○乾	吳○樑	黃○楊
謝○枝	徐○俊	鄧○益	黃○芳	錢○成	金○麗	謝○津	許○吳
李○人	買○文	鄧○傑	秦○貴	施○明	林○志	呂○子	崔○李
謝○鐘	宜○華	蘇○華	黃○輪	葉○珪	朱○宏	蔡○芳	
許○昌	陳○忠	胡○艷	李○源	辛○雄	賴○福	陳○江	
蘇○雅	李○霖	謝○興	辛○華	蔡○利	黃○娟	曾○財	
張○儀	王○湘	韓○霖	陳○雄	曾○基	鄭○方	紀○萍	
黃○禾	陳○仁	王○順	劉○川	呂○雄	郭○宏	郭○輝	
黃○升	李○榮	林○億	蔡○章	齊○銓	黃○培	蔡○鍊	
鄭○賢	劉○君	黃○瑜	陳○林	楊○雯	郭○宗	陳○安	
陳○麟	楊○華	王○雲	林○仙	余○堂	薛○澤	王○男	
戴○郎	楊○元	湯○艷	鄭○良	李○超	曾○明	翁○和	
周○生	葉○信	許○綜	蔡○峰	陳○德	黃○南	陳○和	
沈○瓊	王○常	蕭○雄	張○福	謝○志	蔡○源	劉○梳	
張○順	吳○賢	張○森	林○明	蔡○勳	汪○靈	張○柳	
蔡○柏	楊○慧	蘇○益	陳○志	林○發	陳○福	鄭○良	
王○鈴	蔡○蘭	曾○典	高○綺	高○正	陳○輝	黃○源	
黃○卿	王○徽	林○鴻	黃○立	張○發	吳○林	黃○南	
張○香	翁○珍	溫○益	蕭○文	張○慎	王○吉	蔡○容	
顧○龍	董○吉	王○內	吳○雄	姜○珣	陳○清	楊○雄	
陳○枝	湯○光	吳○貞	胡○龍	莊○男	趙○傑	蔡○聲	
謝○人	蔡○西	吳○福	陳○富	黃○菊	謝○仁	黃○華	
李○鐘	鄭○德	段○莉	馮○金	林○雯	王○益	戴○鍾	
謝○昌	蔡○君	辛○霞	金○安	蘇○東	陳○輝	李○泰	
蘇○雅	張○地	謝○月	荊○民	王○強	王○霖	陳○暖	
張○儀	邱○業	李○偉	黃○慧	薛○明	彭○元	陳○惠	
黃○禾	李○楓	鄭○棟	吳○生	黃○郎	林○生	王○明	
黃○升	姚○桐	許○良	沈○瓊	吳○郎	蘇○楠	魏○池	
鄭○賢	陳○女	洪○惠	張○芳	戴○陳	陳○福	郭○海	
楊○雄	黃○凰	鄭○清	洪○弘	陳○榮	謝○順	蔡○榮	
陳○麟	黃○琴	杜○雄	方○江	楊○榮	鄭○宏	鄭○宏	
楊○祥				鄭○榮	周○		

感恩戶共計有二七五戶，每戶啟緣金新台幣壹仟元、五公斤白米一包



2018 捐血活動集錦

燭善善心會在107年8月4、5日二天舉行捐血活動，感謝大家愛心捐血助人，此次活動共募得793袋熱血，期待明年再見！



誠摯感謝大家善心捐血助人



捐血助人從你我開始



本會準備精美禮袋答謝捐血人



天公祖保庇您平安





玉皇玉聖宮 雲松樂活中心



關懷健康促進活動

為了讓年長者有如雲松般清幽雅緻的活出尊嚴、活出快樂，本廟【雲松樂活中心】為65歲以上的長輩安排相關的免費課程，期許能提升年長者之生活品質，以達到身心靈的健康及增進社會參與感，落實對年長者的慈愛關懷服務。第一期課程學員反應極佳，第二期歡迎報名參加，欲報名者請親洽本廟服務台。



雲松樂活中心課程一切經費與人力均由本廟自行籌措付出，並無接受任何公家機關單位之經費贊助或補助



大師兄向學員介紹本廟之宗教理念與福世利人五大志業願景，也為學員開課「從生活活出快樂」分享經驗



許瑛珍老師設計的音樂節奏遊戲，透過團體遊戲來提升長輩的靈敏度和靈活度，活動中笑聲不斷、合樂愉悅



林秀碧老師設計「練出好肌力、用心動腦力」課程，帶領長者們運用一顆球來訓練身體的肌力，提高生活品質

第二期課程招生簡章

宗旨 秉持本廟「尊重、感恩、惜福」三大精神，並落實「宗教、慈善、教育、文化、醫療」五大聖業。

課程目的 為了讓年長者有如雲松般清幽雅緻的活出尊嚴、活出快樂，透過這一連串的課程設計，期許能提升年長者之生活品質，以達到身心靈的健康及增進社會參與感，並落實對年長者的慈愛關懷服務。

主辦單位 道教 玉皇玉聖宮 燭善善心會

招生對象 65歲以上中老年人，活動自如、有自理能力之長者；每班限20人，報名時請攜帶身分證，以利核對資料。

上課時間 107年9月7日至107年10月29日止
每週一、週五 上午9：00～10：30

上課地點 本廟人間道場

報名時間 即日起受理報名（上午8：00～晚上9：00）
名額額滿截止。

報名地點 本廟一樓服務台
（台南市北區和緯路二段372號，電話：06-2810732）

報名費用 享社會福利者免費，其餘者需繳交保證金1000元。（詳注意事項）

- 注意事項**
1. 參與此次相關課程之交通請自理，如有不便，敬請見諒。
 2. 僅受理本人親自報名。
 3. 因故無法上課請求退費者，請於開課一週前提出申請。
 4. 學員上課期間若因病假或其他不可抗拒之突發狀況而請假者，將不列入缺席之上課堂數。學員欲請事假者，請於該堂上課前三天致電本廟辦理請假相關事宜。
 5. 曠課未請假者，保證金將不予退還。
 6. 若因曠課或總上課堂數未達三分之二者，其繳交之保證金不予退還，本廟會將此保證金用於慈善志業相關用途（如：假日送餐服務、急難救助等等），並將開立抵稅收據。
 7. 已繳交報名表及完成繳交保證金者優先錄取。
 8. 本課程一切相關經費與人力均由本廟自行籌措付出，並無接受任何公家機關單位之經費贊助或補助。

課程內容





第二期雲松樂活中心課程內容

上課日期	活動內容	講 師	上課日期	活動內容	講 師
9/7 (五)	相見歡	本廟 住持方丈	10/5 (五)	耳穴按摩	陳顥旭
9/10 (一)	健康操防跌運動	呂秀娟	10/8 (一)	創意造型氣球DIY	李卉諭
9/14 (五)	紫草甜杏鮮奶 護膚皂手作	陳品豫	10/12 (五)	從生活活出快樂 (二)	本廟 住持方丈
9/17 (一)	小球肌耐力運動	越寂鈴	10/15 (一)	敏捷梯訓練 彈力環訓練	呂秀娟
9/21 (五)	從生活活出快樂 (一)	本廟 住持方丈	10/19 (五)	刮痧自我保健	陳顥旭
9/24 (一)	中秋節	停課	10/22 (一)	創意造型氣球DIY	李卉諭
9/28 (五)	祈福蔓越莓0餅、 祈福杏仁夾心餅製作	陳品豫	10/26 (五)	從生活活出快樂 (三)	本廟 住持方丈
10/1 (一)	彈力帶運動	謝宜伶	10/29 (一)	健康料理分享	邱于怡

備註：

1. 本廟特聘專業師資群為此期課程相關授課師資。
2. 若因講師因公務變動課程，主辦單位保留調整義務，不便之處敬請見諒。
3. 本課程一切相關經費、人力均由本廟自行籌措付出，並無接受任何公家機關單位之經費贊助或補助。

道
德
經

文／文宣組

《道德經》或稱《老子》或稱《五千言》，後曾於西元一九八七年的《國情咨文》中引用了《道德經》中的一句話：「治大國若烹小鮮。」使得當地總兵尹喜之邀，留下的五千言文字。《道德經》是道家關於宇宙觀、社會政治思想、人生處事和修養原則最重要的哲學經典著作，更是道教信眾奉為主臬的教典，其地位有如《聖經》之於基督教信眾的重要性。在中國歷史上，《道德經》、《易經》和《論語》被認為是對中國人影響最深遠的三部思想鉅著。多數學者認為現今所流傳之通行本成書於戰國時期，全書分上篇（道經三十七章）、下篇（德經四十四章），共八十一章，五千餘言，現存版本係以一九七三年長沙馬王堆漢墓出土的帛書甲、乙本為最早。

根據聯合國教科文組織資料顯示，《道德經》的印刷量和翻譯版本的數量堪稱世界之最。美國《紐約時報》曾經做過一次遴選，《道德經》被評為世界十大古代作家之首。此外，美國雷根總統更

曾於西元一九八七年的《國情咨文》中引用了《道德經》中的一句話：「治大國若烹小鮮。」使得當時《道德經》在美國一瞬間躍升為暢銷書籍之一。

《道德經》主要論述「道」與「德」，上篇「道經」，以「道可道，非常道。名可名，非常名。」為開頭，闡述宇宙之道、自然之道，也是治國之道、修身之道、管理之道、養生之道、處世之道；下篇「德經」以「上德不德，是以有德；下德不失德，是以無德。」為開頭，教授如何修道以及所應具備的特殊世界觀、方法論以及為人處世之法。《道德經》共八十一章，就是九九八十一，九九是最高數，九九之後就歸一，代表宇宙從無到有，再從有到無，循環不斷生生不息。

《道德經》其核心思想就是「道法自然」。
《道德經》曰：「天下萬物生於有，有生於無。」此即「道生自然」，也可說「道法自然」。自然，自然之道，也就是我們所俗稱的「大自然」運轉規

律。在宇宙哲學上，「道」是天地萬物之母，陰陽對立與統一為萬物的本質體現，物極必反是萬物演化的規律。倫理上，老子之道主張純樸、無私、清靜、謙讓、貴柔、守弱、淡泊等因循自然的德性。政治上，老子主張對內無為而治，不生事擾民，對外和平共處，反對戰爭與暴力。「德」則是「道」的作用，無形的「道」化生了宇宙萬物，這就是「德」。在化生宇宙萬物之後，其「道」蘊藏於宇宙萬物之中而使之得以生存和運化，這也是「德」。

關於《道德經》的註解，唐代以後，以東漢河上公、三國魏王弼二註本最為廣傳。而從魏晉至隋唐，根據唐末道士杜光庭《道德真經廣聖義》統計共有六十餘家註本，其中多半為道士所著。宋代以後，《道德經》的集註本形式逐漸興起，如元代劉惟永《道德真經集義大旨》便參考了唐宋註解一百三十多家。明清時期註家輩出。自戰國以後，歷代註解本計有一千六百多家，蔚為大觀。至於道教的註本，則以敦煌寫本《老子想爾注》最具代表性。其中王弼註本，屬於哲學性的著作。而河上公

註本，則發揮了養生思想。想爾注本，多以道教神學、戒律等觀點作詮釋。在《正統道藏》洞神部本文類中便收錄了《道德經》註疏五十多部。大抵從哲理、易學、內外丹、靜坐存思、道德倫理等多元角度進行詮釋，充實了道教文化的深度與廣度。

參考資料：

全國宗教資訊網



《民俗文化儀式系列》

轉成人做十六歲

前言

做十六歲舉行成年禮，考據在一七五四年（清乾隆十九年）《福州府志》即載：「近世於冠禮鮮能行者，郡中惟一禮法之家偶一舉行。民間則男女年十六延巫設醮，告成人於神，謂之做出幼，是失禮愈遠也。」由此可知，行於祖廟、男冠女笄的古禮，在當時早已式微多時。

另一方面，台南府城做十六歲的起源有多種說法，比較普遍的說法是認為因為早期五條港靠當苦力來賺取生活費的人數眾多，而未滿十六歲是童工只能領取半薪，故在滿十六時便藉由做十六歲儀式來向眾人宣告此人已經成人，工資要以成人全薪計算囉！民俗活動就這樣發展流傳開

來。但亦有部分廟宇襲承泉州舊俗，並與七夕習俗結合。無論如何，由於做十六歲習俗在臺南府城經過長期演變，已與其他地區十六歲成年禮有顯著不同，成為在地特色文化。

本廟 聖尊所收契的契子眾多，而有認契之契子的父母認為孩子於府城舊習中有做十六歲習俗，除了感謝 聖尊庇佑，也因感念廟中供奉之 註生娘娘，所以才辦理此簡單又隆重的做十六歲儀式，此儀式寓意著尊重、感恩、惜福的教
育。





準備供品

素油飯	一份	鮮花	一對
水果（四果或五果）	一份	素五牲	一份
紅圓	六粒	發粿	一粒
酒	一瓶	胭脂、水粉	若干

上香稟文

首上香

上稟 玉皇四殿下主公 玉皇三公主娘娘主母 註生娘娘及（拜契聖尊） 列位尊神在上
開恩赦罪，今有下民（女）○○○率閭家人等虔誠上稟今為契子（女）○○○、生辰、住址，為十六歲成人之期，契子（女）為感謝 玉皇四殿下主公 玉皇三公主娘娘主母 註生娘娘及（拜契聖尊） 列位尊神聖恩保佑，虔備鮮花、素果、胭脂、水粉、油飯、酒禮恭跪虔誠敬拜，感謝聖恩保佑契子（女）平安順利、長大成人。
敬酒，行三跪九叩禮。

再上香

祈求保佑小兒（女）身體健康，平安長大。上香後敬酒，行三跪九叩禮。

三上香

祈求保佑全家身體健康，平安順利。上香後敬酒，行三跪九叩禮。

《道教經文註解》

太上老君說常清靜妙經

文／文宣組

【經文】

夫道者，有清有濁，有動有靜。天清地濁，天地靜。男清女濁，男動女靜。降本流末，而生萬物。

【譯文涵義】

夫道者，有清有濁，有動有靜

陽，互動互靜，機緘不已，四時成焉，百物生焉。「茲因「道」的運行，不參雜於任何情感於其中，陰陽變化融合之間，因為太陽與月亮的相互交替運行，日月星辰的更迭與四季寒暑的變化，萬物才得以蓬勃滋長。

夫，這裡係發語詞，指的是句首的語助詞，藉以引發下文，並無實質意義。道，它是宇宙萬物生發的根源和本體，也是萬物生化所須遵循的法則。根據《道德經》記載：「道生一，一生二，二生三，三生萬物，萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」可知陰與陽、清與濁、動與靜皆是「道」之造化，而元代李道純道長對此段經文之註釋為：「鴻蒙未判，動靜之理已存；清濁既分，動靜之機始發。清而升者，曰天；濁而降者，曰地。天地一闔辟、一陰

「道」在運行的過程中會產生「造」與「化」。「造」是立起來，好比建造房屋，由無而變有，慢慢地建築出房屋的高度；「化」是轉換掉，就是由現在的形態轉化成另外一種形態，由有變無，慢慢的轉化了。舉凡物由無變有、由小變大稱為「造」，像嬰兒慢慢的茁壯叫做「造」。造到了頂點，物極必反，它必須轉化，就像人到了最壯年後，便會慢慢的衰老，這個叫做「化」。造化是萬物不變的變化規則，有了造化，萬物才能生生不息，而這個變化規則是由誰來主導的呢？就是「道」。

同樣的道理來解釋清與濁，一般我們所看的河川與溪流，甚至是歷史上有名的黃河，其源頭一定是高山清澈的溪流由上往下匯聚而成，或者是經由天空清澈的雨水降落至地面匯聚而成，在奔流的過程當中，因為灰塵與其他因素的影響，產生了清與濁。若以人身來比喻，人身就好比是一個小宇宙，人身當中的善念與惡念，就好比是陽與陰、清與濁之對應，但人來到這世上之時，原本如嬰兒般天真無暇、純真的本性卻因為所處之家庭環境與教育的薰陶，而產生了變化，所以道家才會主張要復歸本性，反璞歸真。

再來解釋動與靜，前面我們所提及的「道生一，一生二。」就是告訴我們，凡事皆為一體兩面，有清必有濁，有陰必有陽，有善必有惡，而有動也必有靜。就好比以我們人來說，無論你個性再怎麼好動，也一定有靜的時候；不論你的個性再怎麼好靜，也一定有動的時候。除此之外，動中有靜，靜中有動，怎麼說呢？好比一棵長在路邊的樹木或花草植物，看起來靜止不動，但若是觀察植物內在的

細微造化過程，就可以發現內在的造化卻是動的、是活的。又好比，我們人靜止不動的坐在那裡或者睡覺，外表一動也不動，但內在的器官與血液卻是運作與流動不已，這就是「靜中有動」之體現。同樣的，若以人的內在思想來比喻，有一句成語說：「出淤泥而不染。」所比喻的就是，當一個人身處複雜的外在環境，有著眾多誘惑與干擾因素影響之下，該人內心的思緒卻是平靜如清澈的湖面般，言語與行動之表現完全依據內心不受干擾的思想而行事，絲毫不受外在的因素所干擾，這就是「動中有靜」之體現。

動、靜與清、濁若不交互變化，則不能完成造化，這些形態交替推演的過程，陰陽就完成了一次完整的造化。好比春、夏、秋、冬不同的氣息相互輪轉才能完成一年的萬物變化。春、夏、秋、冬如果輪轉，萬物的造化就全部停止了；因為它不停地在更替，才能推動著陰陽造化不斷地往前推進。

人身也是一樣，人身之內一天裡就可以有春夏秋冬、動靜清濁的變化；一個時刻、一個念頭的剎

那當中，就好比春夏秋冬、動靜清濁的變化，有了動靜清濁的變化，本性自然的造化才能往前推進。

天清地濁，天動地靜

前面提到「道」的本質變化，接下來則以大道所生化出來的天、地；男、女：為例，讓我們知道這便是大道「動靜清濁」最具體的代表物了。

上一期我們有提到「氣」、「形」、「質」三者接續出現後，然後接著清輕的「氣」開始上升成為天；濁重的「形」、「質」開始下沉而成為地。

天代表了氣，地代表了形、質，天地形成後，再由天地以氣、形、質三者組成人與萬物，這就是「天清地濁」之由來。這裡所謂的天清地濁，係指相對應而言，但當我們仰望天空與俯視大地，卻發覺兩者緊連密不可分，就好比蛋黃與蛋白一樣，若是將其攪拌，兩者分不出來，但若將其沉澱一段時間，將會發現蛋黃會一直跑到下面去，蛋白浮到上面來，這兩者自然就變成相對。也就是說，這個道的動靜清濁，可以兩者混合，也可以兩者分離，分離到終點又混合，混合到終點又分離，這就是道的運行

、道的造化。

而何謂「天動地靜」？動與靜兩者是相對應的，當我們站在平靜的大地仰望天際日月星辰時，可以發覺天際雲層之變化、日月星辰之更迭，也因為如此，萬物因日月之交替、陽光雨水之滋潤、寒暑之變化，才得以蓬勃滋生發展。在「天動地靜」之交替影響下，我們人類也才能在這大地安居樂業。

男清女濁，男動女靜

《道德經》曰：「道生一，一生二，二生三。」也就是道化三才「天、地、人」。前面以天地為比喻，這裡則以人身為比喻。

《禮記·禮運》曰：「故人者，天地之心也，五行之端也，食味、別聲、被色而生者也。」《禮記正義》則曰：「天地高遠在上，臨下四方，人居其中央，動靜應天地。天地有人，如人腹內有心，動靜應人也。」並曰：「端猶首也。萬物悉由五行而生，而人最得其妙氣，明仁義禮智信為五行之首也。」說明了人與萬物的根本區別，也是為什麼人能與天地並稱三才，並被稱為「萬物之靈」的原因



所在。

杜光庭道長對此段經文之註釋為：「男者，陽也；女者，陰也。夫人在於母腹之中受胎之日，皆稟天地陰陽之炁，以成其形，稟天地純陽之炁者，以成其男。十月之中，常在母左腋下者，男也。稟天地純陰之炁者，以成其女。十月之中，常在母右腋下者，女也。女之水性，極陰之炁，故為靜也。男之火性，極陽之炁，故為動也。動者飛昇，上應於天。靜者濁滯，下應於地。」說明了「男清女濁，男動女靜。」之由來，這也是為什麼道家稱男生為「乾道」，女生為「坤道」之原因。

清濁都是道的一部分，只不過特性稍有不同，清有清的特性，濁有濁的特性，因稟性不同，所以男女在思想、外貌與行為上，本來天生就有所不同，這是天經地義的事。但從品格上來說，清與濁沒有分高低，清濁同屬一道，在大道中清濁是平等的。所以說男女本自平等，無分高下，只是他們的思想、個性、外貌等，因賦性不同而稍有差異罷了。

就一般而言，男孩子生性都較為好動，女孩子

生性都較好靜，這是普遍的現象。如同，男孩子喜歡玩具汽車、玩具手槍與積木，喜歡拆解與重新組合玩具或東西，運動上也比較喜歡足球、籃球、棒球等運動量較大之運動項目；女孩子則是喜歡玩可愛、細緻漂亮的玩具，運動上則較為喜歡不激烈之運動項目，這就是男女賦性不同的關係。當然也有男孩子很靜、女孩子很好動的特殊例子，但畢竟是特例而非通則。

降本流末，而生萬物



杜光庭道長對此段經文之註釋為：「本者，元也；元者，道也。道本包於元炁，元炁分為二儀，二儀分為三才，三才分為五行，五行化為萬物。萬物者，末也。人能抱元守一，歸於至道，復於根元，非返於末。末者化也；本者，生也。人能歸於根本，是謂調復性命之道者也。」

而在這裡「降」就代表了由高而低，由無極到太極、兩儀、四相、八卦，乃至萬物的過程，就叫「降」。道化生天地、男女，甚至於所有的動物、植物、礦物：等，可統稱為萬物，追根溯源都來

自於同一個本源「道」，慢慢的往末端造化萬物，因此稱為「降本流末，而生萬物。」然而從本源的「道」到萬物化生的過程當中，其本質卻已大相逕庭。如同高山的泉水從本源往山下流，流到最後它的本質雖然依然是水，但成份已經與本源大不相同了。若我們可以瞭解這箇中道理所在，就可明瞭我們人與本源的「道」已有所差異，但如果懂得溯本之道，則可以回溯到本源的「道」，如同上台階一樣，當初是「降本流末」一階階的走下來，現在就得「返本還原」一階階的爬回去。

《道德經》曰：「昔，始也。一，數之始而物之極也。各是一，物之生，所以為主也。物皆各得此一以成。既成而舍，以居成居，成則失其母，故皆裂、廢、歇、竭、滅、蹶也。」亦曰：「昔之得一者；天得一以清；地得一以寧；神得一以靈；谷得一以盈；萬物得一以生；侯王得一以為天下正。其致之，天無以清將恐裂；地無以寧將恐廢。神無以靈將恐歇；谷無以盈將恐竭。萬物無以生將恐滅，侯王無以貞將恐蹶。曲則全，枉則直，洼則盈，

敝則新，少則得，多則惑。是以聖人抱一為天下式。」本源也就是道教所主張的「抱元守一，歸真復性」，如此一來，方能超脫生死，怡然自得。

然而要怎麼做到「歸真復性」呢？凡事依循「道法自然」之原則，做好每個人份內之事以及當下用心過生活，為自己的人生負責。如：孝順父母是天經地義之事、以同理心與包容心經營夫妻之道、教育子女而非寵愛子女、做好工作份內之事、君子愛財但須取之有道……等生活經營方式，凡事不要侷限於自己狹隘的思想當中，內心時時抱懷「尊重、感恩、惜福」之心以祛除惡念，並能知足常樂，這就是「生活道」之體現。





《道教經文註解》

仁正聖經

文／文宣組

德行南針

德，甲骨文當中是由行（四通大道）與直（不曲折，不猶豫）所組成，表大道直行。《說文解字》記載：「德，升也。從彳，惠聲。」若以現今的「德」字來看，若從中間一分为二，右邊的字由「十目一心」所組成，與「惠」所表示的「直心」，兩者之意義雷同，代表順應自己的內心（表初真之心），也可解釋為提升自己的心性，專心一志。若結合「彳」，則可解釋為順應自己的初心，走一條正直的人生道路。以道教而言，初心代表復歸初心，亦即「仁」，代表「心之本體」。而道家所追求的最終境界就是「無心之心」，方能順應道之規律（宇宙大自然之法則）。透過日常行為之實踐，方能符合《道德經》當中「上德」之境界，其記載為：「上德不德，是以有德；下德不失德，是以無德。上德無為而無以為；下德無為而有以為。」

除此之外，「十目一心」從另一層面來看，則有不同之代表涵義。「十目」之「十」，代表十方世界，四面八方；一，萬物之始源，由一造化天地、陰陽，這一橫表示天地雙分，上為天，下為地；心，代表人心。十目一心，可引申解釋為天地無形之眼監察人之心，也就表示「三尺舉頭有神明」，我們需時時省察警惕自己的內心想，並影響自己日常的所作所為，如此一來，方有得（德）。

行，根據《說文解字》之記載：「行，人之步趨也。從彳，從亍。凡行之屬皆從行。」代表實踐於日常生活當中的行為舉止。

德行，代表一個人的品德與品行。德行內外，在心 德，施之 行。簡單來說，就是做到道教五箴言：「存好心、說好話、讀好書、學好樣、做好事」，從內心之善念到口說好話，並學習他人之好事行為作為榜樣，乃至落實好事於日常生活的舉止

行為。若單單只是存德於內而無將其落實於外，則無法到達福世利人之境。反之，若心無德，只是有目的的做好事或者作表面給他人看，甚至表裡不一，猶如披著羊皮的狼。以誦經文為例，常常我們會聽他人或者某些言論提倡讀誦經文之好處，甚至教育信眾以迷信之觀念看待，以讀誦次數來獲得聖尊之庇佑，試想，經文乃聖尊神佛所降示之為人處事所需遵循的準則與方向，若單單只是讀誦經文，而不瞭解經文之奧義所在，自己的行為並無因為讀誦經文而有所改變，而每個宗教總是強調「善有善報，惡有惡報」之原則，若是不改變自己，則何來聖尊庇佑之道理呢？再者，縱使瞭解經文之涵義，但若不將經文之涵義深植於內心，從內心改變起，並將日常行為的缺點改正，如此一來，也沒有達到經文勸化信眾之目的。經文所代表的就是聖尊要我們所學習的精神、思想與行為，以作為我們做人處事之主臬，從內心改變起，並落實於行為當中，如此一來，方能得到聖尊之庇佑。

南針，即指南針。因能指示方向，故常用來比喻正確的指導和準則。

德行南針，藉由研讀仁正聖經，讓我們得以澄

靜心性，心懷尊重、感恩、惜福之心，以經文之涵義落實於日常的行為當中，時時省察自己的思想與行為，提醒自己並予以修正，讓自己的品德與品行得以提升。

願永遵經

願意永遠遵行仁正聖經之訓示，並落實於日常生活當中的待人處事當中。除此之外，時時都要警惕自己之所作所為，做到如同曾子所說的：「吾日三省吾身：為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」提醒自己是否偏離了仁正聖經之訓示，進而時時修正自己的心念、態度與行為。

隨境修行

境，代表內心所處之心境與外在環境之境遇。修，不去其塵垢，不可謂之修。在此為修正、修飾之意。並可引申為學習、鍛鍊與培養之意。

行，意謂行為、品行、德行。

隨境修行，意謂將仁正聖經當中的經文涵義落實於生活道。隨著外在環境之變化，以宇宙人、事、物為師，時時心懷學習的態度，修正自己內心的想法，祛除邪念並增長善念，根據當時所處環境之不同，表現出最適當之言論與行為，修正自己的



缺點並加強自己的長處。以教育而言，例如：因材施教，針對不同學生的心性、行為與資質，而施以最適當之教育方式。若將其引申於事業經營上，針對不同員工之屬性，擬出不同之訓練與對待方式，並透過適當獎懲辦法提高員工的向心力與生產力；針對不同市場與客戶之屬性，擬出不同的生產、行銷與定價策略，為公司創造出最大之利益。

乘便勤定



乘，在此可解釋為憑持、憑藉、依仗或奉行。

便，在此當名詞解釋，指適宜的時機或順便的機會。

乘便，解釋為趁機，順勢。

勤，在此為頻繁、勤勞之意。引申為不斷地去做。代表做事用心用意、盡心盡力，不偷懶、不取巧、不貪圖安逸，可說是對待生活工作應持的基本態度。

定，代表安定之意。在此引申為，端正並維持自身之仁心德行。

乘便勤定，在日常生活當中，奉行仁正聖經之訓示，並在適當時機，以生活道之方式不斷地落實

於自身行為與所面對的人事物之上，藉以安定自己的身心，達到安定身心與端正行為之目的。比如，當你在自己的家庭當中，時時要求自己對待父母親之態度，並善盡孝道，當父母親需要你的時候，不是一味地推託搪塞，而是應盡力地排除所難去照顧父母親，如同我們小時候，父母親不離不棄地照顧我們一般。在工作上，待人以誠，而非處處算計他人。在待人處事上，以同理心待人接物，見人需要幫助之時，自身能力若許可下，則應適當給予他人協助。面對外在財色之誘惑，能堅守內心的端正不受其誘惑。如此一來，時間一久，無形當中，你就處於一個善的框架當中，由內而外，其身心皆能獲得安定。

《周易》曰：「天道酬勤。」將之用於此處解釋，則可引申解釋為當你不斷地奉行仁正聖經當中的經文訓示，並作為人生之行事準則，則可達到心境的安定與提升，因為德行與自身能力的提升，在於生活當中所遇到的人事物，得以提供最適宜之幫助，也因為善德之累積，必將在適當時機獲得某種程度之幫助，或將其福德留予後代子孫。



《好書閱讀系列》

你的善良必須有點鋒芒

文／文宣組

前言：

作者在序言的部分主要以張愛玲曾經寫過的一篇文章《非走不可的彎路》作為整個序言的圍繞，裡面有一句話是這樣說的：「在人生的路上，有一條路每個人都非走不可，那就是年輕時候的彎路。不摔跟斗、不碰壁、不碰個頭破血流，怎麼練出鋼筋鐵骨，又怎能長長呢？」作者認為人生就是一個試錯的過程，成長也不例外。該做些什麼、走什麼樣的路，每個人都遵循著內心的聲音，一步步摸索著。摔倒了，爬起來；撞破頭，往後退；走岔路，走回來；迷路了，停下來……等過程。面對年輕人，過來人不要患上「攔路癖」，因為攔住他也沒有用，只能跟他說一句：「一路小心。」每個人的人生都不同，每個人的人生都要自己過，每個人都需要自己獨立去完成人生的功課。因為要有所經歷，才會懂得。

本書作者在書中收錄三十六段人生場景，層層剝開三十六種隱藏在內心深處的心理與生活真相。作者在這些情境中，或苦口婆心、或當頭棒喝，解析引導，期望讓讀者看穿人際的困境，重拾力量，並找到適切的出口。接下來，我們摘錄幾則與大家一同分享：

有一些好，永遠不會被感激



別人對你好是因為別人喜歡，你對別人好是因為自己甘願。不是所有的付出都有回報，也不是所有的付出都需要回報。人生本來就沒有相欠。別人對你好是因為別人喜歡；你對別人好，是因為自己甘願。不是所有的付出都有回報，也不是所有的付出都需要回報。

生活都是自己選擇的，無論是為老婆放棄了愛好，還是為老公犧牲了青春，抑或是為孩子放棄了事業，一切的一切，只要不是別人脅迫你這麼做的，那麼在那個當下，你就完成了情感的平等交換。你不能將你的付出，當作像錢存進銀行，某天別人一定要依照你的期望連本帶息的償還。

路，是我們自己在走的，沒有人應該要理解我們內心最真實、最具體的感受和需求。這個世界上，只有唯一一個是應該的，就是你應該愛自己，因為要愛自己，所以必須提高自己的能力。

善良，有時不過是弱者的擋箭牌



什麼時候，善良變成了不用講道理的擋箭牌？雖然世上很多人都有自私的一面，但作者發現身邊很多人，完全不問事情的起緣，就自顧自地站在看上去比較弱勢的那一方，動不動就標榜善良，然後給別人套上「你應該善良一點」的枷鎖。

下面的場景，或許很多人都聽說過，甚至親身經歷過。

你買東西的時候一個年長的人插隊，當你和他理論，身邊就有這種人站出來說，做人不要太斤斤計較，又沒什麼，讓他一下不就好了。你的工作夥伴事情沒做到位，給你帶來很大的困擾，當你因此發飆的時候，她流淚飛奔出去。那麼，不用半天，你得嘴不饒人、把人活活罵哭的名聲可能就傳遍全公司，然後有一群這樣的人會來告訴你，都是同

事，你應該大器一點。或是，他都那麼可憐了，你就不能善良一點？

以上這些場景在作者周遭的環境甚至現在網路發達的環境當中，越來越多。有些人根本就沒有獨立思考的能力，只要站在可憐的那一邊就好了，多麼簡單！他們之所以標榜善良又給別人套上善良的枷鎖，是因為做一個善良的人，比做一個講道理的人輕鬆。但是這些見他人的權利甚至生命被侵犯時，號稱仍舊應該寬容與慈悲的人，事實是，當他們自己的利益被觸犯時，往往是最跳腳的那些人。

無知即惡。這世上有些東西，起因比結果重要，但有些事情真的是結果永遠較原因來得重要。比如：傷害他人、侵佔他人的利益。

作者指出，我們不要將自己的善良送給不講道理的弱者做為擋箭牌。要做一個講道理的明白人，不要做一個沒有原則從眾而行，做一個既委屈自己又縱容「弱即是有理」的人。世上最可笑的，莫過於真正負責任且善良的人，居然因為所謂的善良之名而寸步難行。

一味胸懷天下，只會讓自己不爽



有句名言說的好：「世界上只有兩件事最困難，一是把別人的錢裝進自己的口袋裡，另一件事則是把自己的想法裝進別人的腦袋裡。」

每一個生命都有著完全不同的歷程，每一種意識都經歷了自己獨特的形成方式。在複雜而微妙的關係中，我們最難把握那種剛好的善意。比如，善良的你，心中總是裝著別人，你以為你應該為他撐起天下，你以為只有給他最好的、取悅他、將就他，才能守得住彼此的承諾。作者舉了一個例子來作為比喻。例如，你是愛吃肉的狼，所以認為應該給吃素的他端上精心準備的羊肉，結果他完全吃不下你送上的大餐，你甚至會以為那是他故作清高，或者認為自己送上的東西還不夠好。其實，以己度人的你，只會讓自己不爽，還不如一開始就不要那麼多事。

一個人的天生能力、教育背景、生活方式和人生經歷決定了他對事物的感受以及他面對各種感受的方式，我們並不具備真正理解另一個人的能力，那也許是天神才具備的能力。所以，如果一味地為

別人著想，總希望為對方做得更多，雖然能展現你的天性善良，卻同時暴露了你的天性傲慢，因為這樣做的時候，其實你已經將自己凌駕於他人之上。

你所謂的善行，很可能是對外界做出評判後選擇的一種行事策略。你很可能是在用不斷犧牲或委屈自己，來換取別人的理解或信任。你的出發點是好意的，只是沒有想到結果竟然是讓自己不爽。

在每個人的情感或人生境遇當中，無論將自己的悲傷或快樂說得多麼生動，都沒有人能夠真正的感同身受。因為他人不是你，你也不是他。

縱容他人，是對自己殘忍



我們生活中、工作中最大的困難往往不是來自技術上的問題，而是來自於人際交往中的一些棘手問題。這個時候，善良如你，很可能選擇退讓，選擇委屈自己，選擇寧願自己受累也要成全他人。然而，時間久了你會發現，單方面的忍讓、妥協，無助於改變現狀。也許，你曾傻乎乎地以為善良就是一切為別人著想，自己的一切都可以放棄，自己可以受委屈，而對方終究會理解你、甚至會被你

感動。而事情並非如你想像。沒有底線的善良、寬容、退讓，其實就是縱容，只是讓對方更加得寸進尺，最後將自己逼到牆角。

一時的包容忍讓誰不會呢？包容他人到脾氣無上限，最後拍拍屁股走人，那簡直是再容易不過的事情了。但懂你的人，一定清楚怎樣相處，所以別一味地縱容對方，別讓自己生活得太累，任何關係都需要雙方共同維繫，那是彼此的義務。要勇於叫對方承擔責任，要寬容，但切勿縱容，要學會說「不」。對他人過份容忍是對自己的殘忍，我們要善於做一隻溫良但有武器的刺蝟，在該強硬的時候強硬，該溫和的時候溫和。

我們是自己命運的巫師



改變自己很痛苦，但不改變就吃苦。斬斷自己的退路，才能贏得出路。

世界如何，取決於我們怎麼去看。王陽明說：「聖人之道，吾性自足。」也是同一個道理。

作者指出，其實，我們每天都在改變世界。只是我們讓世界發生的改變，沒有達到自己期待的程

度罷了。每個人都是組成社會的一個分子，一個分子的一丁點變化，就會讓世界和之前不一樣。我們無法按自己的意志隨心所欲的操控世界，但我們可為了讓世界變得更美好而改變自己。我們若想改變這個世界，就得先改變自己。

人生的價值與意義都是我們自己所賦予的，其他人加諸於我們的都不是我們的人生，而是別的人生。要想知道人生為何，只有問問自己的內心，心之所至，就是我們人生的方向，不要用別人的標準要求自己，否則我們永遠都只是舞台上的演員，用一生的時間去演繹別人。我們要為自己而活，不要永遠被他人操控。

沒有一個人的存在，是為了別人的使命；沒有一個人的存在，是為了過別人的人生。除了我們自己，沒有其他人有責任為了我們的意志而改變，也沒有其他人可以替我們而活。

人生其實就是一個過程，如果你整天充滿著負能量想著你的不滿與痛苦，你的世界就會非常殘忍痛苦。如果你是用正能量感恩的態度去看待，則你的世界就會充滿快樂。真正的幸福是無論老天給什

麼，我們都能報以享受和感恩之心時，才會真正擁有。改變是為了賦予自己生命意義之所在，如果我們想做任何改變，請記得是為自己而改變。

我們所做的任何事情，在人類宏大的歷史和空間的範圍裡，都是微不足道的。但正是這些不計其數的微小善念，使得人性的種子即使在最險惡的環境中，仍能得以保存，經過時空的洗禮，在未來的某個時間、某個世界放射出最耀眼的光輝。

～以上節錄自大衛·米切爾所著之《雲圖》～

你、我，也正是成就這個世界偉大的要素之一，哪怕我們的善行看起來是那麼地微小。願你我共勉之。

醫療新知——認識氦氖雷射

文／文宣組



靜脈雷射儀器

西元一九六九年匈牙利教授Mester提出的低強度雷射「生物刺激理論」，認為此種雷射對組織細胞有增強生理機能及促進代謝循環的作用，而此種低強度雷射於問世後的半個世紀內已漸漸地被廣泛運用於各種疾病的治療。低強度雷射（指能量輸出小於一瓦的雷射，照射後並不會破壞組織）中以靜脈雷射（位於可見光範圍）是最普遍被使用，且治療效果也最顯著，稱為「靜脈雷射照射療法」（

Intravenous Laser Irradiation of Blood，簡稱ILIB），也可稱為「氦氖雷射照射療法」。

靜脈雷射

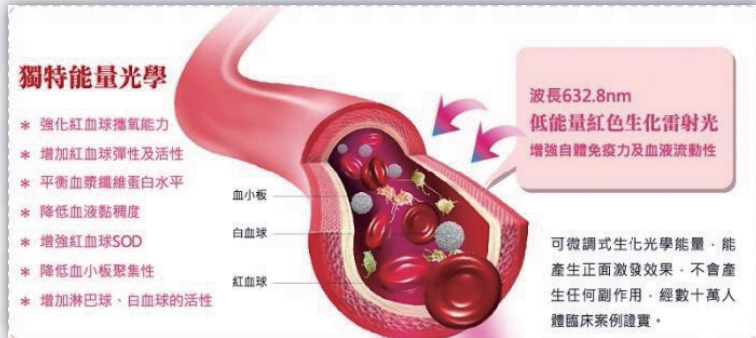
靜脈雷射照射療法的原理是利用光纖針的導引，如同靜脈注射一樣，將低能量的雷射經由靜脈導入血管，讓雷射光直接照射靜脈中的血液，當雷射光進入血液後，可增加紅血球的帶氧量、調節白血球的免疫功能，並防止血小板的聚集以避免血栓形成。

若是當我們體內血液濃稠有病變時，則容易造成血管壁堵塞，血液流動變慢，就會導致末梢循環的問題。此時，透過靜脈雷射活化紅血球的帶氧能力，強化血管彈力進而促進末梢循環。當紅血球將血氧帶到五臟六腑，五臟六腑的循環也會有所改善。

在國外的醫學研究方面，西元二零零一年，俄羅斯莫斯科州立大學提摩菲耶教授實證，靜脈雷射療法可治療類風濕性關節炎；西元二零一三年，伊朗德黑蘭大學卡哲米古教授發現，靜脈雷射療法可改善糖尿病代謝異常，進而降低血糖。

靜脈雷射費用

靜脈雷射療法係屬輔助療法，雖對緩解疼痛、神經修復等其他疾病有不錯之效果，然而目前健保並不給付，患者需自費，每次施打時間通常為一小時，在這時間內，全身血液可接觸到雷射光約六至七次循環，一個療程大約需要新台幣三萬伍仟元，



靜脈雷射能量光學

在國內的醫學研究方面，根據台北榮總復健部提交給衛福部人體試驗結案報告指出，靜脈雷射在復健醫學已使用二十年之久，主要應用於促進傷口癒合、加速神經修復和減輕疼痛；近年來，則被應用於失眠、心血管疾病、糖尿病、高血壓、耳鳴、氣喘等疾病。此外，北榮針對腦中風、緩解癌症患者疼痛進行臨床人體試驗，均有不錯的效果。

可分十次連續做，每次收費三仟伍佰元。完整需做三個療程，每做完一個療程，必須間隔十至十四天後才可再做下一個療程。三個療程做下來，總費用為新台幣十萬元。

靜脈雷射副作用

低能量靜脈雷射是一種生物活化性雷射，照射後人體會增強自我修復能力及活化生理機能，與一般高能量雷射的生物破壞性雷射不同，因此幾乎沒有副作用。惟少數人於治療後一兩天內會有頭暈、疲勞倦怠感，係屬雷射淨血之正常作用，此時，只要透過多休息與多喝水。隨著靜脈雷射次數之增加，副作用將會逐步緩解。此外，於治療前勿空腹，可吃些餅乾，以避免治療時出現低血糖現象。

參考資料：

《胃腸肝膽32堂必修學分》《常春月刊》
《大紀元》《愛玩美診所》
《桃園醫院復健科》



《養生方劑介紹》

蓮藕

文／玉欽居士

蓮藕原產於印度，蓮藕屬木蘭亞綱，山龍野目，喜溫，不耐陰，不宜缺水，大風。藥用價值相當高，它的根葉，花朵果實，無不為寶，都可滋補入藥。蓮藕味甘，無毒，入心、脾、胃經。

在《本草綱目》稱蓮藕為「靈根」。據《本草拾遺》記載：「藕能消食止瀉，除煩，解酒毒、壓食及病後熱渴」。又據《綱目拾遺》記載：「藕粉能調中開胃，補髓益血，通氣分，清表熱，常食安神生智，解暑生津，消食止瀉」。清代養生書《隨息居飲食譜》中對蓮藕的功效記載說：「蓮藕生食生津，行瘀，止渴除煩，開胃消食，治霍亂口乾，止血定痛；熟食補虛，養心生血，開胃舒郁，止瀉充饑。」

用蓮藕製成粉，能消食止瀉，開胃清熱，滋補養性，預防內出血，是婦孺老幼、體弱多病者上好的滋補佳珍食品。

因生藕性偏涼，脾胃虛寒者、易腹瀉者不宜食用生藕，有礙脾胃，盡可能以食用熱熟藕為最佳。煮蓮藕忌用鐵器，見蓮藕發黑，有異味不宜食用，婦女產後忌食蓮藕，因可能引起破血作用。

燭善善心會捐獻芳名錄

送 餐 代 金	
6,000	邱振邦。
5,000	曾金緄、陳瑞雄。
3,000	大榮當舖、陳麗品。
2,400	吳林蜜、吳秀燕、吳明信、葉幸芬、陳郁芬。
2,200	曾明惠。
2,000	李榮義、董陳批、侯昱仁、張明坤、黃炳、涂慧英、呂沛如。
1,800	許慶隆、許嘉明、王清里。
1,000	楊淑淨、黃秀林、林芳俞、黃于軒、周佳憲、王美娟、潘明得、周炳昆、汪東樟、汪志隆、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、洪國峰、李信村、張少鋒、魏水發、曾柄魁、唐紫函、和順興興業(股)公司、鄧羽玲。
800	源祐企業有限公司、吳永昌、施郁玉。
600	魏俊杰、黃明月、尤美珍、林敬政、詹慶源、林珈瑩、林柏丞、吳佳蓁、卓子喬、卓柏均、尤樺櫻、尤上和、尤上林。
500	王庠澤、葉祐誠、黃困困、謝郁深、陳美雪、蔡宗勳、黃美蓮、黃芳香、盧子敬、盧森源、洪士偉、黃楊敏、涂家寧、利雪梅、游景傳、董素燕、盧寶堂、郭玲君、黃建霖、李宇虹、王安石、何玉惠。
400	吳青敏、方建文、方俞心、方柔云、莊永圳、徐明和、韓振明、方秀琴、韓宗男、許孟雯、韓佳容、韓宗益、蘇鈺芬、韓瑞妍、韓尚祐、韓尚峻、方俊杰、江懿恩、許伯毓、許淮鈞、許旭嘉。
300	黃素梅、莊宜馨、莊宜憲、莊婷茹、高邱金線、黃美智、方俊翰、方俊岳。
250	朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉、林益良、林建廷。
200	吳宗哲、鄭長勝、嚴靖潔、蘇清林、嚴麗觀、盧科佑、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀟文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、陳進富、高永成、高永輝、高華謙、陳雅慧、陳俊禎、楊基清、楊碧霞、高健凱、高伯文、高立蓉、高雅惠、高啟倡、蔡玫君、高義杰、高毓萱、吳佳珍、黃鈺棋、李芷儀、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔素真、吳俊毅、吳怡昕、周金盆、許長立、蔡招鶯、伍陳阿敏、吳江山、林桂、吳明憲、吳典龍、陳威宇、陳怡萱

107年4月份會費收入

金額	姓 名
2,400	葉吳英春。
2,000	蘇耀堂。
1,200	曾春生、曾亞蕊、王淑慧。
1,000	吳青敏、陳泰光、吳春田、吳東峰、林冠佑、吳炳煌、黃永霖、黃文洲、盧宗明、黃雍斌、柯榮桂、陳怡萍、許閔堯、潘星樺、高永清。
800	吳佳璋、謝馨鳳、吳岳駿、吳東霖。
600	葉芷瑄、鄭麗珍、卓世昌、蕭仁生、乙榮興業有限公司、林士鑫、林士哲、林鳳妹、林獻隆、林佩蓁。
500	謝金昌。
400	許博竣、林子華、鄭國興、鄭黃麗珠、鄭美玲、鄭文欽、鄭志賢。
300	莊秀絹、林義盛、謝連得。
200	鄭景文、呂鈴真、吳宗哲、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、吳萬太、林珠墜、吳莉豔、郭秣瑄、郭書睿、黃淑美、游瑜伽意念空間、徐明和、吳玉芳、徐瑩、王森福、陳美金、王志億、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈺晴、姜婉茹、方婉玲、鍾洪宇、鍾巧臻、林玉如、謝竣宇、謝易軒、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、黃美智、黃美珊、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、史振美、林獻堂、林鈺涵、林嘉晟、林鈺梓、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、吳愛子、陳主恩、曾盈涵、陳世瑋、李鄭梅秀、杜錦惠、李俊宏、李翊華、李靜雨、郭玉美、黃南猷、黃鼎鈞、黃安琦、陳憲峰、陳凱歲、蔡季娥、林品瀚、林正憲、郭聖元、陳佳郁、林素珍、黃啟倫、黃正中、康秋菊、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、王仁豐、王吳麗美、王冠婷、王錚君、王盈惠、王昱舜、黃治、林子堯、陳裕中、沈進忠、陳慈茵、沈威志、侯惠湘、沈詒鈺、沈圓容、侯秀真、詹銀樹、戴東如、詹叡泓、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、王妙香、杜水源、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、林柏汎、黃羿寧、黃得禎、陳秋美、黃琮允、黃羿綺、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟廷、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協。



200	黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈺晴、徐明和、吳玉芳、徐瑩、郭秣瑄、郭書睿、黃淑美、瀟瑜伽意念空間、黃美珊、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、黃美智、謝玉秀、黃國書、姜婉茹、吳萬太、林珠墜、吳莉豔、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、林柏汎、黃羿寧、黃得禎、陳秋美、黃琮允、黃羿綺、曾盈涵、陳世瑋、吳愛子、陳主恩、吳清發、張美玉、吳怡靜、賴世賢、姚亞芬、吳俊賢、吳少鈞、王仁豐、王吳麗美、王冠婷、王錚君、王盈惠、王昱舜、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、郭玉美、黃南猷、李鄭梅秀、杜錦惠、李俊宏、李翊華、李靜雨、陳憲峰、陳凱歲、蔡季娥、林品瀚、林正憲、陳佳郁、林素珍、黃啟倫、黃正忠、康秋菊、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、杜水源、詹銀樹、戴東如、詹叡泓、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、吳阿雪、謝欣君、謝昱龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、侯秀真、沈進忠、陳慈茵、沈威志、侯惠湘、沈詒毓、沈圓容。
-----	--

送 餐 代 金	
6,000	錢家杰。
5,000	陳瑞雄、曾金緄、林清根、陳碧真。
3,000	簡延中、邱振邦、李鶯蘭、大榮當舖、王能宏。
2,400	張寶蓮。
2,200	曾明惠。
2,000	李榮義、蔡明憲、李弘凱、湯永堂、謝秀蓉、謝鴻毅、謝鴻穎、侯益雋、楊淑淨、邱皓傑。
1,500	施素芬。
1,200	陳俊秀、陳贊元。
1,000	顏安山、黃秀林、李燕純、蘇進生、洪國峰、李信村、王美娟、潘明得、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、曾楊秀里、汪東樟、汪志隆、魏水發、王楊美、蔡鈺鋒、吳政河、和順興興業(股)公司、嘉驥鞋業。
800	源祐企業有限公司、吳永昌、施郁玉。
600	辛明玲、魏俊杰。
500	王庠澤、葉祐誠、黃困困、謝郁潔、游景傳、董素燕、黃美蓮、黃芳香、黃楊敏、涂家寧、王安石、何玉惠、涂宛瑩、林錕絮、上進機車行。
400	黃明月、徐明和、莊永圳、蔡佳晉。

200	、吳禹呈、吳季庭、楊明賢、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林世峰、林呈遠、林詩絮、林明弘、洪素珍、侯家明、陳金美、侯朝評、黃美紅、陳雅芬、吳美蘭、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳偕欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、蔡邑昀、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、王淑華、陳白蘭、李美貞、楊美月、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、潘柳月、吳文祥、江懿恩、許伯毓、許淮鈞、許旭嘉。
150	蔡素琴、李鐘鼎。
100	文昱翔、文羿涵、文郁閔、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、吳堃富、吳明徽、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、陳首維、楊詠筑。
白 米 代 金	
3,000	吳陳玉霞、葉水福。
2,000	邱振邦、許旭嘉、莊國昌。
600	張乃云。
500	吳玉潔。
250	郭秣瑄、郭書睿、黃淑美、瀟瑜伽意念空間。

107年5月份會費收入

金 額	姓 名
12,000	許博淵。
3,000	王琮達。
2,400	溫秀枝、吳亮杰。
2,000	潘星樺、李和稣、黃雍斌。
1,200	王麗玉、楊世任。
1,000	黃永霖、陳泰光、吳春田、吳東峰、吳炳煌、黃文洲、柯榮桂、林冠佑、陳怡萍、蘇耀堂、盧宗明、高永清。
800	張群服、許美治、張堯雯、張堯涵。
500	吳青敏、郭玲君。
400	王妙香、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉、楊立綱、許博竣、林子華、李繡玲。
300	莊秀絹、林義盛、謝連得。
200	鄭景文、呂鈴真、方婉玲、鍾洪宇、鍾巧臻、史振美、林獻堂、林鈺涵、林嘉晟、林鈺梓、吳宗哲、黃治、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、吳美靚、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、黃壽星、

61 燭善·善心會捐獻芳名錄

800	潘岳君。	300	高邱金線、黃素梅、莊宜磐、莊宜憲、莊婷茹、黃美智、蔡宥好、李宜儒、陳俊盛。
700	方俊岳、方俊杰。	250	楊典、楊士泉、葉芷瑄、陳相夫、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉。
600	方俊翰。		吳宗哲、吳青敏、方建文、方俞心、方柔云、鄭長勝、嚴靖潔、蘇清林、嚴麗觀、盧科佑、吳俊毅、吳怡昕、吳元智、吳倩綺、蕭卉寧、高永成、高永輝、高華謙、高雅慧、陳俊禎、楊基清、楊碧霞、高健凱、高伯文、高立蓉、楊雅惠、高啟倡、蔡政君、高義杰、高毓萱、吳佳珍、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔素真、蔡招鶯、伍陳阿敏、吳江山、林桂、吳明憲、吳典龍、陳威宇、陳怡萱、吳禹呈、吳季庭、林幼、吳淑芬、廖原文、廖盈瑄、吳守金、李笑、黃鈺棋、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、莊涵伊、莊雋、王靜娟、莊東育、陳雅芬、吳美蘭、邱薰進、謝萬坤、李敏平、謝睿智、陳儉欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、蔡邑昀、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、王淑華、陳白蘭、李美貞、楊美月、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、楊明賢、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林清河、林明弘、林世峰、林呈遠、林詩絮、無名氏、侯家明、陳金美、侯朝評、黃美紅。
500	林家溱、吳青敏、方建文、方俞心、方柔云、李佳峰、李聰源、李意榮、李林素、黃玉鋒、方惠娟、楊勝雄、楊智強、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、吳苡吟、吳秉澤、林國祥、楊聰莉、林子祺、林冠宏、謝竣宇、謝易軒、劉幸宜、楊興海、陳玉香、楊宜慧、楊宜華、楊宜瑄、林瑞彰、胡軍忠、胡軍飛、李松財、李許鎮蓮、李鴻明、李阿松、柯宗仁、謝薛悅治、林洪英秀、林士瑋、林昌儒、彭芬純、林玉璽、彭惠秋、方鵬傑。	200	陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許蓬尹、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、陳首維、楊詠筑、杜金切、文昱翔、文羿涵、文郁閔。
400	吳岱芸、徐秀薇、陳月珠。		白米代金
300	吳姍珊、吳宥蓉、吳朝燦、徐葉祝、胡修銘、楊進順。		30,000 永盛當舖。
250	李沅潔、李沅真、費琪雁、陳禹和、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉、鄭鈞元、鄭筱蓉、鄭曉蔚、呂鈴真、許蓬尹、王紹雯、蔡佩君、蔡東霖、徐崇文、吳坤祥、吳俊晏、吳思樺、呂雀幸。	100	5,000 李珮如、許晉綱、林清根、曾秋雄。

107年6月份會費收入

金額	姓 名	金額	姓 名
3,000	邱振邦。	3,000	范姜緯翔、王能宏。
2,400	方美智、林芸妃、邱麗香、黃千珈。	2,500	郭志銘、黃瑚東、黃文祥。
1,400	曾小鳳。	2,000	許銘賢、曾柄魁、高妙雅、方國泰、王安石、何玉惠。
1,200	張宗文、高蘭鶯、王瑞男。	1,500	林志隆。
1,000	黃永霖、吳炳煌、林冠佑、吳春田、黃文洲、吳東峰、潘星樺、蘇耀堂、高永清、陳怡萍、陳泰光。	1,000	許書維、李沛珊、吳青佩、楊春妹、楊羿涵、朱敏綺、朱得瑋、朱展毅、黃壽星、黃冠杰、蔡幸娟、曾裕城、曾許秀鳳、曾淑楨、黃靖芸、黃靖芳、黃稔育、姜婉茹、王添和、謝金昌、黃煜森、潘柳月、陳政諺、汪妍芸、蔡馨慧、呂沛如、吳銘城、黃祐章、黃莊春桃、林東源、王春月、方小伊、蘇楊秀英、楊惠婷、黃永騰、黃雍斌、洪丁柱、洪碧玲、洪浚傑、洪郁婷、林淑娟、邱益郎、護寵者聯萌、方櫻娟、林宇鵬、黃美紅、林雪美。
500	吳青敏、郭玲君。		
400	鄭國興、鄭美玲、鄭文欽、鄭志賢、鄭黃麗珠、許博竣、林子華。		
300	莊秀娟、林義盛、謝連得。		
200	鄭景文、呂鈴真、郭秣瑄、郭書睿、黃淑美、游瑜伽意念空間、史振美、林獻堂、林鈺涵、林嘉晟、林鈺梓、吳宗哲、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈺晴、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、陳美金、王森福、王志億、林秣安、姜婉茹、黃美珊、林子堯、黃美智、陳裕中、詹銀樹、戴東如、詹叡法、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、林柏汎、黃羿寧、黃得禎、陳秋美、黃琮允、黃羿綺、王振益、王淑芬。		



400	方秀琴、韓宗男、許孟雯、韓佳容、韓宗益、蘇鈺芬、韓瑞妍、韓尚祐、韓尚峻。
300	林彥均、林玉麟、莊靜欣、莊建民、莊宏緯、黃婉玲、莊建興、莊碧玉、吳貞漪、賴淑娟、蔡宥妤、李宣儒、黃素梅、莊宜馨、莊宜憲、莊婷茹、高邱金線、黃美智、陳俊盛、陳冠如、錢世倫、錢品睿、錢品僖。
250	楊典、楊士泉、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉、吳家鋒、張凱琳。
200	鄭長勝、嚴靖潔、蘇清林、嚴麗觀、盧科佑、吳宗哲、吳青敏、方建文、方俞心、方柔云、王志銘、陳雅慧、三法太子、蔡招鶯、黃獻欽、黃林雪聯、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、洪素珍、黃鈺棋、江懿恩、許伯毓、許淮鈞、許旭嘉、高永成、高永輝、高華謙、高雅慧、陳俊禎、楊基清、楊碧霞、高健凱、高博文、高立蓉、楊雅惠、高啟倡、吳佳珍、吳元智、吳倩綺、蕭卉寧、伍陳阿敏、吳江山、林桂、吳明憲、吳典龍、陳威宇、陳怡萱、吳禹呈、吳季庭、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔素真、藍屏菲、吳俊毅、吳怡昕、陳雅芬、吳美蘭、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳倫欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、蔡邑昀、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、王淑華、陳白蘭、李美貞、楊美月、陳玠璽、陳泓宇、陳微云、楊明賢、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林清河、林明弘、林世峰、林呈遠、林詩絮、潘柳月、吳文祥、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、蔡招鶯、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、侯家明、陳金美、侯朝評、葉致銘。
100	陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、吳堃富、吳明徽、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、陳首維、楊詠筑、文昱翔、文羿涵、文郁閔。
白米代金	
5,000	陳瑞香。
2,500	陳麗雲。
2,000	黃治、蘇新喜、王景祚、黃千珈、陳勝騰、高永福、大趨勢建設有限公司、盛先慧、徐錦杏。
1,500	楊玄禹。
1,000	蔡晏宜、陳伯洋、曾盛烘、李王碧伶、張雅惠、王永仁、許博淵、陳冠妃、許容爾、許芷毓、許峻溥、李松源、黃美惠、李培碩、羅于涵、陳毓真、黃敏慧、黃碧華、黃尤麗琴、

200	王雅芳、王淑君、王鈴秀、陳憲峰、陳凱歲、蔡季娥、林正憲、林品瀚、郭聖元、陳佳郁、林素珍、黃啟倫、黃正忠、康秋菊、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、李鄭梅秀、杜錦惠、李俊宏、李翊華、李靜雨、郭玉美、黃南獻、吳怡靜、賴世賢、曾盈涵、陳世瑋、吳愛子、陳主恩、吳清發、張美玉、姚亞芬、吳俊賢、吳少鈞、王仁豐、王吳麗美、王冠婷、王錚君、王盈惠、王昱舜、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、黃治、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟廷、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、杜水源、侯秀真、沈進忠、陳慈茵、沈威志、侯惠湘、沈詒瓚、沈圓容。
送餐代金	
12,000	陳麗蘭、張宗豪。
11,600	七美愛心會。
10,000	黃文福、林雨青。
5,000	宏益鞋行、曾金緄。
4,000	陳勝騰。
3,000	邱振邦、大榮當舖、王聖豪、吳富源全家福。
2,000	黃俊義、張淑卿、楊秀英。
1,600	孫陳月。
1,200	尤樺櫻、尤上和、尤上林。
1,000	黃永霖、王富祥、王雅奇、李信村、鄭清泉、黃秀林、潘明得、洪國峰、辛明玲、李明橋、王美娟、黃子恬、林芳俞、張少鋒、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、汪東樟、汪志隆、曾楊秀里、魏水發、王楊美、周盈延、吳玉潔、和順興興業(股)公司、楊淑淨。
800	莊振華、莊國裕、吳永昌、施郁玉、源祐企業有限公司。
700	莊佳慧、吳秀治。
600	魏俊杰。
500	王庠澤、葉祐誠、黃美蓮、涂家寧、黃困困、謝郁潔、黃楊敏、廖馨怡、林益良、林建廷、黃芳香、盧森源、盧子敬、劉良渙、林奕君、林楷謀、林佐蓉、王安石、何玉惠。
400	林彥佑、蔡佳晉、莊永圳、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀨文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、蔡永福、施力華、洪素秋、陳進富、黃明月、韓振明、

63 燭善善心會捐獻芳名錄

200	林秣安、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、方婉玲、鍾維曜、鍾巧臻、林子堯、黃美珊、黃美智、林玉如、杜水源、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、鄭景文、呂鈴真、鄭麗珍、王仁豐、王吳麗美、王冠婷、王錚君、王盈惠、王昱舜、曾盈涵、陳世璋、吳愛子、陳主恩、陳憲嶧、陳凱歲、蔡季娥、郭玉美、黃南猷、李鄭梅秀、杜錦惠、李俊宏、李翊華、李靜雨、林正憲、林品瀚、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、康秋菊、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、陳佳郁、林素珍、黃啟倫、黃正忠、徐明和、吳玉芳、徐瑩、陳書政、邱筱琪、陳淑君、林柏汎、黃羿寧、黃得禎、陳秋美、黃琮允、黃羿綺、謝佳璋、吳俊賢、姚亞芬、吳少鈞、吳清發、張美玉、吳怡靜、賴世賢、詹銀樹、戴東如、詹淑涵、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、蕭月津、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、陳國和、陳郁蓉、陳立恆、陳郁婷、李秀蓮、侯秀真、沈進忠、陳慈茵、沈威志、侯惠湘、沈詒瓚、沈圓容、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司。	1,000	劉彥傑、吳先生、李淑楨、蘇震北、施吟嘉、陳火旺、漢暘工坊、黃維達。
		500	蔡吳微、蔡遠豐、黃靜萱、黃建翰、陳奎蓁、李雅推、李蘇美華、黃秀面、廖馨怡、廖義敏、黃信介、王郁閔、李語涵、李明橋、王莫菟、王嵩歲、黃建智、王淑君、王雅芳、黃淑敏、黃泰翔、王妍昕、葉人魁、王心吟、周彩蓮、蘇柏菘、黃麗君、許芯璋、潘秀蘭、高立蓉、高伯文、劉嘉綸、曾春生、曾亞蕊、王淑慧、劉良渙。
		400	高靜君。
		300	黃于恬、黃承琦、陳冠如、錢世倫、錢品睿、錢品僖。
		250	林東明、林柔靚、林暉倫、林廷勳、方惠美、廖田芳、李佩真、廖子喬、廖子傑、蔡陽明、李金梓、蔡鎔薇、蔡鎔鎰、尤志文、蔡鎔阡、尤凱齊、尤竑輝、李俊輝、蘇桂瑤、李至堯、李至鈞、鄭麗珍、鄭博仁、鄭彬宏、鄭彬成、想髮髮廊、浦仲緯、劉亞宸、許喬涵、許喬雯、許仲廷、黃睿婕、劉宇森、劉勝宏、涂清泉、涂宛瑩。
			
送 餐 代 金		金 額	姓 名
12,000	邱家森。	5,000	李和蘇。
5,000	曾金錕。	3,000	黃雍斌、曾琳洋。
3,000	大榮當舖、邱振邦。	2,400	徐秀薇。
2,000	李榮義、無名氏、梁英月、陳麗琴、莊慧真。	2,000	盧宗明。
1,800	王俊堯。	1,200	沈宜柔、沈佩蓉、沈哲輝、吳靜華、陳月華、吳春林、陳寶香、陳國忍、陳彥吉、陳淑娟、王谷川、王陳英珍、陳森誠、陳怡雯、陳正霖、林陳麗安、林博忠、黃憲裕、林家崙、陳君呢、黃世雄、許鳳麟、許芯璋、許書睿、尤金水、黃麗玉、尤倩茹、蔡明義、陳麗雪、陳品君。
1,200	陳進富、黃泰元。		陳泰光、吳炳煌、黃文洲、黃永霖、林冠佑、吳春田、潘星樺、蘇耀堂、吳東峰、高永清、高鈺菱、楊念儒、柯榮桂、陳怡萍、張庭瑜、陳麗蘭。
1,000	黃秀林、柯榮桂、邱皓傑、李鳳珠、李信村、方惠娟、許長立、王美娟、林玉珠、汪東樟、汪志隆、潘明得、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、黃敬仁、陳秋美、宏奇通訊社、曾柄魁、唐紫涵、羅游雪芳、魏水發、王楊美、楊淑淨、和順興興業(股)公司、王蜜、林芳俞、辛明玲、老太太、陳臻羿。	1,000	吳佳璋、謝馨鳳、吳東霖、吳岳駿、蕭仁生、乙榮興業有限公司。
	源祐企業有限公司、李芷儀。	600	郭玲君、吳青敏。
800	顏寶家、顏寶庭。	500	謝玉秀、黃國書、楊立綱、吳美靚、郭聖元。
700	林柏丞、林珈瑩、蔡素琴、李鐘鼎、尤上林、尤上和、尤樺櫻。	400	方國泰、莊秀娟、林義盛、謝連得。
600	王庠澤、上進機車行、徐錦杏、葉祐誠、黃困困、謝郁潔、陳美雪、蔡宗勳、黃楊敏、葉水福	300	史振美、林猷堂、林鈺涵、林嘉晟、林鈺梓、郭秣瑄、郭書睿、黃淑美、靜瑜伽意念空間、姜婉茹、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、吳宗哲、黃治、陳美金、王森福、王志億、
500		200	



200	、廖文揚、龔素真、黃鈺棋、伍陳阿敏、陳怡萱、陳威宇、吳典龍、吳江山、林桂、吳明憲、吳禹呈、吳季庭、吳李笑、吳守金、林幼、廖原文、吳淑芬、廖盈瑄、陳雅芬、吳美蘭、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳儉欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、蔡邑昀、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、王淑華、陳白蘭、李美貞、楊美月、江懿恩、許伯毓、許淮鈞、許旭嘉、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、吳青敏、方建文、方俞心、方柔云、吳俊毅、吳怡昕、黃美紅、侯家明、陳金美、侯朝評、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、吳文祥、潘柳月、王靜娟、莊涵伊、莊東育、莊雋禔。	500	、傅壹法師、劉嘉綸、涂家寧、許君綾、周盈延、吳玉潔、黃美蓮、黃芳香、陳淑華、李燕純、王安石、何玉惠。
		400	廖義敏、徐明和、黃明月、潘岳君。
		300	高邱金線、黃美智、陳俊盛、尤美珍、林敬政、林彥佑、林玉麟。
		250	朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉。
100	文昱翔、文羿涵、文郁閔、杜金切、吳翌富、吳明叡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、陳首維、楊詠筑、鄭涵今、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋。	200	鄭長勝、嚴靖潔、蘇清林、嚴麗觀、盧科佑、黃麗君、蘇柏崧、陳昌裕、吳宗哲、楊明賢、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林清河、林明弘、林世峰、林呈遠、林詩絮、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高伯文、楊雅惠、高立蓉、高啟倡、吳佳珍、吳元智、吳倩綺、蕭卉寧、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀨文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、邱湘雯、鍾晴郎、陳美鳳

本廟歷年來致力於慈善志業不遺餘力，為了讓慈善志業的腳步不間斷，並得以嘉惠社會上更多之弱勢團體，呼籲你我每日捐出十元，您的善款代表一份愛的傳遞，本廟燭善善心會將妥善運用該善款於「假日送餐愛不停」、「愛心物資發放」、「捐血活動」、「感恩獎助學金」、「急難救助」等慈善志業。讓我們一同用「愛」點燃彼此希望的燭火，用「愛」改變我們的命運，讓「愛」翻轉我們的每一天。意者請洽本廟知客處。

敬祝眾善信大德・諸事平安圓滿