

凡言夫語

# 生活道語

凡夫

世上沒有不勞而獲的幸運事，就算有也要謹慎琢磨；  
幸運遇到可白吃的午餐，貪者也絕對沒有好的結局。

當真心善待他人時，享受當下的喜悅既可，切勿抱有期待回報時；  
當他人施恩於你時，必當永懷記當時之恩，冀望來日湧泉以報答。

改變惡習就是改運，心存甘願就是快樂。

與人方便就是善的開始，但絕非使人隨便。

做人要低調，不會迷失方向；  
處事要高調，但絕不能高傲，才有好人和。

上蒼造人，並非因有形財物贏過所有人就是能者，  
若其人能發揮所長願付出有利他人之事乃是賢者。

本刊訊免費贈送 歡迎索取 廣為傳閱  
歡迎善眾信大德 踴躍來稿 捐獻助印

# 目錄

## 玉龍刊訊

第五十期



- 1 生活道語
- 2 目錄與編啟
- 4 生活道語之凡夫講堂
- 6 本廟榮獲內政部頒發民國一零三年度  
績優捐血承辦單位
- 9 活動預告
- 13 國中學子志願服務 逗陣來奉獻
- 14 聖業基金勸募
- 15 宗教  
主子說

- 19 聖尊聖紀【馬元帥】
- 21 聖壽慶典集錦
- 23 九至十二月份聖尊聖壽  
祀典日課
- 24 道教文疏簡述
- 27 假日送餐愛不停——  
快樂送餐行
- 30 點燭送暖行
- 33 新點燭人、急難救助
- 34 春暖啟緣——  
愛心物資發放集錦
- 36 頒發感恩獎助學金集錦
- 37 捐血活動集錦
- 41 文化  
道教名山系列——龍虎山
- 43 溯溪之旅
- 46 閱讀古文經典——論語
- 49 好書閱讀——  
賴桑的千年之約
- 52 改變
- 54 醫療  
瞭解大腸癌（下）
- 58 醫療新訊
- 60 養生方劑介紹——  
【咸豐草】
- 61 燭善善心會捐獻芳名錄

地址:704台南市北區和緯路二段372號  
索閱專線 TEL:06-2810731~2  
FAX:06-2810733  
E-mail:blackhsu0927@gmail.com  
網址:http://www.yuhlonggong.com  
劃撥帳號 31562965  
戶名/玉皇玉聖宮  
編排製版/翊將彩藝有限公司  
本刊於農曆4.8.12月出刊

88年農曆11月 創刊  
104年農曆08月 出刊  
封面裡—玉皇三公主娘娘聖壽海報  
封底裡—招募奉獻生海報  
  
中華郵政台南第27號  
發行人/吳炳煌  
發行所/玉皇玉聖宮  
寺廟登記字號:  
南市民宗(六)第447號



此期是玉龍刊訊第50期，是一個重要的里程碑。玉龍刊訊已經陪伴大家進入第十七個年頭，過去因為信眾讀者們的鼓勵，方督促我們增加刊訊內容之多樣性與豐富性，未來，本廟文宣組仍會致力於提升刊訊之整體內容品質，懇請善大德不吝持續指教，讓玉龍刊訊能持續嘉惠更多之信眾讀者。

編啟



## 生活道語之

## 凡夫講堂

**願是心，力是行，兩者合能成業；若有願無力或有力無願，則聖業無法聚足，猶如風輕雲淡飄過。**

我們人要成就一件事情，總是先有一種願望。有願才能行，「願」代表心的凝聚，「力」代表「行」，也就是一種力量。

不管我們要成就一件事情或要創造一個事業，無非要有這兩件事，「願」是心、「力」是行，如果沒有「願」，怎麼去「行」。再者，「願」亦是一種目標，「力」則是達成目標所需的行動，兩者合為合一，才能凝聚願景與力量。我常跟信眾分享，當我們有一個目標訂在某個點上，這個點則是迫使我們用一種強大的力量、堅定的意志力去實踐它，這股力量無非就是讓我們不服輸，在這不服輸的過程當中，非要讓我們倔強而是要讓我們堅持。好比我曾經比喻，如果我們的目標是環島旅行的話，

是否訂定完成的時間表，倒不是此過程中最重要的

關鍵因素，也許你訂定一個禮拜完成環島路線，但一個禮拜過了，或許你無法如期完成它，因為在這個過程當中，你遇到了許多問題導致無法如期完成，此時，我們就必須要用智慧去面對它、處理它、解決它。好比環島旅行可以有很多的方式來完成，可以是徒步、騎單車、騎重型機車、開車，也可以搭火車來完成環島。無非就是，在面對行動過程當中的許多突發狀況，我們當下需評估是否改變行動的方案以達成目標。

所以「願」是固定、是堅持的，但「力」卻是圓融的。我們不能因為自己一味的固執而不去改變自己的行動力，那最終事業與願望會實現嗎？當然

不會，就好比愛迪生他們那些成功的發明家一樣，要做一個成功的發明家，必須要付出相當大的精力跟毅力還有時間，沒有這三樣東西，他的發明（願望）絕對沒有辦法實現。所以我們常講的：「有願最美，希望相隨。」如果我們有願無力，你說「願」會實現嗎？當你有了「願」而不去做，這個「願」就如同虛空，就好像是做一場白日夢般，晚上要睡之前想了很多，早晨起床以後變成清風雲霄，一切都只是淪為紙上談兵而已。同樣地，當一個人有「力」而無「願」，就好比要做但是沒有方向？願望隨時都在改變，那這個是你的願望嗎？就如同我們開著遊艇要前往哪個方向，總是需要先訂定一個方向、一個目標，那就是一種「願」，總不能說當下往東，霎那間又要往西，瞬間又要往北、往南，這個過程雖然是愜意、暇意且隨緣隨意，但卻猶如大海撈針般，沒有了願，也就沒有所謂的業。

所以每個事業與聖業，若能有願也有力，願力聚足了就一定可以成功。只是每一件事情的凝聚力，是由小而大、由大而寬、由寬而擴及於每個人乃至於每個點。所以當我們要做每件事情之前，必須先經過詳細規劃，當規劃完成，我們就必須以堅持的意志力去落實與執行計畫，當然在這個執行過程

中，總會遇到許多的坎坷與突發狀況，但那都是在地考驗著我們的智慧，思考如何去改變、如何去實踐它，在這個過程當中，無非有人事物的衝擊，此時需要的是一份堅持而非固執，在達成願望的過程當中，切記不能消磨自己的心志，不管成功與否，這都是一種人生的歷練，也因為有此歷練，我們人生才有色彩，也因有了色彩，你的人生才不會寂寞。

所以切記！如果我們有願無力有力無願，不管做任何事，它都無法聚成，有如消逝的雲煙般，淡淡地飄過，最終也只是紙上談兵。我想這都不是我所要的，所以當我們做一件事情時，記住一定要懂得去規劃與了解，若是一味地好高騖遠，你說會成功嗎？當然如果你的想法相當好高騖遠，那相對的，你絕對要有十足的堅定意志力去實行它，就算遇到了狂風暴雨，你都要鎮定下來解決它，但解決的方式不是用蠻撞的方式而是要運用智慧去解決。把自己沉寂下來，先抽離自己的看法，以第三者的角度來看待事情，那你將會更有智慧地去解決事情。最後，敬祝大家平安！

王欽居士 講述





# 本廟榮獲內政部頒發 民國一零三年度績優捐血承辦單位

圖・文／文宣組



燭善善心會 許博淵理事長代表受獎

台南捐血中心一零三年度捐血績優表揚大會，於國曆五月七日下午兩點假台南生活美學館演藝廳舉辦，向熱心奉獻的捐血人及團體代表致敬。此次表揚大會由台灣血液基金會葉金川董事長主持，現場將近有千人齊聚一堂，包括來自各機關學校、績優部隊、工商團體及個人等。

本廟燭善善心會每年都定期舉辦捐血活動，去年一零三年所舉辦之捐血

活動，共有一千位捐血人參與，募得一四三八袋血液，這份榮耀為當日所有熱血的捐血人與支援此活動的全體奉獻生所共享。

每年固定舉辦的捐血活動，多次獲得頒獎，近三年連續皆榮獲內政部頒發獎狀以資鼓勵。在慈善志業部分，我們尚有全年無休的假日送餐愛不停活動，送餐區域涵蓋了台南市八個行政區域（北區、中西區、東區、南區、安南區、安平區、仁德區、

七股區），由本廟仙麟館奉獻生負責烹飪愛心餐點，並每逢例假日約需發送二百五十份膳食，其所需經費皆由本廟自行籌措，從未接受台南市府任何補助，並於民國一零一年接受台南市政府表揚為績優長照服務單位；每年固定舉辦春暖啟緣與冬陽啟緣愛心物資關懷發放活動，此活動愛心物資發放對象係以台南市低收入戶為主；固定認養家扶中心之學童、每年發放兩次國高中學子感恩獎助學金；設立環保資源回收站，貫徹「做好環保，子孫沒煩惱」之理念；每月固定「點燭送暖」訪視，關懷獨居老者與弱勢家庭，並視情況提供救助金與居家修繕服務；為台南

市政府北區、南區、安南區區公所之「馬上關懷」活動的公證單位，協助與支援台南市北區、南區、安南區之個案，並視其需要發放急難救助金與處理喪葬事宜；在「點燭送暖」活動部分，除了繼續協助與關懷感恩戶之外，尚不定期藉由愛心物資發放、人道關懷，與結合善心醫師群的醫術舉辦義診醫療。

然而，慈善志業只是本廟五大志業（宗教、慈善、教育、文化、醫療）之一；在宗教志業方面，以道法自然之精神，廢除「焚化金紙、燃放鞭炮、酬神用金牌」之習俗，提倡優質宗教信仰，以三大精神「尊重、感恩、惜福」推廣落實



民國101年榮獲內政部頒獎



民國102年榮獲內政部頒獎



民國103年榮獲內政部頒獎



於生活道，進而達到福世利人之境；設立道教禮儀班，提倡「正信、正念、正道、正善」四正法之宗教觀，引導信眾不迷信之宗教觀，並匡正人心。為倡導優質宗教信仰文化，亦不舉辦大型鋪設浪費的醮典與慶典儀式，而是經由多元化的表演方式，如：管弦樂表演、國樂表演、薩克斯風吹奏等方式，透過樂器表演，以優雅柔美的音律取代一般民俗酬神祝壽之表演方式。

在教育志業方面，成立學修堂，推廣社區免費教育，目前有晨間瑜珈班、南管初進階班、誦經班、道教禮儀班、學子讀經班；另外本廟住持方丈——玉欽居士定期於youtube網路頻道講授「生活道語」系列，倡導正確之生

活觀念與做人處事道理；並不定期舉辦親子教育、醫療心靈講座，希望能透過教育達到淨化人心、提升人文素質與家庭和樂之目的。

在文化志業方面，則有發行「玉龍刊訊」；成立「御音聖樂社」，發揚傳統南管藝術音樂文化；並舉辦傳統文化，如：端午製香包、冬至搓湯圓、守歲發福袋活動；以及春節期間舉辦古文物、畫展、石雕展與版畫展。

在醫療志業方面，短程目標則是設立中醫醫療院所，中長期目標則是建造癌症醫療大樓，針對貧苦家庭或家中遭逢重大變故，致使無法負擔醫療費用者完全減免不予收費，並透過以中醫為主、西醫為輔的醫療方式，給予

癌症病患最為妥善的治療方式；而未來我們亦會持續結合各方善心醫師的義診活動來讓醫療志業能夠逐漸落實。

未來本廟將持續致力於優質之宗教信仰，以三大精神「尊重、感恩、惜福」、四大思想「正道、正善、正信、正念」為核心理念，朝五大志業「宗教、慈善、教育、文化、醫療」的願景目標邁進。本廟亦積極覓地籌建文化綜合大樓，讓我們的慈善、文化、教育志業得以繼續拓展邁進，也期待各位善大德可以加入我們行善奉獻的行列，一同讓本廟各項志業得以逐步更為落實。



## 道教玉皇玉聖宮

## 活動預告

恭祝 乙未科 玉皇三公主娘娘聖壽慶典 啟鼓預告

●九月份聖尊聖壽慶典暨「御音聖樂社」南管聖樂演奏活動

恭祝

玉皇三公主娘娘 斗姆元君 玉皇玉靈子

九皇大帝 五斗星君 中壇元帥 左輔星君 右弼星君

眾聖尊聖壽大典暨南管聖樂演奏會

日期：民國一零四年十月十五日（農曆九月初三）星期四

時間：晚上七點半舉行南管聖樂演奏會

日期：民國一零四年十月十七日（農曆九月五日）星期六

時間：晚上九時舉行祝壽大典

晚上十一時舉行「延壽平安燈」點燈祈福科儀

日期：民國一零四年十月十八日（農曆九月六日）星期日

時間：早上八點半舉行一詠日祝壽科儀

晚上七點舉行叩謝聖恩團拜大典

※欲參加「延壽平安燈」的信眾請準備好您的生辰八字，此外，為了安全起見，一個人單次點燈上限為四盞延壽平安燈。歡迎眾善信共同參與，詳情請洽本廟執事鸞生會。



御音聖樂社





本廟 五文昌帝君聖像



生活道語講座

民國104年春暖啓緣  
愛心物資發放實況

民國103年冬至搓湯圓之情景

### ●恭祝 玉清元始大天尊萬壽暖壽團拜暨「冬至搓湯圓」活動

日期：民國一零四年十二月廿一日（星期一）  
時間：晚上八點舉辦冬至搓湯圓活動暨晚上十一點舉行祝壽大典  
地點：本廟一樓人間道場，欲參加者請洽本廟執事鸞生會或知客處。

### ●冬陽啓緣活動

此活動由本廟慈善志業執行單位燭善善心會所主辦，該會平日舉辦「點燭送暖」關懷與協助獨居老者與弱勢團體，並經由急難救助及配合市政府「馬上關懷」訪視感恩戶，視情形發放急難救助金與提供必要之協助、透過「假日送餐愛不停」嘉惠獨居老者、單親家庭與身心障礙者的各項慈善活動，尚於每年 玉皇四太子殿下聖壽期間舉辦「春暖啓緣」及年終的「冬陽啓緣」活動，透過捐助白米及發送啟緣金來與低收入戶或單親、獨居貧困老人結緣，讓這些身陷苦難的感恩戶能共沐 眾聖尊恩澤，也期望善信能秉持同理心、同悲心來共襄盛舉。

對象：台南市低收入戶

日期：民國一零四年十二月十三日（星期日）

時間：上午九點至中午十二點

地點：本廟一樓人間道場

發放物資：啟緣金每名壹仟貳佰元、五公斤白米一包。

### ●生活道語講座

本廟住持方丈於每期玉龍刊訊中凡言夫語——生活道語自推出之後，便有信眾懇請住持方丈是否可以再詳述開示教化於信眾，經仔細考量後，為了推廣此善知識，期以教化與導正社會之倫理道德思想並落實於生活道當中，固定每兩週於youtube網路頻道推出生活道語講座系列，有興趣聽講之信眾可以至youtube搜尋「生活道語」。

### ●拜文昌 考場、職場運勢皆亨通

你想考取公職嗎？你想考取證照嗎？你想順利開學嗎？勤奮用功的你想祈求考運順遂亨通嗎？本廟二樓仁正聖殿有供奉 文昌帝君 孚佑帝君 文衡聖帝 紫陽夫子 文魁夫子合稱 五文昌帝君，專司學子與文職工作者的功名利祿。本廟尚提供「祈求賜榜文疏」，由信眾本人親自呈疏祈求功名考運順遂，並提供「文昌智慧筆」供考生求賜，庇祐考生「開智慧、得功名」。本廟亦有提供安「文昌燈」之服務，意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照、學業進步、金榜題名、步步高陞。歡迎各位考生與學子準備准考證和鮮花素果至本廟拜文昌、求功名，詳情請洽本廟知客處。

### ●月老星君牽姻緣 共繫善緣譜幸福

本廟二樓仁正聖殿有供奉 月老星君（俗稱月老公），善信大德若欲祈求 月老星君賜良緣，須備鮮花素果、紅絲線一條、鉛子（塊）兩個、化妝粉餅（膨粉）一塊，此五物意喻：「緣花開結善果，紅線牽，





本廟 月老星君聖像

結良緣，緣份定」之意。祈求文：弟子（或信女）○○○，生辰○○○住在○○○，祈求 月下老公恩賜弟子（或信女）姻緣花開，早結良緣，若如有姻緣成家，必定前來答謝。

將所求賜之紅絲線與鉛子（塊）綁在一起，置於皮包內或繫於手上（男在左手女在右手），化妝粉餅（膨粉）抹於臉部或手掌即可，心誠則靈。

●本廟有詳細即時消息，請上本廟官網查詢或上FB搜尋「道教玉皇玉聖宮」，也歡迎大家一起按讚加入本廟FB官方粉絲團。

### ●招募熱血奉獻生

目前本廟燭善善心會「假日送餐愛不停」服務涵蓋大台南八個區域，愛心餐盒逾二百五十份之多，隨著送餐區域的擴大與愛心餐盒的增加，參與此服務的奉獻生人力調配上相形見拙，我們急需您的加入，有您的參加，將使「假日送餐愛不停」服務更臻完美，得以嘉惠更多的獨居老人、身心障礙者、貧困與單親家庭等感恩戶。

有意參加之奉獻生，需自備機車或汽車（依送餐區域而有所不同），且需穿著代表熱情、清白與踏實的紅衣白褲制服，意者請洽本廟知客處（06-2810731），我們竭誠歡迎您的加入。

時間：例假日與國定假日（早上十點至中午十二點），採排班輪值送餐方式。



我們急需您加入送餐奉獻生的行列



國中學子志願服務

逗陣來奉獻



本會經臺南市教育局核可為本市公私立國民中學校外服務學習機構，目前提供學子下列服務學習項目：



假日送餐愛不停服務（每周末星期六、日與國定例假日早上十點至中午十二點）。



環保資源回收服務（每月第四個周末星期日早上九點至中午十二點）。



環境打掃（每天早上七點三十分至早上十點、下午兩點三十分至下午五點）。



活動支援或其他交辦事宜。

以上服務學習項目中的「假日送餐愛不停服務」需開車或騎乘機車服務，故此服務項目務必家長陪同並自備交通工具一起服務，若無家長陪同前往送餐，本會得拒絕學子參與此項服務學習項目；而有意願至本會參與各項服務學習項目的青年學子們，也請先電洽本會服務台（06-2810731）詢問並登記服務日期、時間與學習項目，服務當日也請攜帶學子本人之身分證、健保卡、學生證（擇其一）以利核對身份。



# 聖業基金勸募・籌建文化綜合大樓

本廟自創建以來，住持方丈——大師兄遵循

聖尊所示以「福世利人」為宗旨，並為推廣與執行四大聖業不遺餘力，相信 善大德皆有目共睹，有鑒於推廣與執行聖業環境已面臨瓶頸，因為「假日送餐愛不停」的活動，在烹煮的廚房空間已嚴重不足，容易發生烹煮上的危險，又礙於各研習班的學習空間匱乏，並且因種種因素，本會乃積極成立聖業推展小組，但還是緩不濟急，所以火速籌措「千人集千萬、共購聖地、共植福德平安」之盛舉來購買聖地。

目前善緣未聚，只因目前地價飆漲，導致多能之文化大樓的計劃因而無法再向前邁進，連帶慈善、教育、文化等聖業也因而受到影響。住持方丈

不願因此而影響四大聖業的推廣與執行，曾言：「

勿須強求而來的緣，得之我幸，不得我命，善能聚，緣既至。」勉勵所有奉獻生。本會不僅為聖業籌措勸募基金，更積極尋覓適合的土地來購建文化綜合大樓，以因應「假日送餐愛不停」感恩戶持續的增加。

在這經濟低迷的景氣中，共邀為善舉捐獻，將徒增 善大德的經濟壓力，實為無可奈何，迫於燃眉之急，更不忍本廟住持方丈——大師兄為此善舉而獨自忍隱扛責，敬請 眾善大德與廟中信眾能共聚有善的大願力來共同籌措資金，完成善舉，共築「福世利人」之世界。

乙未年農曆二月初八日  
於羅東三清宮

玉皇玉靈子

訓示文

人總是生活在自我矛盾當中，就用你們和玉欽之間的矛盾來做引言，你們總覺得玉欽不錯，但是總覺得不可褻玩焉，可是又想跟他親近，就因為他的威嚴和人格關係，導致你們不敢去親近他，連做壞事也不敢讓他知道而想要遠離，但是遇到困難的時候又希望他可以讓你們依賴、倚靠，卻又偏偏不敢講，希望他會主動關心你們，對不對？套一句你們凡塵常講的，「愛吃假細膩」，講一句情人說的話，「愛在心裡口難開」、「假無意」，這就是人的自我矛盾，這是一般泛泛之輩的感受。另外一種偏執的人就不是這樣，愛不到卡慘死，好的時候好，不好的時候就會傷害他，我愛不到的東西我也不要其他人愛，所以眾生，這種苦是什麼苦？自我矛盾的苦，其實眾生要了解，你做為長輩的人，會希

望你的晚輩子女做的不好？希望自己的晚輩子女因為自我矛盾去傷害到自己的身體？那你會希望看到他真的傷害自己時，你會不管他、不理他嗎？但在日常生活當中，你們會傷害他（大師兄）嗎？因為你們並沒受到指正、教導，這樣有傷害嗎？你們大師兄知道他不能夠這樣，所以他的矛盾又在哪裡呢？如果他要用好話跟你們講，你們會聽嗎？但是惡言相對，你們又會怕他，這樣是不是有矛盾？如果說他真的那麼絕情，你們互相之間的關係會不會走到這裡？有可能嗎？吾也不說他有多厲害，這不是重點，他的厲害沒有多過你們的聰明，他的神通沒有厲害過你們的固執跟懶惰，他的神通不能改變你們的壞習慣，所以有時候他會來拜託，替你們求情，吾問你們，你們會不會為了別人去向 聖尊拜託



、求情？吾只能說為何 玉皇四殿下會特別疼惜他，就是因為如此而已。

如果說他兇你們是沒有理由，那你們還需要聽他的嗎？但是他兇你們的都是你們不對的地方，包括宮中聖業為何都無法前進，為什麼宮中一些問題都沒有辦法解決，不是什麼其他問題，是人的問題，因為人有惰性，這個惰性就是會去閃避別人，讓自己快活，吾可以跟眾生說，如果眾生的心智不去改變，信徒會少而不會增加，為何？現在眾生對道教的信仰已經慢慢遠離，為何慢慢遠離？

第一，宮壇太過氾濫，近十幾年來，三步一小壇，五步一大壇，不教育信眾正信、正道，所辦的事都是因果、冤親債主，然後金紙燒很多、鞭炮放很多，但是在文化的轉變當中，有學識的

仰往往都是希望聽自己愛的、自己要的，這有可能嗎？這是痴人說夢話，明明不可能但是明明要做。同樣地，小至家庭，大至團體，再更遠者，社會國家會受傷的就是被自我所傷。

人的本份都要去做，宮中有很多事情推動並沒有退步，只是沒有進步，但是聖業不可以說要做就做、不做就不做。對一個有責任的人而言，這個就是他要承擔的責任，如果他不擔這個責任，就跟他沒有關係，你們每一個人都可以帶小孩去玩，回去好好休息？但是他不行，因為在他心中認為這就是他的責任，就算他有自己的家庭，也無法放棄這些責任。眾生都是認為別人艱苦沒關係，自己享受最重要，這就是人的愚痴，就算你們沒有在宮中付出你的勞力，這也沒關係，但是最起碼你的家庭、事業要付出

人，他們會再接受嗎？會再信仰嗎？因為現在的眾生迷失在自我稱神、自我稱佛其中，所以你們現在看到有很多佛還是什麼神，都不是什麼宗教，都是自己自立門派的，你看眾生對他跪跪拜拜，這就是眾生的貪婪之心，迷惑本性了，所以以後在凡塵當中，眾生會自我迷信、自我滅亡。總是找藉口迷失自己應該要走的路，這就代表他的福報還沒有到，有福報的人一句話，一點就驚醒，驚醒後就會改變，這就是他的福報，沒有福報的人就一直磨、一直累、一直受苦，受苦到甚至家破人亡，到了黃泉路才覺醒，可是這都已經太慢了。什麼叫做福報？有福報的人自我覺醒，沒有福報的人自我迷惘，不是誰去牽引你。為何很多宮中的眾生都會對你們的大師兄說：「如果早一點能夠認識你，就不會像今天

這麼辛苦」、「早一點聽你的話就不會那麼累，也不用洗腎、吃這麼多的藥」，這就是你們大師兄說的「明明眼科」。所以你們大師兄不是厲害什麼，他只有贏你們一點，就是他會覺醒，眾生差他一點，就是不會覺醒，所以人永遠不會改變，永遠都在走一樣的路，人總是自私，都是為自己而已，眾生不可忘記，一個國家、一個家庭，能不能夠只為自己生活、為自己想想？也因為如此，才會有兄弟鬩牆、夫妻不和的故事發生。夫妻有時應該比父母還要親，但是現在的夫妻關係卻演變成你防我堵，深怕被對方吞活剝、被欺負，如果人不要有過多的預防心、設牆的心，這個世界才是可愛的，連信仰也都不用了；但是眾生無法放棄那個自我防禦偏離心，才做那個信仰，欺騙自我的信仰，然而這個信

吧？那為什麼你們沒辦法付出？吾如此問你們，你們有沒有迷惘？不然吾問你們，身體是誰的？那為什麼那麼愛吃？你們都知道不可以吃那些化學食品，但是還是要吃，吾看你們大師兄像個嘮

叨的公公、婆婆般，管到你們家怎麼吃去了，這些跟他有關係嗎？難怪他顧人怨，但是吾覺得有一項很好，就是有的眾生會自己做自己擔，不會向他討救兵，這是好事情，不管他的起心動念是什麼，但是他不會去找你們大師兄。但有人（指大師兄）就是雞婆，別人不去找他，他還去找別人，他為眾生做那麼多，眾生會感動嗎？不一定，還有人要用言詞來攻擊他，再言，這些說的人又沒有去證實這些事情，就直接攻擊玉皇玉聖宮、攻擊他。就像現在一些宗教的問題，坦白說，也沒證實到底是怎麼回事，就開

始像機關槍「碰！碰！碰！」猛烈攻擊，這是錯的。

只是要跟眾生說，不要欺負自己、不要害自己，不要原本有福報、善報的人，因為自己的無明、無智，把你的種種給抹滅了，眾生要了解，凡事先自己問自己，不要動不動把問題丟給別人，這都不對，這些都是在造惡罪、口業之罪。在宮中你們都看到，犯口業之罪的人，一個病拖十幾年，你們有看過吧！為什麼病都醫不好？這就是犯口業，隨便說話。吾也可以跟眾生說，聖尊的慈悲永遠沒有人能了解，玉皇四殿下體諒眾生的辛苦，總是對較遠程的信徒講：「下民不要來，去找附近的廟宇拜拜就好」，但是信徒總是不接受，還是回宮參拜。你們的大師兄也是向桃園的契子講，可以去附近的宮廟拜拜就可以，路途遙遠不用那





馬元帥 聖像

馬元帥，名諱勝（一名諱靈耀），是南斗第六宮的天機上生星君所降凡，原來無姓，乃劈破乾卦，自巽度乾而生火，乃成一馬字，因以為姓。因生有三目，手執玉戟金磚，坐下跨騎大犀，背後飛翔丹符之鳥，居世有二百四十年，時常在民間驅邪祛瘟，濟度世人。亦是道教所尊稱的華光大帝，又稱靈官馬元

聖尊聖紀

斗口靈官

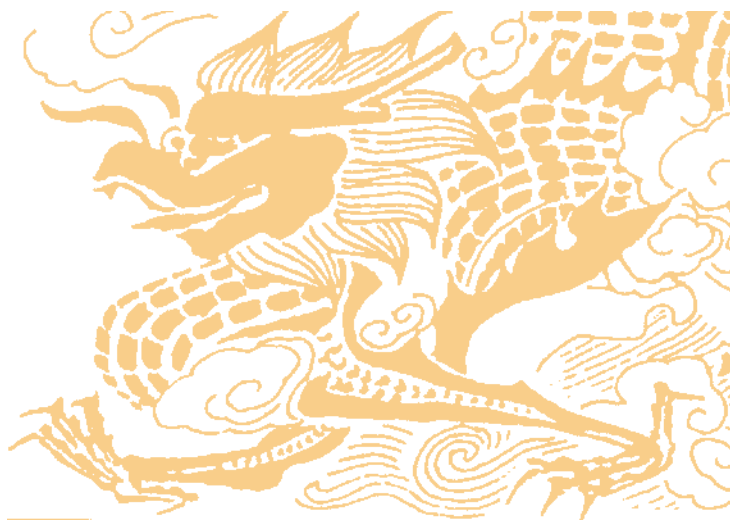
馬元帥

圖·文／玉欽居士

麼辛苦回宮拜拜，但是他們還是堅持要回到玉皇玉聖宮拜拜。如果是富裕人家在經濟上還可以支付，但是貧窮人家光是交通費用就很可觀。再言，公事都是在晚上辦理，這樣的奔波對爸媽會不會累？所以，聖尊的慈悲眾生知不知道？不知道，還以為，聖尊放棄了、躊躇了，開始流言四起，甚至當初有人要捐獻建廟基金，自己沒奉獻就算了，還阻止他人不要捐錢作如此奉獻，你們想你們的大師兄聽到會怎麼樣？幸好你們大師兄沒有對人說不好的話，沒有強迫、恐嚇人家捐獻，這種憨人你們還要這樣對待他，這樣是不是罪加一等？眾生要了解，不要自我固執，你們這樣付出、奉獻，想要的不就是福報跟善德，讓子孫平安嗎？既然都要奉獻付出，就要有明、有智、有慧，不要無明、無智、無慧，都

說要改，但是維持不到三小時、三天，眾生有很多是這樣。希望眾生知道，吾要說的不是完全鼓勵你們為宮中賣命、賣身奉獻，只要你們有奉獻就好，但是個人的家庭、事業要打拚吧？不要那麼懶惰，不然如果你們本性不改，做多少善事都沒用，善事是要啟發智慧，啟發心智，如果做善事沒辦法啟發你們的心智，還是一樣愚痴，那有用嗎？眾生切記正念、正善才叫做信仰，如果迷信，就不是信仰，這就是為什麼你們大師兄不讓你們迷信，眾生不要迷信，平平安安過就好。

再來，人不要固執，不去改變的話就得不到福報跟善德，善德跟福報就是你們可以了解自己的缺失，進而去改變，把自己思想觀念提升上來，這樣才是善德跟福報，如果你們沒辦法去改變



，那你們就是無福報跟善德，要記得人的一世，財子壽難俱得，但是有一項一定能夠得到，那就是智慧，人的智慧如果能夠得到，那財子壽就能俱得。你們這一世最大的福報就是有一個憨人替你們求、替你們做，眾生要珍惜。





▲ 聖尊為信眾驅邪除煞

▼ 住持方丈率眾生恭祝 聖壽千秋



▲ 眾生虔誠恭祝聖壽 祈求赦罪賜福



▼ 本廟誦經團恭祝聖壽 祈求開恩赦罪



▲ 乙未年爐主頭家出爐囉！



帥、三眼靈光華光天王、馬天君等，為道教護法四帥之一。

馬元帥後來追隨文昌梓潼帝君，護持道法，到了功行完滿，乃被召回天庭，玉帝敕馬元帥護守斗闕，證位「斗口靈官」，道諱稱：雷聲不動天尊。因此，後人醮壇禮斗時，一定須經請到馬元帥後，才能封閉斗門施演斗法會，禮斗法會結束方可開啟斗門奉送斗聖與諸尊，然後還須禮謝護斗天將馬元帥，斗科才能稱為圓隆。馬元帥亦為道教護法天將三十六帥之一，因此亦稱馬天君。封神榜演義中所描述的楊戩，其造形猶如馬元帥，後人因受小說影響，咸視馬元帥為楊戩，實在大錯誤。其誕辰日為農曆的九月廿八日。



殷元帥 聖像



溫元帥 聖像



趙元帥 聖像





乙未年農曆九月~十二月

**本廟聖尊聖壽日課**



| 聖尊聖壽       | 農曆       | 國曆     | 活動內容                                              |
|------------|----------|--------|---------------------------------------------------|
| 玉皇三公主娘娘 聖壽 | 農曆九月初六日  | 10月18日 | 初五晚上九點叩謝<br>玉帝鴻恩暨祝壽大典<br>初六早上八點三十分舉行<br>一詠日祝壽祈安科儀 |
| 玉皇玉靈子 聖壽   | 農曆九月初六日  | 10月18日 | 與玉皇三公主娘娘同祀                                        |
| 圓明斗姆元君 萬壽  | 農曆九月初九日  | 10月21日 | 初八日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 左輔星君 聖壽    | 農曆九月初九日  | 10月21日 | 與圓明斗姆元君同祀                                         |
| 右弼星君 聖壽    | 農曆九月初九日  | 10月21日 | 與圓明斗姆元君同祀                                         |
| 五斗星君 聖壽    | 農曆九月初九日  | 10月21日 | 初八日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 中壇元帥 聖壽    | 農曆九月初九日  | 10月21日 | 初八日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 吳府千歲 聖壽    | 農曆九月十五日  | 10月27日 | 十四日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 紫陽夫子 聖壽    | 農曆九月十五日  | 10月27日 | 十四日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 觀音大士 出家紀念日 | 農曆九月十九日  | 10月31日 | 十八日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
|            |          |        |                                                   |
| 五雷元帥 聖壽    | 農曆十月初九日  | 11月20日 | 初八日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 風神 聖壽      | 農曆十月初九日  | 11月20日 | 初八日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 雨師 聖壽      | 農曆十月初九日  | 11月20日 | 初八日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 雲娘 聖壽      | 農曆十月初九日  | 11月20日 | 初八日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 電母 聖壽      | 農曆十月初九日  | 11月20日 | 初八日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 三官下元水官大帝聖壽 | 農曆十月十五日  | 11月26日 | 十四日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
|            |          |        |                                                   |
| 女鳳娘娘 聖壽    | 農曆十月廿一日  | 12月02日 | 二十日晚上八點三獻禮暖壽                                      |
| 東極青華大帝 萬壽  | 農曆十一月十一日 | 12月21日 | 十日晚上八點三獻禮暖壽                                       |
| 善寶童子 聖壽    | 農曆十一月十一日 | 12月21日 | 與東極青華大帝同祀                                         |
| 丹華仙女 聖壽    | 農曆十一月十一日 | 12月21日 | 與東極青華大帝同祀                                         |
| 太乙救苦天尊 聖壽  | 農曆十一月十一日 | 12月21日 | 十日晚上八點三獻禮暖壽                                       |
| 玉清元始大天尊 萬壽 | 農曆冬至日    | 12月22日 | 冬至前一日晚上八點三獻禮暖壽                                    |

回宮參香之契子、契女，請備：素禮、壽麵、壽桃、鮮花素果，虔誠祝壽，共霑聖光。



▲ 住持方丈賽前勉勵全體參賽者



▲ 外國好手參與本屆賽事



▲ 參賽者先禮後兵



◀ 選手盡情揮拍



▶ 各界參賽好手齊聚一堂





# 道教

## 文疏簡述

圖·文／文宣組

中國自古以來為禮儀之邦，在宗教方面，其祭祀禮儀制度亦是如此。道教是中國本土所建立的制度化宗教，自古傳承了文字、文書的運用並發展出豐富的宗教文書，包括了經文、懺文、科儀文和各類儀式文疏，成為道教傳承的主要依據。

對於一個「制度化」的宗教來說，宗教「文書」一向是維繫、傳承宗教信仰的重心所在。宗教文書主要包括了「經典」和「文疏」兩個部分。道教在「經典」類文書方面，由於歷代有高功道長曾多次從事收集、整理工作，故其傳承較為公開，如刊印於明萬曆年間的《正統道藏》，即收錄了明代以前的三洞（洞真、洞玄、洞神）經書上萬卷，成為道教教義的主要文字記載。

而在「文疏」類文書方面，疏：即疏文、奏疏。疏文者，即信徒對眾神疏通之意。據文獻記載，東漢末年道教張道陵祖天師所創立的「五斗

米道」，其為信眾祈禱治病的「三官手書」應是較早的道教文疏之一。

### ●道教文疏種類與格式

道教的文疏在道壇內部稱為「文檢」，包括了「文」與「檢」兩個部分，「文」是指文疏的文字、文體及其書寫格式、用印方式等，「檢」則是文疏外在的封套及其封簽、封署的格式。其形式主要是仿自中國古代的「公文」（官文書），自道教創立至今，在各道派內部也形成了一個相當牢固的傳統，並隨著受文者不同與儀式功能的差異，而發展出奏章、疏文、牒文、關文、符文、榜文等不同名稱的文疏格式。

◎奏章：在魏晉南北朝《文心雕龍》其卷五中的《章表》記載：「秦初定制，改書曰奏。漢定禮儀，則有四品：一曰章，二曰

奏，三曰表，四曰議。章以謝恩，奏以按劾，表以陳請，議以執異。」在道教齋醮儀式中，係代表給帝尊的文書。章者是道教徒遇事情，祭酒奏章，乞恩求福、寫奏章，臣字不得為頭，鬼字不得居首，不得懸生露死及抽破人姓名。

◎疏文：明代徐師曾所著《文體明辨》云：「按奏疏者，群臣論諫之總名也」。奏御之文、其名不一，故以奏疏括之也。在道教科儀當中其用處最廣，通稱「疏文」、「文疏」或稱為「表文」。在道教的科儀當中，若以受文者的「位階」來區分，可概分為上行文疏、下行文疏和佈告文疏等三大類。表、疏為上行文疏，其受文者為神祇，其受文者又可概分為天尊、天帝與一般神祇，「表」是上於天尊、天帝的文疏，須以最恭敬之禮儀呈進，故一般稱為「拜表」或「進表」；「疏」則是上於一般神祇的文疏，其誦讀文疏的行為一般稱為「呈疏」、「

上疏」、「通疏」，但有時也會混用，一般使用黃紙書寫。

◎牒文、關文、符文：其皆為為下行文疏。下行文疏的受文者則是官將、神差以及鬼魂，「牒」即通牒，受文者為官將、神差者，則是奉天尊、祖師之命差遣他們執行破穢、護壇、傳遞等職務，以白紙書寫。若受文者為鬼魂者，則是交付它們作為通行、領受的執照憑證，以黃紙或白紙書寫。此其誦讀文疏的行為又稱「宣牒」、「宣關」。而「符」則是一般民間常見的文疏，主要在奉神祇之命以驅邪、護身以及作為差遣官將的憑證。

◎榜文：榜則為佈告文疏，至於佈告類文疏則是公開公佈儀式主旨之用，其對象主要為信眾和亡靈、鬼魂；佈告對象為信眾者，一般稱為「紅榜」或「陽榜」，美稱為「龍章鳳篆」，以紅色紙張書寫，其公佈之儀式行為特別稱為「拜榜」；而佈告對象為亡靈、鬼魂者，則稱為「黃



榜」、「陰榜」，以黃紙書寫，其公佈之儀式行為稱為「掛榜」。



本廟聖壽祈安文疏

然而，當文疏書寫完成時，最後需行法用印，猶人間行政施行必用官印，象徵天界，神仙權威的印章。在《靈寶玉鑒》卷一記載：「法者之為言，正也，正其邪也，亦猶德禮之有政刑以導之齊之也。」故章、表、疏、關、牒、符又必假天府之印以示信也。神印不僅代表仙界職司的威權，也是各道派傳授有緒的信物，凡上章奏申、書符、制錄皆須依式用印。

除此之外，在文疏的外在封套方面，較為慎重者為使用「方函」（常見為紙質以利火化）封套，為「表」類文疏所必用。其次為上下端開口的封套，使用在「疏」、「牒」、「關」等文疏中。不論是方函或封套，皆須在外觀書明呈進之神祇名諱或宮殿，並簽署（書「謹封」）、用印。

參考資料：

※台北市政府民政局《心鏡》  
宗教季刊第30期（2011）。

## 假日送餐愛不停

### 快樂送餐行

文／黃治

當我踏上七股區的送餐路程時，一種似曾相識的感覺突然湧上心頭。七股臨海的地理位置與我的故里——澎湖四周環海的地理環境兩者很相似，或許是受思鄉的情緒所影響，有一股說不出的感動湧上心頭。

七股區的愛心送餐對象大多數為年長的獨居老者。在送餐的感恩戶當中，有一位阿嬤在我們將愛心餐點送至她家門口時，她總是拄著拐杖很有氣質的站在門口，臉上笑容可掬的迎接我們到來。晴天太陽炎熱時，關心著我們是否會太勞累，心疼我們對她的無私奉獻，遞上

茶水深怕我們中暑，那份感恩與愧疚的心情隨著陽光映照在阿嬤的臉上，搭配那一絲的微笑，那種彼此相惜關懷的心，讓當下的我感動至今。

另一位感恩戶阿嬤，每到假日，她總是坐在門口等待著我們的到來，她的等待並非是餐點，因為從她的眼神當中可以看出一個人的孤寂與無奈，每當將餐點交到她手中時，阿嬤總是一直想爭取時間和我們聊天，但受限於時間的關係，為了不耽擱其餘感恩戶的用餐時間，也只能帶著不捨與無奈的心情前往下一個送餐行程。想



仙麟館奉獻生辛苦地準備餐點



，他們的熱情與溫馨，總是讓我好生期待每一次假日送餐的到來。那一份來自內心的喜悅將我平日繁雜的工作壓力情緒一一融化，我也將每次假日送餐當成假日去遊山玩水，心情好是舒暢。

或許是因為我們無私的奉獻，以及同理心的將餐點送至每一個感恩戶手中，沒有規劃在七股A、B組送餐範圍的其他里，其里長紛紛爭取是否可將該里納入假日送餐之範圍，不同於之前七股區初始規劃送餐路線時，那些里長們一再讓我們吃閉門羹的情況；然考量目前送餐奉獻生人數的不足，尚無法將七股區的送餐範圍擴大，當下的我，心情不免有些低落，內心無比的盼望能夠有更多的善信大德能一起加入我們送餐行善的行列，以彌補此遺憾。而我內心相信，只要我們繼續堅持行善，不久的將來，我們這份真誠奉獻的愛必將能夠散佈在七股區甚至台南市的每一寸的土地上，也期望能有一天完成大師兄曾發下要將送餐的腳步踏至全台每一個鄉鎮的宏願。

還記得小時候的我，那時從善心人士的手中接下人生第一份愛心物資的給予時，心裡的那份溫暖與感恩之心，至今仍時常湧上心頭溫暖著我，正因為瞭解社會弱勢族群處境的苦楚，所以內心的感觸也特別深。如今的我慶幸我能加入玉



一抹微笑，一份真心

起當初為了規劃七股區送餐路線時，一戶一戶拜訪與了解感恩戶的狀況。記得那時曾詢問阿嬤，在我們還沒加入將她納入送餐的感恩戶時，她是如何解決假日的三餐？原來阿嬤是將前幾天的剩飯剩菜再加熱解決她的假日用餐，過著總是有三餐沒一餐的窘境，當時阿嬤的回答，讓我們更堅定要持續假日送餐的信念。

回想當初，還記得第一次將餐點送至七股區龍山里時，當地的里長堅持要我們將餐點放置在當地廟宇信仰中心，讓阿公、阿嬤自行前往取飯即可，因別的單位平日周一至周五的送餐方式係以村里廣播方式通知他們前往廟宇取餐，但這樣一來，不管大熱天、下雨天、颱風天，阿公、阿嬤們就必須在較為嚴苛的環境當中走上一程方能取得餐點，當下的我們想起住持方丈——大師兄曾經的叮嚀，我們的「送餐不只是送餐而已」，我們需有同理心與關懷心。也因此，我們堅持必須將餐點挨家挨戶的送至感恩戶手中，一來免去其取餐之不便；二來關心獨居老者的生活狀況，就這樣我們堅持走出自己行善奉獻的方式。

經過一段時日的送餐後，那些送餐感恩戶阿公、阿嬤們及當地的居民逐漸認定穿著紅衣白褲的送餐奉獻生們是行善的天使，每當送餐經過時

皇玉聖宮燭善善心會的奉獻生行列，感恩我這一身紅衣白褲的制服引領我一路行善奉獻至今，更實現了我年少時對自己的期許：「待我有能力時，一定會回饋於社會」，真實體會到「取之於社會，用之於社會」的深刻道理，或許這就是聖尊與大師兄常常教育我們的「同理心」吧！最後，仍是真心呼籲與期盼各位善信大德能播您假日一丁點寶貴時間加入我們愛心送餐行列，以期能讓你我的愛心散佈於這社會的各個角落！





生活，縱使平常有社交活動，但內心的孤單感以及有些心事總是需要抒發、需要有人傾聽。考量「假日送餐愛不停」活動在送餐過程當中與感恩戶之間的關懷與互動尚未深入，對於深入關懷送餐感恩戶當中的獨居老者甚為需要，經由深入的互相聊天關懷，能更深知其需要，並提供他們必要之協助，如：居家環境打掃、購買生活用品、提供相關社會福利訊息等。

今天點燭送暖我們來到七股區中寮里。當地係以廟宇為人潮聚集活動之中心，但離開了廟宇之後，熱鬧人潮的景象不復見，取而代之的是，大多數的平房與三合院，裡面居住的大多是老人，年輕人則大都遷往都市謀生。此次點燭送暖，我們總共採訪了四戶感恩戶，印象讓我最深刻也收穫良多的是一位八十八歲的阿嬤。

阿嬤雖然已經八十八歲了，但走起路來仍屬健朗，庭院裡有一片土地種滿了蔬菜，更搭起了菜瓜棚，棚下則成了阿嬤的乘涼地。此行我們有兩位奉獻生，就這樣我們三人坐在棚下聊起天來。阿嬤也是我們七股區的假日送餐感恩戶之一，阿嬤的早餐以牛奶沖泡麥片為主，午餐平日以政府編列預算的餐點為主，但阿嬤



奉獻生傾聽感恩戶感受

總是需要走上一段路程才能拿到餐盒，推著助行器的阿嬤，我可以想像阿嬤手裡拿著餐盒，另一隻手還要推著助行器，那樣的情景著實讓人為阿嬤擔心她的安全；假日則是我們送上愛心餐點至阿嬤的手上，阿嬤說她食量不大，大都是一餐午餐份量分成午、晚餐食用，此外，若當天有人來門口叫賣魚貨，阿嬤偶爾也會買上一條魚，自己煎魚當成晚餐的配菜，庭院裡的蔬菜也是配料之一。

順此話語，我們順口問問阿嬤有沒有想吃什麼東西，阿嬤笑笑地說：「這樣已足夠了。」

之後持續的聊天，才知道阿嬤並非七股當地人。因阿嬤年輕時喪夫，三十歲時，即自己一個人帶著四個兒女（一兒三女）至台北打拼，住在一棟老舊的公寓當中



關懷七股獨居老者

## 點燭送暖行

民國一零四年七月十二日星期日，這一天，是「點燭送暖」延續「點燭耀眾」活動的再出發。

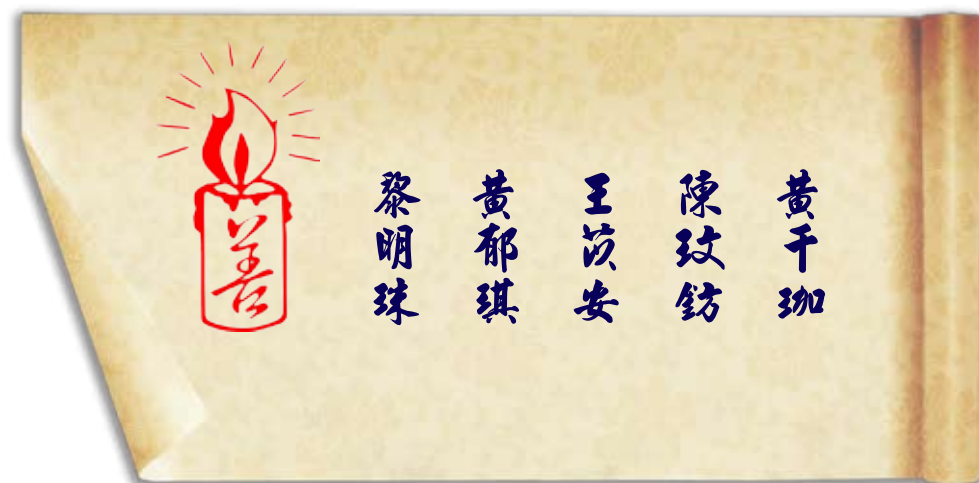
早上九點出發前，住持方丈——大師兄依舊叮嚀著我們重要的注意事項，尤其是要面帶笑容，凡事以同理心對待。

以往的點燭耀眾活動係以關懷社會上較為弱勢的族群，然此次的點燭送暖活動則專以獨居老者為關懷對象。為什麼要以獨居老者為關懷對象呢？主因為獨居老人長期自己



奉獻生與感恩戶閒話家常





## 新點燭人

，據阿嬤表示，當時的公寓並非如現在的門戶壁壘情形一般，因阿嬤一個人需撫養四個兒女，從早工作到晚，從掃地清潔工、洗衣工、洗碗工，哪裡有工作她就去做，每天回到家時已是夜晚路燈滿街之情景。我問阿嬤：「那四個小孩怎麼辦？」阿嬤說：「那時的鄰居，大家都體諒她一個人之辛苦，所以平時大家都會幫她看顧一下小孩，小孩也就在這充滿人情味的公寓中成長。」等小孩長大賺錢了，阿嬤跟著兒子一起租屋住在較為老舊的公寓，大約十年前，阿嬤因為摔倒無法爬樓梯，那時阿嬤才選擇七股為她的定居養老之地，雖然兒子因為工作與家庭關係無法搬下來照顧她，但他總是每天一定撥一通電話回來關心阿嬤，每個月也都會從台北下來七股看看阿嬤。

象。我雖然擁有一對兒女，但相較阿嬤辛苦撫育兒女長大所付出之心力，我再也不敢說我們有多辛苦了；與阿嬤的工作辛苦程度相比，自己的工作也幸運多了；言談中，阿嬤並不注重口慾與物慾，相形之下，我們過於重視口慾與物慾，只顯慚愧許多。仔細想想，或許這就是大師兄所說的「點燭送暖」之真正涵義，當我們善心的燭火溫暖對方的同時，希望也能以此為鏡，點亮自己的內心。」

在跟阿嬤細聊許久之後，阿嬤並未提出任何需要我們協助的地方，阿嬤笑著說：「有你們每週送餐點給我吃，每個月固定來陪我聊聊天，我就很開心了。」要離開前，我們跟阿嬤說，下次我們幫她除草整理庭院好了，阿嬤則是笑笑的說：「不用了，等一下回去時要不要順便摘一些蔬菜回去呢？」我們笑笑的婉拒阿嬤的好意，在跟阿嬤互道再見之後，心想其實這次收穫最大的莫過於自己了，下次也還要繼續「點燭送暖」之行。

## 急難救助

### 一、李○訓——南市西華路

案主未婚，案主平日與罹患癌症的母親相依為命，近日可能因為經濟的因素跳樓自殺，本會協助案主之喪葬事宜；經評估，致啟緣金新台幣二萬元。

### 二、黃○勳——南市前鋒路

案主離婚，目前獨居且每月須付房租七仟元，於民國一零二年車禍開刀時所植入的鐵片尚未取出，醫生囑咐其必須盡快取出，且案主有多日未進食；經評估，致啟緣金新台幣五仟元。

### 三、杜○傑——南市中華南路

案主於民國一零三年度時因工作受傷，造成左髖骨的骨頭壞死，至今尚未痊癒。家中尚有二老無工作能力，全家經濟上全靠大兒子，大兒子本身也有二子，因而感到經濟壓力很大；經評估，致啟緣金新台幣陸仟元。



# 民國一〇四年春暖啓緣播愛名單

感恩戶共計有**286**戶，每戶啓緣金新台幣壹仟貳佰元、五公斤白米一包

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 戈○民<br>陳○風<br>蔡○子<br>姚○仁<br>蔡○婷<br>王○發<br>黃○耀<br>許○斌<br>簡○利<br>劉○信<br>郭○棋<br>劉○誼<br>崔○坤<br>李○興<br>曾○雨<br>曾○乙<br>黃○桃<br>吳○穎<br>林○世<br>莊○勇<br>陳○芬<br>林○壽<br>梁○淙<br>張○居<br>陳○雄<br>歐○柱<br>林○露 | 阮○詩<br>蔡○中<br>楊○興<br>施○麗<br>吳○馨<br>潘○添<br>許○忠<br>黃○評<br>方○樹<br>郭○江<br>陳○堂<br>郭○雄<br>李○足<br>毛○堂<br>張○壁<br>侯○福<br>曾○華<br>楊○源<br>曾○運<br>李○綺<br>常○川<br>蔡○雄<br>吳○惠<br>蔡○梅<br>蔡○龍<br>葉○成<br>張○華<br>蔡○才<br>蘇○造 | 蔡○富<br>陳○長<br>王○川<br>王○祿<br>黃○泓<br>林○煌<br>王○慶<br>涂○寶<br>洪○印<br>孫○隆<br>徐○祥<br>吳○仁<br>江○葉<br>顏○倩<br>曾○廷<br>李○勇<br>陳○年<br>鄭○東<br>蔡○南<br>陳○勝<br>蔡○傳<br>曹○樺<br>蘇○忠<br>葉○山<br>林○雀<br>魏○瑞<br>添○添 | 王○笙<br>李○玉<br>施○輝<br>莊○財<br>何○榮<br>陳○城<br>劉○花<br>陳○文<br>戴○戀<br>李○山<br>廖○南<br>張○曄<br>黃○玲<br>林○樹<br>葉○勝<br>洪○好<br>李○添<br>張○柏<br>王○和<br>林○良<br>黃○瑞<br>蔡○水<br>蔡○益<br>林○香<br>歐○山<br>蘇○仁<br>吳○聯<br>林○賢<br>周○英 | 程○欽<br>何○美<br>陳○南<br>王○賜<br>劉○幸<br>陳○長<br>戴○貴<br>李○薇<br>林○堂<br>廖○蓉<br>張○玲<br>黃○龍<br>林○洲<br>葉○銘<br>林○苑<br>鄭○雄<br>陳○英<br>郭○專<br>施○娥<br>蔡○開<br>蔡○心<br>蔡○展<br>杜○贊<br>李○木<br>胡○東<br>林○助 | 李○美<br>鄭○慶<br>周○斌<br>蔣○娥<br>吳○儀<br>林○成<br>謝○達<br>邱○發<br>蘇○志<br>郭○宇<br>宋○瑋<br>方○春<br>林○崇<br>張○洋<br>陳○和<br>陳○根<br>陳○意<br>劉○義<br>劉○儒<br>林○藏<br>杜○卿<br>郭○玉<br>王○凱<br>顏○建<br>陳○珠<br>康○林<br>楊○珍<br>施○容 | 林○火<br>李○榮<br>周○榮<br>蔣○漢<br>陳○雲<br>史○芳<br>李○隆<br>黃○華<br>蔡○君<br>吳○芬<br>江○鈴<br>張○長<br>王○貞<br>李○枝<br>王○惠<br>黃○明<br>邱○農<br>林○崑<br>黃○豐<br>杜○忠<br>黃○安<br>王○村<br>許○安<br>蔡○福<br>劉○麟<br>郭○美<br>邵○男 | 李○嵐<br>吳○宏<br>蔡○佳<br>吳○禎<br>郭○辰<br>蘇○木<br>蔡○鍾<br>林○如<br>蘇○敏<br>薛○昌<br>林○劫<br>鄭○靖<br>吳○財<br>邱○智<br>蘇○堯<br>陳○福<br>葉○成<br>潘○香<br>杜○德<br>黃○雄<br>李○文<br>石○玉<br>鄭○興<br>李○硯<br>吳○美<br>林○吉<br>黃○輝 | 吳○賢<br>楊○雯<br>吳○宗<br>林○君<br>郭○誠<br>鄭○標<br>陳○容<br>楊○云<br>張○龍<br>黃○銘<br>周○忠<br>吳○章<br>鄭○二<br>許○鳳<br>楊○祐<br>穆○娟<br>曹○雄<br>黃○蜜<br>黃○成<br>馬○民<br>杜○娟<br>吳○香<br>丁○森<br>紀○男<br>杜○益<br>孫○興<br>戴○枝<br>唐○順 | 陳○楨<br>朱○花<br>林○夫<br>吳○輝<br>孫○人<br>陳○興<br>劉○如<br>蔡○展<br>林○伊<br>李○森<br>林○成<br>黃○美<br>張○娟<br>陳○明<br>黃○城<br>陳○伶<br>吳○文<br>黃○實<br>葉○華<br>杜○佑<br>郭○桂<br>王○寶<br>邱○菊<br>山○妹<br>清○美 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



本廟燭善善心會聚集大眾的愛心，在每年舉辦〈春暖啓緣 冬陽啓緣〉愛心物資發放活動，活動當天發放啓緣金以及白米，與感恩戶們結個善緣，希望能舒緩他們生活上的困難，讓愛一直傳遞下去。



奉獻生懷歡喜心用雙手奉上啓緣金與白米



感恩戶感謝聖恩



奉獻生與感恩戶話家常





謝謝熱情捐血助人的朋友



奉獻生雙手奉上捐血謝禮品



街頭小小奉獻生邀請大家來捐血

## 捐血活動集錦

感謝大家的善心！  
此次捐血成績如下：  
第一天269人捐血 390袋  
第二天574人捐血 894袋  
總計 843人捐血 1284袋  
天公祖庇大家平安～



奉上涼飲為等候的朋友消渴解暑



捐血車上愛心滿盈

## 感恩獎助學金 頒發集錦

為鼓勵青丰學子能在逆境當中努力求學，本廟燭善善心會結合眾善德之善心，特針對就讀於本市二十所國高中職且家庭經濟弱勢之八十三名奮發向上學生，提供每名三仟元感恩獎助學金；於本廟公開表揚並給予鼓勵，以期受獎學子們未來能為社會奉獻其所學，造福人群。



住持方丈與學子合影留念



燭善善心會理事長勉勵學子

### 民國一零三學年度第二學期感恩獎助學金發放名單

|      |    |     |     |     |     |     |
|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 民德國中 | 五名 | 蔣○伶 | 林○萱 | 黃○方 | 張○宜 | 陳○凱 |
| 延平國中 | 五名 | 杜○涵 | 陳○羽 | 黃○榛 | 吳○璟 | 鄭○翰 |
| 文賢國中 | 五名 | 許○琦 | 李○好 | 黃○雯 | 鄭○志 | 陳○昀 |
| 安南國中 | 五名 | 王○縵 | 周○庭 | 黃○文 | 林○珊 | 徐○秀 |
| 安順國中 | 五名 | 李○好 | 吳○瑀 | 楊○蓁 | 黃○暉 | 黃○源 |
| 和順國中 | 五名 | 林○慧 | 王○淳 | 沈○婕 | 鄭○真 | 陳○昌 |
| 海佃國中 | 四名 | 李○婷 | 郭○甄 | 曾○茵 | 謝○樺 |     |
| 新興國中 | 四名 | 黃○涵 | 陳○銘 | 蔡○霖 | 黃○其 |     |
| 大成國中 | 五名 | 沈○晴 | 林○君 | 曾○子 | 陳○漢 | 許○斌 |
| 金城國中 | 五名 | 蘇○佩 | 廖○茹 | 杜○玟 | 侯○瑄 | 林○萱 |
| 安平國中 | 五名 | 李○穎 | 黃○寧 | 邱○涵 | 陳○融 | 楊○翰 |
| 成功國中 | 二名 | 楊○萱 | 楊○元 |     |     |     |
| 台南一中 | 三名 | 方○翔 | 蔡○中 | 劉○銘 |     |     |
| 台南二中 | 三名 | 黃○軒 | 李○丁 | 呂○樺 |     |     |
| 台南女中 | 三名 | 黃○玲 | 朱○儀 | 吳○靜 |     |     |
| 家齊女中 | 三名 | 葉○琪 | 袁○萱 | 吳○陵 |     |     |
| 土城高中 | 五名 | 林○誼 | 陳○婷 | 賴○雯 | 郭○茜 | 蘇○婷 |
| 南寧高中 | 五名 | 張○方 | 劉○甄 | 葉○安 | 郭○薇 | 蕭○傑 |
| 台南高工 | 三名 | 葛○論 | 蔡○誠 | 王○文 |     |     |
| 台南高商 | 三名 | 鄭○婷 | 黃○瑜 | 陳○佳 |     |     |

二十間國高中學校，每名發放三千元獎助學金，合計共八十三名





# 道教名山系列——龍虎山(上)

文／文宣組

## 龍虎山名由來

提到道教不可不提道教第一山——龍虎山，其位於江西省鷹潭市南郊，山形很像龍虎的形狀，由龍山和虎山組成，故而得名。自古即為道教的發祥地，其道教聖地到處充滿人文遺跡，以「神仙都所」、「人間福地」而聞名天下，是座歷史悠久的道教名山。加上由紅色砂礫岩構成，形成極具特色的「丹霞地貌」！道教聖地、碧水丹山與古崖墓群被譽為「三絕」。接下來我們就一起來認識龍虎山的故事背景囉！



龍虎山一景

龍虎山之得名有二說，《廣信府志·山川篇》謂其為象山山脈之一支，曆台山西行數十里，折而南，分兩支，環抱狀若龍盤虎踞，故名；另在《龍虎山志》載云：「山本名雲錦山，第一代天師於此煉九天神丹，丹成而龍虎見，因以山名。」有此一說，是起源於相傳東漢時，此地靈山秀水被神靈相中，即遣兩仙鶴導引正一道創始人張道陵攜弟子於此出入，煉丹修道，山神知覺，龍虎現身，故有「丹成而龍

虎現，山因得名」。

漢末張陵第四代孫張盛在西晉時期至龍虎山定居，此後張天師後裔世居於此，世代相傳從事道教活動，從此就成了道教的聖地，為正一派的發源地，又稱道教第三十二福地；歷代張天師們均得到各代君王的崇奉和冊封，道教由此登上中國歷史舞臺。至唐朝，道教更成為國教；宋元明時期，歷代天師被敕封「一品」，位極人臣，至今承襲六十三代，歷經一千九百多年。

龍虎山統領道教，成為中國道教的傳播中心，有「百神授職之所」之稱，最興盛時期，建有十座道宮、一處道觀、八百三十六座道院，素有「道教都」的美名，保有了歷代天師起居，氣勢恢宏的古建築群，其繁榮景象可見一般。

## 龍虎山建築群

龍虎山中較早的道教廟宇是唐朝會昌年間（西元八四一年～八四六年）所建的真仙觀，有確切古碑刻文字記載的道教廟宇則是南唐保大八年（西元九五零年）所建的張天師廟。宋代龍虎山道教逐漸興盛，著名的道觀有上清宮、正一觀等。元代張天師被封為正一教主，主領三山（龍虎山、茅山、閣皂山）符籙。在這多處道教聖跡中，有三處主要建築和活動場所，即正一觀、上清宮、天師府，分別是為天師傳道、演教、起居之所。尚存古建築六千餘平方米，會部雕花鏤刻，朱紅細漆，古色古香，一派仙氣。被歷史上許多皇帝賜號「宰相家」、「大真人府」，歷來被尊為道教祖庭。上清宮和嗣漢天師府經歷代王朝無數次的擴建和維修，宮府的建

築面積、規模、佈局、數量、規格創道教建築史之最。



天師府示意圖

## 嗣漢天師府

嗣漢天師府是一座王府式的道教古建築群，規模宏大，氣勢非凡，為道教建築的藝術瑰寶。其名源於元世祖忽必烈冊封第三十六代天師張宗演為



### 《留侯家廟》

留侯家廟其實就是天師祖



留侯家廟

，種有奇花異草，金銀貴花。東為留侯家廟，供奉歷代天師神主。西為萬法宗壇，供奉三清、四御等道教神像。四方按八卦布局建築殿堂的風格，是龍虎山道教建築獨有的特色。

廟，是道教創教者張道陵天師的家祠，內供奉由祖宗張良及張道陵第一代天師至第六十三代張恩溥天師的神位，是道教的祖廟。「留侯」指的是輔佐漢高祖劉邦平定天下的著名軍師張良，張良運籌帷幄之中，決勝於千里之外，因此被封為「留侯」，世人也稱張良為張留侯。而祖天師張道陵就是張良的第九代孫。留侯家廟始建於北宋崇寧四年，即西元一一零五年，原名「真懿觀」，由第三十代天師張繼先奉敕創建，宋理宗嘉熙年間由第三十五代天師張可大重修，清雍正七年（西元一七二九年）改名為「留侯家廟」。家廟佔地面積約九二八平方米，建築佈局分為頭門、二門、三門、中廳、上殿等五個層次。頭門、二門毀於解放初期，現在展現在我們面前的則是三門、迎送殿

及上殿。迎送殿上的這幅匾額「玉相真儀」，為玄宗皇帝語句，旨在稱讚天師超凡脫俗、不同凡響的真人儀態，亦指天師的仙風道骨之儀。上殿內供奉的是漢留侯張良及第一代、三十代、四十三代天師塑像和歷代天師牌位。

**《萬法宗壇》**

萬法宗壇，其歷史源由來自於道教原有四派法壇，龍虎山天師派是為「正一玄壇」，茅山三茅君派則為「上清法壇」，閩皂山葛仙翁派稱為「靈寶玄壇」，西山許旌陽派號為「淨明法壇」。後因茅山三茅君派、閩皂山葛仙翁派、西山許旌陽派甚少傳世，元朝時天師奉旨掌領天下所有道教事務，故茅山三茅君派、閩皂山葛仙翁派、西山許旌陽派，其三山法籙均收歸龍虎山天師府，乃改正一玄壇，為「萬法宗壇」。

「嗣漢天師」。



嗣漢天師府

嗣漢天師府是歷代天師生活起居之所與祀神之處，為道教正一派的祖庭，也是歷代天師管理道教事務的辦公機構。自東漢開始，天師代代相襲，道脈悠長。天師府始建於宋崇寧四年（西元一一零五年）在上清鎮的關門口，後遷建至上

清鎮的長慶坊。明太祖洪武元年（西元一三六八年）敕命第四十二代天師張正常，在上清鎮中心的今址上重建府第；同時冊封張正常為正一嗣教「大真人」，因此天師府又稱為「大真人府」。後來又經過十多次的修建，天師府內原有的殿堂樓閣等木構建築，多為清朝乾隆、嘉慶和同治年間修葺，但均因年久失修，破敗不堪。西元一九八三年，國務院確定嗣漢天師府為全國重點宮觀保護單位，並對外開放。爾後，政府曾先後撥發巨款，將天師府的殿堂按照舊制，陸續修復重建，二十餘年來，不僅修復了原有的大部份殿堂，還按舊制新建了玉皇殿、玄壇殿、法籙局、敕書閣等建築。

整個府第由府門、大堂（現為玉皇殿）、私第、殿宇、書屋、花園等部分構成。規模

宏大、雄偉壯觀、建築華麗，工藝精緻，是一處王府式樣的建築，也是大陸現存封建社會「大府第」之一。而院內豫樟成林，古木參天，濃蔭散綠，環境清幽，因此昔日被譽為「仙都」、「南國第一家」。其主要建築有府門、二門、丹井、玉皇殿、私第（即三省堂，現今的天師殿）、靈芝園、觀星台、萬法宗壇、百花池、納涼居、味腴書屋以及廂房廊屋等。

嗣漢天師府的建築布局成八卦形，是道教的獨有建築風格。這裡文物古跡眾多，不僅具有研究中國道教的價值，且是中國古代文化的珍貴遺產。天師府建築布局以天師殿為中心，呈八卦形，南有玉皇殿（昔為演法大堂，為歷代天師實施道政的場所）。北為靈芝園，為歷代天師內室散步的地方



很多人沒體驗過溯溪，對這運動十分陌生，但溯溪絕對比你想像中來的精采有趣！溯溪簡單的形容就像在水中健行，你可以想像：下半身在潺潺溪谷中感受溪水的沁涼，上半身享受溫暖陽光的洗禮並且整個身體充滿新鮮的空氣，浸浴森林的芬多精，一步一步隨著大自然的地形，不急不徐的走向溪谷的源頭上。一趟水中健行下來，整個身心所累積的疲累與毒素都被溪水的冲刷乾淨，全身舒暢煥然一新！所以，我十分喜愛溯溪運動。

距離上次到松鶴部落溯溪已有一年之久，再次回到舊地溯溪仍充滿期待，松鶴部落位處谷關往東勢約三公里處，海拔七百公尺，四周雪山、中央山脈、八仙山環繞，一片青蔥，鳥叫聲此起彼落的在山谷間奏樂。對於長年生活在都市的我來說，沿途的芬多精、充沛的負離子、和煦陽光，就是最好的養生維他命！此次溯溪起點是個養鱒場，主人慷慨大度，免費提供停車場給溯溪客們使用，還附帶衛浴設備供遊客更換溯溪服與沐浴。經過鱒魚池，可以看到當地原住民用水泥砌成五個水池，讓松鶴溪水從中潺潺流過。池中每一條鱒魚看起來都黃澄澄的，金色的魚鱗在日光下閃耀，活力十足。池邊養了一隻很大的黑狗，是米克斯，看見我們興奮的一直跳，綁在柱子上的鐵鍊都快



被拉斷了。可能是長年吸收天地日月精華的關係，當地不管魚還是狗看起來都特別的有活力。

# 溯溪之樂

文／吳柏嶠

## 《玉皇殿》

該殿為府內最大最高的宮殿。殿內供奉身高九點九米的玉皇上帝，金童玉女侍立左右，十二天君配祀兩邊。玉皇殿西側有碑廊，豎立著歷代留下的眾多石碑，其中最有名的是



萬法宗壇

「，至今仍之。

元代大書法家趙孟頫書寫的《敕賜玄教大宗師張公碑》全文二千多字，有很高的書法藝術價值。



玉皇殿

中國的道教園林為數不少，其中絕大多數屬宮觀園林，像天師府這種私第園林，可以說是絕無僅有。係為中國現存封建社會當中遺留的兩大府第

之一，正所謂「北有孔夫子，南有張天師」。嗣漢天師府的建築規模，也是中國所有的私家府第中，唯一可以與曲阜的孔府相比美的。

### 參考資料：

- ※文建會——道教專題資訊網
- ※龍虎山道教協會
- ※伯威師傅網
- ※道教文化資料庫



女生的腳扭傷，走了一小段路仍然沒有好轉的跡象，於是大夥兒決定折返。雖然距離終點還有一大段距離，大約只完成全程的三分之一，但是大夥兒還是玩得非常盡興。

溯溪是一種自我鍛鍊的戶外運動，一趟溯溪旅程不僅要探聽路草，安排洽詢隊友時間，還要規劃行車與健行路線，出發前還要參考前人溯溪經驗，仔細檢查溯溪裝備是否齊全。溯溪行進間隨時觀察周圍的地勢變化與水流湍急，讓人學會了審慎觀察，團隊間彼此照應，學習互助互愛精神，還可以親近大自然，強健體魄。大部份沒溯溪過的朋友認為溯溪是危險運動，但其實不然，因誤會而與溯溪絕緣十分可惜，風險是成長過程中不可避免的營養劑。學習如何與風險共存



，其實無形中也在培養自己的獨立能力，不斷的規避風險，走最安全的路，其實是在削弱自己的競爭力。成長需要時間，經驗的傳承從來不是一蹴可幾。學會控制風險，慢慢累積屬於自己的經驗，形成自己的觀念，進而做出自己的決定，這就是成長。

為了讓朋友體驗溯溪的樂趣，此次特地邀一群好友一同到松鶴部落溯溪，這次團裡的三個女生從來沒有接觸過溯溪這個運動，踩下溪水時冰的吱吱叫。冰水滲進褲管和鞋子裡頭時，一股酥麻從腳底板竄升到頭頂，這是吃再多冰也體會不到的舒暢感啊！建議第一次溯溪的朋友穿著長袖，不是因為被風吹了會感冒，而是皮膚泡在水裡會變柔軟，容易被石頭割傷。通常溯溪一開始走的水位比較低，大概只到膝蓋，沿路簡單扶著石頭就可以往上溯，剛好可以暖身，以迎接後面落差較大的地形。慢慢的走到了個小水潭，陽光照射在水晶般透亮的水面上，就算是水深及腰的地方還是能將水底的石頭看得一清二楚。我們往後仰躺，讓救生衣將自己托起，

看著枝葉縫隙之間透進來的天光，伴隨著徐徐的微風搖曳著，人生如此，夫復何求。所謂仁者樂山，智者樂水，溯溪則是兼具山水之樂遠離塵囂，徜徉於大自然的懷抱，好不快樂！溯溪途中有些往上攀的地方，必須四肢並用，頂著水流尋找指頭可以勾住的地方將身子往上提，真的上不去就得靠隊友拉一把。爬上去的隊友很熱心的在上面指導其他人手要摳住哪塊石頭，腳要塞進哪個石縫，還會很熱心的跳下來做示範。這也培養著大家的團隊合作精神，互相幫忙互相照顧。再往上游去，沿途的石頭會越來越大，喜歡刺激的人，途中會開始出現幾個可以玩跳水的地點，包大家玩了還想再玩，暑意全消。要是從稍具高度的地方跳下來，記得雙腿要夾緊

，尤其是男性朋友，避免受傷。當然選擇合身的救生衣也是非常重要的，否則跳下去只有衣服浮上來事情就大條了。很多喜歡拍照的朋友為了不錯失珍貴的回憶，連下水時手機也不離身，像這次有位隊友使用防水手機，還非常有心的買了一個防水袋，以留下大家的美好回憶為己任，他率先攀上潭邊，很興奮的由上往下想幫大家拍團體照，不料可能是沾水變滑的關係，手機一掏出來就飛了出去，手機伴隨著主人的慘叫聲沒入潭底，以水質的清澈程度來說，看見潭底是不成問題的，無奈旁邊有個瀑布不斷的製造空氣泡沫，將整個水面翻攪的白茫茫一片，大夥兒找了半個多小時還是一無所獲，為了避免失溫，只好放生手機，繼續往前行了。後來一個





# 閱讀古文經典——論語

文／文宣組

## 【原文】

季康子問：「使民敬、忠以勸，如之何？」子曰：「臨之以莊，則敬；孝、慈，則忠；舉善而教不能，則勸。」

## 【註釋】

(1) 季康子，魯大夫季孫氏，名肥，謚康。魯卿三家，世襲專政，民心不服。  
(2) 「以」古字，其義同「與」字。

## 【譯文】

季康子向孔子請問：「如何使人民對上恭敬、盡忠於國家，以及互相勸勉行善？」孔子回答說：「面對人民時，上位者言行能夠莊重，人民自然

會對恭敬於你；教導人民對父母盡孝，自己也能夠慈愛人民，以身作則，人民便會盡忠於你；舉用賢能善良的人擔任公職，來教導尚不能從善的人民，人民就能相互勸勉向善！」

## 【人生智慧】

孔子這番話其實就是說給執政者聽的，意指執政者不可一味的要求人民，而是要自我要求，以己為榜樣，才能獲得人民的敬重。相同地，若將範圍縮小至一個組織、一家公司、一個家庭當中，若是一家公司的領導人凡事不能以身作則，只是一味地以強勢威嚴的態度來要求員工，那麼教員工如何心服口服？若是能以身作則

，並且聘用兼具才能與德行的主管來帶領其團隊，假以時日，該公司員工必然能盡心於公司，奉獻其才能，長期而言，整體公司的經營績效亦將增進改善。

在我們自己的家庭當中亦同，小孩之於父母，猶如一台影印機般，小孩的行為態度言行舉止無非拷貝自父母親的教育與行為舉止，若是要小孩孝順自己，自己以身作則孝順父母作為其榜樣，相反地，若是不以孝順為榜樣，不注意自己的言行舉止是否給予小孩負面的教材，家庭教育勢必有所缺失，也必將在小孩成長的過程當中，甚至出社會結婚後，也都會造成相當之影響作用，若

你要小孩未來的人生走向何種道路？就如同胡適先生所講的「要怎麼收穫先那麼栽。」讓自己成為孩子的榜樣。

## 【原文】

子曰：「君子之於天下也，無適也，無莫也，義之與比。」

## 【註釋】

(1) 適：音勿一，即「絕對如此」。  
(2) 莫：不可，此指偏見。  
(3) 義之與比：即「與義比之」。比，音夕一，依從。義者，宜也，也就是適當、合理的意思。

## 【譯文】

孔子說：「君子對於天下人事物的態度，並沒有一定的「是」與「非」、一定要如何去做，也沒有一定不要怎樣做

，只要合理，便依從去做。」

## 【人生智慧】

孔子主張「中庸之道」，凡事不抱一絲偏見、成見、情緒看待問題，心態純正而不陷入執著之中。亦即任何事無絕對的「是」與「非」、無絕對的「善」與「惡」，凡事以公正、公平，以「仁」為本之心態去看待處理事情，一切方得圓滿。

## 【原文】

子貢曰：「夫子之文章，可得而聞也；夫子之言行與天道，不可得而聞也。」

## 【譯文】

子貢說：「老師所傳授的六藝及修齊治平的經典，可以聽得懂並且學得到；至於老師所談論的人性（本質）和天道

，深微難知，卻是無法聽得懂。」

此處「文章」就是孔子所傳授的詩、書、禮、樂。古代用詩、書、禮、樂四種學科來造就士君子，春、秋兩季教導禮和樂，冬、夏兩季教導詩和書。當時周朝王室衰微，禮崩樂壞，詩書典籍散落不完整。孔子整理刪定詩、書、禮、樂，來教導群弟子，並開啟了平民教育之風氣。詩、書、禮、樂所講求的，就是六藝及修身的學問，是孔門弟子共同的課程。子貢這位高材生，在這方面更是學有所成。

「夫子之言性與天道，不可得而聞也」，中國的學問，講究的是「天、地、人」三才。「地道敏樹」，大地能生長萬物，如果不能生長，地道就缺了。「人道敏政」，人為天





好書閱讀

# 賴桑的千年之約

文／文宣組

## 賴桑簡介：

賴倍元，人稱「賴桑」，出生於台中大雅鄉員林村，早年經營運輸服務業、倉儲、貿易等事業。一九八五年起，賴桑在大雪山種下第一株苗，遂於人生壯年之時，退居各項事業幕後，全心從事造林運動。他將原先為垃圾山、梨園、梅園、檸檬園、橘子園及荒廢許久的香蕉林等林場，整頓後，種植不少種類的樹木，有台灣肖楠、台灣樺木、台灣紅檜、五葉松、雪松、九宮、牛樟樹、櫻花等上百種樹種。這過程總共逾三十年，耗費新台幣二十億元，迄今已種下逾三十萬棵樹，然種樹的腳步尚未停止，賴桑的夢想是在有生之年，種五十萬棵國寶樹，此夢想也正由其兒子一起努力實現當中……



此次要與大家分享的這本好書書名為「賴桑的千年之約」，光看此本書名就夠令人震撼。人，活上一百年就已是不簡單了，樹木好好照料，卻可以佇立百年、千年之久，賴桑表示：「老天說，我要為這些樹木負債十億，才能『回去』。我常向上天祈求，有一世可以投胎回來這片林場，而那時候，希望這一片樹木都已經成為神木了。」這是屬於賴桑與樹木的千年之約，是一種宏願。接下來，我們就一起來翻閱這本書，瞭解賴桑這一路辛勞的過程。

## 【原文】

子以四教：文、行、忠、信。

## 【譯文】

孔子認為培育德性、待人處世的方法，以：文，行，忠，信四種方法、步驟，做為學習基礎。

「文」：學習學問努力好學，又不恥下問。

「行」：做事很敏捷，並且貫徹執行。在說出口之前，先實踐、執行、落實，當執行完成了，也謙卑的向他人分享自己的經驗，決不藏私。

「忠」：端莊、嚴謹的風範、主動承擔、羞恥憎惡、為上克忠；為下竭誠。

「信」：誠實不虛偽。所有的念頭都是誠信，能守信、守時，說話講信用，行為腳踏實地，徹底實踐。

## 【人生智慧】

孔子注重歷代古籍、文獻資料的學習，但僅有書本知識還不夠，還要重視社會實踐活動，所以在《論語》書中，我們可以看到孔子經常帶領學生周遊列國，一方面向各國君王進行遊說，一方面讓學生在實踐中增長知識與才幹。但僅有書本知識與親身實踐體驗仍不夠，還要養成忠、信的德行，如此才算是成功的人生。

## 參考書籍：

- ★《給年輕人讀的論語》
- ★《現代論語大智慧》
- ★《論語解讀》
- ★《正見文化課教材》
- ★《明倫月刊網》



## 賴桑的成長背景

賴桑十歲時，父親跟隨大哥的步伐一同創業，幾年後成立大銘貨運，在父親精準的判斷下，最顛峰時期，一度是中部最大的運輸公司，一天淨利潤高達新台幣百萬元。十四歲時，賴桑正式加入公司，從捆工、整車底開始做起；十八歲考取駕照後，開始擔任貨車司機，一路學習與晉升，也因為父親的嚴格要求，這個「富二代」當的一點都不輕鬆。按照常理來講，當時只要他好好做，一輩子的衣食無虞應是沒有問題，然而卻因為各種因素讓他開始鬱鬱寡歡，正因為森林樹木能帶給賴桑感動與心情療癒之效用，森林成為他當時的心情出口，但也因此慢慢開啟他走向這條幾近眾叛親離、萬分辛苦艱難的「種樹宏願之路」。

## 買下一座，垃圾山

種樹的念頭像一棵種子，一直埋藏在賴桑的內心深處。

在賴桑二十九歲那年。有一天，一個土地捐客找上賴桑，過程不到五分鐘，賴桑以三千多萬買下七甲的山上土地，事後證明，那裡當時一甲

## 辛苦的過程

土地只值一百二十萬元。熱愛森林的他經過幾個禮拜後，充滿期待的心情來到他所買下的這片土地。整片土地全部被倒滿了垃圾，原來這塊地原是長年荒廢的果園，進而成為他人偷倒垃圾的目標，賴桑頓時口乾舌燥，眼前發黑，只好慢慢蹲下來。當下的他心念一轉，「沒關係，最壞的都給我吧！還好我家做運輸的，就當是上天安排的使命吧！」前後花了好幾個月、足足運了兩千多趟，才把六萬多噸垃圾清光，但是賴桑運用家族資源處理山坡廢棄物的事，導致家族成員順勢將當時走下坡的貨運散裝業務切給他，成立新公司，就這樣，賴桑與妻子一起經營大雅貨運，起先貨運行與山上兩邊跑，三十一歲那年，賴桑告訴妻子：「從明天開始，貨運行就全面交給妳了，我要上山種樹去了。」

賴桑常開玩笑說，種樹沒什麼大學問，但深究每一個步驟，買地、買樹苗、牽水管、插鋸管、除草、工人薪資，每筆都是錢，就這樣，陸續買進五十多筆土地，三十萬棵樹，耗時三十年，耗費新台幣二十億元，這期間，賴桑的妻子賴易

## 賴桑的信念及語錄

- ◎人的尊嚴與價值，來自活出生命的意義與價值。
- ◎人生要經營三種人：知音、良師、貴人。
- ◎跟著蒼蠅，只知臭；跟著蜜蜂，能知花朵；跟著有德者，靠近成功。
- ◎做人要感性，做事要理性。
- ◎人有缺陷，才是完美。
- ◎智慧從精進中來，福報從施捨中來。
- ◎修行與辦道的分別：修行者獨善其身是德，辦道者兼善天下是功。
- ◎做人，要感動別人才有功夫，能充實自己才有力量，總覺得別人不對是「無量」。
- ◎「第一」會被第二名趕上，「唯一」卻無法被取代。人不要拼第一，要創造自己的唯一。
- ◎人的一生，做一件利益眾生慧命的事情，才是有價值的人生。
- ◎不論遭遇多大的困難，只要專注，便能超越困境。
- ◎有人窮到只剩下錢，我窮到很富有。

## 種樹救地球 堅持的文化

寶曾經鬧過自殺，兒子青春叛逆，公司的財務出現危機，但在賴桑的堅持下，不斷地提醒著自己：「如果有更重要的使命，就不能限於兒女私情」，難關重重，但總是關關過。如同賴桑說的一句話：「如果你知道要去哪，全世界都會為你讓路，再苦，奧援都會進來。」簡單的事，持續做，終會有滴水穿石的力量。賴桑曾自嘲說：「你以為我什麼都有，其實我什麼都沒有；你以為我什麼都沒有，其實我有很多。讓人看不透，才是不簡單，哈哈！」

至今，妻子與家人從不接受到現在跟隨他的腳步一起投入，也因為賴桑的事蹟在偶然機緣下被媒體所揭露出來，上至總統、大企業家、宗教團體、下至一般民眾，都親自上山瞭解賴桑種樹的宏願志業，也逐漸地影響更多人重視樹木對於地球環境的重要性。只要每一個人都種一棵樹，減少垃圾的丟棄，重視環保，地球將慢慢回復它的原貌，重現一片新的大地給予住在這地球上的我們，屆時生長在地球上的萬物便得救了。





全家福合影

此篇文章乃是聖尊的契女於小學作文題目所撰寫之文，該契女長期受本廟住持方丈所開設的「學子讀經班」影響下，將聖尊與住持方丈所教育「改變自己」的觀念與行為落實於生活當中，也惟有「改變」方能自跌倒當中撿到屬於自己的寶（經驗）。孩子的教育需要從小扎根，有改變才有瑰麗的未來，每個人都需要改變與學習，「不經一事，不長一智」——願你我共勉之。

## 【引言】

生活中，我們面臨許多改變！例如：我長大了——隨著年紀增長，我們可能發現自己的外表悄悄變化，變得更高、更有力氣、更懂事；升上高年級——隨著編班，我們進入不同學習階段，學習更艱難的課程，變得更有智慧；我是轉學生——隨著環境改變，我們遇見不一樣的人，重新學習與他人相處……

你的生活中曾面臨什麼改變？你當時用怎樣的態度去面對？改變前和改變後對自己有何影響？如果再重新經歷一次，你會有什麼不同？請你挑選生活中一件歷經改變的事，自訂題目，帶領我們隨著你的腳步，聽一聽屬於你的改變故事。

# 改變



我覺得生活中沒有人是十全十美的，所以每個人都需要改變。那你們知道改變是什麼意思嗎？改變就是把我們自己覺得錯的地方做改進，記取教訓絕不再犯。例如：我剛升上五年十四班時也有一些害怕。相信每一個人的感受也跟我一樣，但是他們都可以去面對事實，所以我覺得我也應該勇敢去面對事實。不只這樣，我們也要用正確的態度來改變自己，例如：老師在糾正我們時，自己應該要用知錯能改的態度來改變自己的心態，因為老師是為我們好，而我們則是在跌倒的過程中，知道自己犯錯了，能夠改過讓自己變得更好，不讓別人有地方挑剔，以後別人就會誇獎你，此道理就如同：「跌一次跤，就像撿一次寶」。

我以前的字寫的一點都不漂亮，所以老師常會罵我或凶我，而那時我的心態是我一定會改進，不要讓老師再罵我了，而隔天老師就一直誇獎說我改變了很多，那時我才知道我有能力的寫得更漂亮，所以我現在還是很感謝當初的那位老師。



## 《醫療知識停看聽》

## 瞭解大腸癌（下）

文／文宣組

在上一期刊訊當中，我們介紹了大腸癌之手術種類。然基本上而言，大腸癌可主要區分為結腸癌（病灶發生處在盲腸、結腸處）與直腸癌，這兩者之間，因為罹癌部位的不同，治療方式也會不同之差異。

## 結腸癌手術治療方式

此處癌症若是處於第零期至第一期，係屬早期癌症情況下，原則上，以現今醫學之技術，大致可以選擇瘻肉切除術、內視鏡黏膜切除

術或腹腔鏡手術。但如果個案狀況較為棘手時，也有可能選擇傳統的開腹手術。但如果癌症已經侵犯至淋巴結時，就需以淋巴廓清術再加上大腸的切除手術。然結腸癌的手術，即使切除結腸超過五十公分以上，也較不容易引發其他問題，也因為人體當中密佈許多淋巴結，所以儘管切除一部份淋巴結，免疫機能之影響也不大。

## 直腸癌手術治療方式

直腸癌的手術方式與結

腸手術方式大致雷同，然與結腸相較起來，較為複雜與困難許多。之所以困難就在於直腸位於骨盆深處，四周包圍著膀胱、前列腺、子宮及陰道等泌尿器官或生殖器官。此外，周遭尚分布控制排尿、排便及性功能的自主神經，以及距離對排便相當重要的括約肌很近，造成手術難度與複雜度。

骨盆內空間狹小，要想在不損傷內部神經的前提下進行切除直腸癌病灶，是需要高度精密技術的。如果在

進行手術時不小心傷及自主神經或肛門括約肌的話，就會引起排尿與排便的不順暢，或者是性功能障礙等的情況發生，因此慎選有經驗的醫師是甚為重要的。

在過去，要想縫合連結骨盆中的腸道是相當困難的一件事，也因此一般都會選擇將直腸周圍的自主神經及肛門括約肌全部切除乾淨，再裝上人工肛門。但隨著醫學手術之進步，現在只要癌細胞距離肛門有超過三公分以上，大部分都可將自主神經及肛門括約肌保存下來。

※手術之輔助療法——化學療法、標靶療法、放射性療法。

## 化學療法

化學療法目前於醫學上係屬癌症手術的輔助療法之一，其主要目的有：

◎術前輔助化學療法：一般而言，其腫瘤過大或是為了進行肛門功能保存手術，會於術前先搭配化療與電療，進而使腫瘤縮小以利於手術之進行。

◎手術後輔助療法：雖然癌細胞已經由手術切除乾淨或是已經轉移至淋巴結，為了殺死體內癌細胞，避免癌細胞復發或繼續惡化，會使用化療為抗癌用劑。

◎輔助無法進行手術之癌症病患：有些癌症患者其病灶較為特殊或嚴重，不適合手術處理，故透過化療

來減緩病情，避免癌症持續惡化。

儘管化學療法具有相當的效果，但是副作用卻會隨之出現。之所以會產生副作用，係因為抗癌劑在與癌細胞對戰的同時，也對正常的細胞造成了傷害。

最容易成為攻擊的細胞部位有胃部黏膜、白血球及毛髮等；而最常見的副作用包含有噁心、嘔吐、食慾不振、白血球數目的下降、掉髮等。

## 標靶療法

標靶治療顧名思義，藥物治療的標的專一，相對於傳統的化學治療，他們治療癌症的方式，不是去傷害遺傳物質造成細胞直接的毒殺



，而是對於癌症的發展生長與轉移背後的控制系統進行反調控，因為他們專一的作用，使得接受治療的病人也非常的專一，通常都必須具備某種分子的特異性，對這類藥物治療才有效。

標靶藥物治療將逐漸走向低毒性、低副作用以及長期服用之治療趨勢。愈來愈多的研究報告顯示，標靶藥物可與傳統化學治療藥物在第一線共同使用，甚至在第一線單獨使用。

### 選用標靶藥物治療時應有以下幾個觀念：

- ① 病人的病況是否適合以標靶藥物治療，應由專科醫師作專業之評估。
- ② 標靶藥物仍有其個別的副作用，有些藥物可能副作用

灶較為特殊或嚴重，不適合手術處理，故透過放射線療法來減緩病情，避免癌症持續惡化。

放射線療法一次療程大約需要兩到六週。治療中最常出現的副作用就是倦怠感或食慾不振等。而在治療結束後的幾個月到幾年後，也有可能發生腸道沾黏或出血等後遺症。

癌症，現在已經佔居國人死亡率第一，大腸癌近年罹患人數更是躍居癌症患者之第一位，控制飲食，少油少糖，盡量以清淡為主，以及家中多開伙，抒解日常壓力，方是對抗癌症的最佳良策。

用極低，有些則仍是很顯著。

- ③ 標靶藥物因為都是新一代的研發藥品，目前造價仍很高。應由病患及家屬評估經濟狀況，與專科醫師作專業之評估。

### 放射線療法（俗稱電療）

放射線療法，是在癌細胞周圍照射放射線，藉以殺死癌細胞，其主要目的有：

- ◎ 術前輔助療法：一般而言死癌細胞，其主要目的有：
- ◎ 輔助無法進行手術之癌症病患：有些癌症患者其病
- ◎ 手術後輔助療法：雖然癌細胞已經由手術切除乾淨或是已經轉移至淋巴結，為了殺死體內癌細胞，避免癌細胞復發或繼續惡化，會使用放射線療法。
- ◎ 手術無法進行手術之癌症病患：有些癌症患者其病



### 參考資料

- ① 《大腸病症診斷&最新療法》渡邊昌彥 著
- ② 亞東院訊
- ③ 和信治癌中心醫院網站
- ④ 科學Online網



## 為「降低輸血相關不良反應措施」，新措施上路囉！

為降低接受輸血的病人發生輸血相關不良反應，台灣血液基金會於民國一零四年七月一日開始採取兩種措施：

(1) 男性血漿優先供應臨床輸血。

(2) 女性分離術捐血者增加白血球抗體篩檢。

輸血可有效且迅速的彌補病人失血的狀況，搶救其生命，但也有可能會引起身體免疫系統的不良反應，此風險無可避免，但可以經由有效的監控及事先的預防工作來降低風險。

由於胎兒抗原可能誘發母體產生不同於自身的白血球抗體，有懷孕史的婦女，隨著懷孕次數增加，也使得母體血液中抗體發生的機率越高；此種抗體對女性本身沒有危害，但病患若輸用此類血品，可能會引起輸血不良反應，嚴重時會造成病人發生輸血相關急性肺損傷。

為了降低輸血的風險及提昇用血安全，在供應臨床用血方面，男性血漿優先供應臨床輸用；另外在捐血人方面，針對女性分離術捐血人增加白血球抗體篩檢，如經篩檢確認體內確已產生抗體，將請捐血人改捐全血，以維輸血安全。

為此，我們有幾點要請女性捐血人理解，並

且幫助我們對您的狀況做更多的關心，在您前來捐血時，注意以下事項：

(1) 在捐血登記表及健康問卷上，我們新增了勾選懷孕史的項目，如果您曾懷孕（包括流產），請您勾選這個項目；這是為了讓我們的工作人員幫助判斷病人用血時的特殊需求，請您諒解。

(2) 自一零四年七月一日開始，我們將為女性分離術捐血人所捐出的血液增加白血球抗體篩檢。如果您的血液含有抗體，為了輸血病人的安全，我們將寄發通知給您，建議您改捐全血。

我們也要再次強調，您的體內產生抗體，並不會危害您本身的健康，您不必為此擔憂；但為了提高醫療品質，保障輸血傷病患的用血安全，避免發生輸血相關不良反應，請您改捐全血，一樣能夠救人。

每位捐血人的愛心仍然可以做最大的發揮，請您安心捐血，謝謝您！

※本文摘錄自台灣血液基金會

## 南部地區引進第六代電腦刀設備造福病患

高雄長庚醫院斥資新台幣一億八千萬元引進第六代電腦刀，具六個關節的機械手臂能精準定位病灶進行治療，縮短療程也降低正常組織傷害，好比外科手術的達文西機械手臂，被喻為「放射治療的達文西」。

高雄長庚醫院放射腫瘤科主任黃英彥說，傳統放射線療程約需一到兩個月，立體定位放射治療的電腦刀療程縮到一至兩周，且一次治療只需半小時，舊型電腦刀則需一、二個小時。

以往台灣只有引進第一代至第四代電腦刀（台大、三總、萬芳、成大、奇美等院），然目前僅高雄長庚和台北耕莘醫院引進最新第六代電腦刀設備。比起舊款機種，新型電腦刀機頭有類光圈設計，可隨腫瘤大小調整放射線光束、放射劑量，一次就能給足夠計量，不需分次治療。過去用來替代腦部手術，避免開顱時造成神經損傷，現已發展到適用身體其他部位。

第六代電腦刀的機械手臂，放射光束達一千道以上，可有二百五十五次的方向照射，相較於傳統機器只有六至九個方向，能因多面向，其分布劑量會更具焦在腫瘤上，精準度與傳統放療相

比高出許多。「無法手術的腫瘤或開刀困難的脊髓病變，即可考慮，腫瘤愈小，愈適合」，適用在腦瘤、肺癌、乳癌術後輔助治療、肝癌、攝護腺癌、脊椎骨轉移等。三叉神經痛等不適合動刀的非腫瘤功能性病變也可用電腦刀，跟傳統放療相比，副作用減輕許多。

第六代電腦刀放射治療儀，不僅治療時間速度加快，療程為每天照射一次耗費十五至三十分鐘需一至五天，影像導航資料庫更精準，並能有效執行不同視野大小與形狀的治療計畫。電腦刀屬於放射手術，不只術前無須禁食、麻醉，放射手術過程不見血，患者也不會感到疼痛，術後更無須長時間的恢復期，可以立即返家回歸正常生活。

不過目前健保僅給付腦部病灶、肝癌及肺癌，且腦部病灶要在四公分以下，身體腫瘤五公分以下或不適合動手術的患者才能申請，自費腦部療程約需十五萬元，身體部位約需二十一萬元。

參考資料：《聯合新聞網》、《健康醫療網》



燭善善心會捐獻芳名錄

104年4月份會費收入

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 500   | 蔡勝一、許淑美、涂嘉憶、蔡全隆、劉壽榮、張玉秀、陳滿、吳安瑩、吳俊毅、吳三明、利雪梅、李燕純、黃困困、陳金美、侯朝評、李忠雄、張琮昇、王安石、何玉惠。                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 400   | 葉水福、徐明和、黃素珍、林陳美麗。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 350   | 陳詩瑜、方秀月、陳家緯、陳冠廷。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 300   | 楊宗易、劉俞賢、吳亭誼、吳翊誠、陳美瓏、高邱金線。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 250   | 盧森源、盧子敬、黃獻欽、黃林雪聯、林家溱、林節玉花。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 200   | 黃麗玉、林玉真、黃冠杰、曾裕城、吳宗哲、曾李秀鳳、玉潔、吳麗芬、盧科佑、嚴麗觀、盧周春美、黃治、高啟倡、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高立蓉、高伯文、楊雅惠、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀨文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、王國哲、許芮菁、林吟芳、許真魁、王鈺馨、黃鈺棋、許清文、李鐘鼎、李芷儀、黃承琦、蔡昭鶯、黃劭宜、鄭勝華、李采燕、李曉潔、陳丁貴、楊晉宜、許林郁華、姜玉善士、陳怡萍、陳雨琴、馮育新、陳梨香、吳佳蓁、卓子喬、卓柏均、林思齊、林維珊、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、李敏罕、謝萬坤、謝睿智、陳倫欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、黃美紅、黃明月、吳俊毅、吳怡昕、陳林玉枝。 |
| 150   | 許竣智、許芝榕。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 100   | 江麗珠、陳宜屏、陳欣章、陳有民、陳雅吟、李笑、吳守金、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳淳涵、吳清貴、吳明宗、林福明、林央緞、翁金英、王淑媛、李怡慧、吳素卿、陳英蓮、楊淑真、張婉蘋、吳明徽、吳堃富、江宜晏、吳美賢、姜昇如、吳任龍、陳子玉、王紹帆、許蓮尹、王明照、王紹雯、王紹華、王舒虹、廖志傑、吳佳貞、林苑茹、吳長、許忠彥。                                                                                                                                                                                                          |
| 2,000 | 白米代金 卓孟穎。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

104年5月份會費收入

| 金額     | 姓名                                                       |
|--------|----------------------------------------------------------|
| 12,000 | 郭威廷。                                                     |
| 6,000  | 李和穌。                                                     |
| 2,400  | 王清河、張寶連、鄭惠美、王同明、林芸妃、邱麗春。                                 |
| 2,000  | 曾琳洋、方建文、盧宗明。                                             |
| 1,200  | 吳東峯、林宛萱、王瑞男。                                             |
| 1,000  | 黃永霖、吳春田、蘇耀堂、吳佳璋、謝馨鳳、劉秋華、吳炳煌、吳青敏、黃文洲、潘星樺、林冠佑、侯秀真、高永清、葉水福。 |

| 金額    | 姓名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2,400 | 陳碧真。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2,000 | 許閔堯、李東林。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1,600 | 黃千珈。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1,200 | 黃建智、王秋霞、蔡文斌、蔡鈞任、吳淑玲、蔡宜吟。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1,000 | 黃永霖、蘇耀堂、吳春田、林建宏、吳炳煌、劉秋華、潘星樺、林冠佑、黃文洲、高永清、侯秀真。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 600   | 陳勝霖、劉寶惠、陳志成、陳芷婷、陳逸泓、程佩柔、陳琄緯、陳品妘、陳艾函、李沂瞳、蕭仁生、陳玟鈺。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 500   | 謝金昌。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 400   | 黃育騰、陳秀鳳、黃鑲勻。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 300   | 謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 200   | 鄭景文、呂鈴真、吳宗哲、陳泰光、徐錦杏、陳冠豪、陳昌裕、陳佳鈴、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、詹銀樹、戴東如、詹叡泓、詹育誠、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、郭蕙瑄、郭家璋、黃淑美、瀨瑜伽、念空間、黃雅伶、黃壽星、徐明和、吳玉芳、黃美嫻、鄭麗珍、黃珮嘉、黃郁琳、朱素真、黃巧瑜、黃美智、林子堯、邱湘雯、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、杜水源、王淑芬、黃楊桂枝、黃能、王淑君、王振益、王雅芳、王鈴秀、陳弘霖、陳柏嘉、郭素秀、蕭源銘、郭玉梅、姜婉茹、林玉如、謝易軒、謝竣宇、吳萬太、林珠墜、吳致得、吳莉豔、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、鄭孟洲、陳謝素敏、徐瑩、鍾秀琴、林建豪、陳品君、歐敬協、卓世昌、陳炫安、吳錦月、方葉領、方建堯、方婉玲、方俊翰、方俊岳、方俊杰、陳淑君、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲峰、陳凱歲、蔡季娥、王安石、何玉惠、王庭妍、大復興興業(股)公司、王勤瑞。 |
| 送餐代金  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 5,000 | 陳瑞雄、曾金緞、                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3,000 | 謝文斐、簡延中、林秋貴。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2,000 | 李榮義、劉一龍。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1,200 | 郭奇水、鄭謀源、鄭蔡賢、鄭旭宏、陳春秀、鄭淑文、鄭宇婷、鄭宇哲。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1,000 | 王映樵、陳正良、陳怡璋、洪國峰、黃秀林、潘明得、曾涵容、李明周、盧力甄、鄭閔鴻、徐正崑、尤双全、尤成豐、陳碧貴、尤忠乾、黃千珈、李黃秀華。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 800   | 黃美智、源祐企業有限公司、吳永昌、吳育明。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 700   | 王庠澤。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 600   | 鄭燕玲、林敬政、尤美珍、陳俊龍、陳威光、陳葉秀味。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



咸豐草

養生方劑——藥食同源

咸豐草屬菊科，一年生草本，葉互生秋季開花，無毒。又稱為：赤查某(台語)、大花咸豐草、鬼針草、同治草、白花婆婆針、黃花霧、蝦蛄草、黃花母、符因頭、南方草、錦洲草、刺針草。

咸豐草為熬煮青草茶重要的藥材之一，功能清涼退火，整株具有清火解毒、解熱退燒、活血療傷、咽喉，胃

、腸、肝、盲腸炎、嘔吐、腹瀉、高血壓、瘡、瘰癧、中暑、糖尿病、蟲蛇毒傷、癰疽腫痛、跌打外傷等症狀舒緩。更是荒外救命的野菜。

其果實為黑褐色，細長，株頂有具逆刺的萼片，最容易附着人們衣物及牲畜毛髮，風吹起果實便散佈四處，所以台灣人把它稱為：赤查某(台語)。

圖·文／玉欽居士





63 燭善善心會捐獻芳名錄

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 500    | 涂欣怡、鄭淑華、周炳昆、吳德清、崔文素、李燕純、張嘉宏、張益誠、薛誠昌、薛智遠、王安石、何玉惠、周何雅玄。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 400    | 黃育騰、陳秀鳳、黃鑲勻、徐明和、陳慶陽、陳友晨。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 350    | 陳詩瑜、方秀月。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 300    | 楊宗易、高邱金線、蘇英、陳秀鳳、葉美玉、陳修峰、陳藝汎、陳彥熏、陳宥銜、陳苡蓁、陳黃金月。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 250    | 余曉雯、余紹煌、何雲明、郭美玲。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 200    | 許清文、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀚文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、吳宗哲、吳麗芬、黃珮嘉、黃郁琳、朱素真、黃巧瑜、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、方明達、楊晉宜、陳怡萍、陳雨琴、馮育新、陳梨香、吳佳蓁、卓子喬、卓柏均、黃獻欽、黃林雪联、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、吳三明、鄭雯萍、王英敏、王鈺文、王禹儒、王凱萱、何瑋倫、李鐘鼎、蔡鈺棋、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高立蓉、高伯文、楊雅惠、黃承琦、盧科佑、嚴麗觀、鄭勝華、李采燕、陳俊名、黃珮瑜、陳丁榮、許秀惠、陳彥廷、陳泓銘、陳品妤、高啟倡、黃美紅、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、李敏罕、謝萬坤、謝睿智、陳佾欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、黃玉蘭、陳倉榮、盧周春美、陳林玉枝、曾嫻磁、吳智富。 |
| 150    | 許竣智、許芝榕、李芷儀、蔡素琴、李忠雄、李宣儒、李怡靜、陳來發。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 100    | 楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、徐秀霜、翁金英、林福明、林央緞、李笑、吳守金、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、陳英蓮、吳素卿、李怡慧、王淑媛、楊淑真、張婉蘋、吳明歡、吳堃富、江宜晏、吳美賢、姜昇如、吳任龍、吳浩民、劉○芬、王紹帆、許遠尹、王明熙、王紹雯、王紹華、廖志傑、王舒虹、吳佳貞、林苑茹、許忠彥、沈圓容、沈詰瓚、侯惠湘、沈威志。                                                                                                                                                                                                                         |
| 白米代金   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 14,500 | 陳芸鴻。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12,500 | 簡延中。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 6,000  | 黎明珠。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2,500  | 康進源、無名氏、紀智元、吳國蟬、方國泰。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2,000  | 黃千珈、許新邦、林美玲、吳明歡、吳守金、方建文、陳仙圃、盛先慧、Me too髮藝創作。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1,500  | 黃莊春桃、吳堃富、周雪琦。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1,000  | 黃祐章、徐豪成、方添益、蔡珮鈺、林侑辰、許芮菁、許真魁、李語涵、沈振環、陳歆白、萬金庭、黃雍斌、吳秀蘭、陳楊霞、劉祥如、王正堂、吳金燕、顏文雄、方明達、吳怡昕、歐敬協、陳玠璽、方輔民、黃隆安、楊惠婷、黃明月、潘秀蘭、許書維、黃美紅、洪巧妃、蘇王碧玉、鄭黃麗珠、陳旭輝。                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 750    | 游珮珊、游佩璇。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 500    | 蔡幸娟、吳宥慶、丘瑜珍、許惠玲、朱君琳、李鴻明、李阿松、李松財、李雅推、黃秀面、                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 104年6月份會費收入 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 金額          | 姓名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3,000       | 黎明珠。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2,400       | 賴惠川、曾秀慧、賴祉妤、賴柏愷、吳亮杰、蘇妙森、蘇膺權。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2,000       | 李東林、林建宏。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1,200       | 高蘭鶯、吳靜華。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1,000       | 黃永霖、方建文、吳春田、黃文洲、潘星樺、林冠佑、吳炳煌、劉秋華、盧宗明、蘇耀堂、高永清。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 800         | 張群服、許美治、張堯雯、張堯涵、吳永昌、吳育明。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 600         | 黃教額、侯秀真。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 500         | 王妙香、吳青敏、許閔堯、謝金昌。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 300         | 謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 200         | 王淑芬、黃雅伶、黃壽星、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、鄭景文、呂鈴真、吳宗哲、黃國書、謝玉秀、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、郭秣瑄、郭家瑋、黃淑美、黃明月、潯瑜伽、意念空間、林子堯、吳俊毅、吳怡昕、吳守金、吳素珍、吳淑芬、廖源汶、廖盈瑄、卓世昌、陳炫妥、謝佳璋、吳美靚、黃楊桂枝、黃美智、詹銀樹、杜水源、戴東如、詹叡泓、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、鄭麗珍、黃美姍、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲嶧、陳凱歲、蔡季娥、姜婉茹、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、王淑芬、王淑君、王振益、王雅芳、王鈴秀、徐明和、吳玉芳、徐瑩、林玉如、謝竣宇、謝易軒、吳阿雪、謝欣君、謝炘龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、陳弘霖、陳謝素敏、陳品君、李笑、黃治、林幼、陳柏嘉、郭素秀、蕭源鎡、郭玉梅、陳淑君、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、吳錦月、方葉領、方建堯、大復興興業(股)公司、方婉玲、方俊翰、方俊岳、方俊杰、沈圓容、沈詰瓚、侯惠湘、沈威志。 |
| 送餐代金        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 30,000      | 張火德。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5,000       | 陳瑞雄、曾金緄。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4,000       | 宏益鞋廠。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3,600       | 李炎橋。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3,000       | 大榮當舖、鄭博榮、黃淑女、林秋貴、簡延中。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2,000       | 王聖豪、林紀完。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1,000       | 黃永霖、尤双全、尤成豐、陳碧貴、尤忠乾、陳正良、林敬政、尤美珍、曾涵儒、曾涵容、黃秀林、潘明得、王映樵、陳怡璋、洪國峰、鄭閔鴻、鄭安心、林麗美、董韋侖、洪巧妃、周炳昆的狗黑糖、李明周、王帝文、王金文、李黃秀華、許富美、張華南、嘉騏鞋業。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 800         | 源祐企業有限公司。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 700         | 王庠澤。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 600         | 陳俊安、歐素娥、陳苧青、陳婉禎、黃美智、鄭燕玲、陳蓓蓁、陳妙枝。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 500         | 涂嘉憶、王惠民、楊瑞清、施秀枝、吳姿瑩、蔡全隆、蔡勝一、許淑美、張琮昇、涂宛瑩、                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200   | 張哲維、吳玉潔、高啟倡、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀚文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、高立蓉、高伯文、楊雅惠、吳麗芬、邱湘雯、黃鈺棋、李鐘鼎、李芷儀、莊宜磐、莊宜憲、莊婷茹、葉水福、黃明月、吳俊毅、吳怡昕、楊晉宜、陳怡萍、陳雨琴、馮育新、陳梨香、吳佳蓁、卓子喬、卓柏均、鄭勝華、李采燕、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、李敏罕、謝萬坤、謝睿智、陳佾欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳倉榮、陳林玉枝、美玉、黃玉蘭、吳智富、曾嫻磁、林媚鳳、李巧婷、林思齊、林維珊、陳延銘。 |
| 150   | 郭青淑、陳俊名。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 100   | 江麗珠、陳宜屏、陳欣章、陳有民、陳雅吟、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、李笑、吳守金、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、陳英蓮、吳素卿、李怡慧、王淑媛、楊淑真、張婉蘋、吳明歡、吳堃富、江宜晏、吳美賢、姜昇如、吳任龍、陳子玉、廖志傑、王舒虹、王紹帆、許遠尹、王明熙、王紹雯、王紹華、吳佳貞、林苑茹、吳長、許忠彥、沈圓容、沈詰瓚、侯惠湘、沈威志。                                                                                                                                           |
| 白米代金  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5,000 | 施政男、許博淵、黃深性、徐美麗、黃文祥。                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3,000 | 洪丁柱。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2,500 | 羅培萍、黃竹坤、李黃金花、陳英信。                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2,000 | 楊智任、張誼真、何志遠、王安石、吳金煙、瑩隆皮鞋、黃治、何玉惠、吳陳玉霞、陳奕晴。                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1,500 | 林茂、林邱金箱。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 1,000 | 裕城、曾許秀鳳、黃珮嘉、林家溱、呂協謙、楊典、朱潘僑申、楊淑淨、林志隆、楊沅澄、陳佳溶、何山佑、郭家羽、朱展毅、林龍德、黃信介、王郁閔、李榮義、謝金昌、林維達、劉佩慈、楊耀彰、黃建智、朱素真、劉幸宜、洪浚傑、林雪美、陳伯洋、林沛靚、陳泰光、曾鄭仕佾、蘇楊秀英、黃陳秀雪、徐錦杏。                                                                                                                                                                              |
| 800   | 黃美智、林吟芳。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 600   | 林進來、謝竣宇、謝易軒。                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 500   | 黃淑美、陳姿吟、吳采瑤、張益誠、張嘉宏、方建堯、方婉玲、潘侑湮、潘岳君、黃于凌、吳玉潔、吳冠豪、吳秉澤、吳芮吟、葉建志、葉書璋、葉宸豪、張禎珍。                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 300   | 陳正興、陳立宏、鄭茗方、陳彥伶、陳彥任。                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 250   | 蘇盈盈、郭家瑋、郭秣瑄、李沅真、李沅潔、李書緯、邱郁喬、李沛倫、李昀儒、李沛珊、何政君、林思齊、林維珊、謝勝祈、陳隆旺、陳思文、徐葉祝、吳岱芸、吳姍珊、吳宥蓉、鄭麗珍、鄭彬宏、鄭彬成、鄭博仁、鄭筱蓉、鄭曉蔚、鄭鈞元、呂鈴真、洪國軒、黃秀綾、吳坤祥、呂雀幸、吳俊晏、吳思樺、林指謀、林俊良、林奕至、方櫻媚、林奕君。                                                                                                                                                             |
| 200   | 葉麗華。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 150   | 洪紹恩、洪紹軒。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 800   | 楊立綱。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 600   | 胡淑惠、胡軍忠、胡軍飛、胡郭金跋、吳美靚。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 500   | 邱湘雯。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 400   | 林木祥、王麗珠、林亭均、林志翰、許博竣、林子華。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 300   | 謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 200   | 鄭景文、呂鈴真、郭秣瑄、郭家瑋、黃淑美、潯瑜伽、意念空間、徐明和、吳玉芳、徐瑩、吳萬太、林珠墜、吳致得、吳莉豔、陳泰光、徐錦杏、陳冠豪、陳昌裕、陳佳鈴、黃珮嘉、黃郁琳、朱素真、黃巧瑜、杜水源、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、黃雅伶、黃壽星、黃郁淇、王苡安、黃美姍、謝佳璋、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、黃美智、林子堯、詹銀樹、戴東如、詹叡泓、詹育誠、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、黃治、卓世昌、陳炫妥、吳阿雪、謝欣君、謝炘龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、林建豪、陳品君、鄭孟洲、陳謝素敏、黃能、鍾秀琴、歐敬協、吳錦月、方葉領、方建堯、方婉玲、方俊翰、方俊岳、方俊杰、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲嶧、陳凱歲、蔡季娥、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉、陳淑君、林維玉、林維玲、林維玠、陳弘霖、陳柏嘉、郭素秀、蕭源鎡、郭玉梅、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、大復興興業(股)公司、黃楊桂枝、姜婉茹、黃美紅、鄭麗珍、王淑君、王振益、王雅芳、王鈴秀、吳秀蘭、沈圓容、沈詰瓚、侯惠湘、沈威志。 |
| 送餐代金  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5,000 | 陳瑞雄、曾金緄。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3,000 | 李鶯蘭、簡延中、林秋貴、林玉真。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2,000 | 李榮義。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1,200 | 黃沛蓉、陳俊秀、陳贊元。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1,000 | 陳怡璋、鄭閔鴻、潘明得、黃秀林、洪國峰、王映樵、李明周、曾涵容、尤双全、尤成豐、陳碧貴、尤忠乾、曾涵儒、鄭安心、林志峰、陳政泰、李黃秀華、曾楊秀里。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 800   | 吳自發、吳清海、吳清棋、尤美珍、張吟柱、吳永昌、源祐企業有限公司、吳王素珠、吳育明、林敬政。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 700   | 王庠澤。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 500   | 鄭清泉、蔡勝一、許淑美、吳三明、吳姿瑩、吳傳成、莊永川、黃困園、蔡全隆、涂嘉憶、蔡昭鶯、利雪梅、李燕純、吳德清、崔文素、盧寶堂、陳小福、王安石、何玉惠、陳金美、侯朝評、李永聖、莊陳秋梅、徐吳金珠、劉謹毓、張明宗。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 400   | 徐明和、吳宗哲、黃素珍、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、方明達、盧科佑、嚴麗觀、盧周春美。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 300   | 陳孟良、吳亭誼、吳翊誠、楊宗易、李宏誌、李蘇審、高邱金線、李天。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 250   | 蘇錦隨、余居安、郭銘傳、郭建麟、郭文盛、吳淑真、黃獻欽、盧森源、盧子敬、楊金穎、黃林雪联、楊季蓁。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |





|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200    | 王勤瑞、大復興興業(股)公司。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 送餐代金   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10,000 | 洪巧妃。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5,000  | 陳瑞雄、林芬章、曾金鯤。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3,000  | 大榮當舖鄭博榮、林秋貴、簡延中。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2,000  | 李榮義、莊建興。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1,200  | 謝瓊儀、謝秉諺、梁珈甄。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1,000  | 陳美娥、林維祿、王映樵、潘明得、鄭閔鴻、<br>陳怡璋、洪國峰、呂予晏、林政揚、黃秀林、<br>楊耀彰、李明周、邱鎮邦、尤双全、尤成豐、<br>陳碧貴、高蘇秀玉、尚鑫汽車、李黃秀華、<br>尤忠乾、曾涵儒、曾涵容。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 800    | 黃美智、吳永昌、吳育明。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 700    | 王庠澤。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 600    | 源祐企業有限公司、蔡幸娟。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 500    | 涂嘉憶、王惠民、楊瑞清、吳姿瑩、吳梅榕、<br>蔡勝一、許淑美、林淑娟、黃建霖、李宇虹、<br>蔡全隆、吳困困、李燕純、利雪梅、吳德清、<br>崔文素、盧寶堂、張琮昇、薛誠昌、薛智遠、<br>張嘉宏、張益誠、王安石、何玉惠、盧森源、<br>盧子敬、吳蔡美玉。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 400    | 葉水福、徐明和。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 300    | 楊宗易、劉于甄、高邱金線。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 250    | 葉有倉、歐陽芬。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 200    | 張淙捷、鍾晴郎、陳善宥、吳宗哲、吳麗芬、<br>許清文、陳延銘、方建文、吳青敏、方俞心、<br>方柔云、方明達、黃珮嘉、黃郁琳、朱素真、<br>黃巧瑜、吳玉潔、黃鈺棋、高永成、高永輝、<br>高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、<br>高健凱、高立蓉、高伯文、楊雅惠、李芷儀、<br>盧科佑、嚴麗觀、鄭雯萍、王英敏、王鈺文、<br>王禹儒、王凱萱、何瑋倫、鄭勝華、李采燕、<br>鄭舒婷、蔡宗榮、蔡佳霖、吳美慧、陳丁榮、<br>許秀惠、陳彥廷、陳品好、陳泓銘、黃承琦、<br>蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、蔡美霞、<br>王明德、王瑩儒、王瀚霆、黃意菱、黃鈞平、<br>黃子芯、許靜文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、<br>蔡顏竹、楊晉宜、陳怡萍、陳雨琴、馮育新、<br>陳梨香、吳佳蓁、卓子喬、卓柏均、吳黃明月、<br>吳俊毅、吳怡昕、王怡文、金宗融、陳鄭蜜、<br>蔡永福、施力華、洪素秋、金春財、葉美受、<br>王任霖、金孟儀、金政德、金育楷、吳怡瑩、<br>黃美紅、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、李敏罕、<br>謝萬坤、謝睿智、陳俏欣、謝之棋、陳蔡足、<br>郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、<br>陳森永、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、<br>吳建融、吳欣怡、李宣儒、李忠雄、李怡靜、<br>盧周春美、陳林玉枝、林陳美麗、王林金盆。 |
| 150    | 許竣智、許芝榕、蔡素琴、李鐘鼎。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 100    | 徐秀霜、宋佳修、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、<br>楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、<br>文郁閔、陳英蓮、吳素卿、李怡慧、王淑媛、<br>楊淑真、張婉蘋、吳明歡、吳堃富、江宜晏、<br>吳美賢、姜昇如、陳子玉、吳浩民、劉○芬、<br>王紹帆、許遠尹、王明熙、王紹雯、王紹華、<br>廖志傑、王舒虹、吳佳貞、林苑茹、許忠彥。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|     |                                                                                                                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 500 | 廖馨怡、廖義敏、蔡吳微、蔡遠豐、高伯文、<br>高立蓉、林子堯、林紘平、林吳足、黃連福、<br>楊興海、楊宜華、楊宜瑄、陳玉香、楊宜慧、<br>許曜麟、許雅喬、許淳淳、林敬政、尤美珍、<br>孫明德、林玉萍、施佩瑩、施譯儀、黃靖涵、<br>黃品博、黃林綵雲、李蘇美華、李許鎮蓮、<br>吳文裕。 |
| 400 | 李峻輝、李水池。                                                                                                                                            |
| 350 | 陳冠廷、陳家瑋。                                                                                                                                            |
| 300 | 蘇桂榕、李志堯、黃秀娟、李健銘。                                                                                                                                    |
| 250 | 林峻豪、蔡佩君、蔡東霖、徐崇文、王紹帆、<br>王紹華、廖田芳、李佩真、廖子喬、廖子傑、<br>黃智揚、黃曉柔、邱廷龍、黃惠英、黃佳芝、<br>黃薇菁、鄭琨玉、鄭林玉美、鄭薛英子、<br>鄭儀平。                                                  |
| 200 | 胡軍忠、胡淑惠、胡軍飛、蘇義福、蘇雅玲、<br>蘇美娜、蘇文重、張金蟬。                                                                                                                |

### 104年7月份會費收入

| 金額    | 姓名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2,400 | 徐秀薇。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2,000 | 曾琳洋。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 1,400 | 張宗文。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 1,200 | 黃世雄、陳森誠、方櫻娟、吳秀蘭、沈哲輝、<br>沈宜柔、沈佩蓉、黃憲忠、陳國忍、陳彥吉、<br>陳淑娟、吳秉澤、吳芮吟、陳香里、蘇明義、<br>陳麗雪、尤金水、黃麗玉、林陳麗安。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1,000 | 黃永霖、方建文、吳炳煌、吳春田、黃文洲、<br>林冠佑、蘇耀堂、高永清、劉秋華、呂雀幸。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 600   | 胡淑惠、胡軍飛、胡軍忠、曾小鳳、陳勝霖、<br>劉寶惠、陳志成、陳芷婷、陳逸泓、程佩柔、<br>陳坤緯、陳品姪、陳艾函、李沂瞳、陳玟鈺、<br>蕭仁生、侯秀真、胡郭金跋。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 500   | 吳青敏。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 400   | 林子華、許博竣、王麗珠、林志翰、林木祥、<br>林亭均。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 300   | 謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 200   | 鄭景文、呂鈴真、廖文揚、龔靖懿、盧俊淇、<br>黃玉華、吳宗哲、郭秣瑄、郭家瑋、黃淑美、<br>靜瑜伽、念空問、鄭國興、鄭黃麗珠、鄭美玲、<br>鄭文欽、鄭金賢、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、<br>黃楊桂枝、黃能、杜水源、黃碧蓮、吳柏寬、<br>吳孟萱、黃王迎、邱湘雯、陳泰光、徐錦杏、<br>陳冠豪、陳昌裕、陳佳鈴、詹銀樹、戴東如、<br>詹叡泓、詹育誠、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、<br>黃立杰、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、宋佳修、<br>黃美智、黃雅伶、黃壽星、黃郁淇、王苡安、<br>林子堯、徐明和、吳玉芳、徐瑩、謝玉秀、<br>黃國書、王淑芬、王淑君、王振益、王雅芳、<br>王鈴秀、陳弘霖、陳柏嘉、郭素芳、蕭源銘、<br>郭玉梅、黃美嫻、吳錦月、方華頌、王建堯、<br>方婉玲、方俊翰、方俊岳、方俊杰、康秋菊、<br>王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲峰、<br>陳凱歲、蔡季娥、卓世昌、陳炫妥、許珮薰、<br>黃劭宜、鄭麗珍、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、<br>蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、<br>王美滿、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、黃治、<br>鄭孟洲、張恩庭、鍾秀琴、林建豪、陳品君、<br>歐敬協、王森福、陳美金、王志銘、王志德、<br>姜婉茹、陳淑君、王安石、何玉惠、王庭妍、 |

敬祝眾大德  
諸事平安圓滿