



道教 玉皇玉聖宮

玉
龍
刊
訊

第五十七期

88年農曆11月創刊
106年農曆12月出刊

凡夫

皆
合
榮
和





道教 玉皇玉聖宮 天公廟

酬天皇醮

恭祝

玉皇上帝萬壽

祝嘏大典



守歲 上頭香 賜福袋



【酬天皇醮】於農曆十二月二十五日上午九點九分啓醮，以古禮逐一承醮。

【守歲】守歲、上頭香、賜福袋、保平安，本廟於每年除夕夜舉行守歲、上頭香、賜福袋大典。除夕夜晚十一點，開廟門，信眾團拜上頭香、禮讚道經，共祈眾聖尊保佑眾生福壽增延，年年平安，並恭請 聖尊恩賜眾生平安福袋。

【點燈祈安大典】祝嘏點燈祈安科儀於 農曆正月初八日晚上九點，本廟舉行祝嘏點燈祈安大典。

【祈安文疏】意為全家呈疏，向 玉皇上帝祈求消災解厄。

祈安科儀於農曆正月初九日上午八點三十分啓鼓一詠日，敬請信眾親臨共沐神澤，共祈平安。

本廟即日起受理《祈安文疏、安太歲燈、光明燈、文昌燈》報名，報名信眾請洽本廟服務台登記報名。

詳情請參閱玉皇玉聖宮官方網：<http://www.yuhlonggong.idv.tw> 廟址：台南市北區和緯路二段372號 電話：06-2810731

生活道語

凡夫

人沒有生來就天賦秉然，若有也是微乎其微，所以沒有任何人事物你都會，因此世間俗事只有你想不到，沒有不會的道理。

不要用逃避而虛偽的藉口來阻礙一切，讓自己學習成長與人結緣的良機。

沒有人能勉強你做不願意做的事，若強求做，做也無法長久；只有你要不要做的意願而已，若歡喜要做，哪怕累也會持續。

勿須抱怨子女不受教，要想想身為父母的你，有無做好榜樣讓她們好好學習。

千萬勿因你的墮落造成一個家庭的不幸，也勿因一群人的墮落造成一個社會的悲哀，若一個時代的墮落便影響整個國家的頹敗。

目錄

玉龍刊訊

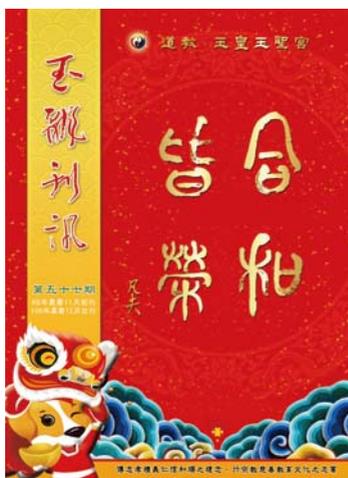
第五十七期

- 1 生活道語
 - 2 目錄與編啟
 - 4 恭賀本廟昊天耀明燈點燈啟耀大典圓滿完成
 - 6 恭賀本廟榮獲內政部暨台南市頒發民國一〇六年績優宗教團體獎項
 - 8 活動預告
- 宗教**
- 12 聖尊聖紀【門神護衛的由來】
 - 16 點燈祈安賜平安
 - 19 戊戌年新春上頭香
 - 21 聖壽慶典集錦
 - 24 聖尊聖壽祀典日課
 - 25 道教供品是素食？還是葷食？
 - 27 道曆之由來



編啟

又到了每年歲末年終的時候，今年本廟依舊於除夕夜舉行守歲團拜、賜福袋、祈福卡等相關活動，大年初一至初五則是舉行六合平安燈陣，歡迎信眾新春至本廟參拜，祈求戊戌年能夠一切平安順遂。此外，未來本刊仍會持續刊載有關道教科儀、文化、人物與經典之介紹，也希望讓大家對於我們道教能有更深一層的認知，能夠以正信不迷信的方式，讓自己的心靈能有一個正確的依靠，也祝福大家在新的一年里狗年行大運、財源滾滾來。



本刊訊免費贈送 歡迎索取 廣為傳閱
歡迎善眾信大德 踴躍來稿 捐獻助印

慈善

29 《假日送餐愛不停》

我的送餐之旅

31 新點燭人、急難救助

32 冬陽啟緣物資發放集錦

文化

34 道教人物《老子》

43 舉頭三尺有神明之由來

46 民俗文化儀式系列

教育

48 《閱讀古文經典》

論語

51 《好書閱讀》

第四次工業革命

醫療

55 增生注射療法 I

慢性疼痛新利器

57 養生方劑介紹

【小黃瓜】

58 燭善善心會捐獻芳名錄

63 聖業基金捐獻芳名錄

E-mail: yhysg.tainan@msa.hinet.net

網址: <http://www.yuhlonggong.com>

元大銀行帳號: 20682000038159

戶名 / 玉皇玉聖宮

備註: 本廟善款專款專用, 目前有聖業基金與緣金, 請善信匯完款務必來電或 mail 告知捐款用途與帳號後5碼。

編排製版 / 翊將彩藝有限公司

本刊於農曆4.8.12月出刊

88年農曆11月創刊

106年農曆12月出刊

中華郵政台南第27號

發行人 / 吳炳煌

發行所 / 玉皇玉聖宮

寺廟登記字號: 南市民宗(六)第447號

地址: 704台南市北區和緯路二段372號

索閱專線 TEL: 06-2810731~2

FAX: 06-2810733



全臺首燈 昊天耀明燈

恭賀本廟昊天耀明燈點燈啟耀大典圓滿完成

從規劃、設計到手工打造昊天耀明燈，歷時逾一年，在眾人的努力下，全台首燈總算如願於丁酉年農曆九月初五日辰時二刻舉行點燈儀式圓滿完成。

安設昊天耀明燈之緣由

由於現今社會紛亂，導致人們的生活環境充斥紛擾與焦鬱不安，本廟全體憂慮五內，乃向 玉皇上帝求得聖允，安設昊天耀明燈（又稱天公燈），藉由慈悲神聖的聖光普照蒼生，期望能照亮與洗滌人們煩雜不安的內心，降低現今社會混亂不安的亂象。此外，本廟並雕塑道教的最高護法尊神北極四聖，以護持其燈、照祐蒼生。

昊天耀明燈之設計涵義

此燈係採紅銅敲打雕刻，高台尺九尺九寸，其對角寬七尺，燈為六角之形狀，燈雕八仙、四象星君、佛手柑、桃、石榴與十二條五爪金龍。十二金龍係一為正龍、五為行龍與六龍盤柱；高台尺九尺九寸代表數之極也，為 皇天之尊；寬七尺則為北斗七星之象；形六角意上下四方謂之六合之境，寓意 昊天聖澤、北斗七星與八仙李鐵拐、

漢鍾離、呂洞賓、何仙姑、張果老、曹國舅、韓湘子、藍采和四象星君玄武、朱雀、青龍、白虎星君護持此燈，長照日月月延綿不斷、光耀萬類，以庇祐蒼生延綿不息、福祿壽並臻。

雕塑北極四聖護持天公燈

北極四聖乃天蓬大元帥、天猷副元帥、翊聖真君與祐聖真君，係道教的最高護法尊神。其金尊以銅鑄立像雕刻而成，高台尺八尺五寸，安奉於本廟四樓三清聖殿內。其細膩的雕工、漆線與彩畫呈現出造像的藝術，亦是研究與修持雷法者，朝拜頂禮必至的聖地，更是全台供奉北極四聖之開基廟宇。

點燈啓耀大典圓滿完成

農曆九月初五日辰時，由本廟住持方丈——玉欽居士率領眾生舉行祈福延祚醮儀，宣誦道經，恭請高上聖真降臨壇前，祈求昊天耀明燈之聖光普照蒼生，福世利眾。之後並由本廟住持方丈親自主持點燈啟耀大典，同時由本廟學修堂的眾學子排成太極兩儀陣式，帶領眾生宣誦太上老君說清靜妙經。其太極兩儀陣式則寓意無極生太極、混沌化有也；太極生兩儀、分陰陽也；兩儀生三才、天地人也，



太極兩儀陣式

（東、南、西、北）神將一同護持，祈求昊天聖光照耀蒼生，眾生和藹，祈求四時無災、八節有慶。點燈儀式完成後，由本廟住持方丈致詞感謝大家一同參與此殊聖大典，並冀望此聖燈能淨化人心、降低社會亂象。最後，現場參與之眾多信眾一同圍繞歡喜吃平安湯圓，至此，大典圓滿完成。整個大典從團拜獻供、祈願祝禱、宣誦道經到揭幕點燈，各個環節都充滿殊聖莊嚴，無不讓所有參與的信眾內心充滿尊敬與歡喜心。

三才生四象，東西南北也；四象生五行，為金木水火土；五行化五德，為仁義禮智信；五行生六合，為東西南北上下；六合生七星，為金木水火土日月；七星生八卦，為乾坤坎離震兌巽艮；在此太極兩儀陣式當中，奉請六丁、六甲護法神將與四方

喜賀本廟獲頒為
內政部暨台南市一零六年度績優宗教團體



本廟住持方丈代表受獎

內政部自民國六十五年起對於興辦公益慈善或社會教化事業績優之宗教團體予以表揚，受表揚的宗教團體，都是在興辦公益慈善或社會教化事業上具有特殊貢獻、著有績效或聲譽卓著，經各級宗教主管機關推薦，再經由內政部宗教事務諮詢委員會組成小組審查後產生。

內政部「一零六年宗教團體表揚大會」於民國一零六年九月一日假新北市府多功能集會堂舉行。內政部長葉俊榮親頒獎牌表揚二七七個宗教團體。葉部長除對宗教團體表達肯定與感謝外，也希望宗教團體能夠繼續協助政府，推動宗教事物，興辦公益慈善、社會教化事業，讓社會展現生生不息，永續美好的信仰力量，執善而行，成為改變世界的力量。本廟因長年興辦慈善志業關懷弱勢團體並對社會教化有所貢獻，由本廟主任委員張華隆先生親自出席代表接受內政部長頒獎。暨榮獲內政部頒發績優宗教團體此榮耀後，亦於民國一零六年十二月八日榮獲台南市代理市長李孟諺頒發「台南市一零六年宗教團體興辦公益慈善績優宗教團體獎牌」，並由本廟住持方丈——玉欽居士親自受獎，李市長除



本廟張華隆主委代表受獎

表彰本廟於宗教團體興辦公益慈善與社會教化績效卓著外，對於本廟長年推動寺廟優質化，不焚燒金紙、不燃放鞭炮及倡導環保節能減碳等政策，亦表達感謝及肯定。

本廟一直以來倡導三大精神「尊重、感恩、惜福」推廣落實於生活道，並提倡「正信、正念、正道、正善」四正法之宗教觀，引導信眾不迷信之宗

教觀進而匡正人心。歷年來持續推廣拓展宗教、慈善、教育、文化、醫療五大志業不遺餘力。未來本廟將持續拓展假日送餐愛不停慈善志業區塊，除現有的送餐區域（北區、中西區、東區、南區、安平區、安平區、仁德區、七股區、佳里區）持續增加送餐感恩戶外，亦將持續評估擴大送餐區域之可能性；此外，為因應目前高齡化社會的來臨，以及提升學子的德行教育，本廟亦將朝向「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。」之方向規劃，營造安和樂利之高齡化社會，積極倡導生活互助觀念的實踐，以及持續推動學子五育均衡教育觀念之實踐，進而造福整體社會，以達「福世利人」之境界。

獲獎蘊意著本廟聖業的落實已有顯著的成果，然聖業之路漫長，本廟將持續恪遵勵行 眾聖尊仁慈、正善之聖訓，持續朝五大志業「宗教、慈善、教育、文化、醫療」的願景目標邁進。目前本廟正積極覓地籌建文化綜合大樓，讓我們的慈善、文化、教育志業得以繼續拓展邁進，也期待各位善大德可以加入我們行善奉獻的行列，一同讓本廟各項志業得以逐步更為落實。



守歲團拜大典



酬天皇醮



道教 玉皇玉聖宮

活動預告

酬天皇醮

日期：民國一零七年二月十日（丁酉年農曆十二月廿五日）星期六

時間：上午八點十分啓鼓請聖

地點：本廟

酬天皇醮其意為叩謝 上蒼暨 聖眾天尊鴻恩，猶如於天庭恭設皇醮之意。皇醮席設於本廟一樓人間道場，開醮前眾信乾坤兩排恭迎 上蒼暨聖眾天尊陞座。由廿五位呈獻祀醮者以五道珍餚敬獻禮祀之，每獻禮於一刻至二刻間（十五至三十分鐘），並以聖筊定敬畢與否之；敬獻禮間以瓊液（酒）與玉茗（茶）敬獻之，暗喻祈求 上蒼綜御 五方聖尊錫福人間，恩施四季平安、廿四節氣脈調和、陰陽兩界均霑。

本廟並於拜庭設有香案供信眾向 上蒼暨 聖眾天尊參拜，只要誠心誠意向上蒼祈求者，均可把握這一年一度難得的機會。在古代，酬天乃是天子之專權，參與者亦是皇宮子女、諸侯，而非一般百姓可參與，現今難得有此機會，眾善大德均可踴躍參加以霑聖澤，詳情請洽本廟服務處洽詢。

守歲團拜祈福迎新春

日期：民國一零七年二月十五日（丁酉年農曆十二月三十日）星期四

時間：晚上十點

守歲辭年迎新春，今年守歲新春團拜，訂於丁酉年除夕夜，由本廟住持方丈帶領信眾以跪爬的方式從本廟一樓人間道場至四樓三清聖殿，共一百零八階的階梯，存以懺悔的心，靜思過往一年的過錯，祈求列位 聖尊開恩赦罪；晚上十一點新春團拜，恭請 聖尊降鸞，為信眾點亮元辰燈，賜予信眾



御音聖樂恭祝萬壽無疆



六合平安燈陣

元神光采並賜福袋保平安，另還有新春祈福卡，祈求來年順利、元神自在、財源廣進，歡迎各位信眾踴躍參加。

參與點燈祈福之信眾請事先備妥生辰八字以利填寫所需資料。此外，若當晚不及參與守歲團拜之信眾，可在大年初一於 聖尊聖駕前求得一個聖筊，亦可獲取福袋與新春祈福卡。詳情請洽本廟服務處洽詢。

《六合平安燈陣》迎六合 聚四方 好運至

日期：民國一零七年二月十六日至二月廿十日（戊戌年農曆正月初一至初五日）

時間：初一至初四每日早上八點至晚上九點 初五日早上八點至晚上八點

本廟將於農曆春節期間安設六合平安燈陣，六合以道教而言為天地四方之意；據《中庸》序句，子程子曰：「放之則彌六合，卷之則退藏於密。」借意天地四方 聖恩庇佑眾生，展顯時充滿天地，捲簾時蘊藏微塵。

聖恩浩瀚為庇佑信眾來年平安、順遂；將於本宮人間道場安設六方六盞平安燈陣，此燈陣有迎東福、接南祿、沐地澤、合西喜、延北壽、受天恩，以得天地四方 聖尊庇佑之含意。信眾過此燈陣能聚得四方善緣、貴人、財氣更能得 天公祖 地母 眾聖尊庇佑來年一切平安、圓融。

御音聖樂恭祝 玉皇上帝萬壽無疆

日期：民國一零七年二月廿二日（戊戌年農曆正月初七日）星期四

時間：晚上八點舉行南管聖樂演奏

地點：本廟二樓仁正聖殿

恭祝 玉皇上帝萬壽祝嘏祈安植福科儀

日期：民國一零七年二月廿三日（戊戌年農曆正月初八日）星期五

時間：晚上九點舉行祝嘏大典

隔日正月初九上午八點半舉行祈安植福科儀



滿滿的福袋與福氣



信眾共享平安壽筵

地點：本廟三樓靈霄寶殿

※萬壽花果代金：信眾可透過本廟花果會捐獻萬壽花果代金，本廟將以此結緣金購買壽桃、壽麵、鮮花、素果等祝壽供品，並上呈疏文聊表誠意。每人每份結緣金新台幣伍佰元，即日起至國曆二月十一日截止，意者請洽本廟知客處捐獻結緣。

恭祝 玉皇上帝萬壽 舉行平安壽筵

日期：民國一零七年二月廿四日（戊戌年農曆正月初九日）星期六

時間：晚上六點三十分舉行

◆欲參加平安壽筵之信眾請來電本廟登記，以利統計桌數，即日起至農曆十二月三十日除夕夜當晚截止。

戊戌年點燈與祈安文疏科儀

日期：民國一零七年二月廿三日（戊戌年農曆正月初八日）星期五

時間：晚上十點舉行戊戌年點燈祈安科儀

晚上十一點舉行祈安文疏科儀

※安太歲燈：本廟誦經團於每月初一、十五與農曆七月十九日為值年太歲星君聖誕之期，皆茹素齋戒、焚香恭誦道經並呈文疏拜表，祈求點燈信眾元神自在與運途清吉。

※安光明燈：意在為信眾祈求吉星高照，命星光彩、事業興旺、貴人明現。

※安文昌燈：意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照、學業進步、金榜題名、步步高陞。

※祈安文疏：正月初九子時由本廟執事人員率信眾呈疏拜表，向 玉皇上帝祈求消災解厄，並於祝嘏祈安科儀由本廟誦經團齋戒禮懺、虔誦道經，為信眾祈安錫福。



歡迎上本廟FB官方粉絲團按讚



本廟 五文昌帝君聖像

◆光明燈與文昌燈每盞六百元，太歲燈與祈安文疏為壹仟元。詳情請洽本廟服務處洽詢。

拜文昌 考場、職場運勢皆亨通

你想考取公職嗎？你想考取證照嗎？勤奮用功的你想祈求考運順遂亨通嗎？身為職場工作者的你想要職場運勢亨通、順利升遷嗎？本廟二樓仁正聖殿有供奉 文昌帝君 孚佑帝君 文衡聖帝 紫陽夫子 文魁夫子合稱五文昌帝君，專司學子與文職工作者的功名利祿。本廟尚提供「祈求賜榜文疏」，由信眾本人親自呈疏祈求功名考運順遂，並提供「文昌智慧筆」供考生求賜，庇祐考生「開智慧、得功名」。本廟亦有提供安「文昌燈」之服務，意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照、學業進步、金榜題名、步步高陞。歡迎各位考生與學子準備准考證和鮮花素果至本廟拜文昌、求功名，詳情請洽本廟知客處。

月老星君牽姻緣 共繫善緣譜幸福

本廟二樓仁正聖殿有供奉 月老星君（俗稱月老公），善信大德若欲祈求 月老星君賜良緣，須備鮮花素果、紅絲線一條、鉛子（塊）兩個、化妝粉餅（膨粉）一塊，此五物意喻：「緣花開結善果，紅線牽，結良緣，緣份定」之意。祈求文：弟子（或信女）○○○，生辰○○○住在○○○，祈求 月下老公恩賜弟子（或信女）姻緣花開，早結良緣，若如有姻緣成家，必定前來答謝。將所求賜之紅絲線與鉛子（塊）綁在一起，置於皮包內或繫於手上（男在左手女在右手），化妝粉餅（膨粉）抹於臉部或手掌即可，心誠則靈。

●本廟有詳細即時消息，請上本廟官網查詢或上FB搜尋「道教 玉皇玉聖宮」，也歡迎大家一起按讚加入本廟FB官方粉絲團。



門神護衛的由來

文／玉欽居士

門神係道教因襲民俗所奉的司門之神。民間信奉門神，由來已久。《禮記·祭法》云：王為群姓立七祀，諸侯為國立五祀，大夫立三祀，適士立二祀，皆有「門」、「庶士、庶人立一祀，或立戶，或立灶。」可見自先秦以來，上自天子，下至庶人，皆崇拜門神。

我國最早的門神是神荼鬱壘。首見於王充《論衡·訂鬼》所引《山海經》：「滄海之中，有度朔之山，上有大桃木，其屈蟠三千里，其枝間東北曰鬼門，萬鬼所出入也。上有二神人，一曰神荼，二曰鬱壘。主閱領萬鬼。惡害之鬼，執以葦索，而以食虎。於是黃帝乃作禮，以時驅之，立大桃人，門戶畫神荼、鬱壘與虎，懸葦索以作取。」

緯書《河圖括地象》云：「桃都山有大桃樹，盤屈三千里，上有金雞，日照此則鳴。下有二神，一名郁，一名壘。並執葦索，以伺不祥之鬼，得則殺之。」應劭《風俗通義》卷八云：「謹案黃帝書，上古之時，有神荼與鬱壘昆弟二人，性能執鬼。度朔山上章桃樹下，簡閱百鬼，無道理妄為人禍害，神荼與鬱壘縛以葦索，執以食虎。於是縣官常以臘除夕，飾桃人乘葦茭，畫

虎於門，皆追效於前事。」

蔡邕《獨斷》云：「海中有度朔之山，上有桃木，蟠屈三千里，卑枝東北有鬼門，萬鬼所出入也。神荼與鬱壘二神居其門，主閱領諸鬼，其惡害之鬼，執以葦索食虎。故十二月歲竟，常以先臘之夜逐除之也。乃畫荼、壘並懸葦索於門戶，以御凶也。」可見以神荼、鬱壘為門神是漢代的風俗。以上諸書皆以神荼、鬱壘為二人，應劭《風俗通義》更以為昆弟二人。而清俞正燮對此認為最初應是一人，或即一桃木人。其《癸巳存稿》卷十三云：「晉司馬彪《續漢書·禮儀志》云：「大儺訖，設桃梗鬱壘。」是專有荼壘或鬱儻一桃木人，而不云神荼神蔡。晉葛洪《枕中書》云：「元都大真王言：鬱壘為東方鬼帝。」語雖不可據，然可知何晉道士相傳，神荼鬱壘只是神，姓蔡名鬱壘。漢時宮廷禮制，亦以為一人。」此說雖然有據，亦只能反映風俗之演變，不能據此斷定作二神之非；在漢代，神荼、鬱壘分為二神，已經成為當時風俗。

至南北朝，除托名葛洪的《枕中書》將其作為一神（鬱壘），列入道教神譜，稱之為東方鬼帝（五方鬼帝之一）治桃丘山外，《玄中記》又記

云：「今人正朝，作兩桃人立門旁，以雄雞毛置索中、蓋遣勇也。」歷南北朝至唐宋，記載神荼、鬱壘者，代不乏人。南朝梁宗懷《荊楚歲時記》曰：「造桃板著戶，謂之仙木。繪二神貼戶左右，左神荼，右鬱壘，俗謂之門神。」

隋杜台卿《玉燭寶典》卷一亦引諸書記畫神荼、鬱壘於門戶之習俗。宋陳元靚《歲時廣記》卷五《辨茶壘》謂：「茶壘之設，數說不同。……然今人正旦書桃符，多用鬱壘、神荼。」其《寫桃板》又引《皇朝歲時雜記》云：「桃符之制，以薄木板長二三尺，大四五寸，上畫神像俊貌、白澤之屬，下書左鬱壘、右神荼，或寫春詞，或書祝禱之語。歲旦則更之。」

宋高承《事物紀原》卷八，在引錄《山海經》《玉燭寶典》等之後，又對其起源時代作出推測，謂：「立桃板於門戶上，畫鬱壘以御凶鬼，……蓋其起自黃帝。故今世畫神像於板上，猶於其下書，『右鬱壘、左神荼』，元日以置門戶間也。」如此可見以神荼、鬱壘為門神，至宋代猶然。

繼神荼、鬱壘之後，在唐代鍾馗亦被作為門神以驅鬼魅。在明陳耀文《天中記》卷四引《唐逸

史》之文曰：「唐明皇開元講武驪山翠華，還宮，上不悅，因作畫，夢一鬼，衣絳犢鼻，跌一足，履一足，腰懸一履，搢一筠扇，盜太真繡香囊及上玉笛，繞殿奔戲上前。上叱問之，小鬼奏曰：「臣乃虛耗也。」上曰：「未聞虛耗之名。」小鬼答曰：「虛者，望空虛中盜人物如戲，耗即耗人家喜事成憂。」上怒，欲呼武士。突見一大鬼，頂破帽，衣藍袍，繫角帶，鞞朝靴，逕捉小鬼，先剗其目，然後劈而啖之。上問大者：「爾何人也？」奏云：「臣終南山進士鍾馗也。因武德中，應舉不捷，羞歸故里，觸殿階而死，是時奉旨賜綠袍以葬之。感恩發誓，與我王除天下虛耗妖孽之事。乃詔畫工吳道子曰：「試與朕如夢圖之。」道子奉旨，恍若有睹，立筆成圖進呈，上視之，撫幾曰：「是卿與朕同夢耳！賜與百金。」

在唐孫逖、張說文集即有《謝賜鍾馗畫表》，唐劉禹錫又有《代杜相公謝賜鍾馗歷日表》和《代李中丞謝賜鍾馗歷日表》均有記載吳道子畫鍾馗。除唐宋皇室於歲末賜百官鍾馗畫像外，民間亦多畫其像以作御鬼之神靈。或懸於室內，或貼於門上被視為門神。此俗一直延續到明清，《清嘉錄》卷五

引明《楊慎外集》云：「鍾馗即終葵，古人多以終葵為名，其後誤為鍾馗。俗畫一神像，帖於門，手持椎以擊鬼。」明史玄《舊京遺事》云：「禁中歲除，各宮門改易春聯，及安放絹畫鍾馗神像。像以三尺素木小屏裝之，綴銅環懸掛，最為精雅。先數日，各宮頒鍾馗神於諸親皇家。」清顧炎武《日知錄》卷三十二「終葵」條云：「今人於戶上畫鍾馗像，雲唐時人，能捕鬼者。」可見以鍾馗為門神，亦流行頗久。

元代以後，又曾以唐秦叔寶和胡敬德（或作尉遲敬德）為門神。《搜神記》卷六「門神」條曰：「神即唐之秦叔寶、胡敬德二將軍也。按傳：唐太宗不豫，寢門外拋磚弄瓦，鬼魅號呼，六院三宮，夜無寧刻。太宗懼以告群臣」。叔寶奏曰：「臣平生殺人如摧枯，積屍加聚蟻，何懼小鬼乎！願同敬德戎裝以伺」。太宗可其奏，夜果無警。太宗嘉之，謂二人守夜無眠，命畫工圖二人之像，全裝怒發，一如平時，懸於宮掖之左右門，邪祟以息。後世沿襲，遂永為門神雲」。其所云秦叔寶二人雖為唐人，但不能證明此俗起於唐代，不過北宋末已出現戎裝門神，是否出於北宋末，謹錄此以俟考。南

宋佚名氏《楓窗小牘》卷下云：「靖康已前，汴中家戶門神多番樣，戴虎頭盔，而王公之門，至以渾金飾之」。

宋趙與時《賓退錄》云：「除夕用鎮殿將軍二人，甲冑裝。」他們皆未指明戎裝門神姓甚名誰，或許根本就未有特定者（如秦叔寶等），僅因為戎裝像很威嚴，更易對鬼神起震懾作用而採用之。明清時期則有明著戎裝門神為秦叔寶、尉遲敬德者，清顧祿《清嘉錄》卷十二《門神》條云：「夜分易門神。俗畫秦叔寶、尉遲敬德之像，彩印於紙，小戶貼之。」

又說：「或朱紙書神荼、鬱壘，以代門丞，安於左右扉；或書鍾馗進士三字，斜貼後戶以卻鬼」。表明歷代出現的三個主要門神，在清代都受到同樣的供奉。除以上三個影響較大的門神外，舊時蘇州地區又曾以溫將軍、岳元帥為門神。

《無縣志》云：「門神彩畫五色，多寫溫、岳二神之像。」此「溫」神或謂晉代之溫嶠，或謂東嶽大帝屬下之溫將軍；「岳」神即指岳飛。又有所謂文門神、武門神、祈福門神。

文門神即畫著朝服的一般文官像；武門神除秦

叔寶、尉遲敬德外，也有並不專指某武官者；祈福門神，即以福、祿、壽星三神像貼於門者。另外，有一些地區則是以趙雲、趙公明、孫臏、龐涓為門神。據清姚福均《鑄鼎餘聞》卷一載，道教則有專祀之門神，謂「宋范致能《岳陽風土記》云：老子祠有二神像，所謂青龍白虎也。明姚宗儀《常熟私志》敘寺觀篇云：致道觀山門二大神，左為青龍孟章神君，右為白虎監兵神君。以上為道教與民間信仰中，對門神護衛的典故與由來。」

備註：

溫嶠十七歲出仕，初為司隸都官從事，後舉秀才、灼然，辟東閣祭酒祭酒，補上黨潞令。劉琨請為平北參軍，積功至右司馬。建武元年（三一七年），奉劉琨之命南下向晉元帝勸進。元帝即位，任長史、太子中庶子。晉明帝即位，任中書令，參與機要。王敦之亂中，加中壘將軍，及王敦平定，封建甯縣開國公，進號前將軍。晉成帝即位，出為江州刺史。蘇峻之亂平定，拜驃騎將軍、開府儀同三司，加散騎常侍，封始安郡公。死後追贈侍中、大將軍，諡忠武。

恭祝 玉皇上帝萬壽 祝嘏祈安點燈賜平安

祝嘏祈安點燈添光采 由來意深微

祈願四海昇平，五穀豐收；吉星廣照，事事如意。本廟每年春節舉行祝嘏祈安科儀，禮懺誦經，恭呈祈安植福文疏，祈求 玉皇上帝開恩赦罪，賜福點燈信眾元神光采，闔家平安。

戊戌年（民國一零七年）值年太歲星君，生肖屬狗犯太歲、屬龍為沖太歲，屬牛、羊為偏沖生肖。依通書、曆法所記載「太歲當頭座，無福便是禍」，若有犯沖之善男信女必須點太歲燈，祈求值年太歲星君消災解厄，逢凶化吉，恩賜元神光采。

本廟於戊戌年正月初九日子時，為眾善信舉行禮懺點燈祈安法會。點燈可分為安太歲燈、光明燈、文昌燈三種，安太歲燈意在為犯沖信眾祈求元神自在，運途清光；安



上呈祈安文疏 祈求全家平安

光明燈意在為信眾祈求吉星高照，命星光采、事業興旺、貴人明現；安文昌燈意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照、學業進步、金榜題名、步步高陞。

每月初一、十五日禮懺誦經 祈賜平安

本廟每逢農曆每月初一、十五日及七月十九日為值年太歲星君聖誕、十二月二十四日為送神，由本廟誦經團率信眾，茹素齋戒，焚香禮懺，讚誦消災延壽道經，為信眾逐一讚誦，祈求消災解厄、賜福平安。

守歲 上頭香 賜福袋 祈福卡 保平安

本廟於每年除夕夜舉行守歲、上頭香、賜福袋、祈福卡大典。除夕夜晚十一點，信眾團拜上頭香，禮讚道經，共祈眾 聖尊保佑眾生福壽增延，年年平安，並恭請 聖尊恩賜眾生平安福袋，以及如祈所願。所謂【上頭香】是個人在每年的大年初一在各廟宇所上的第一柱香，並非信眾爭搶上各廟宇的第一柱香。

祝嘏點燈祈安科儀報名方法

玉皇上帝萬壽前一日農曆正月初八日（國曆二

月廿三日）晚上九點，本廟舉行祝嘏點燈祈安大典。祈安文疏意為全家呈疏，向 玉皇上帝祈求消災解厄，參加祈安科儀信眾以丁口全戶為單位。祈安科儀於農曆正月初九日上午八點半啟鼓一詠日，敬請信眾親臨、同沐神澤，共祈平安。本廟即日起受理祈安文疏、安太歲燈、光明燈、文昌燈報名，參加信眾請洽本廟服務台登記報名並詳細填寫資料。

丁酉年辭年送神日課

※丁酉年恭送灶神、尊神上詣天曹

◆宜取農曆十二月廿四日子時（廿三日晚十一點至凌晨一點）或辰時（廿四日早晨七點至九點）準備年柑、糖果、鮮花、壽金、雲馬、總馬、清茶恭送。

◆農曆十二月廿四日下午一點至三點起，清理香爐及神龕。

戊戌年迎春接神日課

◆戊戌年大利坐東方及西方，不利坐北方。

◆宜取正月一日子時（除夕夜晚十一點至凌晨一點）、丑時（凌晨一點至兩點）、寅時（凌晨三點至四點）、卯時（凌晨五點）、巳時（早上九點



至十一點），點燭、焚香開門，向眾 聖尊獻茶
、獻果，祈求新年平安、納福。

◆宜取正月一日子時（除夕夜晚十一點至凌晨一點
）、卯時（早晨五點至六點）、午時（中午十一
點至十二點）先向西方喜神啟行吉，再由出遊方
行之。

◆宜取正月一日亥時（晚上九點至十點）焚香關門
大吉。

戊戌年開市、開工日課

壹、正月一日開工、開市大吉

工廠、行號坐西朝東之位及主事者廿六、七十二、
四十歲者勿取此日

◆宜取清晨五點至六點，但主事者三十八歲及坐西
之位者勿取此時。

◆宜取早上九點至十點，但主事者三十六歲及坐東
之位者勿取此時。

◆宜取中午十一點至十二點，但主事者三十五歲及
坐北之位者勿取此時。

貳、正月四日開工、開市大吉

工廠、行號坐北朝南之位及主事者廿三、五十七歲

者勿取此日

◆宜取清晨五點至六點，但主事者六十二歲及坐西
之位者勿取此時。

◆宜取早上八點至九點，但主事者六十一歲及坐南
之位者勿取此時。

◆宜取早上九點至十點，但主事者六十歲及坐東之
位者勿取此時。

◆宜取中午十一點至十二點，但主事者五十九歲及
坐北之位者勿取此時。

參、正月十三日開工、開市大吉

工廠、行號坐西朝東之位及主事者七十四、二十八
歲者勿取此日

◆宜取清晨五點至六點，但主事者七十四歲及坐西
之位者勿取此時。

◆宜取早上八點至九點，但主事者七十三歲及坐南
之位者勿取此時。

◆宜取早上九點至十點，但主事者七十二歲及坐東
之位者勿取此時。

◆宜取中午十一點至十二點，但主事者七十一歲及
坐北之位者勿取此時。

民國一零七年戊戌年 新春上頭香



信眾點亮元辰燈 祈求元辰光采 福氣平安

戊戌年新春上頭香、守歲、
點元辰燈、賜福袋、祈福卡

本廟自創建以來，每年新春賀正，年年均舉辦「新春上頭香、守歲、點元辰燈、賜福袋」活動至今從未間斷，更有新春祈福卡，讓信眾寫下新年新願望，祈願心想事成。

本廟每年於正月初一子時（晚上十一點）由住持方丈向眾善信恭賀春釐，再由奉獻生發給每位信眾一柱清香，團拜向 玉皇上帝暨列位 聖尊參拜再逐至各聖殿參拜，除感謝聖恩浩瀚外，並祈求賜福來年平安、事事順遂；團拜時各聖殿瀰漫一股莊嚴、肅穆、隆重的氛圍，使每位信眾猶如置身於天庭皇宮中，心中充滿歡喜，此時信眾也漸漸感覺舒體通暢而輕盈，未及參與者實為遺憾；本廟為導正一般風俗習慣的「搶頭香」，倡導正確「上頭香」觀念，避免信眾為搶頭香所造成的身體傷害，盡其所能倡導「正信」。而所謂「上頭香」是每人在每年大年初一的第一柱香，還有每日凌晨卯時（早上五點），各廟開廟門時，自己所插的第一柱香也



賜福袋

算是上頭香。而非各廟宇的第一柱香；另外還有一種世人容易忽略的，就是雙手在胸前握太極，虔心奉無形香的「心香」，隨時隨地虔誠奉心香，即可得到 聖尊之感應。迷信上頭香之信眾，請勿為搶插頭香而把整個香爐弄得東倒西歪，這實在是對聖尊不敬，也是一種對自己的不智之舉。

於團拜圓滿後，即恭請 聖尊降駕為守歲信眾點元辰燈、賜福袋與福殼（即龍眼乾）及糖果、紅絲線，並接受信眾的新春祈福卡，冀望賜福信眾於來年元辰自在、福氣隨身、逢凶化吉、平安圓滿、心想事成。直至清晨五點半，再由本廟鸞生會與誦經團為信眾誦經祝禱，至此新春上頭香、守歲、點元辰燈、賜福袋、祈福卡圓滿暫告一段落，之後由眾善信隨心參拜。

福袋內容

福袋裝有五元、一元硬幣、五色石並搭配紅絲線及福殼（龍眼乾）與糖果，一元為金色、五元為銀色，象徵金銀都發財，也代表一元復始萬象更新；五元為有緣的諧音，意含結善緣，五加一元是六六大順，比喻保佑來年事事順利；一根紅絲線則是讓大家都拉進彼此的善緣，男左女右綁在手腕上或無名指上，可避小人，也可利用這條紅線去拉善緣，在經商或業務上會有幫助。

夫妻把紅絲線綁在一起放在枕頭下可永結同心，心心相印，白頭到老；五色石象徵五行相生，期望「石（時）來運轉」；福殼五個代表五福脫殼而出，拼愛心、經濟心、耐心、精進的心與慈悲心，果肉吃了把籽留家門口種善籽，殼放在天靈蓋上後再以火化掉，意謂脫殼而出，福袋護著信眾們一整年平平安安；糖果吃得甜甜蜜蜜和父母家人分享，守歲並添增父母福壽。



自製壽麵塔賀壽



住持方丈率領衆生誠摯恭祝 玉皇三公主娘娘聖壽千秋



「一詠日」祝禱祈安科儀



本廟誦經團茹素齋戒、焚香禮懺舉行「一詠日」祝禱祈安科儀



契子女獻花祝壽



信眾齊心虔誠恭祝聖壽



延壽平安燈祈福科儀 住持方丈親自為信眾點燈



聖恩慈悲 信眾一同享用平安壽筵



信眾於仁正聖殿內求賜 五行串雙古錢

民國一零七年戊戌科農曆元月~四月



本廟聖尊聖壽日課



農曆	國曆	聖尊聖壽	活動內容
農曆元月初九日	2月24日	玉皇上帝大天尊 萬壽	初八晚上九點祝嘏大典 初九日上午八點半祝嘏祈安植福醮儀
農曆元月初三日	2月18日	玉皇四太子殿下 開光紀念日	初二日晚上八點三獻禮暖壽
農曆元月初四日	2月19日	天醫孫真人 聖壽	初二日晚上八點三獻禮暖壽
農曆元月十五日	3月02日	三官上元天官大帝 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初二日	3月18日	太極天皇大帝 萬壽	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初二日	3月18日	道濟禪師 佛誕	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初三日	3月19日	文昌帝君 聖壽	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初三日	3月19日	天蓬大元帥 聖壽	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初三日	3月19日	玉欽大將軍 聖壽	初一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初六日	3月22日	東華扶桑木公帝君 萬壽	初五日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月初六日	3月22日	照日仙童 聖壽	與 東華扶桑木公帝君同祀
農曆二月初六日	3月22日	慈濟仙女 聖壽	與 東華扶桑木公帝君同祀
農曆二月十五日	3月31日	太清道誥大天尊 萬壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月十九日	4月04日	觀音大士 佛誕	十八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆二月十九日	4月04日	善才童子 聖壽	與 觀音大士同祀
農曆二月十九日	4月04日	良女仙子 聖壽	與 觀音大士同祀
農曆二月廿五日	4月10日	下壇將軍 聖壽	二四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月初三日	4月18日	祐聖真君 聖壽	初二日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月初三日	4月18日	北極玄天上帝 聖壽	初二日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月十五日	4月30日	保生大帝 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月十八日	5月03日	虛空地母元君 萬壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月十八日	5月03日	左天君 聖壽	與 虛空地母元君同祀
農曆三月十八日	5月03日	祝仙子 聖壽	與 虛空地母元君同祀
農曆三月十九日	5月04日	太陽星君 聖壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆三月二十日	5月05日	註生娘娘 聖壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆四月十四日	5月28日	孚佑帝君 聖壽	十三日晚上八點三獻禮暖壽
農曆四月十八日	6月01日	北極紫微大帝 萬壽	十七日晚上八點三獻禮暖壽
農曆四月廿六日	6月09日	李府千歲 聖壽	二五日晚上八點三獻禮暖壽
農曆四月廿七日	6月10日	范府千歲 聖壽	二五日晚上八點三獻禮暖壽

回宮參香之契子、契女，請備：素禮、壽麵、壽桃、鮮花素果，虔誠祝壽，共霑聖光。

道教的供品是葷食？還是素食？

文／文宣組

在一般的民間信仰當中，常會見到有信眾以葷食敬奉聖尊，然而正統道教係主張以素食鮮果敬奉聖尊。為何如此說呢？據宋朝王欽若所著之《翊聖保德真君傳》當中所記載如下：

「建隆之初，鳳翔府整屋（讀音：周至）縣民張守真，因遊終南山，忽聞空中有召之者，聲甚清徹。守真驚懼。四顧無所見，默行悚聽，約數里，又聞語云：汝若先行，吾即在後。如是者數日，守

真莫能測。既還其家，又聞於室中曰：吾受命降靈，汝何為頑梗如此，不聽吾言？吾若不為宋朝大事，當已粉碎汝矣！守真方異之而且懼，因曰：未審是何星辰如此臨降？守真性本愚戇且昧，神祇願勿憑陵，必無事奉。乃曰：吾是高天大聖玉帝輔臣，授命衛時乘龍降世。但以非真正之士，無以奉吾教。汝有異骨，不類常流，汝可虔心奉吾道訓也。守真曰：竊聞在男曰巫，在女曰覡。守真雖處凡庸，恥為茲類。又曰：吾上天之神，非鬼魅也。

五嶽四瀆，吾能役使。汝若回心入道，勤奉香火，當令汝應大國之徵命，受真主之恩遇，豈同巫覡之輩耶！守真曰：神人既若此教導，敢不虔事？乃設酒肉之饌以祀焉。又聞言曰：吾神人也，汝何為以腥穢瀆我？以汝未曉，不欲罪汝。此去但以香茶及素食鮮果為供，吾雖不食，歆汝之意也。守真稽首而謝。又曰：吾為汝天上之師，汝別有人間之師，但訪高士，以求度焉。」

從張守真與翊聖真君的對話當中可以得知，以肉類葷食敬奉聖尊係褻瀆之舉，需以香茶及素食鮮果敬奉聖尊，聖尊雖不食，然供品之香氣足以表達信眾之誠意，如此方符合道教「慈心於物」之理念。

道教對敬神之供品，僅須四喜五果及四供養、六供養、七供養或十供養，絕不主張殺豬宰羊來奉祀聖尊。四喜為「茶、酒、麵、飯」，四供養為「香、花、茶水、燭」，以香代表「無為」；花代

表「自然」；茶水代表「清靜」；燭代表「順化」。以表達「清淨、無為、自然、順化」的道教基本教義，七供養所指為：「香、花、燭、茶、果、食、樂」；十供養則為：「香、花、燭、茶、果、茶、食、寶、珠、衣」，而不以「血食」敬奉聖尊。（註：茶為蔬菜之總稱。）

另外，也因為不以血食敬奉聖尊，為表誠意，以簡單之供品代替山珍海味，其分別為：薑、紅豆（綠豆）、鹽、糖所組成，也都有各自的涵義存在。其中，以薑象徵「山」，其涵義乃是因為，薑出自土中，形狀如同山的形狀，故以薑象徵為「山」；以紅豆（綠豆）象徵「珍」，其涵義乃是因為，紅豆（綠豆）粒粒飽滿，在太陽光照射下，會映照出微光，象徵奇珍異寶，另一說法則為，取「珍」為美味食物之意，紅豆（綠豆）可烹煮為紅豆（綠豆）湯，也可用作很多食物的內餡，或者搭配其他食物成為美味的佳餚，亦可單獨料理，故以紅豆（綠豆）象徵為「珍」；以鹽象徵「海」，鹽乃海水之結晶，曝曬過程吸取日月精華而成，可避邪，故以鹽象徵為「海」；以糖象徵「味」，糖乃調味之物，因其本身味甜，象徵人事物皆能甜美圓滿。



道教供品



河南新鄭黃帝故里

之房屋，所用之器皿，皆黃帝之始制，是皆出於吾道家黃帝之教焉。」故軒轅黃帝為中華民族有文字記載以來的人文始祖，也是中華道教初創時期的重要代表人物。

《太清玉冊·道教源流章》中分道教尊神為上三皇：天皇元始天尊；地皇靈寶天尊；人皇道德天尊。中三皇：天皇天寶君；地皇靈寶君；人皇神寶君。下三皇：天皇大昊伏羲氏；地皇神農炎帝

道教是中國最古老的宗教，發源也最早，

起自黃帝時代。據《太清玉冊》所記載：「稽乎道教之源，昔在渾沌，始判人倫，未備天命。我道祖軒轅黃帝，承九皇之運，乘六龍以御天，代天立極，以定三才……今九流之中、

氏；人皇黃帝軒轅氏。內中並記載黃帝乃元始之始炁所化生，紀號曰：太乙黃天上帝。帝鑄九鼎於荊山，丹成有黃龍垂髯下迎，帝與御女八十一人，從臣七十二人，乘雲龍而登天，按太史玉曆觀象天文云：柳宿之下，星宿之次，有軒轅十七星是其驗也，後世始有煉丹飛昇之道傳於世。

道教是世上歷史最悠久的宗教，據《史記》所載：黃帝即位後，往崆峒山向廣成子求道，得其所示至道之精理，而後修道成功，乘龍昇天，諱曰「元圃真人」。嗣後唐堯、虞舜，以及夏、商、周三代，所有祭祀、政治、典制、禮樂等等，都是遵循黃帝所傳留的道統而行，稱為「黃道」，是為「祭政一致」的時代。

《道藏》當中以黃帝命名的經典有《黃帝陰符經》、《黃帝內經》、《黃帝九鼎丹方》、《黃帝九鼎大還丹方》、《黃帝四扇散方》、《黃帝九鼎神丹經訣》、《黃帝一物餌丹法》、《軒轅黃帝水經藥法》、《黃帝八十一難經》、《黃帝灸二十一種癆圖並序》、《黃帝胎息訣》、《黃帝龍首經》、《黃帝金匱玉衡經》、《黃帝授三子玄女經》、《黃帝宅經》、《黃帝太乙八門入式訣》等，涉及道教的醫學、奇門、周易、風水、外丹等多個重要領域，故道教尊為始祖，因此道曆乃溯自黃帝紀元年（公元前二六九七年）開始。此外，道

教尊老子為道祖，為道教之教主；而東漢張道陵創立正一道，始建立完備的道教制度，故稱為祖天師。

黃帝制甲子訂立道曆

道曆為道教專用歷記，在演變過程中又被稱為六十花甲歷、華胥歷、華歷、伏羲女媧歷、甲子歷、黃帝歷、黃曆、農曆、周曆、中華歷、中歷。以黃帝六十甲子紀年，傳說黃帝時代的大臣大撓「深五行之情，占年綱所建，於是作甲乙以名日，謂之干；作子丑以名日，謂之支，干支相配以成六旬。始作甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸等十天干，及子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥等十二地支，相互配合成六十甲子用為紀曆之符號。

華夏民族的農曆曆元按干支記年法是始於甲子年甲子月甲子日甲子時合朔並交冬至。甲子年甲子月甲子日甲子時為農曆之曆元。《太乙數統宗》記載：「上古甲子年甲子月甲子日甲子時，天心氣運正值冬至，日月合璧，五星（指太陽系九大行星之金木水火土等五星）聯珠，皆合於子，是為上元。」每年冬至為一年之始，朔旦為一月之始，夜半子時為一日之始，甲子日為干支記日之始。必須以甲子日，而且恰好又是冬至及朔旦日的夜半子時，才算

是曆元的開始，除此而外，還要日月合璧，五星聯珠。據傳在公元前二六九七年黃帝即位的那一天即甲子年甲子月甲子日甲子時，正好是天文中五星聯珠的時候，五星聯珠，既是干支曆法的開始，又是中華民族人文始祖聖人即位的時刻，自然就成為了中華民族曆法的開端了，該年就稱為道曆元年。此後，唐朝尊道教為國教，尊老子為皇族始祖，曾以老子降生年（公元前一千三百年）為道曆元年。但自宋以後，仍以黃帝紀元為用。

道曆之算法

制訂曆法需要一個起算點，這個起算點就叫做曆元。西（公）歷的曆元是以耶穌誕生之年為紀年的開始，原稱基督紀年，現代學者為了淡化其宗教色彩而改稱公元（或稱西元）。而佛曆則有兩種說法，一為公元前一〇二八年，一為公元前六二三年；皆為釋迦牟尼佛佛誕之年。

以西元二零一八年為例，道曆之計算方式為二零一八年（西元紀年）加上二六九七年（黃帝紀年），因此今年以道曆而言，稱為道曆四七一五年，也代表了中國道教之歷史悠久。

參考資料：

《道教的黃帝信仰》萬景元著

《道教簡義》

我的送餐之旅

文/吳岳駿



馬斯洛的生理需求理論說，當一個人急需要食物時，會不擇手段的搶奪食物，雖然生理需求在需求層次裡是最低層，不過也最為重要。如果一個人連生理需求都無法自己滿足，則無法有完善的環境生存。在經歷了送餐的過程，我才能理解一個普通不過的便當，卻可能是關乎一個人的生存要件。

因為家人宗教信仰的關係，從小就有此機緣參與宮中各項慈善志業，並從高中時期開始加入宮中假日送餐愛不停的行列。然而，送餐帶給我的意義到底是什麼？以及為什麼要送餐播愛給這些感恩戶？說真的

起初我並非那麼了解，一剛開始，就只是單純跟著父親將一份份的餐點送至感恩戶手中，當下閃過腦海的念頭即是：「如果今天沒有送餐點給這

些爺爺奶奶食用，那這些老者要吃什麼呢？有沒有其他人會送餐點來給他們食用呢？」隨著一次又一次的送餐服務，每一次將愛心餐盒交至獨居老者手上時，我都曾仔細觀察他們的反應，漸漸地發現，當手中遞送愛心餐盒至爺爺奶奶手上時，迎面而來的是爺爺奶奶們感恩的話語與笑容，那份溫暖傳遞至我的內心，成為我開心的泉源。此時我才明白，對我而言，真心行善所帶給我的快樂，就是愛心送餐的意義所在。

回想一剛開始擔任送餐奉獻生時，負責送餐的區域是安南區，後來則改至七股區，然而，兩個區域的感恩戶的對象性質卻大相逕庭。安南區以單親家庭為居多，七股區鄉下則是以獨居老者居多。猶記得安南區一戶住在舊式公寓的感恩戶，當時我按了門鈴，來開門的另一端是一位年紀約莫國中生的學生，透過微開的門縫，麻煩我將愛心餐盒與水果放在門外的鞋櫃上，經由幾次的觀察，發覺或許是因為單親家庭的緣故，使得那年輕學子防備心較高，也或許是自尊心的關係



，縱使經由多次的送餐接觸，總覺得他不易與人親近。無論什麼原因造成如此，卻也讓我引以為鑑，提醒自己在未來家庭關係的經營上，務必以同理心去對待彼此，盡力維持家庭的完整性，讓小孩日後得以擁有正確待人接物之態度與觀念。

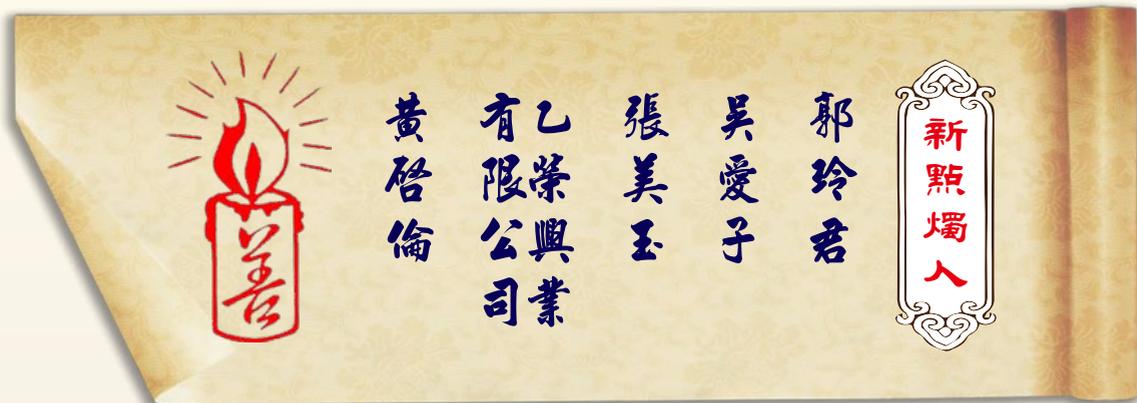
在七股區的送餐感恩戶當中，讓我印象最深刻的則是一位慈愛的老爺爺，無論是下雨天還是寒冷的冬天，他永遠在固定的時間走出來巷子口等著我們，總是笑容可掬地拿著自備塑膠袋準備裝盛愛心餐盒。當我們請他在家等候即可，他總是笑笑地說：

「你們送餐給我們食用，我已經很感恩了，這裡巷子小，車子不好進出，我走路運動出來拿愛心餐盒，你們就可以少繞一段路，也節省你們送餐的時間。」這些話，讓我感受到施與受的雙向回報，也讓我以他的感恩心態為學習對象。偏遠地區的愛心送餐，讓我感受最深的就是，彼此簡單的互相問候

，互相的微笑以對，感受到獨居老者純真、慈愛的的一面，不僅僅是單純的送餐而已，還能互相傳遞一份簡單的幸福與關懷。

去年暑假有機會到了美國波士頓當實習志工，在當地做期末簡報分享時，我分享了在台灣參加假日送餐愛不停活動的相關照片，並做了簡短的相關介紹，課堂上許多志工同學們不約而同以驚訝的語氣發問：「請問他們是每一個禮拜假日都可以收到愛心餐點嗎？」我很堅定地回答他們：「是的！」另一位法國志工同學則是說：「法國鮮少有人願意當志工，但是當他看到這些愛心送餐照片時，尤其那些老者臉上自然流露出的純真微笑表情，讓他也好想參與這個有意義的活動。」

對我而言，參與假日送餐愛不停服務，不僅是單純的送餐填補感恩戶的生理需求而已，透過這個有意義的服務，讓我學到了如何與人互動與相處，也讓我以他們的處境引以為鑑、反求諸己，更體會到真心行善所帶來的快樂。每個人微小的奉獻所集結之眾善所帶來的力量，對於社會弱勢族群將是一大幫助，還沒加入假日送餐愛不停行列的您，不要再猶豫了，歡迎一同加入行善的行列，相信您也一定會有不同的感受。



急難救助

一、陳○良——南市文賢路

案主自小罹患小兒麻痺，腳不良於行，屬肢體重障，領有殘障第二類重度手冊。其工作並不固定，尚須獨力扶養母親。因遭逢突發車禍意外，導致其腿部骨折並置換髖關節，目前僅能躺在床上休養，導致生活陷入困境；致啟緣金新台幣伍仟元，並納入假日送餐愛不停送餐服務之感恩戶。

二、林○隆——南市實踐街

案主離婚，育有一女，原從事清潔工作，於今年五月罹患舌癌入院，接受切除手術及電療，治療期間除電療與化療外，尚接受擷取大腿肉重建舌頭之手術，飲食方面僅能攝取流質營養品，目前仍在家休

養，並無法外出工作，考量有身障補助，以及尚有親人小額資助生活費；致啟緣金新台幣參仟元。

三、趙○生——南市大同路

案主獨居已離婚，由前妻養育兩子，原自營小生意，後因突發疾病致使行動不良於行，且需長期躺臥床上休息，頓失經濟來源。目前僅靠微薄的勞保退休金支付房租與部分生活費，因生活困苦，故目前尚有其他慈善機構每週提供平常日三日送餐服務，以及鄰居亦會資助白米給予食用，惟假日恐需面臨斷炊之窘境，故納入假日送餐愛不停送餐服務之感恩戶。



冬陽啟緣

本廟燭善善心會聚集大家的善心，特於歲末年冬舉辦冬陽啟緣，活動當天奉獻生親手致上啟緣金與白米物資給感恩戶，歡喜與感恩戶結善緣，祝福他們來年平安吉祥。



今年冬陽啟緣活動在仁德區公所舉行



每包白米都含有一份關懷心力



感恩戶閱讀本廟簡介



奉獻生親切的接待感恩戶

史書之記載

《道教人物系列》

老子

文／文宣組



老子騎青牛

《史記·老子韓非列傳》云：「老子者，楚苦縣厲鄉曲仁里人也，姓李氏，名耳，字聃，周守藏室之史也。孔子適周，將問禮於老子。老子曰：「子所言者，其人與骨皆已朽矣，獨其言在耳。且君子得其時則駕，不得其時則蓬累而行。吾聞之，良賈深藏若虛，君子盛德容貌若愚。去子之驕氣與多欲，態色與淫志，是皆無益於子之身。吾所以告子，若是而已。」孔子去，謂弟子曰：「鳥，吾知其

能飛；魚吾知其能游；獸吾知其能走。走者可以為罔，游者可以為綸，飛者可以為矰。至於龍，吾不能知其乘風雲而上天。吾今日見老子，其猶龍邪！」老子修道德，其學以自隱無名為務。居周久之，見周之衰，迺遂去。至關，關令尹喜曰：「子將隱矣，彊為我著書。」於是老子乃著書上下篇，言道德之意五千餘言而去，莫知其所終。或曰：「老萊子亦楚人也。著書十五篇，言道家之用。與孔子同時云。」蓋老子百有六十餘歲，或言二百歲，以其修道而養壽也。自孔子死之後百二十九年，而史記周太史儋見秦獻公曰：「始秦與周合，合五百歲而離，離七十歲而霸王者出焉。」或曰儋即老子；或曰非也。世莫知其然否。老子隱君子也。老子之子名宗，宗為魏將，封於段干。宗子注，注子宮，宮玄孫假，假仕於漢孝文帝。而假之子解為膠西王卬太傅，因家於齊焉。世之學老子者則絀儒學，儒學亦絀老子。「道不同不相為謀」，豈謂是邪？李耳

無為自化，清靜自正。」

從上面的記載，可知老子俗名為李耳，字聃。楚國苦縣厲鄉曲仁里（今河南鹿邑）人，曾經擔任過周朝的守藏室史（相當於今日的國家總圖書館官員）。老子的年歲於史記當中記載則有多種說法，但無論哪種說法，都可知道老子的年歲非常長壽，惟對於老子之出生時間未有所記載。此外，在其中亦記載了孔子問禮於老子的過程，深深為老子淵博的學識、深邃的思想所折服。以及後來老子看見周朝衰敗，決定辭官歸隱，路過函谷關時，函谷關守令尹喜請求老子在歸隱前著書立說，老子依其請求，便留下了上下二卷共五千餘字的《道德經》一書，隨即離去不知所終。

《史記正義》當中則是記載：「老子，楚國苦縣厲鄉曲仁里人也。姓李，名耳，字伯陽。一名重耳，外字聃。身長八尺八寸，黃色美眉，長耳大目，廣額疏齒，方口厚唇，日月角懸，鼻有雙柱。周時人，李母懷胎八十一年而生。」從其記載可知，老子俗名為李耳，字伯陽。楚國苦縣厲鄉曲仁里人，身高高達八尺八寸，係老子的母親懷胎長達八十一年所生。

註：

關於老子的出生年代，正統史書皆未記載。《列仙傳》載老子生於殷時。道教典籍，如唐末杜光庭的《道德真經廣聖義》、北宋賈善翔的《猶龍傳》、南宋謝守灝的《混元聖紀》皆記載老子出生於殷朝第二十二王武丁九年，歲在庚辰二月十五日卯時。

道書之記載

《道德真經廣聖義·卷二》云：「老子者，太上玄元皇帝之內號也。義曰：前明所說之教，次釋能說聖人。能說聖人，所謂老子。老子，即太上老君也。」可知在道教，老子稱為太上老君。

此外，《猶龍傳·卷一》對於太上老君之記載則為：「在天為萬天之主，在聖為萬聖之君，在仙為萬仙之總，在真為萬真之先，在星為天皇帝，在教為太上老君。或垂千二百號，或顯百八十名，或號無為父，或號萬物母，與大道而輪化，為天地之根原，浩浩蕩蕩，不可名也。約而言之，凡有十號，即降生之後，空中十方諸聖讚十號者是也。一號無名君，二號無上元老，三號太上老君，四號高上老子，五號天皇帝，六號玄中大法師，七號有



函谷關-老子雕像

古先生，八號金闕帝君，九號太上高皇，十號虛無大真人。」可知，太上老君於道教之崇高地位與相關聖號之稱謂。

一、老子的由來

歷來許多道書皆有老子的相關記載，下面列舉幾本代表性的道書，希望能從其記載更為瞭解老子。

《道德真經廣聖義·卷二》云：「一曰聖人降迹，與俗不同。聖母欲謂為老，又是初生，欲謂為子，又乃白首。兩字兼稱，因立老子之號焉。二曰道與俗反。夫老者，長年之稱。子者，幼稚之號。

世人先幼而後老，老君先老而後幼，欲明攝迹還本也。三曰老者考校眾聖為名，子者以孳生萬物為義

，老君之號先於億劫，非此一時。四曰聖人垂名，反終歸始，老者終也，子者始也。世人先始而後終，老君先終而後始，欲令世人修道反老還嬰，故號老子。五曰委迹和光，以循於世者。老君以生而白首，故號為老子者，男子之通稱。亦如孔子、孟子、莊子、列子等以姓為號。老子、鷓冠子、抱朴子、淮南子因事為號。乃以長於億劫之前，故以老為號爾。夫託神李母，剖左腋而生，生即皓然，號曰老子。老子之號因玄而出，在天地之前，無衰老之期。故曰老子。」

《太平廣記》則是記載：「老子者，名重耳，字伯陽，楚國苦縣曲仁里人也。其母感大流星而有娠。雖受氣天然，見於李家，猶以李為姓。或云，老子先天地生。或云，天之精魄，蓋神靈之屬。或云，母懷之七十二年乃生，生時，剖母左腋而出。生而白首，故謂之老子。或云，其母無夫，老子是母家之姓。或云，老子之母，適至李樹下而生老子，生而能言，指李樹曰：以此為我姓。……或云：老子欲西度關，關令尹喜知其非常人也，從之問道。老子驚怪，故吐舌聃然，遂有老聃之號。」

太上老君之俗名稱謂，則可參考《道德真經廣

。所以老君為萬物父母，眾聖祖宗，故有考校孳生之名，以為老子之號。老子二字起於此時

聖義·卷二》之記載：「老君乃指李樹曰：此吾姓也。在代凡有九名。一名耳，字伯陽。二名雅，字伯宗。三名忠，字伯光。四名石，字孟公。五名重，字子文。六名定，字元陽。七名元，字伯始。八名顯，字元生。九名德，字伯文。」

二、太上老君降生之相關記載

此處取《道德真經廣聖義》與《混元聖紀》之記載歸納而成，然而該兩書撰於唐、宋時期，故相關記載止於宋代。其簡述如下：

第一，隨機赴感者。老君極聖洞真，總領萬化。化隨方出，降德屈身。自億劫之初至混沌之始，歷羲媧一十八氏、三紀、五十八統、一百八十九代，代為國師。及神農之後，或為國主，或為師君，或為賓友，或為人臣，乃有鬱華、錄圖等號，以道德妙旨更相發明。所謂應物無擇者，道也，赴感隨機者，聖也。常以經圖戒律應化一切，分形應感，無量無邊。而老君體端寂無為，凝然常住於太清之宮也。

第二，演上清者。上三皇時，老君下降為師，號通玄天師，一號玄中大法師。老君正方圓上下之形，定洪荒朴略之狀，配四海於四神，付五行於五

帝。以上清聖教一十二部大乘之道，開度人天也。

第三，傳靈寶者。中三皇時，老君下降為師，號有古大先生。降《靈寶真經》一十二部中乘之法，開化一切，救度兆人也。唐紀云：是時乾象猶低，坤形仍薄，立極定位，敷化建功，我太上老君屑跡下降，與地皇為師，分配柔，制定寒暑，地增博厚，天益高明，聖力無窮，神功靡測，萬木甲坼，萬草勾萌，羽族毛群區分於兌離之位，介蟲鱗類支分於坎震之官。

第四，出洞神者。下三皇時，老君下降為師，號盤古先生。出《洞神經》一十二部小乘之法，開度萬品也。《三五歷紀》云：天地混沌如雞子，盤古生其中。天地開闢，盤古在其中，後乃有三皇。此三才之始也。唐紀云：已瑜青海之年，又離青海之歲。二聖既理，四表生光。我太上老君博施濟眾，與人皇為師，三百六十之川初分血脈，一萬五千之策乍配偶奇，三壬三乙之神離胎於水木，六丙六辛之將出孕於火風，一百五十六代，四萬五千餘年，始稱通玄天師，再號金闕帝君，三名盤古先生。

第五，垂文象者。伏羲之時，人已澆漓，未有法度。老君以清濁元年號鬱華子，下為師，號鬱華



太初聖宮-老子傳《道德經》之地方

子，說《元陽經》，教伏羲畫八卦，以通神明之德，以類萬物之情，仰則觀象於天，俯則取法於地，制嫁娶，叙人倫焉。

第六，示好生者。神農之時，人食禽獸，茹毛飲血。老君以清漢元年號大成子，下為師，說《太上元精經》，教以化生之道，播百穀以代烹殺，和

性，人無宿業。其利人也大矣。

第七，教陶鑄者。祝融之時，人食生冷，未知火食。老君以天漢元年號廣壽子，下為師，說《按摩通精經》，教陶鑄為器，以變生冷，人保其壽焉。

第八，制法度者。自下三皇以後，伏羲以前，未有典禮，鳥獸同羣。老君以道開化漸漸生心，辯形食味，參以五行，廣施經法，勸化兆人矣。

禾、柳得稻、榆得黍、槐得豆、桃得小麥、杏得大麥、荊得麻。五穀既登，獸禽免害止殺，所以長善除惡，所以全生。不食血肉，人無疾苦，五穀養百藥以救百病，嘗桑得禾、柳得稻、榆得黍、槐得豆、桃得小麥、杏得大麥、荊得麻。五穀既登，獸禽免害止殺，所以長善除惡，所以全生。不食血肉，人無疾苦，五穀養

第九，作形器者。自伏羲之後，老君示以世法，制禮樂，以叙尊卑，造衣章以明貴賤，作宮室以代巢穴，為舟車以濟不通，置棺槨以代衣薪，造弧矢以威不順，立刑獄以戒兇暴，造書契以代結繩。服牛乘馬，引重致遠，日中為市，交易而退，未耜杵臼之利，重門擊柝之規，並老君教於時君，以化於物也。

第十，崆峒演道者。黃帝時，老君降世，居於崆峒山，號廣成子。黃帝詣而師之，為說《道戒經》。教以理身之道。黃帝修之，白日昇天。

第十一，衡嶽授經者。顓頊時，老君降世，居於衡山，號赤精子。授帝《微言經》，教以忠順之道。

第十二，江濱應化者。帝譽時，老君降世，居於江濱，號錄圖子。授帝《黃庭經》，教以清和之道。

第十三，姑射宣真者。唐堯時，老君降世，居姑射山，號務成子。授帝《政事離合經》，教以廉謹之道。

第十四，傳道德者。帝舜時，老君降世，居河陽，號尹壽子。授舜《道德經》，說孝悌之道。此上下二經，出於茲焉。

第十五，教理水者。夏禹時，老君降世，居商山，號真行子。唐紀云：夏后氏之王天下也，我太上克匡王道，爰作帝師，授禹《戒德經》，談德行之經，行為國之法。

第十六，述長生者。商湯時，老君降世，居於潛山，號錫則子。唐紀云：成湯之王天下也，我太上權離左極，下為王師，授《長生經》，說長生之經，體自然之道。

第十七，顯降生。一曰老君降生，迥異凡品。雖依聖母之孕，乃剖左腋而生也。二曰老君生，登行九步，步生蓮華，陸地開敷，大彰神異。三曰老君降生之時，日童揚輝，月妃散華，七元流景，祥

雲蔭真，四靈翊衛，玉女捧接。聖母因攀李樹，忽爾降生矣。四曰老君降生之時，九龍吐水，以浴聖姿。龍出之地，因成九井。於今見在亳州真源縣太清宮中也。五曰老君降生之後，即行九步，左手指天，右手指地曰：天上天下，唯吾獨尊。代間之苦，何足樂聞。六曰老君降生者，為念時澆樸散，大道不行，委迹生神，以救於世。七曰老君以眾迷難曉，正道難宣，降生之時，故顯現禎祥，令物信悟。八曰老君欲明妙道，須在修功，示有鍊丹，以勸修習，今亳州宮中有鍊丹井、鍊丹檜並存焉。九曰老君教人習道，內外俱修。既鍊金丹，又習真氣。今有虛無堂在亳州宮中，乃習氣之所也。十曰老君明此妙道，修之必得昇天，示彼功成，輕舉而去。今亳州宮中有鹿跡檜，即老君乘白鹿昇天之所。其樹見在。

第十八，至商十八世王陽甲踐祚之十七年，老君自太清境分神化懷，托孕於玄妙玉女，經八十一年，於武丁九年二月十五日降生。這是最早的關於老君誕生之跡的記傳。

第十九，辛紂時，太上老君降於岐山之陽，號變邑子。周文王為西伯，召為守藏史。

第二十，周武王時，遷老君為柱下史。

第二十一，周成王時，老君仍為柱下史，號經成子。授道周公，乃遊西極大秦竺乾等國，號古先生。

第二十二，周康王時，老君復歸於周，號郭叔子，復為柱下史。

第二十三，周昭王廿三年，老君西過函谷關，度關令尹喜。廿四年老子傳道尹喜，授以《道德》

五千言，即於喜宅南小山上昇天。是時有五色光貫紫微，井水皆溢。廿五年復分身降於蜀國李太官家。廿七年老君會尹喜於青羊肆，將去化胡。故唐紀云：青羊肆者，太上天皇大帝第二降生之所也。《魏略西戎傳》、《北史西域傳》云：于闐國西五百里有毗摩寺，云是老子化胡之所也。二十八年，老君同尹喜真人降於天水啟靈山，今秦州有西昇臺、聖容殿俱存。

第二十四，周穆王四年，老君復降於中國，東遊扶桑會大帝，校集群仙，遂遊西海至蘇鄰國，號為大光明使，尋即復昇天。

第二十五，周夷王時，老君與玄古三師降於蜀綿竹山之三學山，授李真多以飛昇之道。

第二十六，周歷王廿一年，老君降於樓觀，授道士宋倫以中景之道，通真之經，並靈飛六甲素奏丹符。

第二十七，周宣王四十三年，老君降於渭州，告宣王以歲抵北遷，言周將衰。

第二十八，周平王三十三年，老君復出關歷化諸國，遂至西海流麟等洲，考校群仙事訖，復還中國。

第二十九，周定王時，王問老君以在世神仙，老君對以中嶽有古先生，即予是也。

第三十，周敬王十七年，孔子謂南宮敬叔說：吾聞老聃博古賅今，通禮樂之原，明道德之歸，則吾師也。今將往矣。明年遂與敬叔俱至周見老子。

第三十一，周夷烈王二年，老君襄秦，秦獻公授館致禮，問於曆數，老君遂出散矣。

第三十二，周顯王八年，老君東還，遊赤城、蒙山，重過扶桑，較集群仙，已而隱於景山、太室、少室。

第三十三，周赧（音臚，因羞愧而臉紅之意。）王九年，老君與尹喜諸仙西遊女兒、鷄頭、天柱，復出散關，遂昇崑崙，還紫微上官。昭王聞之，

乃於老君所經遊處為置城邑，以表聖跡，故立老君停驛、尹喜城。

第三十四，秦始皇二十八年，封禪泰山，乃建老君祠於樓觀之南，老君降於樓觀南之老君祠，授帝以鬼林經策使鬼神之符。

第三十五，前漢文帝時，老君降於陝河之濱，號河上公，亦曰河上丈人。帝親訪之，老君授以《道德經》。

第三十六，漢成帝河平二年，老君降於琅琊曲陽，授於吉《太平經》。

第三十七，後漢明帝元和二年，老君再降，授於吉真人一百八十戒。

第三十八，漢安帝永初二年，老君降於泰山，召江夏史劉圖較定天下簿籍，以示罪福報應之事。

第三十九，漢順帝漢安元年，老君降於蜀之鶴鳴山，授天師張道陵《正一盟威》秘籙；再降賜《太清中經》九百三十卷，符文七十卷。

第四十，建康元年又授天師三洞眾經及超度九祖齋植之法。

第四十一，漢桓帝永壽元年，老君降於成都，授天師北斗削死注生之法；又授以制六天斬邪文。

第四十二，漢靈帝光和二年，老君降於天白山，授仙人葛玄上清、靈寶、大洞等經及三籙七品齋法勸戒法輪轉神入定等經。

第四十三，後魏明皇帝神瑞二年，老君降於嵩山，授道士寇謙之《雲中音誦新科之戒》；泰常二年又降賜符籙七十卷。

第四十四，太武皇帝太平元年，老君降於嵩山，命寇謙之授帝以太平真君之號。

第四十五，隋煬帝大業十三年，老君降於終南山，語山人李淳風以唐公受命之符。

第四十六，唐高祖武德二年，老君降於羊角山，語吉善行，令奏聞云：我帝祖也，今唐得聖治，社稷延長。

第四十七，唐高宗龍朔二年，帝建清廟於北鄧治，以祠老君，設醮慶讚。老君降於殿上，二真人夾侍，光耀階壇，眾咸瞻仰。

第四十八，則天武后文明元年，老君降於號州皇天原，命鄗元宗，令傳言武后，不可革命。

第四十九，玄宗皇帝開元十七年，老君降於蜀州新興寺，隱景於佛殿柱中，宛如刻畫，削洗愈現。本路文武官及道、僧、俗、尼同狀奏聞，有云：

現於殿柱，杳疑作史之年。服彼佛祠，緬若化胡之日。見於益州長史張敬中奏狀表。開元二十九年，

老君降於丹鳳門外，語田同秀曰：我昔日入流沙，藏一金靈符在尹喜舊宅，可奏帝取之。帝遣使求得

之於函谷關故墟。天寶二年癸未正月，上老君尊號曰大聖祖玄元皇帝。十二月，帝幸華清宮，老君降

現於朝元閣上，遂改朝元閣為降聖閣。天寶七年，上老君尊號曰聖祖大道玄元皇帝。天寶九年，老君

降於太白山，語山人王玄翼以寶仙洞有妙寶真符。上命刑部尚書王晔等往求，果得之。天寶十三年，

帝朝獻太清宮，加上老君尊號曰大聖祖高上大道金闕玄天元皇大帝。天寶十五年，帝幸蜀，老君降於

漢中郡黑水之側。帝命刻石像於所見之處。又乘白鹿降於利州昌嶺上，以示收山之兆。詔於所現之處

立自然觀。

第五十，肅宗至德二年，老君降於通化郡雲龍巖，自地接天，儀相炳然。

第五十一，敬宗寶曆二年，老君降於太清宮前御路，指示長安縣鄭剪陷井之處。

第五十二，懿宗咸通十年，龐勳領三千餘人欲劫奪太清宮，時士庶數百餘家在官避難，咸見老君

乘空而行，須臾黑霧昏噎，賊迷路，自相蹂踐，龐勳亦溺水死。

第五十三，宋真宗皇帝大中祥符七年，上老君尊號太上老君混元上德皇帝。

第五十四，宋徽宗皇帝政和二年，老君乘白馬駕祥雲，降於茅山玉晨觀，授梁光映加句《天童經》。

老子對於道教而言，係太上老君之化身，係道教最高尊神——三清道祖大天尊，即玉清元始大天尊、上清靈寶大天尊、太清道德大天尊（太上老君）

。在道觀的三清殿中皆供奉三清道祖大天尊之聖像，奉為道教之教祖，其中玉清元始大天尊居中，上

清靈寶大天尊居於玉清元始大天尊的左位，太清道德大天尊則是於玉清元始大天尊的右位。老子將「

道」比喻為宇宙本體，提出「道生一，一生二，二生三，三生萬物」的起源理論，「人法地，地法天

，天法道，道法自然」的行為準則，其所著《道德

經》賦予道教尊道貴德、天人合一的信仰內涵，上

善若水、寡欲無為的處事方式，忠孝節義、仁愛誠

信的思想情操等豐富內涵。對於中國乃至全世界亦都產生了深遠重大之影響。

舉頭三尺有神明之由來

文／文宣組

我們常聽人說：「舉頭三尺有神明」，藉以告誡我們無論何時皆有神明監看著我們的一舉一動，然而「舉頭三尺有神明」此句話之由來為何呢？接下來，就讓我們一同來瞭解此由來。

據《太上感應篇》記載：「太上曰：禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形。是以天地有司過之神，依人所犯輕重，以奪人算。算減則貧耗，多逢憂患；人皆惡之，刑禍隨之，吉慶避之，惡星災之；算盡則死。又有三台北斗神君，在人頭上，錄人罪惡，奪其紀算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪過。月晦之日，灶神亦然。凡人有過，大則奪紀，小則奪算。其過大小，有數百事，欲求長生者，先須避之。」由上可知，一般而言，我們常說的「舉頭三尺有神明」乃

是指三台北斗神君，亦可泛指三尸神、灶神與天地眾司過之神。然而，何謂「三台北斗神君」呢？三台北斗神君，乃指三台星君與北斗星君。

據《太上玄靈北斗本命延生真經註·卷三》對三台星君之記載如下：「三台有六星，兩兩而起其勢，橫亘北斗第二魁星之前，一曰天柱，乃三公之位，在天曰三台，在人曰三公，西近文昌二星，曰上台，為司命，主壽；次二星曰中台，為司中，主宗室，東二星曰下台，為司錄，主兵。……按《玉樞經》云：上台星君號通妙玄道天尊，生生主者，中台星君號仁化昭德延福天尊，養養大神，下台星君號靈源妙有空洞天尊，護護天翁，虛精六淳曲生者，乃星君之內諱也。又云：三台者，乃中天之大化，北斗之華蓋也，真君之名號服相，並註前篇

捫心爾等暗算鉅細靡遺皆無用

舉頭上蒼不語明察秋毫終有報



本廟 北斗星君



本廟 九天司命灶君

，一曰天城，一曰天階，一曰天相也，即太虛之玄精，神人之真炁也，此三台即人之肺神、三魂之總關也。」內中記載了三台星君分別為上台星君、中台星君、下台星君，主掌人之三魂，亦即精、氣、神。

據《北斗本命延生妙經》記載，北斗星君共有七位星君，稱為北斗七元星君，分別為：北斗陽明貪狼太星君、北斗陰精巨門元星君、北斗真人祿存真星君、北斗玄冥文曲紐星君、北斗丹元廉貞綱星君、北斗北極武曲紀星君、北斗天關破軍關星君，主掌人之七魄；而魂魄為人性命之主宰，故我們的心念、言語與行為皆受其主宰，因此每個人的一善一惡皆可從該人的魂魄反映於外，而三台星君與北斗星君就記載了這一切善惡。

三尸神，尸者，神主之意。據《洞神訣》所記載，上蟲彭琚白而青，中蟲彭質白而黃，下蟲彭矯白而黑。又云：上尸彭琚，使人好滋味，嗜欲痴滯；中尸彭質，使人貪財寶，好喜怒；下尸彭矯，使人愛衣服，耽淫女色。道教認為人體有上中下三個丹田，各有一神駐蹕其內，統稱三尸，也叫三蟲、

三彭、三尸神、三毒，每於庚申日向上蒼呈奏世人的罪惡。也就是說，三尸神為人之駐身神，主掌人之惡念與惡行，並於庚申日向上蒼呈報每一個人的罪惡。

灶神，即東廚司命定福灶君，俗稱灶君、灶王、灶王爺。《抱朴子·內篇》的《微旨》稱：「月晦之夜，灶神亦上天白人罪狀。大者奪紀，紀者三百日也。小者奪算，算者三日也」。《敬灶全書》則記載，灶君受一家香火，保一家康泰。察一家善惡，奏一家功過。每奉庚申日，上奏玉帝，終月則算。功多者，三年之後，天必降之福壽；過多者，三年之後，天必降之災殃。也就是說，灶神記錄了每一戶人家的善惡並上呈其功過，為每一家賜福或降罪之依據。

三台星君與北斗星君主掌每一個人之魂魄，三尸神則主掌人之惡念與惡行。道教一直以來皆主張以「心」為上，故「心香」最為誠、「心齋」最為純淨，「心念」則是最能反映每一個人真正之起心動念，故《太上感應篇》云：「夫心起於善，善雖未為，而吉神已隨之；或心起於惡，惡雖未為，而

凶神已隨之。」以道教觀點而言，天地間有眾神鑒察一切眾生起心動念、造作行為。一切善與惡皆有記錄，每個眾生都有一份非常完整的資料檔案。

「舉頭三尺有神明」此句話無非是要告誡你我，無論在何時、何處，我們的一舉一動、起心動念，皆有所記錄。心善行善、心惡行惡，完全記錄鉅細靡遺，若一個人內心的惡念不萌生，則就不會產生惡行，然而，當我們在做善事的當下，若心念不正、心念不純，亦將記錄在案，進而抵減該功德。此外，道教主張只要誠心悔過，心念轉善，則將轉禍為福。《太上感應篇》云：「其有曾行惡事，後自改悔，諸惡莫作，眾善奉行，久久必獲吉慶；所謂轉禍為福也。故吉人語善、視善、行善，一日有三善，三年天必降之福。凶人語惡、視惡、行惡，一日有三惡，三年天必降之禍。」也就是說「禍福無門，惟人自召。善惡之報，如影隨形。」所以我們每個人做每件事或是萌生每個念頭時，別忘了「舉頭三尺有神明」，隨時提醒自己，進而改變自己，也就是人生轉變的開始。

《民俗文化儀式系列》

拜床母

前言

「拜床母」是台灣習俗之一。「床母」就是「床神」，農曆七月七日為「床母」生日。民間信仰的床神是女性，所以叫做「床母」。「床母」是兒童的保護神，通常有小孩的家庭，在孩子十六歲以前都由「床母」擔任保護工作。在民間習俗中，祭祀「床母」可以祈求小孩平安長大。通常有小孩的家庭，在孩子十六歲以前都要拜床母。

床母就是鳥母，是註生娘娘身邊的三十六婆姐，為輔助生育之神。多神崇拜的社會，門有門神，床也有床神。祭祀床神是根源於古人自然崇拜中的庶物崇拜（窗、灶、井、門等）。

閩南與台灣人則把十六歲以內的小孩稱為「花園內」，認為從嬰兒出生起，一直到十五歲，都有一位稱床母的兒童神，住在房間裡保護兒童。因此，嬰兒出生後第三天就要上供祭拜床（鳥）母，以後每遇到孩子生病時也要祭拜床母祈求保護。

供品要有雞酒油飯，並燒床（鳥）母裳（刻印衣服圖案之金紙），以拜謝床（鳥）母保護幼兒。

「床母」在夜晚照顧著新生至十六歲這階段的小孩子們，人們每逢初一、十五或年節都要拜床（鳥）母，以示感恩，而孩子滿十六歲

準備供品

油飯 (或白飯)	一碗
雞酒	一碗
青菜	一碗
菜湯	一碗
筷子	一雙
茶	一杯
床 (鳥) 母裳、 床 (鳥) 母金	若干

那天則要再謝謝床(鳥)母十六年的辛勞。
據說，睡夢中的嬰兒，有時微笑、有時皺眉，是床(鳥)母在教導著嬰兒，而嬰兒的胎記就是床(鳥)母怕認錯小嬰兒時所留下的記號呢！

稟文

上稟本宅床母今逢○月○日信
女虔備飯菜湯、床(鳥)母裳、床
(鳥)母金虔誠敬拜床(鳥)母，
祈求保佑小兒(女)○○身體健康
，平安順利，長大成人。

拜床母流程

用小桌子放在小孩子房間敬拜，點三柱香
稟明床(鳥)母後，香插在飯上，不可拜太久
，須先化床(鳥)母裳、床(鳥)母金即可收
供品。



閱讀古文經典——論語

文／文宣組

【原文】

子曰：「為政以德，譬如北辰，居其所而眾星共之。」

【註釋】

(1) 為政者，廣義指所有企業與組織的領導人，狹義指國家元首。

(2) 德：狹義是指道德、品德、德行。廣義則為順應自然，社會和人類的客觀需求去做事。德是道的載體，德是對道，對自然規律的認知和理解，是一種人文精神。

(3) 北辰：據《晉書·天文誌》稱：北極五星，勾陳六星，皆在紫微宮中，北極、北辰最尊也。

；其係星，天之樞也。並以之為大帝之座、天子常居也。唐朝孔穎達《書·說命》中疏曰：北斗環繞北極，猶卿士之周衛天子也，五星行于列宿，猶州牧之省察諸侯也，二十八宿佈於四方，猶諸侯為天子守土也，天象皆為尊卑相正之法。

另據《晉書·天文誌》云：南極入地三十六度，北極出地三十六度，天形倚側。蓋半出地上，半還地中，萬星萬炤悉皆左旋，惟南北極之樞而不動，故天得以動轉也。世人望之在北，而曰北極，其實正居天中。為萬星之宗主，三界之亞君，次於無天，上應元炁是為

北極紫微大帝也。「北辰居其所而眾星共（音義同「拱」）之」其說即源於此。在此文章段落，以眾星比喻眾臣與幕僚，由於國君的德行，受到大家的尊敬，所以眾臣與幕僚都願意盡力為他效勞。如同眾星圍繞著北極星一樣。

【譯文】

孔子說：「管理國家要以自身的德心與德行，做為全國人民的榜樣，自然會有一股向心力。就好像北極星一樣，高高的居在天的正中央，所有的幕僚及百姓們都圍繞擁護著他。」

【背後含意】

這一段話是表示在上位者以

「德」治理政事或治理企業，方為天道，如同天上的二十八星宿之主，眾星才能圍繞著它旋轉，這樣國家與企業才能如同天道一般，永續存在；若是偏離了「德」，也就是偏離了天道，則眾星散，則災星出，如此一來將導致民心渙散與組織成員向心力薄弱，進而削減一個國家或企業之整體國力或競爭力。

以德治理與引領他人，是順應自然、社會和人類的客觀需求去做事。也就是說，也是需要法治的搭配，此一道理亦適用於我們的家庭生活，剛柔並濟才能讓一個家庭、企業、國家永續傳承與生存。

【原文】

子曰：「攻乎異端，斯害也已。」

【註釋】

(1) 異端：與自己不同的主張。

【譯文】

孔子說：「批判其他不同立場的說法，難免帶來後遺症。」

【背後含意】

孔子所說的這一段話，可以用《史記 孔子世家》當中孔子向老子問禮的內容來予以解釋，其原文如下：

魯南宮敬叔言魯君曰：「請與孔子適周。」魯君與之一乘車，兩馬，一豎子俱，適周問禮，蓋見老子云。辭去，而老子送之曰：「吾聞富貴者送人以財，仁人者送人以言。吾不能富貴，竊仁人之號，送子以言，曰：『聰明深察而近於死者，好議人者也。博辯閎達而危其身者，發人之惡者也。為人子者毋以有己，為

人臣者毋以有己。』」孔子自周反於魯，弟子稍益進焉。其白話大意如下：

魯人南宮敬叔對魯昭公說：「請讓我跟隨孔子前往周京洛邑。」魯昭公給他們一輛車、兩匹馬，還有一名童僕同行，前往周京洛邑詢問周禮，據說見到了老子。孔子告辭離去時，老子送他說：「我聽說富貴之人用財物來送人，仁義之人用言語來送人。我非富貴者，只好以仁者的名義（原文「竊」是表謙虛之意），用一段話贈送予你：『一個聰慧又能深思洞察一切的人，卻常遭到困覲、瀕臨死亡，那是因為他喜好譏諷議論別人的緣故；學問淵博見識廣大的人，卻常使自己遭到危險不測，那是因為他喜好揭發別人錯誤缺失的緣故。做人

子女的應該心存父母，不該只想到自己；做人臣子的應該心存君上，不能只顧到自己。」孔子從周京洛邑返回魯國之後，投到他門下的弟子就逐漸增多。

與自己不同的主張，並不代表一定不對。孔子主張「道不同，不相為謀」，可以當面辯論，不適宜私底下批判他人的作法與主張。縱使當下的時空環境背景下，適宜自己所提出的主張，但不代表他人的主張是錯的，只是在當時的時空環境背景下，其主張是不適宜，但並不代表是錯的；再者，飽滿的稻穗必低頭，其所隱含的就是，當我們學識與能力較他人優秀時，更需謙虛以對，可以用建議的方式提供他人作為參考；一味的批評他人僅是為了滿足自己的私慾而已，藉由批

評他人凸顯自己的優秀，如此一來，便失了同理心與互相尊重的心；若以現代科學的觀點來解釋，則可以牛頓的第三定律來解釋，其定律為「一物體受外力作用時，必產生一反作用力，作用力與反作用力大小相等，方向相反，但作用力與反作用力作用在不同物體上，所以不能抵消。」此定律適用於萬物，亦適用於無形之物，當你並非以適當的辯論或討論的方式去表達對不同人事物的看法，而是以偏頗甚至肆無忌憚的方式批評他人時，宇宙當中，便會有一股無形之力加諸在自己身上，時間久了，自然而然將每個人的福報逐漸消磨殆盡，隨之而來的，即是厄運或業報的來臨，相關後果即自己承受。所以，每個人務要謹言慎行，命好、

運好或能力較他人優秀時，切勿自傲鄙視他人，如此才是老子與孔子告誡世人的用意所在。

參考書籍：

《給年輕人讀的論語》

《論語解讀》

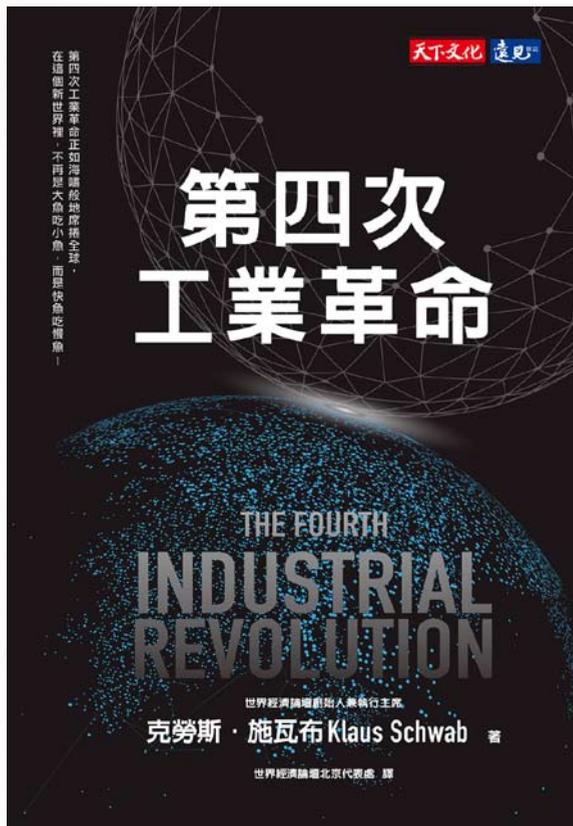
《正見網》



東漢·東平漢墓出土《孔子見老子》壁畫
《圖片來源：聯合新聞網》

第四次工業革命

文／文宣組



〈前言〉

蒸汽機的發明驅動了人類史上第一次工業革命；電力的使用帶來了第二次工業革命，半導體、電腦、網路的問世再度催生了第三次工業革命；隨著科技快速的進程，第四次工業革命也已經悄然開始，並且正

以前所未見的速度席捲全球，徹底顛覆我們的生活、工作和互相關聯的方式，無論是規模、廣度，還是複雜程度，第四次工業革命都與人類過去經歷的變革截然不同。其中可植入技術、數位化身、物聯網、3D列印、無人駕駛、人工智慧、機器人、區塊鏈、大數據、智慧城市等技術變革都將對全人類帶來顛覆性的影響。

本書作者係「世界經濟論壇」創辦人與執行主席克勞斯·施瓦布，他在本書中提醒，人類若無法做好因應這波科技海嘯的準備，機器人等技術創新，將導致大量工作消失，而最直接受衝擊的，就是中產階級。更重要的是，各種科技的匯流改變的不僅是我們的工作和生活，而是我們是誰！

● 未來的工作與生活形態將面臨大幅改變

過去三次工業革命皆引起重大的變遷與機會。然而，今天的轉型卻更是獨特，因為新觀念與科技

在全球傳播的速度非常快。各產業的每家公司勢必得檢討過去業務經營的做法，才能趕上科技與消費者期待的快速變化。

未來數十年，科技促成的第四次工業革命，將大幅改變世界經濟、社群與人類身分的整體結構。如此深刻的變化，會突顯出人類文明的重責大任。身為公民、政府官員與企業領導者的我們必須善加選擇，做出貢獻，打造新的系統。這過程務必審慎衡量優點與風險，秉持共同價值與清晰目標，讓新系統能嘉惠世上的每一個人。建立系統時必須格外謹慎，以降低風險，改善人類處境，尤其在人工智慧、基因工程等可能超出我們掌控範圍的科技領域更是如此。

● 從工業4.0到第四次工業革命 ●

第一次工業革命大約從西元一七六零年延續至西元一八四零年。由鐵路建設和蒸汽機的發明觸發的這次革命，引領人類進入機械生產的時代。第二次工業革命始於十九世紀末，延續至二十世紀初，隨著電力和生產線的出現，規模化生產應運而生。第三次工業革命始於二十世紀六零年代。這一次革

命通常被稱為電腦革命、數位革命，因為催生這場革命的是半導體技術、大型電腦（六零年代）、個人電腦（七、八零年代）和網路（九零年代）的發展。

當前我們正處於第四次工業革命的開端。第四次工業革命乃是建構在數位革命的基礎上發展起來的，其特點是：同過去相比，網路變得無所不在，移動性大幅提高；感測器體積變得更小、性能更強大、成本也更低；與此同時，人工智慧和機器學習也開始嶄露鋒芒。

以電腦軟硬體和網路為核心的數位技術早已不是什麼新鮮事物，但與第三次工業革命不同的是，數位技術正變得更為精深，一體化程度更高，也正在引起各國社會和全球經濟發生變革。在德國，關於工業4.0的探討方興未艾。這一概念最早是在西元二零一一年的漢諾威工業展上提出的，它描繪了全球價值鏈將發生怎樣的變革。第四次工業革命通過推動「智慧工廠」的發展，將會在全球實現虛擬和實體生產體系的靈活協作，並將催生新的營運模式。

然而，第四次工業革命絕不僅限於智慧互聯的機器和系統，其涵蓋之範圍將更為廣泛。當前，從基因定序到奈米技術，從可再生能源到量子計算，各領域的技術突破風起雲湧。這些技術之間的融合，以及它們橫跨物理、數位和生物幾大領域的互動，決定了第四次工業革命與前幾次革命有著本質上的不同。

一場深刻的系統性變革

作者指出，當今第四次工業革命逐漸快速的發展下，整體產業與社會將會因各項重大技術創新而引起顛覆性的變化。從無人駕駛汽車、無人機、機器人、無人商店、人工智慧、翻譯軟體、語音辨識、人臉辨識到個人虛擬助手，都將改變著我們的生活方式與形態。而我們消費者正是這場革命下的受益者，諷斥的是，身為消費者的同時，勞工與企業亦都將同步遭受衝擊，因為未來的時代，消費者將以更為便宜、更為創新、更為快速以及掌握更多資訊購買所需的服務與商品，正因為如此，勞工與企業也需以更快的速度、創新的能力、自動化生產設備因應此項革命性的變化。此變化將造成基層許多

勞工失業，亦將淘汰許多不知創新變革的企業。

對於就業市場的影響

根據研究，在未來的十到二十年，將有高達四十七%的就業人口將可能會面臨失業的風險，但卻也有一部份的人因此獲得更佳的工作機會。根據牛津大學的研究指出，未來自動化程度高，被取代程度高的職業有：電話銷售員、報稅代理人、保險鑑定與車輛定損人員、賽事裁判、法律秘書、餐館與咖啡店工作人員、房產經紀人、農場勞務承包商、秘書、快遞員與郵差；被取代程度低的職業則有：企業執行長、銷售管理者、海洋工程師與造船工程師、人類學家與考古學家、電腦系統分析師、人力資源管理者、心理學家、內外科醫師、編舞人員、與精神健康和藥物濫用相關的社會工作者。

未來的就業市場將呈現兩極化的現象。認知性和創造性強的高收入工作機會和體力性的低收入工作機會都會增加，但是常規性和重複性的中等收入工作機會將會大幅減少。根據世界經濟論壇的研究指出，未來的企業對於員工工作技能的需求，將以解決複雜問題的能力以及社交技能和系統性技能的

需求，遠高於對身體能力和知識性的需求。

對於企業的影響

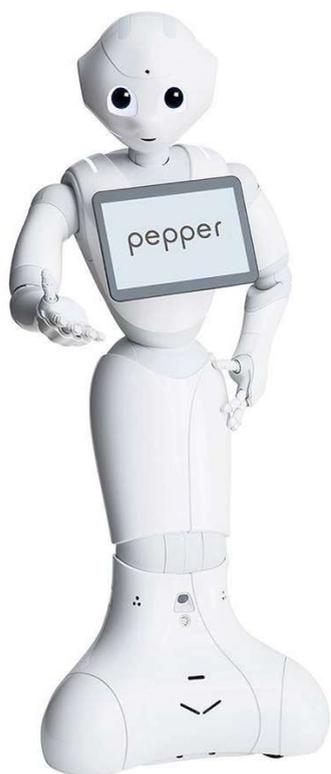
隨著科技的不斷發展和網際網路與傳統工業的不斷融合，許多行業湧現出新的技術，不斷破壞傳統的行業價值鏈。工業革命所帶來的顛覆行為能夠改變企業的生產質量、加快產品的更新速度。更可以說，第四次工業革命所帶來的快速變化與回應，將使客戶越來越成為經濟的核心，對於生產商和銷售商來說，關鍵在於改進對顧客的服務方式。從簡單的數位化到融合多種技術更為複雜的創新模式，透過所獲取的大數據，為企業的生產提供了科學化的依據來源。

對於生活的影響

第四次工業革命的到來，尤其是資訊數位技術的革命發展，將徹底改變我們的自身，它將影響到涉及到我們自身的所有問題，包括我們的隱私保護、所有權概念、我們的消費模式以及生活需求、待人接物和人際關係。大規模客製化也將成為第四次工業革命的特色，我們可以透過工廠的3D列印技術獲得自己所要的客製化產品，甚至是參與到產品的

設計、生產過程中，將自己的想法、理念融入產品當中，通過網路雲端的連結，實現商品的客製化生產。

機器學習與自動發現技術乃至更深層的人工智慧學習，實現了智慧機器人以及透過電腦實現自我程式設計，從基本原理當中找到最佳的解決方案，人機交談將成為生活的常態。未來，這些技術與設備的變革將會聆聽我們的說詞、判斷我們的需求，被動甚至主動提供我們必要的協助，但相對地，也將對傳統的人際關係產生重大的變化，在未來的世界，人與人之間或許將會更為冷漠，這或許也將衍生製造出許多社會的問題所在。





超音波定位導引注射圖《藉由病灶及針頭位置的顯示，提供精準治療。》

增生注射療法

增生注射療法——慢性疼痛新利器

文／文宣組

增生注射療法 (prolotherapy)，有別於傳統類固醇注射，係屬於「微創治療」或稱「美式針灸」。簡單來說，增生療法是在精確找到身體受傷的部位之後，局部注射「增生劑」

(proliferant)，利用輕微的、控制下的發炎反應，啟動身體的自然修復機制，促進身體軟組織

(包括肌腱、韌帶及關節軟骨) 重新產生修復，以治療疼痛及增強軟組織強度。是目前所知，唯一能讓韌帶和軟骨生長到接近原來強度、厚度的可靠方法。為什麼要注射在肌腱、韌帶及關節軟骨？因為這些部位血流較

少，修復能力較差，一旦受傷，有時很難痊癒。但其實，我們人體本身就有自我修復的能力，只要給他一個刺激，就能重啟修復反應，如同中醫的針灸即是透過刺激我們人體的穴道，啟動自我修復的機制，進而達到療效。

增生劑的成分

葡萄糖溶液，不良反應的機會很少，也很安全。其他的增生劑還包括：酚、甘油、魚肝油酸鈉，及目前最熱門以及研究中的富含血小板的自體血清，甚至以後未來的幹細胞研究。然而不管是哪一種，增生劑不包括類固醇。

增生注射治療適合之病症

一般來說，最常使用增生注射治療的病症有：下背或腰部(包括手術後) 慢性疼痛、頸部慢性疼痛、膝關節周圍疼痛、頑固性網球肘、肩部旋轉肌腱疼痛、腳踝扭傷合併韌帶鬆弛及慢性疼痛、髖部及大腿上外側疼痛等等。

增生注射治療需要多久注射一次？需幾次注射療程？需要麻醉嗎？會不會痛？

經由注射「增生劑」到肌腱或韌帶附著到骨頭的地方，也就是「著骨點」，來嘗試啟動身體的修補反應。一般通常可在六到八次治療內達到期望的效果，每次治療間隔因人而異，平均是四星期。一般而言，該療法有可能會注射許多點，故係使用細針以減少注射時的不舒服，並不需要麻醉，因此大部份病人都可以接受該疼痛的程度。

接受治療需要注意哪些事情？

增生注射治療因為藉由輕微而短暫的發炎反應來引起身體自然的修補反應，因此注射前三天和注射後七天內，盡量不要使用「非類固醇消炎劑(NSAID)」這一類的止痛藥，以免降低療效。

另外，因為這些接受注射的肌腱或韌帶還沒有修補完全，因此建議不要從事劇烈的運動及導致不舒服增加的活動。若搭配醫療認可的復健，恢復效果更好。

增生療法所需費用

根據台中榮總復健科網站的資料揭露，使用高

濃度葡萄糖水注射療法，其每次計價方式如下：
小關節局部治療：八百元（五針以下）

大關節局部治療：一千五百元（五至十針）

大關節完整治療：二千五百元（十至二十針以上）

骨盆或脊椎局部治療：二千五百元（十至十五針）

脊椎或骨盆完整治療：三千五百元（二十針以上）

多部位整合式治療：四千五百元（三種部位以上）

增生治療需要超音波輔助嗎？

增生治療一個很重要的關鍵，在於是否準確地打到醫師想要打的位置。以往醫師往往只能憑著解剖位置與經驗感覺，會有一定比例的失敗率，也就是實際上沒有打到準確的位置。在疼痛治療上，與X光或電腦斷層不同的是，超音波可以觀察動態的、立即性的病人肌肉活動變化，醫師可以立即做出診斷，並且馬上精準地導引注射到醫師想要注射到的地方，提高成功率與減少併發症，可說是疼痛治療的利器。

參考資料：

1. 台灣增生療法醫學會
2. 三總醫世代電子報
3. 台中榮總復健科

《養生方劑》

小黃瓜

文／玉欽居士

小黃瓜就是黃瓜的嫩果也稱青瓜。黃瓜又稱胡瓜、青瓜、刺瓜、瓜仔泥，屬葫蘆科甜瓜屬植物，有地黃瓜、架黃瓜、夏黃瓜、秋黃瓜之分。黃瓜原產印度，西漢時期張騫出使西域帶回中原的，稱為「胡瓜」。子房深埋在花托裡，所以在雌花下部所結成的細小胡瓜，就是花托和子房聯合變成的果實，其果實圓柱形，通常有刺，刺基常有瘤狀突起，所以，閩南語又稱胡瓜為「刺瓜」就是這個原因。

黃瓜入藥始載於《本草拾遺》中醫認為其性涼味甘無毒，入脾、胃、大腸三經。有生津止渴，除

煩解暑，消腫利尿，治咽喉腫痛，四肢浮腫、熱痢便血。

小黃瓜可做為菜肴或醬瓜、生蔬食用。也具有食療功效如：保肝、利咽、提升免疫力。因含有膳食纖維、維生素A、B、C、E所以有防癌抗癌的成效存在。是天然的抗老防衰營養素，對於預防心血管病，也扮演著重要角色。特別是肥胖者或膽固醇、血脂過高者，造成血管阻塞，小黃瓜可避免中風等心血管疾病的发生；另具有

抗氧化功效，能保護細胞不受破壞，對於預防心臟病、乳癌也有效果。



燭善善心會捐獻芳名錄

30,000	台南市關聖慈善會。
22,000	薛端鳴。
10,000	張仁旭、黃建人。
5,000	陳瑞雄、曾金緝。
3,000	邱素貞、邱振邦、大榮當舖、黃敬仁、簡延中。
2,600	董羿麟、林若翎、林若熙。
2,400	陳碧真。
2,000	李榮義、楊秀英、曾柄魁。
1,200	吳雅玲。
1,000	鄭清泉、吳文足、和順興興業(股)公司、楊淑淨、黃承琦、蘇進生、葉庭睿、黃秀林、潘明得、邱育仁、洪國峰、陳項、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、汪東樟、汪志隆、張期洳、周佳惠、李信村、林義和、顏碩慧、辛明玲、李榮輝、蔡賜美、李珮琪、李慈玲、李淑雅、魏水發、曾雯姬、曾盛烘、唐紫函。
800	源祐企業有限公司、黃美智、吳佳蕙、卓子喬、卓伯均、吳永昌、吳吉雄。
700	王庠澤。
600	侯玉潔、王宣靜、王宣璉、辜雯琪。
500	林鎰絮、張美雲、葉祐誠、黃芳香、黃美蓮、盧森源、盧子敬、莊陳秋梅、莊桂嫻、莊永坤、莊永圳、黃素梅、黃素蓉、黃困困、謝郁溁、黃建霖、李宇虹、廖馨怡、利雪梅、涂家寧、黃楊敏、林茆玉花、鄭錦泰、鄭旭良、吳玉潔、王安石、何玉惠。
400	方俊翰、黃明月、徐明和、薛智遠。
300	方俊杰、方俊岳、陳文貴、楊宗易、許雅凌、薛誠昌、薛連達、高邱金線。
250	嚴麗觀、盧科佑、陳金美、侯朝評、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉。
200	蘇清林、黃麗君、蘇柏菘、吳宗哲、葉芷瑄、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、李芷儀、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀨文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、李曉潔、洪治本、黃鈺棋、黃美紅、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、潘柳月、潘岳君、黃林雪聯、黃獻欽、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、莊宜馨、莊宜慧、莊婷茹、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、

106年8月份會費收入

金額	姓名
3,000	林儀品。
2,200	林郁傑。
2,000	盧宗明、許閔堯。
1,200	黃世雄、曾春生、王淑慧、曾亞廷。
1,000	陳泰光、陳怡萍、吳春田、張心怡、柯榮桂、林冠佑、蘇耀堂、黃文洲、吳炳煌、林士鑫、林鳳妹、林佩蕙、林獻隆、林士哲、黃秀靜、黃永霖、鄭麗珍、吳東峯、潘星樺、胡郭金跋、胡淑惠、胡軍飛、胡軍忠、高永清。
900	辜雯琪。
800	卓世昌。
500	吳青敏、鄧羽矜、謝金昌、郭玲君。
400	張群服、許美治、張堯雯、張堯涵、楊立綱、許博竣、林子華。
300	林義盛、莊秀絹、謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。
200	鄭景文、呂鈴真、郭秣瑄、郭家瑋、黃淑美、瀨瑜伽意念空間、吳宗哲、葉芷瑄、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、吳萬太、林珠墜、吳莉豔、黃治、王森福、陳美金、王志億、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲暉、陳凱歲、蔡季娥、李鄭梅秀、李俊宏、杜錦惠、李靜雨、李翊華、王冠婷、王錚君、王仁豐、王吳麗美、王盈惠、王昱舜、黃南猷、郭玉美、黃安琦、黃鼎鈞、林品瀚、林正憲、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、黃楊桂枝、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、侯秀真、姜婉茹、徐明和、吳玉芳、徐瑩、杜水源、黃美嫻、方婉玲、鍾洪宇、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、林玉如、謝竣宇、謝易軒、吳阿雪、謝欣君、謝靈龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、詹銀樹、戴束如、詹叡泓、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、黃美智、林子堯、邱湘雯、林維玉、林維玲、林維珍、林娟鳳、許秋霞、吳美靚、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司。

送 餐 代 金

59 燭善善心會捐獻芳名錄

200	王盈惠、王昱舜、黃南獻、郭玉美、黃安琦、黃鼎鈞、林品瀚、林正憲、吳怡靜、賴世賢、吳清發、張美玉、吳少鈞、陳世璋、曾盈涵、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、黃楊桂枝、詹銀樹、戴東如、詹叡法、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、吳佳璋、吳岳駿、吳東霖、謝馨鳳、姜婉茹、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、林子堯、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、沈威志、陳慈茵、陳進忠、侯惠湘、沈詒鈺、沈圓容、林維玉、林維玲、林維玠、林娟鳳、許秋霞、杜水源、張琮昇、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司。
送 餐 代 金	
42,000	許碩修。
26,000	洪毓峰麗晶美食。
15,000	台南市關聖慈善會。
10,000	嵩詠實業有限公司。
6,000	黎明珠。
5,000	陳瑞雄、曾金緞。
3,600	王能宏。
3,000	吳東信、邱振邦、陳麗品、大榮當舖、吳富源、簡延中。
2,500	蘇明山。
2,000	李榮義、吳寶琴、陳冠佑、許景盛、陳蘇未。
1,200	吳宗山。
1,000	李信村、楊淑淨、黃秀林、洪國峰、侯丞涓、吳笑春、汪東樟、汪志隆、蘇進生、鄭清泉、謝珮薰、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、黃永霖、潘明得、陳項、尤双全、陳碧貴、尤成豐、尤忠乾、顏碩慧、林玉璽、林東源、孫麗華、湯承濤、魏水發、施素芬、曾楊秀里。
800	吳永昌、施郁玉、黃美智、源祐企業有限公司。
700	王庠澤。
600	王國哲。
500	楊典、楊長源、陳淑華、葉祐誠、葉芷瑄、朱展毅、朱得璋、朱敏綺、楊春妹、黃芳香、黃美蓮、洪雪麗、莊永坤、黃素蓉、莊陳秋梅、莊桂嫻、莊永坤、黃素蓉、林子翔、黃楊敏、黃困因、涂家寧、上進機車行、戴逸軒、謝哲雄、林洪英秀、劉嘉綸、蘇進生、王安石、何玉惠。
400	黃明月、徐明和、薛智遠。

200	龔靖懿、鄭月娥、李宣儒、李怡靜、蔡佳晉、蔡宥妤、吳俊毅、吳怡昕、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、謝萬坤、李敏平、謝睿智、陳倫欣、謝之祺、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、吳建融、蔡邑昀、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、王淑華、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林清河、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高伯文、高立蓉、楊雅惠、高啟倡。
150	蔡素琴、李鐘鼎。
100	吳明宗、吳清貴、吳淳涵、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、楊淑真、吳堃富、吳明叡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、廖志傑、王舒虹、江品岑、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、潘暄炫、潘侑璘、陳首維、楊詠筑。

106年9月份會費收入

金額	姓名
2,400	王能宏、林志遠、鍾瑞香、李松源、李鴻明。
2,000	盧宗明、李和蘇。
1,400	曾小鳳。
1,200	許芯瑋、許鳳麟、許書睿。
1,000	吳春田、陳怡萍、陳泰光、吳炳煌、蘇耀堂、黃文洲、柯榮桂、黃永霖、林冠佑、潘星樺、楊春妹、高永清、吳東峯、呂雀幸。
600	葉芷瑄、王永良、王德立、王順吉、王文欽、黃美嬌。
500	吳青敏、鄧羽矜、郭玲君、侯秀真。
400	鄭文欽、鄭美玲、鄭黃麗珠、鄭國興、鄭志賢、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉、楊立綱、許博竣、林子華。
300	林義盛、莊秀絹、謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。
200	鄭景文、呂鈴真、郭秣瑄、郭家瑋、黃淑美、潯瑜伽意念空間、王妙香、黃治、吳宗哲、王森福、陳美金、王志德、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、徐明和、吳玉芳、徐瑩、黃美姍、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、方婉玲、鍾洪宇、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、陳主恩、吳愛子、黃美智、康秋莉、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲峰、陳凱歲、蔡季娥、李鄭梅秀、李俊宏、杜錦惠、李靜雨、李翊華、王冠婷、王錚君、王仁豐、王吳麗美、



500	鄧羽矜、吳青敏、郭玲君。
400	葉芷瑄、謝玉秀、黃國書、張群服、許美治、張堯雯、張堯涵、吳莉豔、吳萬太、林珠墜。
300	謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君、林義盛、莊秀絹。
200	鄭景文、呂姍真、沈威志、陳慈茵、陳進忠、侯惠湘、沈詒瓚、沈圓容、方婉玲、鍾洪宇、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、郭秣瑄、郭家瑋、黃淑美、游瑜伽意念空間、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、徐明和、吳玉芳、徐瑩、侯秀真、王森福、陳美金、王志德、黃治、吳宗哲、詹銀樹、戴東如、詹叡法、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、吳阿雪、謝欣君、謝昃龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、黃美嫻、吳俊賢、姚亞芬、吳清發、張美玉、吳少鈞、吳怡靜、賴世賢、王仁豐、王吳麗美、王盈惠、王昱舜、陳憲峰、陳凱歲、蔡季娥、黃南猷、郭玉美、黃安琦、黃鼎鈞、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、李鄭梅秀、李俊宏、杜錦惠、李靜雨、李翊華、王冠婷、王錚君、林品瀚、林正憲、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、郭聖元、陳佳郁、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、黃美智、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、林素珍、陳主恩、吳愛子、陳世璋、曾盈涵、陳書政、邱筱琪、陳淑君、林子堯、林維玉、林維玲、林維玟、林娟鳳、許秋霞、杜水源、藍屏菲。
送 餐 代 金	
20,000	黃建智。
12,000	陳火旺。
6,000	聖溢平有限公司、陳麗品。
5,000	陳瑞雄、曾金緝。
3,000	大榮當舖、簡延中、邱振邦、自強文具工廠實業(股)公司。
2,200	蔡昇廷。
2,000	李榮義、黃銘派、林宏南。
1,200	林庭瑜、黃竹芳、呂宗憲。
1,000	王美娟、楊淑淨、李信村、邱素鸞、黃秀林、嘉駢鞋業、汪東樟、汪志隆、洪國峰、周俊圻、李吉州、陳蓮昭、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、潘明得、陳項、吳文足、魏水發、尤双全、陳碧貴、尤成豐、尤忠乾、吳玉潔、陳長瑜、謝慧美、方櫻娟。

300	陳文貴、高邱金線、楊宗易、薛誠昌、薛連達、張琮昇。
250	鄭美月、許清文、許竣智、許芝榕、江俊德、江俊億、陳金美、侯朝評。
200	嚴麗觀、盧科佑、蘇清林、吳俊毅、吳怡昕、黃美紅、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、高啟倡、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高博文、高立蓉、楊雅惠、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、王靜娟、吳宗哲、吳佳珍、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許靜文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、陳進富、黃林雪聯、黃獻欽、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、莊宜馨、莊宜慧、莊婷茹、黃麗君、蘇柏松、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔靖懿、陳延銘、李芷儀、黃鈺棋、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳佾欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、吳建融、蔡邑的、康陳阿秀、王淑華、蔡榮文、葉至軒、陳白蘭、林世峰、林呈遠、林詩絮、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林清河、楊秀芳、楊明賢、陳亭亦、陳俊亦、鄭月娥、李宣儒、李怡靜、蔡佳晉、蔡宥好、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、潘柳月、吳文祥。
150	莊雋禛、莊東育、蔡素琴、李鐘鼎。
100	文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、楊淑真、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、廖志傑、王舒虹、江品岑、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、潘暄炫、潘侑璘、陳首維、楊詠筑。

106年10月份會費收入

金額	姓名
3,000	黃雍斌。
2,400	黃美惠、賴社好、賴惠川、賴柏愷、曾秀慧。
1,200	黃清標、黃陳麗真。
1,000	吳春田、吳炳煌、高永清、蘇耀堂、黃文洲、潘星樺、陳泰光、吳東峰、林冠佑、陳怡萍、柯榮桂。
900	辜雯琪。
600	乙榮興業有限公司、蕭仁生。

61 燭善善心會捐獻芳名錄

金額	姓 名
3,000	李和蘇。
2,800	黃楊桂枝。
2,400	羅于涵。
2,000	盧宗明、黃永霖。
1,000	吳春田、柯榮桂、吳炳煌、潘星樺、陳怡萍、蘇耀堂、黃文洲、陳泰光、林冠佑、高永清、吳東峰、侯秀真。
500	吳青敏、鄧羽矜、郭玲君。
400	葉芷瑄、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉、姜婉茹、林子華、許博竣、鄭文欽、鄭美玲、鄭黃麗珠、鄭國興、鄭志賢。
300	莊秀娟、林義盛、謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。
200	鄭景文、呂鈴真、吳宗哲、徐明和、吳玉芳、徐瑩、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、黃治、王森福、陳美金、王志億、方婉玲、鍾洪宇、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、邱湘雯、黃國書、謝玉秀、黃美珊、詹銀樹、戴東如、詹叡泐、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、杜水源、吳美靚、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、黃南獻、郭玉美、黃安琦、黃鼎鈞、李鄭梅秀、杜錦惠、李俊宏、李靜雨、李翊華、林品瀚、林正憲、吳清發、張美玉、吳少鈞、吳俊賢、姚亞芬、陳憲暉、陳凱歲、蔡季娥、王仁豐、王吳麗美、王冠婷、王錚君、王盈惠、王昱舜、康秋菊、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蕤、吳怡靜、賴世賢、吳愛子、陳主恩、曾盈涵、陳世璋、郭聖元、陳佳郁、林素珍、郭秣瑄、郭家璋、黃淑美、瀟瑜伽意念空間、陳書政、邱筱琪、陳淑君、謝佳璋、林子堯、蔡政君、高義杰、高毓萱、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、黃啟倫、黃美智、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、沈威志、陳慈茵、陳進忠、侯惠湘、沈詒鈺、沈圓容。
送 餐 代 金	
30,000	許明雄。
5,000	陳瑞雄、曾金緜。
3,000	大榮當舖、李蘭鶯、辛明玲、簡延中、邱鎮邦。
800	黃美智、吳永昌、施郁玉、楊沅澄、源祐企業有限公司。
700	王庠澤。
600	辜雯琪、林建廷。
500	吳秀蘭、黃美蓮、黃芳香、陳秀滿、黃增雄、蔡昭鶯、涂家寧、葉祐誠、黃困困、莊永圳、黃素梅、莊陳秋梅、莊桂嫻、莊永坤、黃素蓉、林子翔、黃楊敏、黃建霖、李宇虹、王安石、何玉惠、盧子敬、盧森源、劉嘉綸、蔡宗勳。
400	方俊岳、徐明和、黃明月、薛智遠、陳瑞香、賴惠川。
300	王俐蘋、方俊翰、方俊杰、高邱金線、楊宗易、薛誠昌、薛連達、陳文貴。
250	朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉。
200	蘇清林、嚴麗觀、盧科佑、李曉潔、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、吳佳珍、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀨文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、高啟倡、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高伯文、高立蓉、楊雅惠、吳宗哲、葉芷瑄、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔靖懿、莊宜馨、莊宜慧、莊婷茹、黃鈺棋、陳進富、林桂、吳明憲、吳江山、陳威宇、吳典龍、楊秀芳、楊明賢、陳亭亦、陳俊亦、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林清河、林世峰、林呈遠、林詩絮、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、潘柳月、吳俊毅、吳怡昕、黃麗君、蘇柏菘、鄭月娥、李宣儒、李怡靜、蔡佳晉、蔡宥好、鄭長勝、嚴靖潔、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳俊欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、吳建融、蔡邑昀、康陳阿秀、王淑華、蔡榮文、葉至軒、陳白蘭、李美貞、楊美月、陳金江、汪桂鳳、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、黃美紅、李芷儀。
150	蔡素琴、李鐘鼎。
100	杜金切、文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、鄭湧錫、鄭嫻伶、鄭凱鴻、陳英蓮、吳素卿、張婉蘋、楊淑真、吳堃富、吳明叡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、廖志傑、王舒虹、江品岑、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、潘暄炫、潘侑璘、陳首維、楊詠筑。

 106年11月份會費收入



200	高永成、高永輝、高華謙、楊基清、陳俊禎、高雅慧、楊碧霞、高健凱、高博文、高立蓉、楊雅惠、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、潘柳月、吳文祥、許淮鈞、許伯毓、許旭嘉、江懿恩。	2,200	蔡昇廷。
150	蔡素琴、李鐘鼎、王俐蘋、杜金切。	2,000	張淑卿、侯濟榮、李榮義、姜文卿、黃麗慧、施素芬、陳麗琴。
100	文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、楊淑真、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、潘暄炫、潘侑璿、楊詠筑、陳首維。	1,500	郭正義、李家慧。
白 米 代 金		1,200	陳俊秀、陳贊元、程家玉皇四殿下。
3,000	府城鎮善堂。	1,000	鄭清泉、黃秀林、李信村、邱皓傑、尤亭茶、洪國峰、黃永霖、潘明得、汪東樟、汪志隆、王美娟、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、魏水發、周盈延、曾柄魁、唐紫函、陳項。
2,500	楊秀英、立興鞋業有限公司。	800	源祐企業有限公司、吳永昌、施郁玉、黃美智。
2,000	黃治、王安石、何玉惠、黃千珈、王景祚。	700	王庠澤。
1,500	郭正義、王梓瑄、王冠翔、陳淑婷、王昭龍。	600	葉水福、林桂菁。
1,000	黃鈺瑄、李峙葑、王添和、姜婉茹、方櫻娟、邱亮喆、侯雅梅、朱展毅、朱得璋、朱敏綺、楊羿涵、楊春妹、洪澄采、林茆玉花、高明東、黃美惠、張魯成、黃祐章、黃莊春桃、劉嘉綸、黃淑美、曾柄魁、唐紫函、郭奇水、郭弘昌、溫素娥、周每安、和順興(股)公司、許旭嘉、邱鎮邦、謝金昌、邱益郎、林淑娟、陳麗琴、洪碧伶、洪郁婷、洪丁柱、洪浚傑、林雪美、嚴麗觀、曾盛烘、日月牛肉清湯、蔡幸娟。	500	李王月雲、葉祐誠、黃美蓮、黃芳香、黃素蓉、莊陳秋梅、莊桂嫻、莊永坤、莊永圳、黃素梅、盧寶堂、王安石、何玉惠、謝郁溧、黃困困、劉嘉綸、蘇進生、涂家寧、陳怡君、上進機車行、黃承琦、黃揚霞、邱湘雯。
500	許曜麟、楊勝雄、楊智強、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、廖馨怡、李雅推、李蘇美華、顏鳳珠、方俊岳、陳怡雯、黃婕倫、王莫筑、王嵩歲、鄭麗珍、鄭博仁、鄭彬成、鄭彬宏、侯秀真、陳守道、盛黃順喜、陳秀滿、黃增雄、胡軍飛、胡軍忠、胡淑惠、李鴻明、李許鎮蓮、李阿松、李松財、陳淑華、陳美莉、黃玉鋒、方惠娟、楊宜華、楊宜慧、楊興海、陳玉香、楊宜瑄、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、謝竣宇、謝易軒、蔡東霖、蔡佩君、吳柏寬、吳孟萱、吳玉潔、吳青璇、吳秉澤、陳月珠、楊進順。	400	徐明和、黃明月、方俊杰、楊立綱、鄭泰元。
250	李亨源、廖田芳、李佩真、廖子喬、廖子傑、李峻輝、蘇桂榕、李至堯、李至鈞、蔡鎔阡、尤志文、尤崧燁、尤凱齊、蔡陽明、李金梓、蔡鎔薇、蔡鎔鏐、方俊翰、方俊杰、鍾洪宇、方婉玲、林詠誠、林嵩憲、林瑞彰、陳金美、侯朝評、黃秀面、廖義敏、鄭鈞元、呂鈴真、鄭筱蓉、鄭曉蔚、許芮菁、許真魁、呂雀幸、吳坤祥、吳俊晏、吳思樺、李芸真、李芸潔、徐望陽、徐崇文、高于婷。	300	楊宗易、方俊岳、方俊翰、陳文貴、高邱金線、賴佩君。
		250	朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉、許清文、鄭美月、許竣智、許芝榕、陳金美、侯朝評、吳宗哲、葉芷瑄、韓振明、方秀琴、韓宗男、許孟雯、韓佳容、韓宗益、蘇鈺芬、韓瑞妍、韓尚祐、韓尚峻、蘇清林、嚴靖潔、鄭長勝、盧科佑、嚴麗觀、吳俊毅、吳怡昕、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、陳進富、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許潛文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、莊東育、莊隼禔、王靜娟、黃林雪琳、黃獻欽、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、莊宜馨、莊宜憲、莊婷茹、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、楊明賢、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、林清河、林世峰、林詩絮、林呈遠、黃鈺棋、黃美紅、吳江山、吳明憲、林桂、陳歲宇、吳秀庭、吳禹呈、鍾晴郎、陳美鳳、廖文揚、龔靖懿、李芷儀、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳儉欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾櫻磁、吳欣怡、吳建融、蔡邑的、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、陳白蘭、李美貞、楊美月、高啟倡、吳佳珍、

敬祝眾善信大德 · 諸事平安圓滿

聖業基金捐獻芳名錄

一零五年十一月～一零六年十月

陳麗真	2,000	蘇宏淇	3,050	高永清	72,000	吳	
陳火旺	4,000	許		高靜君	7,500	吳炳煌	36,000
陳碧真	7,600	許博淵	60,000	高蘇秀玉	12,000	吳錦義	36,000
陳秀滿	1,000	許閔堯	6,000	高義杰	1,200	吳佳璋	36,000
陳相夫	500	許美治	1,200	高毓萱	1,200	吳莉豔	7,000
陳春枝	1,000	許孟雯	2,030	高妙雅	2,000	吳坤祥	1,000
陳郁芬	1,000	許書維	8,000	黃		吳秉澤	5,000
李		許榮杰	5,000	黃譯鋒	72,000	吳芮吟	6,000
李松源	36,000	許銘賢	5,000	黃丁乾	36,000	吳青佩	12,000
李培碩	12,000	曾		黃美紅	10,600	吳怡昕	12,000
李雅琪	12,000	曾琳洋	30,000	黃美惠	12,000	吳青秀	12,000
李和蘇	37,000	曾盛烘	2,000	黃美智	24,000	吳青敏	6,000
李榮義	20,000	潘		黃永霖	11,000	吳東峰	15,000
李松紘	10,000	潘星樺	72,000	黃治	12,000	吳宥慶	1,000
李冠輝	6,000	陳		黃文福	33,000	吳淑芬	20,000
李旭洋	5,000	陳憲嶧	36,000	黃明月	6,000	吳正華	2,600
李念達	400	陳旭輝	7,200	黃金龍	10,000	吳宛菁	2,000
李冠衡	300	陳旭正	7,200	黃雍斌	3,000	吳宛樵	1,000
李珩蓁	300	陳志嘉	7,200	黃清標	15,000	吳季衡	1,000
李健民	400	陳羿禎	7,200	黃楷珊	2,100	吳坤茂	2,600
李柏翰	400	陳怡萍	90,000	黃崧峰	2,000	吳仕珩	2,600
李淑玲	400	陳瑞雄	60,000	黃增雄	1,000	吳秀琴	2,000
李峙葑	1,000	陳金江	12,000	黃莊春桃	1,000	吳麗芳	1,000
李孟儒	3,000	陳瑞香	12,000	黃祐章	1,000	吳文彬	600
李亨頌	1,000	陳淑君	12,000	黃書賢	1,600	吳樂樂	1,100
謝		陳俊亦	8,000	黃振貴	1,000	吳從榮	2,000
謝金昌	33,000	陳亭亦	8,000	黃國生	6,000	吳國忠	100
杜		陳敬雄	5,000	黃千珈	10,800	吳樂樂	1,000
杜水源	36,000	陳敬英	5,000	黃珮嘉	2,000	吳東信	3,000
郭		陳柏嘉	1,600	黃秀面	1,400	張	
郭威廷	42,000	陳弘霖	1,600	黃冠瑜	600	張華隆	72,000
郭素秀	1,600	陳泰光	8,000	黃承琦	500	張群服	1,200
郭文龍	50,000	陳霆	1,000	黃建智	3,000	張堯雯	1,200
劉		陳依婷	1,400	黃琳恩	2,000	張堯涵	1,200
劉佩慈	200	陳裕中	900	黃郁庭	100	張秋香	300
劉英春	500	陳微云	600	蘇		張進國	50,000
劉謹毓	1,000	陳泓宇	600	蘇耀堂	36,000	張筱平	1,000
劉祐民	2,000	陳玠壘	600	蘇桂鳳	12,000	張皓鈞	2,000
林		陳美玲	6,000	蘇膺權	100,000	張明宗	1,000
林子堯	3,000	陳穎真	600	蘇鈺芬	2,030	張玉朱	2,000
林志遠	15,000	陳雅萍	400	蘇庭毅	3,050	高	



曹		鍾洪宇	3,000	徐武宏	2,400	林乾智	2,000
曹玉麟	15,000	洪		羅		林振源	2,000
宋		洪美鳳	4,500	羅于涵		林奕君	500
宋佳修	4,225	洪治本	200	楊		林奕至	500
董		史		楊秀芳	19,000	林楷謀	500
董治強	4,000	史慧柔	7,500	楊明賢	5,000	林宛萱	11,000
董宜柔	100	史瑞生	2,000	楊芎林	2,000	林宛蓁	2,000
董治平	4,000	史慧玲	1,000	楊三郎	1,000	林芬章	1,000
盛		廖		楊錫欽	1,000	林玉秀	300
盛先慧	4,000	廖盈瑄	2,000	楊柄儒	400	林登文	30,000
盛少萍	1,000	廖原文	2,000	楊哲豪	400	林維珊	200
邵		廖馨怡	1,500	楊佳薇	400	林思齊	200
邵宇豪	3,000	廖義敏	1,000	楊佳蓉	400	林邑安	200
辜		趙		楊又禎	3,000	林維達	200
辜雯琪	6,000	趙旭盛	1,000	朱		林冠佑	3,000
湯		詹		朱展毅	6,000	林書筠	1,000
湯永堂	500	詹蘭	3,000	朱潘馮申	6,000	林子翔	500
湯承濤	500	顏		朱得璋	6,000	方	
金		顏巧青	4,000	朱敏綺	6,000	方建文	6,000
金素珠	2,000	施		朱敏貞	2,000	方柔云	6,000
黎		施吟嘉	9,000	盧		方俞心	6,000
黎明珠	5,000	韓		盧科佑	9,000	方秀琴	2,230
容		韓佳容	2,030	余		方建堯	2,000
容名甫	1,000	韓宗男	2,030	余宗晉	6,000	方俊岳	8,000
		韓宗益	2,030	余昆鳳	16,000	方俊杰	6,000
眾下民	42,151	韓振明	2,430	葉		方俊翰	6,000
丙申科		韓瑞妍	2,030	葉水福	5,000	方婉玲	5,000
爐主頭家	68,300	韓尚祐	2,030	葉吳英春	4,000	方秀燕	400
三清弟子	250,000	韓弟弟	400	葉國生	14,000	蔡	
公司		韓尚峻	1,630	葉祐誠	4,700	蔡玫君	1,200
寬達建設公司	1,000,000	蕭		葉芷萱	1,000	蔡俊義	10,500
琛懋企業公司	108,100	蕭陳春枝	3,000	鄭		蔡晏宜	7,500
榮銳企業公司	24,000	蕭克江	300	鄭博榮	72,000	蔡晏珊	7,500
萬通當舖公司	51,200	邱		鄭清泉	5,000	蔡昆城	2,000
如意圖書香院	10,000	邱瑞乾	400	鄭鈞元	500	蔡素卿	2,000
嘟嘟牛排館	20,000	邱俊諺	300	簡		蔡瑞樂	2,000
承毅企業公司	10,000	邱士軒	400	簡延中	12,000	王	
吉鉸實業公司	1,800	邱金長	500	涂		王鄭浪	2,400
和順興公司	3,000	翁		涂清泉	8,000	王建智	1,000
鼎泰藥品公司	1,000	翁國財	8,000	涂		王筱雯	1,000
銳陽科技公司	5,000	周		涂碧華	300	王靖淇	1,000
		周每安	6,000	侯		王宥霖	2,000
		莊		侯濟榮	18,000	王獻忠	6,000
		莊宜憲	1,000	侯信宏	11,000	徐	
		中村		侯秀真	2,000	徐美麗	10,000
		中村誠	5,000	鐘		徐明和	12,000
		中村秀子	5,000	鐘瑞香	200	徐錦杏	8,000

道教 玉皇玉聖宮

中華民國一〇七年 歲次戊戌年

安奉太歲燈 光明燈

本宮每月初一、十五由誦經團逐一為安燈者唱誦祝禱平安

犯太歲



狗

1.13.25.37.49.61.73 歲

犯喪門



猴

3.15.27.39.51.63.75 歲

偏沖



羊

4.16.28.40.52.64.76 歲

犯官符



馬

5.17.29.41.53.65.77 歲

犯小耗



蛇

6.18.30.42.54.66.78 歲

沖太歲



龍

7.19.31.43.55.67.79 歲

犯白虎



虎

9.21.33.45.57.69.81 歲

偏沖



牛

10.22.34.46.58.70.82 歲

犯天狗



鼠

11.23.35.47.59.71.83 歲

犯病符



豬

12.24.36.48.60.72.84 歲

意者請洽知客處

戊戌年新春福袋



贈閱



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第二十七號

雜誌
無法投遞請退回

發行人/吳炳煌(凡夫居士) 發行所/玉皇玉聖宮
索閱專線/TEL: 06-2810731(代表號) FAX: 06-2810733
元大銀行帳號: 20682000038159 戶名/玉皇玉聖宮
「中華郵政台南字第006號執照登記為雜誌交寄」

本刊贈閱 歡迎助印



寺廟登記字號:南市民宗(六)第447號
704台南市北區和緯路二段三七二號
官網<http://www.yuhlonggong.com>
E-MAIL: yhysg.tainan@msa.hinet.net

facebook 玉皇玉聖宮Q